УДК 616.8-9.7
ББК 56.12
Н73

Рецензенты:

**Скоромец Александр Анисимович -** президент Ассоциации неврологов Санкт-Петербурга. Директор НИИ Неврологии ФГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова». Почетный президент Всероссийской ассоциации мануальной медицины. Заведующий кафедрой неврологии и директор клиники неврологии ФГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова»Минздрава России, Академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, Лауреат государственной премии Молдовы, профессор, доктор медицинских наук.

**Мохов Дмитрий Евгеньевич** - главный внештатный специалист Минздрава России по остеопатии. Президент Общероссийской общественной организации «Российская остеопатическая ассоциация». Заведующий кафедрой остеопатии ФГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова» Минздрава России. Директор Института остеопатии ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет». Главный редактор Российского остеопатического журнала. Член Американской академии остеопатии (AAO). Заслуженный врач России, профессор, доктор медицинских наук.

**Беляев Анатолий Федорович -** главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и по остеопатии Минздрава России по Дальнему Востоку. Директор Приморского Института вертеброневрологии и мануальной медицины, профессор Института клинической неврологии и реабилитационной медицины ФГБОУ ВПО «Тихоокеанский государственный медицинский университет». Член Профильной комиссии Минздрава России по медицинской реабилитации. Заместитель председателя Профильной комиссии Минздрава России по остеопатии, Первый вице-президент Российской остеопатической ассоциации. Заслуженный врач России, профессор, доктор медицинских наук.

Ю. О. Новиков, проф., д. м. н., Ш. М. Сафин, проф., д. м. н., А. П. Акопян, доц., к. м. н., А. С. Могельницкий, доц., к. м. н., Г. А. Кантюкова, к. м. н., А. А. Кинзерский, к. м. н., Г. М. Мусина, к. м. н., А. Ю. Тихомиров, к. м. н., А. Р. Шаяхметов, к. м. н., И. А. Кутузов, И. А. Литвинов, А. Ю. Новиков, И. Э. Салахов, Д. В. Тезиков. Шейные болевые синдромы. - 2020. - 224 с.: ил. 208.

Издание второе, переработанное и дополненное

В монографии представлены современные воззрения на этиологию и патогенез шейных болевых синдромов, их классификация, описаны клинические проявления заболеваний. Рассмотрены современные нейровизуализационные методы обследования, большое место уделено остеопатическому и нейроортопедическому осмотру, мануальному мышечному тестированию. Подробно освещены принципы лечения, включающего медикаментозные блокады, остеопатию, иглотерапию, физиобальнеотерапию и лечебную физкультуру.

Монография предназначена для широкого круга практикующих врачей, прежде всего неврологов, остеопатов, врачей восстановительной медицины и иглотерапевтов.

ISBN 978-5-9500464-2-1

© Новиков Ю. О.
© Оформление, дизайн обложки ООО «ВЕРАС»

# ПРЕДИСЛОВИЕ

В клинической практике болевые синдромы в области шеи и плечевого пояса встречаются очень часто. Известен различный генез таких проявлений, что делает проблему весьма актуальной. В многочисленных публикациях, в том числе и монографических, как правило, освещаются отдельные аспекты диагностики и лечения данной патологии. Ценность монографии заключается, прежде всего, в том, что в ней приведены все современные представления о мышечно-скелетных болях, достигающих в популяции до 86,8%, тогда как цервикальная радикулопатия встречается значительно реже с распространенностью от 0,83 до 3,3 на 1000 человек. Представленные данные позволяют судить о проблеме в целом: от анатомических данных до возможностей современных высокотехнологичных методов исследования. Это делает монографию настольной книгой, необходимой врачу в целях получения и усовершенствования своих знаний для повседневной практики. Разностороннее рассмотрение данной проблемы интересует широкий круг практикующих врачей, прежде всего неврологов, ортопедов, остеопатов, врачей восстановительной медицины, а также лечебной физкультуры, физио- и иглотерапевтов. Достоинством монографии является высоко научное изложение материала в сочетании с богатым иллюстративным сопровождением.

Подробно освещены вопросы остеопатических техник и иглотерапии шейных болевых синдромов с указанием принципов воздействия, методики физиобальнеотерапии, а также лечебная физкультура, которая является важным методом реабилитации больных, к сожалению, недостаточно используемым врачами.

В целом монография **«Шейные болевые синдромы»** под редакцией проф. ***Ю. О. Новикова*** привлекает широтой охвата материала, подробным описанием методик и четкостью предлагаемых лечебных воздействий. Монографию можно считать значительным вкладом в систему непрерывного постдипломного образования врачей, и её следует рекомендовать к изданию с использованием, как с целью подготовки медицинских кадров, так и в повседневной практике широкого круга врачей.

