

УДК 615.8  
ББК 53.54  
С41

Р е ц е н з е н т ы

*Е.М. Гусев* - академик РАМН, профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии  
и медицинской генетики лечебного факультета ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

*В.И. Шмырее* - профессор, главный специалист по неврологии, заведующий кафедрой неврологии  
Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации

С41 Мануальная терапия (руководство для врачей). - М.: Издательство БИНОМ, 2014. -  
468 с., ил.

ISBN 978-5-9518-0562-1

Мануальной терапией и мануальной диагностикой обозначают способы диагностики и лечения заболеваний позвоночника и патогенетически связанных с ними болезней суставов конечностей, висцеральных, спинномозговых и церебральных нарушений. В руководстве определено место мануальной терапии и мануальной диагностики в медицинской специальности «мануальная терапия», описаны приемы, на которые необходимо обратить внимание для исключения осложнений при применении мобилизационных и манипуляционных техник. Даны показания и противопоказания к проведению специфических и неспецифических способов мануальной терапии и мануальной диагностики. Сформулированы понятия о вертебрально-базиллярной и дискогенной болезнях и подробно описана тактика врачебного воздействия при их лечении с дифференцированным применением мануальной терапии и мануальной диагностики в зависимости от пространственного расположения межпозвоночных грыж. Представлены приемы мануальной терапии и мануальной диагностики при лечении патологии суставов, техника медикаментозных блокад. В отдельной главе большое внимание уделено новым подходам к выполнению физических упражнений, профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, координации движений тела человека.

Для мануальных терапевтов, неврологов, терапевтов, рефлексотерапевтов, врачей лечебной гимнастики, инструкторов по физкультуре, студентов старших курсов медицинских и физкультурных институтов, а также для врачей, занимающихся лечением заболеваний позвоночника и суставов.

