

**УДК 618.1-085: 615.322**

**ББК 52**

**Л43**

**Л43 Лекарственные растения в гинекологии:** руководство по клинической фитотерапии / В. Ф. Корсун, Я. С. Косован, Е. В. Корсун, А. Н. Алефиров. СПб.: Изд-во Н-Л. 2013. 496 с.

**ISBN 978-5-94869-157-2**

Представлены клинические данные по использованию препаратов растительного происхождения в комплексной терапии гинекологических заболеваний. Рекомендации разработаны и апробированы на основе многолетних наблюдений врачами и учеными России, Беларуси, других стран СНГ, а также далеко зарубежья: защищены диссертациями и патентами.

Авторы постарались представить наиболее полные и объективные сведения о лекарственных растениях, используемых официальной и народной медициной для лечения гинекологических больных, имеющиеся на момент написания книги. Для систематизации знаний и облегчения восприятия такого объема информации даны классификации и базовые схемы лечения. Кроме того, представлены уникальные методики, используемые самими авторами, которые позволяют улучшить здоровье женщин, регулировать менструальный цикл, эффективно лечить многие заболевания, такие как гиперплазия эндометрия, эндометриоз, мастопатия, климактерический синдром, крахроз вульвы, не используя гормональной терапии, а также уменьшить частоту неблагоприятных последствий гистерэктомии, повысить качество жизни при проведении полихимиотерапии онкогинекологических заболеваний.

Книга предназначена в первую очередь специалистам: акушерам-гинекологам, фитотерапевтам, фармацевтам. После консультации с врачом книга представит интерес и всем желающим, которые заботятся о своем здоровье.

Авторы:

*Корсун Владимир Феодорович* - доктор медицинских наук, академик Европейской и Российской академий естественных наук, заведующий кафедрой фитотерапии ФГБМРП Российского университета дружбы народов, руководитель Коллегии по фитотерапии и травничеству Российской ассоциации народной медицины, директор Института фитотерапии, главный редактор журнала «Практическая фитотерапия»; *Косован Яна Степановна* — врач-гинеколог I (КБ РАН, фитотерапевт, ассистент кафедры фитотерапии ФГБМРП РУДН).

*Корсун Елена Владимировна* — доктор медицинских наук, доцент кафедры фитотерапии ФГБМРП Российского университета дружбы народов, заместитель директора по лечебной работе Института фитотерапии.

*Алефиров Андрей Николаевич* — врач-онколог-фитотерапевт-гомеопат, секретарь секции фитотерапии Санкт-Петербургского общества фитотерапевтов.

**УДК 618.1-085: 615.322**

**ББК 52**

**ISBN 978-5-94869-157-2**

© Коллектив авторов. 2013  
-с ООО «Издательство Н-Л». 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	8
часть 1. Общие вопросы.....	12
1.1. К истории использования лекарственных растений в гинекологии.....	12
1.2. Обоснование использования лекарственных растений в гинекологии.....	16
1.3. Анатомия и физиология женской репродуктивной системы.....	18
1.4. Классификация лекарственных растений по влиянию на репродуктивную систему с описанием каждой группы.....	33
1.5. Биологически активные вещества растений, используемых в гинекологии.....	72
1.6. Лекарственные формы из растительного сырья.....	103
<b>Часть 2. Лекарственные растения, используемые в гинекологии.....</b>	<b>115</b>
2.1. Аир болотный.....	115
2.2. Алоэ древовидное.....	117
2.3. Алтай лекарственный.....	118
2.4. Анис обыкновенный.....	119
2.5. Аралия маньчжурская.....	120
2.6. Арника горная.....	122
2.7. Арония черноплодная.....	123
2.8. Багульник болотный.....	125
2.9. Бадан толстолистный.....	125
2.10. Барбарис обыкновенный.....	127
2.11. Безвременник осенний (великолепный).....	128
2.12. Береза повислая и бородавчатая.....	132
2.13. Брусника обыкновенная.....	134
2.14. Бузина черная.....	136
2.15. Вербейник монетчатый (луговой чай).....	137
2.16. Вереск обыкновенный.....	137
2.17. Воробейник краснокорневой (лекарственный).....	138
2.18. Вяз красный (ильм).....	138

2.19. Горчица саранская.....	139
2.20. Горец перечный (водяной перец).....	140
2.21. Горец птичий (спорыш).....	141
2.22. <b>Грушанка</b> круглолистная (г. зонтичная).....	142
2.23. Деясил высокий.....	143
2.24. Диоскорея японская.....	145
2.25. Донник лекарственный.....	146
2.26. Дуб обыкновенный.....	147
2.27. Душица обыкновенная.....	148
2.28. Живучка Лаксмана.....	149
2.29. Зверобой продырявленный.....	149
2.30. Земляника лесная.....	151
2.31. Каланхоэ перистое (бриофиллум).....	152
2.32. Калган прямостоячий.....	153
2.33. Календула лекарственная.....	153
2.34. Калина обыкновенная.....	154
2.35. Каштан конский.....	155
2.36. Кипрей узколистный (капорский чай, хаменерион, иван-чай)..	156
2.37. Клевер луговой (красный).....	157
2.38. Клюква обыкновенная.....	158
2.39. Клопogон даурский и кистевидный (цимицифуга).....	160
2.40. Копеечник альпийский.....	161
2.41. Крапива двудомная.....	162
2.42. Кровохлебка лекарственная.....	163
2.43. Кубышка желтая.....	164
2.44. Лапчатка прямостоячая (калган прямостоячий).....	165
2.45. Лапчатка гусиная.....	165
2.46. Левзея сафлоровидная.....	167
2.47. Люцерна посевная.....	168
2.48. Маклейя сердцевидная.....	169
2.49. Манжетка обыкновенная.....	170
2.50. Мелисса лекарственная.....	172

