

УДК 616-008

ББК 53.51

Рецензенты:

К.М. Лебединский — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, президент Федерации анестезиологов и реаниматологов России

Е.И. Ткаченко — доктор медицинских наук, профессор, главный гастроэнтеролог Санкт-Петербурга, вице-президент Научного общества гастроэнтерологов России

Хорошилов И.Е. Клиническое питание и нутриционная поддержка / И.Е. Хорошилов. - СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2018. -192 с.

В монографии представлена современная классификация нарушений питания, их диагностика и лечение у различных категорий больных (в гастроэнтерологии, кардиологии, пульмонологии, онкологии, у хирургических и реаниматологических пациентов). Изложены особенности клинического питания при заболеваниях суставов и остеопорозе, нервной анорексии и ожирении, у детей, лиц пожилого и старческого возраста, беременных женщин, в спортивной медицине. Рассмотрены современные показания, средства проведения, возможные осложнения двух основных методов нутриционной поддержки — энтерального и парентерального питания.

Монография предназначена для врачей анестезиологов-реаниматологов, диетологов, терапевтов, хирургов, онкологов, спортивных врачей и других специалистов, занимающихся вопросами клинического, энтерального и парентерального питания. Книга также может быть полезной студентам медицинских вузов, ординаторам, аспирантам и интернам.

В книге 84 табл., 28 рис., 12 прилож.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
Глава 1. Нарушения питания при различных заболеваниях и состояниях.....	8
Глава 2. Клиническое питание и нутриционная поддержка	14
Гастроэнтерологические больные.....	15
Пульмонологические больные	28
Больные муковисцидозом.....	32
Кардиологические больные.....	33
Онкологические пациенты.....	35
Хирургические пациенты.....	46
Пациенты с сепсисом.....	52
Реанимационные больные.....	55
Больные с остеоартрозами и остеопорозом.....	56
Нутриционная поддержка спортсменов	62
Избыточное питание и ожирение.....	65
Нервная анорексия и булимия	73
Беременные и кормящие женщины.....	76
Питание детей	83
Особенности питания лиц пожилого и старческого возраста.....	88
Иммунитет и питание	95
Глава 3. Оценка компонентного состава организма и определение потребностей в пищевых веществах и энергии	108
Глава 4. Энтеральное питание.....	121
Показания и противопоказания для энтерального питания.....	121
Смеси для энтерального питания.....	123
Фармаконутриенты.....	129
Формы выпуска энтерального питания	132
Техника энтерального питания.....	132
Интенсивное лечение синдрома кишечной недостаточности.....	137
Осложнения энтерального питания и их профилактика.....	138
Глава 5. Парентеральное питание.....	140
Показания и противопоказания для парентерального питания.....	140
Препараты для парентерального питания.....	142
Фармаконутриенты.....	148
Методики парентерального питания	149
Осложнения парентерального питания и их профилактика.....	153
Список литературы	156
Приложения.....	161

ВВЕДЕНИЕ

Клиническое питание и нутриционная поддержка совсем недавно вошли в число направлений практической медицины. В 2003 г. решением Комитета министров Совета Европы «Пища и нутриционный уход в стационарах» нутриционная поддержка была признана обязательным компонентом лечения всех без исключения пациентов. Больные с различной патологией должны получать такое лечение до госпитализации (на амбулаторно-поликлиническом этапе), в процессе стационарного или санаторного лечения и после выписки из стационара (санатория) на этапе реабилитации.

Клиническое питание взрослых и клиническое питание детей были признаны как две новые медицинские специальности, обучение которым должно проходить как на этапе первичной подготовки врачей и среднего медицинского персонала, так и на этапе последипломного усовершенствования.

В странах Евросоюза с 2005 г. начато усовершенствование врачей различных специальностей по клиническому питанию с выдачей диплома специалиста по клиническому питанию. Организуются курсы и созданы учебные программы по клиническому питанию в различных областях медицины (терапии, хирургии, реаниматологии, педиатрии, онкологии и т. п.). Этим занимаются специалисты Европейского общества по клиническому питанию (ESPEN) в рамках программы «Образование в течение жизни» (ESPEN-LLL).

В нашей стране эту работу проводит Национальная ассоциация парентерального и энтерального питания, образованная в 1996 г. (президенты — В.П. Панов, Т.С. Попова, С.В. Свиридов). В 2006 г. была открыта первая в нашей стране кафедра нутрициологии и клинического питания в Санкт-Петербургской медицинской академии имени И.И. Мечникова (ректор — академик А.В. Шабров, заведующий кафедрой — д.м.н. И.Е. Хорошилов). В 2000 г. вышло первое российское «Руководство по парентеральному и энтеральному питанию» (под редакцией И.Е. Хорошилова). Однако до настоящего времени у нас в стране так и не решен вопрос об открытии новой специальности (врач-нутрициолог) и подготовке специалистов по клиническому питанию, хотя предложения об этом неоднократно высказывались еще с конца 1990-х гг. (Хорошилов И.Е. и соавт., 1998).