УДК 615.8  
ББК 53.54

ISBN 978-5-9518-0562-1

© Ситель А.Б., 2014  
© Издательство БИНОМ, 2014

# Оглавление

|   |           |   |            |
|---|-----------|---|------------|
| Предисловие.....                                    | 11        | 3.1.9. Сосудистые изменения в позвоночнике..      | 65         |
| Preface.....  | 12        | 3.2. Основные типы функциональных нарушений       |            |
| Введение.....                                       | 13        | при болезнях позвоночника и суставов.....         | 65         |
| Introduction.....                                   | 17        | Тесты .....                                       | 69         |
| <b>Глава I. Краткий исторический обзор</b>          |           | <b>Глава IV. Клиническая диагностика и методы</b> |            |
| <b>развития мануальной терапии</b>                  |           | <b>обследования больных с заболеваниями</b>       |            |
| <b>в России и за рубежом.....</b>                   | <b>20</b> | <b>позвоночника и суставов.....</b>               | <b>71</b>  |
| Тесты .....   | 31        | 4.1. Клинические методы исследования.....         | 72         |
| <b>Глава II. Анатомия, биомеханика и иннервация</b> |           | 4.1.1. Расспрос (сбор анамнеза).....              | 72         |
| <b>позвоночника.....</b>                            | <b>33</b> | 4.1.2. Осмотр (общий осмотр).....                 | 74         |
| 2.1. Анатомия позвоночника.....                     | 33        | 4.1.3. Исследование неврологического              |            |
| 2.2. Суставы человека, биомеханика                  |           | статуса.....                                      | 77         |
| возможных направлений движений.....                 | 38        | 4.1.4. Исследование активных движений.....        | 78         |
| 2.3. Основные двигательные функции                  |           | 4.1.5. Исследование пассивных движений ...        | 87         |
| человека.....                                       | 41        | 4.1.5.1. Исследование мышц.....                   | 90         |
| 2.4. Биомеханика позвоночника                       |           | 4.1.5.2. Шейный отдел позвоночника.....           | 96         |
| и доказательная медицина.....                       | 51        | 4.1.5.3. Грудной отдел позвоночника.....          | 106        |
| Тесты .....   | 55        | 4.1.5.4. Поясничный отдел позвоночника ...        | 108        |
| <b>Глава III. Этиология и патогенез болезней</b>    |           | 4.1.5.5. Крестцово-подвздошный сустав... 110      |            |
| <b>позвоночника и суставов.....</b>                 | <b>56</b> | 4.1.5.6. Крестцово-копчиковый сустав.....         | 115        |
| 3.1. Этиология и патогенез.....                     | 56        | 4.1.5.7. Суставы конечностей.....                 | 116        |
| 3.1.1. Генетическая предрасположенность ..          | 57        | 4.1.6. Мануальная диагностика                     |            |
| 3.1.2. Дегенеративно-дистрофические                 |           | функциональной патологии                          |            |
| изменения в межпозвоночных дисках ..                | 58        | внутренних органов.....                           | 130        |
| 3.1.3. Нейрорефлекторные изменения                  |           | 4.1.7. Краниосакральная диагностика.....          | 132        |
| в нервной системе.....                              | 59        | 4.2. Дополнительные методы исследования ...       | 132        |
| 3.1.4. Перегрузка и аномальная нагрузка             |           | 4.2.1. Рентгенодиагностика.....                   | 132        |
| на сустав, ущемление менискоидов ...                | 60        | 4.2.2. Компьютерная томография.....               | 137        |
| 3.1.5. Травмы и микротравмы.....                    | 61        | 4.2.3. Ядерно-магнитный резонанс.....             | 138        |
| 3.1.6. Дегенеративно-дистрофические                 |           | 4.2.4. Ультразвуковая диагностика.....            | 139        |
| изменения в суставах.....                           | 62        | 4.2.5. Нейрофизиологические методы                |            |
| 3.1.7. Тонические мышцы, механизмы                  |           | диагностики.....                                  | 142        |
| активных триггерных зон.....                        | 62        | Тесты .....                                       | 147        |
| 3.1.8. Общепринятые занятия физическими             |           | <b>Глава V. Дифференциальная диагностика –</b>    | <b>148</b> |
| упражнениями.....                                   | 64        | 5.1. Основы дифференциальной клинической          |            |
|   |           | диагностики.....                                  | 148        |

