

Гольдблат Ю.В., Бабурин И.Н. Физиотерапия в неврологии. Карманный справочник для средних медицинских работников. — СПб: Наука и Техника, 2011. — 560 с.

ISBN 978-5-94387-705-6

Составители:

Гольдблат Юрий Вильгельмович

Врач-физиотерапевт высшей категории, рефлексотерапевт, к.м.н, автор 60 работ по вопросам неврологии, физиотерапии, рефлексорного массажа, нейрофизиологии и реабилитации неврологических больных, в том числе 6 монографий.

Бабурин Игорь Николаевич

Врач-невролог, психотерапевт, иглорефлексотерапевт, к.м.н, заведующий физиотерапевтическим отделением Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева.

Данный справочник посвящен физическим методам лечения заболеваний нервной системы. Их применение имеет ряд важных преимуществ по сравнению с лекарственной терапией: практически отсутствуют побочные токсические и аллергические осложнения, наблюдается более устойчивый клинический эффект, многие методики можно применять в любом возрасте, а некоторые из них (например, массаж и лечебную гимнастику) — и в домашних условиях. Актуальность представленного издания связана и с тем, что в настоящее время лечение физическими факторами стало более распространенным и применяется не только в традиционных медицинских учреждениях (больницах, поликлиниках), но и в большом количестве оздоровительных медицинских организаций как амбулаторного, так и стационарного типа.

Книга состоит из двух частей. Первая часть посвящена видам лечебных физических воздействий на организм, наиболее частые методики их применения при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, а также основные принципы оптимального сочетания и комбинирования различных физических факторов. Приводятся показания к назначению каждого вида лечения, а также список общих противопоказаний к ним. Вторая часть посвящена комплексному немедикаментозному лечению всех основных заболеваний нервной системы. Книга рассчитана на медицинских работников среднего звена: фельдшеров, физиотерапевтических медсестер, массажистов, инструкторов лечебной физкультуры, трудинструкторов и на других лиц, занятых в сфере реабилитации неврологических больных.

ISBN 978-5-94387-705-6



© Наука и Техника, 2011

© Ю.В. Гольдблат, И.Н. Бабурин, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
ЧАСТЬ I. ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ЛЕЧЕБНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ	12
Глава 1. Электролечение	18
Постоянный ток.....	18
Импульсные токи низкой, звуковой и высокой частот.....	30
Электрические поля.....	40
Постоянные и переменные магнитные поля.....	43
Электромагнитные поля сверхвысокой частоты.....	46
Глава 2. Светолечение	57
2.1. Видимые и инфракрасные лучи.....	57
2.2. Ультрафиолетовые лучи.....	58
2.3. Лазеротерапия.....	62
Глава 3. Вибрационная терапия	68
3.1. Ультразвук.....	68
3.2. Вибрационный массаж и вибрационные ванны.....	70
Глава 4. Лечение температурными факторами	73
4.1. Теплолечение.....	73
4.2. Криотерапия.....	76

Глава 5. Водолечение.....	80
5.1. Лечебные души.....	81
5.2. Лечебные ванны.....	84
5.3. Тепловоздушная ванна (сауна).....	89
Глава 6. Баротерапия.....	96
Глава 7. Лечебный массаж.....	101
7.1. Классический массаж.....	102
7.2. Вакуумный массаж.....	НО
7.3. Рефлекторно-сегментарный массаж.....	113
7.4. Точечный и линейный массаж.....	122
7.4.1. Методики точечного и линейного массажа.....	128
7.4.2. Основные приемы точечного и линейного массажа.....	130
7.5. Подотерапия.....	135
7.6. Массаж рефлекторных зон кистей.....	144
7.7. Лечебный массаж при некоторых заболеваниях нервной системы.....	145
7.7.1. Лечебный массаж при центральных спастических гемипарезах.....	145
7.7.1.1. Верхняя конечность. Плечевой сустав.....	148
7.7.1.2. Верхняя конечность. Локтевой сустав.....	149
7.7.1.3. Верхняя конечность. Лучезапястный сустав.....	150
7.7.1.4. Пальцы кисти.....	151
7.7.1.5. Нижняя конечность. Тазобедренный сустав.....	152
7.7.1.6. Нижняя конечность. Коленный сустав.....	154
7.7.1.7. Нижняя конечность. Голенистоопный сустав.....	155
7.7.2. Лечебный массаж при детском церебральном параличе (ДЦП).....	157
7.7.3. Лечебный массаж при последствиях полиомиелита.....	164

