

УДК 616.5
ББК 55.83
А 56

В.И. Альбанова
А 56 **03: Дерматология. Первая помощь при поражении кожи.** — М: «Издательство БИНОМ», 2010. - 128 с.

ISBN 978-5-9518-0437-2

Правильно и своевременно оказанная помощь при кожных заболеваниях и поражениях кожи - первый шаг к полноценному восстановлению, к предотвращению серьезных последствий. Досадно, когда совершенно пустяковая с точки зрения дерматолога проблема долго, трудно и не вполне успешно решается самостоятельно. Заболевший вначале пользуется советами родственников и знакомых, фармацевта в аптеке, народными рецептами, а уж потом при неудаче предпринятых действий все же обращается к врачу. Многолетний опыт врача-дерматолога побудил автора к изложению простых советов для тех, кому по тем или иным причинам непросто добраться до дерматолога.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Документ скачан с сайта <http://www.mmbook.ru> - медицинская литература.

УДК 616.5

ББК 55.83

ISBN 978-5-9518-0437-2

© Альбанова В.И., 2011

© Издательство Бином, 2011

Оглавление

| | |
|---|----|
| Введение | 5 |
| Глава 1. Бородавки | 7 |
| Глава 2. Ветряная оспа | 10 |
| Глава 3. Водяные и сухие мозоли | 13 |
| Глава 4. Воспаление мочки уха и других мест, в которых носят сережки | 17 |
| Глава 5. Вшивость | 18 |
| Глава 6. Герпес | 22 |
| Глава 7. Гнойнички, корочки | 26 |
| Глава 8. Занозы | 29 |
| Глава 9. Заусеницы | 31 |
| Глава 10. Зуд заднего прохода (анальный зуд) | 32 |
| Глава 11. Зуд кожи | 36 |
| Глава 12. Корочки на голове | 39 |
| Глава 13. Крапивница | 41 |
| Глава 14. Лишай | 45 |
| Глава 15. Обветривание рук и других участков | 49 |

Оглавление

| | |
|---|-----|
| Глава 16. Обгрызание (обкусывание) ногтей | 50 |
| Глава 17. Обморожение | 52 |
| Глава 18. Ожоги | 54 |
| Глава 19. Опрелость, потница | 57 |
| Глава 20. Пищевая аллергия | 63 |
| Глава 21. Покусывание рук | 65 |
| Глава 22. Порезы, ссадины и царапины | 66 |
| Глава 23. Потливость | 70 |
| Глава 24. Растяжки на коже | 78 |
| Глава 25. Реакции на лекарства | 79 |
| Глава 26. Синяки | 83 |
| Глава 27. Солнечный ожог | 85 |
| Глава 28. Спутанные волосы | 89 |
| Глава 29. Сухость кожи | 91 |
| Глава 30. Трещины сосков | 96 |
| Глава 31. Трещины стоп | 99 |
| Глава 32. Угри | Ю3 |
| Глава 33. Укусы животных и человека | 115 |
| Глава 34. Укусы насекомых | 119 |
| Глава 35. Фурункулы | 121 |
| Приложение | 125 |