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| 5.2. Опухоли позвоночника, спинного и головного мозга, суставов, конечностей, внутренних органов.....                      | 149 | 6.2. Момент движения сустава, биологические ритмы и методика «сосредоточение через расслабление»..... | 179 |
| 5.3. Миеломная болезнь.....  | 152 | 6.3. Неспецифические методы мануальной терапии.....   | 180 |
| 5.4. Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева).....  | 152 | 6.4. Возможные осложнения при проведении мануальной терапии.....                                      | 184 |
| 5.5. Остеопороз тел позвонков III–IV степени ...   | 152 | 6.5. Особенности проведения мануальной терапии у лиц пожилого возраста.....                           | 185 |
| 5.6. Болезнь Клиппеля-Фейля.....   | 152 | 6.6. Профилактика заболеваний позвоночника и суставов.....  | 186 |
| 5.7. Травма и расслоение позвоночной артерии (диссекция).....  | 153 | 6.7. Сочетание мануальной терапии с другими методами лечения.....                                     | 187 |
| 5.8. Аномалии развития (незаращение дужек позвонков, ассимиляция, тропизм, сакрализация, люмбализация, конкресценция)..... | 154 | 6.8. Формулировка диагноза.....   | 188 |
| 5.9. Шейные ребра.....   | 154 | 6.9. Оценка эффективности мануальной терапии.....   | 188 |
| 5.10. Туберкулез тел позвонков (неактивная стадия).....  | 155 | Тесты .....   | 191 |
| 5.11. Фиксирующий гиперостоз Форестье.....   | 155 | <b>Глава VII. Дискогенная болезнь.....</b>  | 192 |
| 5.12. Болезнь Шойермана-Мау.....   | 155 | 7.1. Этиология и патогенез.....   | 192 |
| 5.13. Остеохондропатии.....  | 156 | 7.2. Дискалгическая стадия дискогенной болезни.....   | 198 |
| 5.14. Патология сонных и позвоночных артерий .....   | 158 | 7.2.1. Синдром сглаженности поясничного лордоза.....  | 200 |
| 5.15. Аномалии верхнешейного отдела позвоночника.....  | 158 | 7.2.2. Синдром поясничного гиперлордоза ..  | 200 |
| 5.15.1. Платибазия и базилярная импрессия.....   | 160 | 7.2.3. Синдром прямых и косых мышц живота.....  | 201 |
| 5.15.2. Седловидная гиперплазия атланта ..   | 160 | 7.2.4. Синдром паравертебральных мышц.....  | 202 |
| 5.15.3. Соотношение зуба аксиса и передней дуги атланта (атланта-истальный промежуток).....                                | 161 | 7.2.5. Синдром квадратной мышцы поясницы .....  | 202 |
| 5.15.4. Аномалия Киммерле.....   | 161 | 7.2.6. Мобилизационные и манипуляционные техники.....   | 202 |
| 5.15.5. Аномалия Арнольда-Киари.....   | 161 | 7.3. Люмбоишалгическая или цервикобрахиалгическая стадия дискогенной болезни.....                     | 208 |
| 5.16. Компрессионно-спинальные нарушения..   | 161 | 7.3.1. Синдром передней лестничной мышцы.....   | 210 |
| 5.17. Миелопатии.....  | 163 | 7.3.2. Синдром передней стенки грудной клетки.....  | 212 |
| Тесты .....  | 165 | 7.3.3. Синдром нижней косой мышцы головы.....   | 214 |
| <b>Глава VI. Методы мануальной терапии (специфические и неспецифические техники, показания и противопоказания).....</b>    | 166 | 7.3.4. Рефлекторная контрактура мышц шеи.....   | 215 |
| 6.1. Специфические методы мануальной терапии.....  | 166 | 7.3.5. Рефлекторная контрактура мышц лица.....  | 217 |
| 6.1.1. Показания и противопоказания к применению суставной мануальной терапии.....   | 168 | 7.3.6. Синдром мышц верхнелопаточной области .....  | 220 |
| 6.1.2. Основные принципы проведения суставных мобилизационных и манипуляционных техник.....                                | 176 | 7.3.7. Межлопаточный болевой синдром (дорсалгия).....   | 221 |
| 6.1.3. Правила безопасности для врача при проведении мануальной диагностики и терапии.....                                 | 178 |   |     |

