

УДК 616.5  
ББК 55.83  
А 56

**В.И. Альбанова**  
А 56 **03: Дерматология. Первая помощь при поражении кожи.** — М: «Издательство БИНОМ», 2010. - 128 с.

ISBN 978-5-9518-0437-2

Правильно и своевременно оказанная помощь при кожных заболеваниях и поражениях кожи - первый шаг к полноценному восстановлению, к предотвращению серьезных последствий. Досадно, когда совершенно пустяковая с точки зрения дерматолога проблема долго, трудно и не вполне успешно решается самостоятельно. Заболевший вначале пользуется советами родственников и знакомых, фармацевта в аптеке, народными рецептами, а уж потом при неудаче предпринятых действий все же обращается к врачу. Многолетний опыт врача-дерматолога побудил автора к изложению простых советов для тех, кому по тем или иным причинам непросто добраться до дерматолога.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Документ скачан с сайта <http://www.mmbook.ru> - медицинская литература.

УДК 616.5

ББК 55.83

ISBN 978-5-9518-0437-2

© Альбанова В.И., 2011

© Издательство Бином, 2011

## Оглавление

Введение	5
Глава 1. Бородавки	7
Глава 2. Ветряная оспа	10
Глава 3. Водяные и сухие мозоли	13
Глава 4. Воспаление мочки уха и других мест, в которых носят сережки	17
Глава 5. Вшивость	18
Глава 6. Герпес	22
Глава 7. Гнойнички, корочки	26
Глава 8. Занозы	29
Глава 9. Заусеницы	31
Глава 10. Зуд заднего прохода (анальный зуд)	32
Глава 11. Зуд кожи	36
Глава 12. Корочки на голове	39
Глава 13. Крапивница	41
Глава 14. Лишай	45
Глава 15. Обветривание рук и других участков	49

## Оглавление

Глава 16. Обгрызание (обкусывание) ногтей . . . . .	50
Глава 17. Обморожение . . . . .	52
Глава 18. Ожоги . . . . .	54
Глава 19. Опрелость, потница . . . . .	57
Глава 20. Пищевая аллергия . . . . .	63
Глава 21. Покусывание рук . . . . .	65
Глава 22. Порезы, ссадины и царапины . . . . .	66
Глава 23. Потливость . . . . .	70
Глава 24. Растяжки на коже . . . . .	78
Глава 25. Реакции на лекарства . . . . .	79
Глава 26. Синяки . . . . .	83
Глава 27. Солнечный ожог . . . . .	85
Глава 28. Спутанные волосы . . . . .	89
Глава 29. Сухость кожи . . . . .	91
Глава 30. Трещины сосков . . . . .	96
Глава 31. Трещины стоп . . . . .	99
Глава 32. Угри . . . . .	Ю3
Глава 33. Укусы животных и человека . . . . .	115
Глава 34. Укусы насекомых . . . . .	119
Глава 35. Фурункулы . . . . .	121
Приложение . . . . .	125