

Серия «Саквояж эскулапа» основана в 2006 году

Ю. В. Гольдблат

Рефлекторный массаж в клинической практике: рефлекторно-сегментарный, точечный, линейный, зональный. — СПб.: Наука и Техника, 2007. — 528 е., ил. — (Саквояж эскулапа).

ISBN 978-5-94387-339-3

Книга кандидата медицинских наук Ю. В. Гольдבלата посвящена применению в клинической практике различных методик рефлекторного массажа для предупреждения и лечения болезней нервной системы, внутренних органов, кожи, акушерско-гинекологических и хирургических патологий, а также для исправления косметических дефектов тела.

Впервые в одном издании рассмотрены все основные виды рефлекторного массажа — точечный, линейный, сегментарно-рефлекторный массаж, зональный массаж стоп и кистей рук. Подробное описание массажных методик сопровождается детальными схемами и таблицами.

Книга предназначена для массажистов, инструкторов ЛФК, врачей клинических специальностей, косметологов, средних медработников, а также для всех, кто хочет расширить свои познания в области рефлекторного массажа.

ISBN 978-5-94387-339-3

© Ю. В. Гольдблат, 2007

© Наука и Техника, 2007

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	12
ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ ТОЧЕЧНОГО И ЛИНЕЙНОГО МАССАЖА	15
ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ТОЧЕЧНОГО И ЛИНЕЙНОГО МАССАЖА	16
История метода. Его применение в России	16
Достоинства и преимущества точечного массажа	17
Представление о меридианах и точках акупунктуры	19
Методы рефлексотерапии	23
Клинические синдромы поражения 12 основных меридианов	25
Классификация корпоральных точек	30
Методики точечного и линейного массажа	40
Основные приемы точечного и линейного массажа	44
Точечный массаж	44
Линейный массаж	47
Принципы курсового лечения методом рефлекторного (точечного и линейного) массажа	49
Основные механизмы действия точечного и линейного массажа	53
Оптимальные условия проведения рефлекторного массажа	55
Сочетание и комбинирование точечного и линейного массажа с другими немедикаментозными методами лечения	57
Показания и противопоказания к назначению точечного и линейного массажа	59

ГЛАВА 2. ТОПОГРАФИЯ ТОЧЕК АКУПUNKТУРЫ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ ПРИ МАССАЖЕ	63
Корпоральные точки	63
Область головы	63
Лицо и околоушная область	67
Область шеи	71
Область надплечья и лопатки	73
Область спины	76
Область груди	80
Область живота	82
Боковая поверхность туловища	85
Верхняя конечность	86
Нижняя конечность	94
Аурикулярные точки (АТ)	110
 ГЛАВА 3. СЕГМЕНТАРНО-РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ	122
Основные особенности рефлекторно-сегментарного массажа	122
Соматическая нервная система	125
Вегетативная нервная система	126
Зоны иннервации спинномозговых сегментов	129
Виды рефлекторных изменений в тканях, анализ и выявление рефлекторных изменений	132
Рефлекторные изменения в коже	132
Рефлекторные изменения в подкожной соединительной ткани ...	134
Рефлекторные изменения в мышцах	136
Рефлекторные изменения в надкостнице	138
Методика Leube и Dicke	139
Методика Glaser и Dalicho	141
Физиологическое действие рефлекторно-сегментарного массажа	141
Приемы рефлекторно-сегментарного массажа	142

• Содержание

Методические указания к проведению рефлекторно-сегментарного массажа	143
Побочные действия рефлекторно-сегментарного массажа (смещение рефлексов).....	144
Дозировка рефлекторно-сегментарного массажа	146
Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа.....	147
Приемы рефлекторно-сегментарного массажа	147
Техника сегментарного массажа области лопаток	151
Воздействие на места выхода сегментарных спинномозговых нервов в области шейного отдела позвоночника по паравертебральным линиям.....	153
Воздействие на рефлекторные изменения в мягких тканях в области надплечья	155
Воздействие на рефлекторные изменения в грудино-ключично-сосцевидной мышце	155
Воздействие на рефлекторные изменения в области верхней выйной линии.....	156
Воздействие на рефлекторные изменения в области лба	156
Воздействие на рефлекторные изменения в межреберных мышцах	158
Воздействие на нижний край грудной клетки слева	158
Воздействие на места прикрепления ребер к грудице	158
Воздействие на грудину.....	159
Воздействие на рефлекторные изменения в области таза	160
Массаж рефлексогенных зон кистей рук	165
Методика массажа.....	167
Дополнительные приемы	171
Подотерapia.....	171
Ступательный массаж.....	173
Массаж рефлекторных зон.....	174

ЧАСТЬ II. ТОЧЕЧНЫЙ, ЛИНЕЙНЫЙ И СЕГМЕНТАРНО-РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ	185
ГЛАВА 1. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ . . .	186
Центральные спастические гемипарезы.....	193
Синдромы поражения спинного мозга.....	208
Острый эпидемический полиомиелит и его последствия.	215
Детский церебральный паралич.....	220
Малая (ревматическая) хорея.....	230
Эпилепсия.....	233
ГЛАВА 2. ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	235
Точечный и линейный массаж при заболеваниях позвоночника.....	235
Сколиоз.....	235
Неврологические спондилогенные синдромы.....	237
Шейный остеохондроз.....	244
Остеохондроз грудного отдела позвоночника.....	251
Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.....	254
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях позвоночника.....	261
Рефлекторно-сегментарный массаж при ишиасе.....	263
Рефлекторно-сегментарный массаж при пояснично-крестцовых болях.....	266
Точечный и линейный массаж при заболеваниях отдельных периферических нервов.	268
Невропатия лицевого нерва.....	268
Невропатия лучевого нерва.....	274
Невропатия срединного нерва.....	276