|  |            |
|--|------------|
| 7.3.8. Синдром плечелопаточного периаартроза.....  | 223        |
| 7.3.9. Локтевой эпикондилез.....   | 225        |
| 7.3.10. Синдром «плечо-кость».....   | 228        |
| 7.3.11. Синдром подвздошно-поясничной мышцы.....   | 229        |
| 7.3.12. Синдром грушевидной мышцы.....   | 230        |
| 7.3.13. Синдром подвздошно-большеберцового тракта (отводящих мышц бедра).....  | 232        |
| 7.3.14. Синдром двуглавой мышцы бедра . . .  | 234        |
| 7.3.15. Синдромы средней и малой ягодичных мышц.....   | 235        |
| 7.3.16. Синдром приводящих мышц бедра ...  | 236        |
| 7.3.17. Синдром задней группы мышц бедра.  | 237        |
| 7.3.18. Синдром трехглавой мышцы голени...   | 238        |
| 7.3.19. Мобилизационная и манипуляционная техники.....   | 239        |
| 7.4. Компрессионная стадия.....  | 241        |
| 7.4.1. Цифровая рентгеновская томография..   | 249        |
| 7.4.2. Электронейромиография, электромиография.....  | 250        |
| 7.4.3. Ультрасонография.....   | 250        |
| 7.4.4. Мобилизационная и манипуляционная техники.....  | 251        |
| 7.5. Стадия фибротизации межпозвоночного диска.....  | 269        |
| Тесты .....  | 270        |
|  |            |
| Глава VIII. Вертебрально-базилярная болезнь .  | 272        |
| 8.1. Анатомия.....   | 272        |
| 8.2. Этиология и патогенез.....  | 278        |
| 8.3. Стадии вертебрально-базилярной болезни.....   | 290        |
| 8.3.1. Первая стадия.....  | 290        |
| 8.3.1.1. Мобилизационная и манипуляционная техники.....  | 291        |
| 8.3.1.2. Катamnестические данные.....  | 294        |
| 8.3.2. Вторая стадия.....  | 294        |
| 8.3.2.1. Мобилизационная и манипуляционная техники.....  | 298        |
| 8.3.2.2. Катamnестические данные.....  | 301        |
| 8.3.3. Третья стадия.....  | 304        |
| 8.3.3.1. Мобилизационная и манипуляционная техники.....  | 306        |
| 8.3.3.2. Катamnестические данные.....  | 311        |
| 8.3.4. Четвертая стадия.....   | 313        |
| 8.4. Роль патологии атлантоаксиального сустава в возникновении компрессионно-сосудистых нарушений.....                     | 314        |
| 8.5. Инструментальные методы диагностики ...   | 316        |
| 8.5.1. Рентгенологическое исследование ..  | 316        |
| 8.5.2. Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий.....  | 317        |
| 8.5.3. Ультразвуковая доплерография .....  | 318        |
| 8.5.4. Транскраниальная доплерография ...  | 318        |
| 8.5.5. Магнитно-резонансное томографическое исследование.....  | 319        |
| Тесты .....  | 321        |
| <b>Глава IX. Сколиотическая болезнь.....</b>   | <b>323</b> |
| 9.1. Этиология и патогенез.....  | 323        |
| 9.2. Классификация сколиозов.....  | 328        |
| 9.3. Определение вероятности прогрессирования сколиотической болезни.....  | 329        |
| 9.4. Клиническая диагностика.....  | 330        |
| 9.5. Лучевые методы диагностики .....  | 332        |
| 9.6. Тактика врачебного воздействия при проведении мануальной терапии.....   | 334        |
| 9.7. Мобилизационная и манипуляционная техники.....  | 335        |
| Тесты .....  | 344        |
| <b>Глава X. Мануальная терапия при патологии костей таза, плечевого пояса и суставов нижних и верхних конечностей.....</b> | <b>347</b> |
| 10.1. Таз.....   | 347        |
| 10.1.1. Анатомия.....  | 347        |
| 10.1.2. Мобилизации и манипуляции на крестцово-подвздошных суставах..  | 348        |
| 10.1.3. Мобилизации и манипуляции на лобковой симфизе.....   | 352        |
| 10.1.4. Мобилизации и манипуляции на крестцово-копчиковом суставе . . .  | 352        |
| 10.2. Суставы нижних конечностей.....  | 353        |
| 10.2.1. Патология тазобедренных суставов... 353  |            |
| 10.2.1.1. Дифференциальный диагноз.....  | 354        |
| 10.2.1.2. Мобилизации и манипуляции.....   | 355        |
| 10.2.1.3. Медикаментозные блокады.....   | 356        |
| 10.2.2. Патология коленных суставов.....   | 357        |
| 10.2.2.1. Анатомия.....  | 357        |
| 10.2.2.2. Дифференциальный диагноз.....  | 359        |
| 10.2.2.3. Мобилизации и манипуляции.....   | 360        |