Til. Норичник чзловатый.....	173
5>_ облепиха кр> шиноводная.....	173
1 л3. Окопник лекарственный.....	174
2.54. Орех грецкий.....	176
2 55. Ортилия (рамишия) однобокая (боровая матка).....	176
2.56. Пастушья сумка.....	177
2.57. Петрушка огородная.....	178
2.58. Подорожник большой.....	180
2.5'). Подофилл щитовидный.....	181
2.60. Полынь горькая.....	182
2.61. Полынь метельчатая (п. божье дерево).....	183
2.62. Полынь обыкновенная (чернобыльник).....	183
2.63. Прутник обыкновенный (витекс священный, авраамово дерево).....	184
2.64. Родиола розовая.....	186
2.65. Ромашка аптечная.....	188
2.66. Спорынья.....	190
2.67. Сурепка обыкновенная.....	191
2.68. Сферофиза солонцовая.....	192
2.69. Тисс ягодный.....	192
2.70. Тысячелистник обыкновенный.....	192
2.71. Укроп огородный (у. пахучий).....	194
2.72. Хмель обыкновенный.....	195
2.73. Хрен обыкновенный.....	196
2.74. Центелла азиатская.....	197
2.75. Шалфей лекарственный.....	197
2.76. Шиповник коричный (роза).....	199
2.77. Щавель конский.....	200
2.78. Эвкалипт прутовидный.....	201
2.79. Ярутка полевая.....	202

### **Часть 3. Частные вопросы фитотерапии в гинекологии.....203**

3.1. Фитотерапия в эндокринной гинекологии.....	203
---	-----

3.1.1. Базовые гормонорегулирующие схемы фитотерапии.....	210
3.1.2. 1 (арушения менструального цикла).....	223
3.1.3. Аменорея (отсутствие менструаций).....	224
3.1.4. Ановуляторный синдром.....	228
3.1.5. Недостаточность лютеиновой фазы (НЛФ).....	231
3.1.6. Альгодисменорея (дисменорея. болезненные менструации)....	233
3.1.7. Гиперпролактинемия.....	238
3.1.8. Гиперандрогенные состояния и синдром ноликистозных яичников.....	246
3.1.9. Дисфункциональные маточные кровотечения (ДМК).....	254
3.1.10. Предменструальный синдром (ПМС).....	262
3.1.11. Климактерический синдром.....	266
3.1.12. Мастопатия.....	275
3.1.13. Эндометриоз.....	284
3.1.14. Гиперплазия эндометрия (ГЭ).....	292
3.2. Доброкачественные заболевания тела и шейки матки.....	297
3.2.1. Миома матки (ММ).....	297
3.2.2. Эрозия и эктопия шейки матки.....	303
3.2.3. Лейкоплакия, дисплазия шейки матки.....	308
3.3. Воспалительные заболевания женских половых органов.....	311
3.3.1. Вульвовагинит (вульвит, вагинит, кольпит).....	319
3.3.2. Урогенитальный кандидоз.....	325
3.3.3. Бактериальный вагиноз (БВ).....	331
3.3.4. Герпес урогенитальный.....	337
3.3.5. Папилломавирусная инфекция (ПВИ).....	347
3.3.6. Воспалительные заболевания придатков матки.....	352
3.4. Фитотерапия патологии репродуктивной системы детского и подросткового возраста.....	358
3.4.1. Вульвиты и вульвовагиниты у девочек.....	361
3.4.2. Нарушения менструального цикла в период полового созревания.....	367
3.5. Фитотерапия патологических состояний постменопаузы.....	374
3.5.1. Урогенитальные расстройства в постменопаузе.....	378

" 5.2. Менопаузальный метаболический синдром (ММС).....	384
5.3. Поетменопаузальный остеопороз.....	389
1 6 Фитотерапия в лечении женского бесплодия.....	394
3.6.1. Мужские факторы бесплодия.....	400
3.6.2. Эндокринное бесплодие.....	402
3.6.3. Трубно-перигениальная форма бесплодия.....	408
3.7. Фитотерапия опухолевых заболеваний.....	412
3.7.1. Рак молочной железы.....	412
3.7.2. Рак шейки матки.....	420
3.7.3. Рак влагалища.....	423
3.7.4. Рак яичников.....	427
3.7.5. Фитотерапия и профилактика нежелательных явлений в процессе комплексной терапии онкологических больных.....	43.3
3.7.6. Фитотерапия оппортунистических инфекций и состояний. ...	443
3.7.7. Фитотерапия анемии при злокачественных новообразованиях.	443
<b>Заключение.....</b>	<b>445</b>
<b>Часть 4. Лекарственные препараты и биологически активные пищевые добавки в лечении заболеваний урогенитальной сферы ...</b>	<b>447</b>
<b>Литература.....</b>	<b>468</b>
<b>Приложения.....</b>	<b>480</b>
1. Лекарственные растения, применение которых в период беременности противопоказано.....	480
2. Основания для противопоказаний к применению лекарственных растений при беременности.....	481
3. Противопоказания к применению фитопрепаратов.....	482
4. Несовместимость фитопрепаратов и биологически активных веществ.....	485
5. Побочные явления от лекарственных растений.....	486
6. Характеристика гиповита.минозов.....	489
7. Пищевые продукты, рекомендуемые в акушерстве и гинекологии.....	489
8. Ароматерапия в гинекологической практике.....	491