7.7.4. Лечебный массаж при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника.....	168
--	-----

Глава 8. Тractionное лечение (вытяжение) позвоночника.....	174
---	------------

Глава 9. Лечебная физкультура.....	185
---	------------

9.1. Средства ЛФК.....	187
------------------------	-----

9.2. Основные формы лечебной физкультуры.....	192
---	-----

9.3. Мануальная терапия.....	198
------------------------------	-----

Глава 10. Сочетание и комбинирование физических факторов.....	208
--	------------

ЧАСТЬ II. НЕЛЕКАРСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.... 215

Глава 11. Нелекарственное лечение сосудистых заболеваний головного мозга.....	215
--	------------

11.1. Преходящее нарушение мозгового кровообращения.....	215
--	-----

11.2. Хроническая недостаточность мозгового кровообращения в вертебрально-базилярном сосудистом бассейне.....	218
---	-----

11.3. Острое нарушение мозгового кровообращения (мозговой инсульт).....	226
---	-----

11.3.1. Восстановительные мероприятия в конце острейшего — начале острого периода инсульта.....	227
---	-----

11.3.2. Восстановительные мероприятия в остром и раннем восстановительном периодах инсульта.....	235
--	-----

11.3.3. Восстановительные мероприятия в позднем восстановительном и резидуальном периодах инсульта.....	260
---	-----

Глава 12. Последствия черепно-мозговых травм и нейроинфекций. Эпилепсия.....	266
12.1. Черепно-мозговая травма.....	266
12.1.1. Реабилитационные мероприятия острого и промежуточного периодов ЧМТ.....	271
12.2. Инфекционные заболевания головного мозга и его оболочек.....	278
12.3. Восстановительное лечение больных с последствиями ЧМТ и нейроинфекций.....	283
12.4. Эпилепсия.....	298
Глава 13. Заболевания спинного мозга.....	301
13.1. Травмы спинного мозга.....	301
13.2. Инфекционные заболевания спинного мозга.....	305
13.3. Сосудистые заболевания спинного мозга.....	309
13.4. Физиотерапевтическое лечение спинальных больных.....	312
Глава 14. Дегенеративные заболевания центральной нервной системы.....	333
14.1. Паркинсонизм.....	333
14.2. Рассеянный склероз.....	347
Глава 15. Заболевания периферической нервной системы.....	360
15.1. Вертеброгенные поражения периферической нервной системы.....	361
15.2. Невертеброгенные заболевания нервных корешков, сплетений и периферических нервов.....	390
15.3. Лечение заболеваний периферической нервной системы.....	393

Глава 16. Заболевания нервной системы у детей и подростков.....	416
16.1. Детский церебральный паралич.....	417
16.1.1. Лечение и реабилитация при ДЦП.....	422
16.2. Полиомиелит.....	454
Глава 17. Нейрососудистые и нервно-мышечные заболевания.....	467
17.1. Мигрень.....	467
17.2. Феномен Рейно.....	474
17.3. Некоторые нервно-мышечные заболевания.....	482
17.3.1. Спастическая кривошея.....	482
17.3.2. Хлыстовидная травма шеи.....	486
17.3.3. Наследственные нервно-мышечные заболевания.....	490
Глава 18. Невротические и соматоформные расстройства.....	506
18.1. Невротические расстройства.....	506
18.1.1. Лечение больных с невротическими расстройствами.....	515
18.1.2. Лечение профессиональных дискинезий.....	523
18.2. Соматоформные расстройства.....	527
18.2.1. Лечение больных с соматоформными расстройствами.....	532
ЛИТЕРАТУРА.....	547
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	548