| 10.2.2.4. Медикаментозные блокады.....   | 363        |
| 10.2.3. Патология голеностопных, плюснефаланговых и фалангофаланговых суставов.....  | 364        |
| 10.2.3.1. Анатомия.....  | 364        |
| 10.2.3.2. Мобилизации и манипуляции.....   | 364        |
| 10.3. Патология плечевого пояса.....   | 372        |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| 10.3.1. Плечевой сустав.....                 | 372 | Глава XII. Лечебная физкультура .....        | 404 |
| 10.3.1.1, Анатомия.....                      | 372 | 12.1. Общие представления                    |     |
| 10.3.1.2, Мобилизации и манипуляции.....     | 372 | о лечебной физкультуре.....                  | 404 |
| 10.3.2. Акромиально-ключичный сустав.....    | 373 | 12.2. Профилактика опорно-двигательного      |     |
| 10.3.2.1, Мобилизации и манипуляции.....     | 373 | аппарата человека - правильная               |     |
| 10.3.2.2, Медикаментозные блокады.....       | 375 | координация движений тела.....               | 405 |
| 10.3.3. Грудино-ключичный сустав.....        | 375 | 12.3. Лечебная физкультура.....              | 414 |
| 10.3.3.1, Мобилизации и манипуляции.....     | 375 | 12.3.1. Упражнения на общее расслабление     |     |
| 10.3.3.2, Медикаментозные блокады.....       | 375 | мышц.....                                    | 414 |
| 10.3.4. Лопатка.....                         | 375 | 12.3.2. Дыхательные упражнения.....          | 415 |
| 10.3.4.1, Мобилизации и манипуляции.....     | 375 | 12.3.3. Упражнения на расслабление мышц      |     |
| 10.3.4.2, Медикаментозные блокады.....       | 378 | спины.....                                   | 418 |
| 10.3.5. Локтевой сустав.....                 | 378 | 12.3.4. Упражнения при болях                 |     |
| 10.3.5.1, Анатомия.....                      | 378 | в нижнепоясничном отделе                     |     |
| 10.3.5.2, Мобилизации и манипуляции.....     | 378 | позвоночника.....                            | 419 |
| 10.3.5.3, Медикаментозные блокады.....       | 381 | 12.3.5. Упражнения при болях в грудном       |     |
| 10.3.6. Лучезапястный сустав.....            | 381 | отделе позвоночника, ребрах                  |     |
| 10.3.6.1, Анатомия.....                      | 381 | и грудины.....                               | 420 |
| 10.3.6.2, Мобилизации и манипуляции.....     | 381 | 12.3.6. Упражнения при болях в шейном        |     |
| 10.3.6.3, Медикаментозные блокады.....       | 382 | отделе позвоночника.....                     | 423 |
| 10.3.7. Пястье.....                          | 383 | 12.3.7. Упражнения при болях в верхних       |     |
| 10.3.7.1, Мобилизации и манипуляции.....     | 383 | конечностях и плечевом поясе.....            | 428 |
| 10.3.7.2, Медикаментозные блокады.....       | 386 | 12.3.8. Упражнения при болях в тазовом       |     |
| 10.3.8. Пястно-фаланговые и межфаланговые    |     | поясе и нижних конечностях.....              | 435 |
| суставы.....                                 | 386 | 12.3.9. Упражнения в тренажерном зале.....   | 438 |
| 10.3.8.1, Мобилизации и манипуляции.....     | 386 | 12.3.10. Упражнения при болезнях легких..... | 439 |
| 10.3.8.2, Медикаментозные блокады.....       | 388 | 12.3.11. Упражнения при болях в животе.....  | 441 |
| Тесты .....                                  | 388 | 12.3.12. Упражнения при болях в малом тазу.. | 444 |
| <b>Глава XI. Спондилогенные заболевания</b>  |     | Тесты .....                                  | 446 |
| <b>и патология внутренних органов.....</b>   | 391 | Ответы к тестам .....                        | 447 |
| 11.1. Общие представления о взаимосвязях ... | 391 | Заключение.....                              | 448 |
| 11.2. Спондилогенный вторичный               |     | Задачи на будущее.....                       | 450 |
| фактор патологии внутренних органов....      | 392 | Приложения.....                              | 451 |
| 11.3. Спондилогенные кардиопатии.....        | 396 | Список литературы.....                       | 461 |
| Тесты .....                                  | 402 |  |     |