• Содержание

Невропатия локтевого нерва	278
Невропатия наружного кожного нерва бедра	279
Невропатия большеберцового нерва	280
Невропатия малоберцового нерва	281
Точечный и линейный массаж при полиневропатиях	282
 ГЛАВА 3. ТОЧЕЧНЫЙ, ЛИНЕЙНЫЙ И РЕФЛЕКТОРНО- СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЦЕФАЛГИЯХ	286
Рефлекторный массаж при различной локализации головной боли	287
Рефлекторно-сегментарный массаж при синдроме головных болей	299
Точечный и линейный массаж при отдельных заболеваниях и синдромах	302
Спондилогенные синдромы	302
Мигрень	309
Невралгия тройничного нерва	313
Невралгия крылонебного узла (синдром Сладера)	318
Невралгия языкоглоточного нерва	320
 ГЛАВА 4. ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ И НЕРВНО-МЫШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	322
Неврозы с общими проявлениями	323
Неврозы с местными проявлениями	340
Сонливость	352
Похмельный синдром	353
Анорексия	356
Спастическая кривошея	357
Судороги мышц	360
 ГЛАВА 5. ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И КРОВИ	364

Артериальная гипотензия: точечный и линейный массаж . . .	364
Рефлекторно-сегментарный массаж при гипотонической болезни.....	365
Нейроциркуляторная дистония гипертонического типа и гипертоническая болезнь I—II стадий: точечный и линейный массаж.....	365
Рефлекторно-сегментарный массаж при гипертонической болезни.....	371
Анемия: точечный и линейный массаж.....	371
Стенокардия: точечный и линейный массаж.....	373
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях сердца.....	374
Болезнь и синдром Рейно: точечный и линейный массаж . . .	376
Отеки ног: точечный и линейный массаж, подотерапия.	379
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях периферических сосудов.....	380
 ГЛАВА 6. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	384
Точечный и линейный массаж при заболеваниях органов дыхания.....	384
Грипп и простудные заболевания.....	384
Бронхиальная астма.....	387
Хронические пневмония и бронхит.....	392
Кашель.....	396
Одышка.....	397
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания.....	398
 ГЛАВА 7. ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.	401
Точечный и линейный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.....	401

- Содержание

Слюнотечение.....	401
Гастрит и язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.....	401
Энтероколит и гастроэнтерит.....	407
Метеоризм.....	409
Запор.....	412
Понос.....	415
Икота.....	415
Отрыжка и изжога.....	416
Заболевания печени и желчного пузыря.....	417
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.....	419
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях двенадцатиперстной, тонкой и толстой кишок.....	422
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.....	423
 ГЛАВА 8. ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ:	
ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ.....	427
Почечная колика.....	427
Расстройства мочеотделения.....	428
Задержка мочи.....	428
Недержание мочи.....	429
Хронические воспалительные процессы в урогенитальной сфере.....	429
Поллюции.....	432
 ГЛАВА 9. ЗАБОЛЕВАНИЯ УША, ГОРЛА, НОСА И ГЛАЗ:	
ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ.....	434
Ангина. Обострение хронического тонзиллита и другие болезни горла.....	434
Острый и хронический отит.....	436
Снижение слуха и шум в ухе.....	437

Морская болезнь, укачивание, болезнь Меньера	439
Насморк (ринит).....	441
Зрительные расстройства, профилактика болезней глаз.....	442
ГЛАВА 10. ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ.....	445
Точечный и линейный массаж при хирургических болезнях.....	445
Геморрой.....	445
Отморожение.....	446
Хлыстовидная травма шеи (синдром кнута).....	450
Боли в суставах.....	451
Боли в пятке.....	458
Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	459
ГЛАВА 11. АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ.....	465
Точечный и линейный массаж при акушерских и гинекологических болезнях	465
Болезненные месячные (альгодисменорея).....	465
Обильные месячные (меноррагия).....	468
Кровянистые выделения вне цикла (метроррагия).....	468
Аменорея, олигоменорея.....	469
Зуд в области наружных половых органов.....	469
Бесплодие.....	470
Фригидность.....	472
Осложнения беременности.....	473
Ведение акта родов.....	476
Нарушения лактации.....	478
Рефлекторно-сегментарный массаж при функциональных заболеваниях женских половых органов	479
ГЛАВА 12. ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ В НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ.....	482

• Содержание

Зубная боль.....	482
Носовое кровотечение.....	483
Обморок, болевой шок, тепловой и солнечный удары.....	484
Укусы ядовитых насекомых и змей.....	485
 ГЛАВА 13. ТОЧЕЧНЫЙ И ЛИНЕЙНЫЙ МАССАЖ В ДЕРМАТОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ.....	
Зудящие дерматозы.....	487
Потливость.....	489
Выпадение волос (пелшивость).....	490
Вульгарные угри.....	491
Омолжение кожи тела.....	492
Косметика лица и шеи.....	492
Сохранение стройности ног.....	495
Увеличение молочных желез.....	495
Уменьшение массы тела при ожирении.....	498
 ГЛАВА 14. БОРЬБА С УСТАЛОСТЬЮ И ОБЩЕЙ СЛАБОСТЬЮ. ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ.....	
Синдром хронической усталости.....	500
Общее переутомление.....	503
Повышение общей выносливости и работоспособности.....	506
Профилактика атеросклероза и преждевременного старения.....	507
Стимуляция умственной деятельности человека.....	512
Китайский оздоровительный массаж.....	514
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	518
ТЕМАТИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	523