

УДК 615.8 (035.3)

ББК 53.54я2

Т38

Авторский коллектив:

В.М. Боголюбов, М.Ф. Васильева, М.Г. Воробьев,
А. П. Довганюк, Г.А. Ерохина, О.И. Ефанов,
И.С. Истомина, А.И. Крупенников, М.Н. Кубалова,
А.Г. Малявин, Г.С. Маркаров, А.А. Миненков,
В.Т. Олеференко, Э.М. Орехова, Г.Н. Пономаренко,
В. В. Портнов, А.Н. Шеина, В.Г. Ясногорский

Т38 **Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник)** / Под ред. В.М. Боголюбова. — М.: Издательство БИНОМ, 2018. — 464 с.: ил.

ISBN 978-5-9518-0512-6

Справочник написан известными специалистами в области физиотерапии. Он содержит сведения о технике и методиках процедур, которые применяются в физиотерапии. Наряду с классическими аппаратами и методиками представлены новые, такие, как лазеротерапия, КВЧ-терапия, галотерапия, описаны особенности проведения физиотерапевтических процедур у детей. Проведены характеристики аппаратов, методики физиотерапии, техника безопасности при работе с аппаратурой.

Справочник предназначен не только для медицинских сестер, но и для курсантов факультетов специализации и усовершенствовании врачей, врачей-физиотерапевтов с небольшим стажем, а также главных врачей для приобретения более надежных и эффективных физиотерапевтических аппаратов.

УДК 615.8 (035.3)

ББК 53.54я2

ISBN 978-5-9518-0512-6

- © Издательство «Медицина», 1983
- © В.М. Боголюбов с соавт., 1983
- © В.М. Боголюбов с соавт., 2002,
с изменениями и дополнениями
- © В.М. Боголюбов с соавт., 2003
с изменениями и дополнениями
- © В.М. Боголюбов с соавт., 2004
с изменениями и дополнениями
- © В.М. Боголюбов с соавт., 2006
с изменениями и дополнениями
- © В.М. Боголюбов с соавт., 2012
с изменениями и дополнениями
- © Издательство БИНОМ, 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения.....	5
Предисловие.....	7
Глава 1. Гальванизация и лекарственный электрофорез. <i>Ерохина Г. А.</i>	9
Глава 2. Трансцеребральная импульсная электротерапия. <i>Орехова Э.М.</i>	49
Глава 3. Диадинамотерапия. <i>Довганюк А.П., Ясногородский В.Г.</i>	65
Глава 4. Амплипульстерапия. <i>Ясногородский В.Г., Довганюк А.П.</i>	85
Глава 5. Интерференцтерапия. <i>Довганюк А. И., Ясногородский В. Г.</i>	107
Глава 6. Флюктуоризация. <i>Ефанов О.И.</i>	113
Глава 7. Электростимуляция. <i>Кубалова М.Н.</i>	120
Глава 8. Дарсонвализация и ультратонотерапия. <i>Ефанов О.И.</i>	136
Глава 9. Индуктотермия. <i>Шеина А. Н.</i>	148
Глава 10. Ультравысокочастотная терапия. <i>Боголюбов В.М.</i>	160
Глава 11. Сверхвысокочастотная электротерапия. <i>Пономаренко Г. Н., Воробьев М.Г.</i>	188
Глава 12. Крайне высокочастотная терапия (КВЧ-терапия). <i>Истомина И.С.</i>	218
Глава 13. Магнитотерапия. <i>Кру пенников А. И.</i>	232
Глава 14. Франклинизация. <i>Шеина А. Н.</i>	254
Глава 15. Аэроионотерапия. <i>Шеина А. Н.</i>	259

Глава 16. Аэрозольтерапия.	
Шеина А.Н.	266
Глава 17. Ультразвуковая терапия.	
Довганюк А.П.	276
Глава 18. Инфракрасное излучение.	
Миненков А.А.	307
Глава 19. Видимое излучение.	
Миненков А. А.	312
Глава 20. Ультрафиолетовое излучение.	
Миненков А.А.	315
Глава 21. Лазерное излучение.	
Миненков АЛ.	344
Глава 22. Водолечение.	
Олефиренко В.Т.	355
Глава 23. Термотерапия.	
Олефиренко В.Т.	390
Криотерапия.	
В. В. Портнов	402
Глава 24. Галотерапия.	
Малявин А. Г.	411
Глава 25. Гипокситерапия.	
Малявин А.Т.	417
Глава 26. Вибротерапия.	
Малявин А.Г.	420
Глава 27. Баротерапия.	
Боголюбов В.М.	423
Глава 28. Инфитатерапия.	
Маркаров Г.С.	430
Глава 29. Сочетанные методы физиотерапии.	
Ерохина Г.А.	433
Глава 30. Особенности проведения физиотерапевтических процедур у детей.	
Васильева М.Ф.	441
Глава 31. Организация работы и техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур.	
Ефанов О.И.	448
Приложения	462

ПРЕДИСЛОВИЕ

На вооружении врачей находятся тысячи лекарственных средств. Они оказывают громадную пользу в лечении заболеваний. С другой стороны, известен и вред при их назначении, который выражается в неблагоприятных реакциях, прежде всего аллергических. Это прежде всего относится к антибиотикам и сульфаниламидам, которые чаще всего применяются в лечении. Гормональные препараты вызывают атрофию той железы, на которую направлено действие гормона.

Физические факторы тем и хороши, что они не только не вызывают аллергических реакций, но сами обладают выраженным антиаллергическим действием. Правда, это не относится к аэрозолям медикаментов, электрофорезу лекарственных препаратов.

Физические факторы давно привлекают внимание врачей как значительный резерв эффективности лечения. Это относится почти ко всем медицинским специальностям. Многие физические факторы вызывают потенцирование медикаментов, т. е. усиливают их действие, меньше приводят к побочным эффектам.

С каждым годом количество физиотерапевтических аппаратов увеличивается. Систематизировать их, описать правила работы с ними, технику и методику проведения процедур, показания и противопоказания к назначению процедур, технику безопасности при проведении физиотерапии — все это составляет основную задачу данного справочника.

В подготовке справочника принимали участие известные ученые-физиотерапевты. Справочник написан преподавателями Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава РФ, Военно-медицинской академии, Московского медико-стоматологического университета, научными сотрудниками РНЦ восстановительной медицины и курортологии Минздрава РФ. Авторы стремились унифицировать излагаемый материал.

Справочник предназначен для врачей, не имеющих большого опыта работы в физиотерапии, и медицинских сестер физиотерапевтических отделений и кабинетов больниц, госпиталей, поликлиник, санаторно-курортных учреждений, бальнеолечебниц, т. е. там, где физические факторы занимают основное место в профилактике, лечении и реабилитации больных и инвалидов.

Авторы надеются, что справочник окажет несомненную пользу врачам и сестрам, работающим в физиотерапевтических больницах, врачам спортивных команд, врачам и сестрам косметологических кабинетов, а также всем медикам, работающим с лечебными физическими факторами.

Хотя мы и надеемся, что справочник будет доброжелательно встречен врачами, курсантами институтов усовершенствования врачей и факультетов специализации и повышения квалификации медицинских институтов, мы прекрасно осознаем, что некоторые разделы далеко не свободны от погрешностей и недостатков. Авторы с глубокой благодарностью примут от читателей любые критические замечания и пожелания по содержанию и структуре справочника.

Академик РАМН,
профессор В.М. Боголюбов