***Заведующий кафедрой неврологии ФГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова» Минздрава России, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, Лауреат государственной премии Молдовы, профессор, доктор медицинских наук А. А. Скоромец***

*«Медицина поистине есть самое*
*благородное из всех искусств*
*Гиппократ*

Эта монография является расширенным переизданием книги «Шейные болевые синдромы». Боль в шейном отделе позвоночника является актуальной проблемой современной медицины вследствие её высокой распространенности среди лиц молодого трудоспособного возраста, что приводит к значительным экономическим потерям во всех индустриально развитых странах. Лечением данной патологии занимаются врачи разных специальностей: неврологи, ортопеды, ревматологи, нейрохирурги, остеопаты, мануальные терапевты и другие. К примеру, в структуре остеопатического приема боли в шее являются одной из самых частых причин обращения к врачу, достигая 60%.

В монографии приведена классификация, подробно описана симптоматика и синдромология шейных болевых синдромов. Чтобы быть эффективным, лечение должна быть направленно на причину страдания. Для её выявления необходимо обследование пациента с использованием нейроортопедических, рентгенологических, тепловизионных сонографических и современных нейровизуализационных методов, что нашло своё отражение в книге. Так же представлены основы мануального мышечного тестирования (прикладная кинезиология).

Лечение шейных болевых синдромов должно учитывать все звенья патогенеза и носить преимущественно саногенетическую направленность. В монографии представлен современные подходы к медикаментозному и немедикаментозному их лечению.

Остеопатия - холистическая медицинская система диагностики и коррекции обратимых функциональных нарушений. Классическая китайская медицина также базируется на принципах целостного подхода к диагностике и лечению пациентов.

Остеопатия и иглотерапия воздействуют на соматогенные, неврогенные и психогенные причины. Оказывают анальгезирующее, спазмолитическое, антидепрессивное и седативное действия, способствуя нормализации медиаторного обмена и улучшению микроциркуляции. Авторы не ставили целью представить в книге все конкретные лечебные приемы

остеопатии и иглотерапии, считая такой подход методологически неверным. Поэтому ограничились описанием важных остеопатических подходов и основных принципов классической китайской медицины при лечении региона шеи и верхнего плечевого пояса.

Физиобальнеотерапия направлена на основные звенья патогенеза шейных болевых синдромов, и её эффективность обусловлена анальгезирующим, трофостимулирующим, репаративно-регенеративным, фибромодулирующим, противовоспалительным действием, что приводит к восстановлению нарушенного функционального состояния нервно-мышечного аппарата, устранению биомеханических нарушений и способствует закреплению оптимального двигательного стереотипа. В монографии достаточно полно представлены шесть этапов лечебной физкультуры, которая является важным методом реабилитации больных. Представлен раздел Войта-терапии.

Мы надеемся, что книга окажется полезной нашим коллегам в решении такой непростой проблемы, как шейные болевые синдромы.

**СОДЕРЖАНИЕ**

Предисловие ..... 3

Глава 1. ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ ..... 6

Глава 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ..... 14

Глава 3. КЛИНИКА ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ ..... 20

Глава 4. ДИАГНОСТИКА ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ .....28

4.1. Молестио-анамнестическое обследование.....28

4.2. Общий остеопатический осмотр.....29

4.3. Инструментальное обследование .....39

4.4. Рентгенологическое обследование .....42

4.5.1. Компьютерная томография.....46

4.5.2. Магнитно-резонансная томография.....47

4.5.3. Магнитно-резонансная ангиография..... 48

4.6. Ультразвуковая спондилография..... 52

4.7. Электромиография .....56

4.8. Ультразвуковая допплерография..... 58

4.9. Медицинская инфракрасная термография ..... 59

Глава 5. МАНУАЛЬНОЕ МЫШЕЧНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ.....62

5.1. Мануальное мышечное тестирование шейного региона..... 68

5.2. Мануальное мышечное тестирование региона верхней конечности.....77

Глава 6. ЛЕЧЕНИЕ.....97

6.1. Медикаментозное лечение.....97

6.2. Локальная инъекционная терапия.....99

6.3. Общие остеопатические техники ..... 104

6.4. Осцилляторные техники..... 169

6.5. Иглотерапия..... 176

6.6. Физиобальнеотерапия..... 186

6.6. Войта-терапия ..... 190

6.7. Лечебная физическая культура ..... 195

Заключение ..... 210

Список литературы..... 212