

УДК 615.8
ББК 53.54
С41

Р е ц е н з е н т ы

Е.М. Гусев - академик РАМН, профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики лечебного факультета ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

В.И. Шмырее - профессор, главный специалист по неврологии, заведующий кафедрой неврологии
Медицинского центра Управления делами Президента Российской Федерации

С41 Мануальная терапия (руководство для врачей). - М.: Издательство БИНОМ, 2014. -
468 с., ил.

ISBN 978-5-9518-0562-1

Мануальной терапией и мануальной диагностикой обозначают способы диагностики и лечения заболеваний позвоночника и патогенетически связанных с ними болезней суставов конечностей, висцеральных, спинномозговых и церебральных нарушений. В руководстве определено место мануальной терапии и мануальной диагностики в медицинской специальности «мануальная терапия», описаны приемы, на которые необходимо обратить внимание для исключения осложнений при применении мобилизационных и манипуляционных техник. Даны показания и противопоказания к проведению специфических и неспецифических способов мануальной терапии и мануальной диагностики. Сформулированы понятия о вертебрально-базиллярной и дискогенной болезнях и подробно описана тактика врачебного воздействия при их лечении с дифференцированным применением мануальной терапии и мануальной диагностики в зависимости от пространственного расположения межпозвоночных грыж. Представлены приемы мануальной терапии и мануальной диагностики при лечении патологии суставов, техника медикаментозных блокад. В отдельной главе большое внимание уделено новым подходам к выполнению физических упражнений, профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, координации движений тела человека.

Для мануальных терапевтов, неврологов, терапевтов, рефлексотерапевтов, врачей лечебной гимнастики, инструкторов по физкультуре, студентов старших курсов медицинских и физкультурных институтов, а также для врачей, занимающихся лечением заболеваний позвоночника и суставов.

УДК 615.8
ББК 53.54

ISBN 978-5-9518-0562-1

© Ситель А.Б., 2014
© Издательство БИНОМ, 2014

Оглавление

Предисловие.....	11	3.1.9. Сосудистые изменения в позвоночнике..	65
Preface.....	12	3.2. Основные типы функциональных нарушений	
Введение.....	13	при болезнях позвоночника и суставов.....	65
Introduction.....	17	Тесты	69
Глава I. Краткий исторический обзор		Глава IV. Клиническая диагностика и методы	
развития мануальной терапии		обследования больных с заболеваниями	
в России и за рубежом.....	20	позвоночника и суставов.....	71
Тесты	31	4.1. Клинические методы исследования.....	72
 		4.1.1. Расспрос (сбор анамнеза).....	72
Глава II. Анатомия, биомеханика и иннервация		4.1.2. Осмотр (общий осмотр).....	74
позвоночника.....	33	4.1.3. Исследование неврологического	
2.1. Анатомия позвоночника.....	33	статуса.....	77
2.2. Суставы человека, биомеханика		4.1.4. Исследование активных движений.....	78
возможных направлений движений.....	38	4.1.5. Исследование пассивных движений ...	87
2.3. Основные двигательные функции		4.1.5.1. Исследование мышц.....	90
человека.....	41	4.1.5.2. Шейный отдел позвоночника.....	96
2.4. Биомеханика позвоночника		4.1.5.3. Грудной отдел позвоночника.....	106
и доказательная медицина.....	51	4.1.5.4. Поясничный отдел позвоночника ...	108
Тесты	55	4.1.5.5. Крестцово-подвздошный сустав....	110
 		4.1.5.6. Крестцово-копчиковый сустав.....	115
Глава III. Этиология и патогенез болезней		4.1.5.7. Суставы конечностей.....	116
позвоночника и суставов.....	56	4.1.6. Мануальная диагностика	
3.1. Этиология и патогенез.....	56	функциональной патологии	
3.1.1. Генетическая предрасположенность ..	57	внутренних органов.....	130
3.1.2. Дегенеративно-дистрофические		4.1.7. Краниосакральная диагностика.....	132
изменения в межпозвоночных дисках ..	58	4.2. Дополнительные методы исследования ...	132
3.1.3. Нейрорефлекторные изменения		4.2.1. Рентгенодиагностика.....	132
в нервной системе.....	59	4.2.2. Компьютерная томография.....	137
3.1.4. Перегрузка и аномальная нагрузка		4.2.3. Ядерно-магнитный резонанс.....	138
на сустав, ущемление менискоидов ...	60	4.2.4. Ультразвуковая диагностика.....	139
3.1.5. Травмы и микротравмы.....	61	4.2.5. Нейрофизиологические методы	
3.1.6. Дегенеративно-дистрофические		диагностики.....	142
изменения в суставах.....	62	Тесты	147
3.1.7. Тонические мышцы, механизмы		 	
активных триггерных зон.....	62	Глава V. Дифференциальная диагностика –	148
3.1.8. Общепринятые занятия физическими		5.1. Основы дифференциальной клинической	
упражнениями.....	64	диагностики.....	148

5.2. Опухоли позвоночника, спинного и головного мозга, суставов, конечностей, внутренних органов.....	149
5.3. Миеломная болезнь.....	152
5.4. Анкилозирующий спондилоартрит (Болезнь Бехтерева).....	152
5.5. Остеопороз тел позвонков III–IV степени ...	152
5.6. Болезнь Клиппеля-Фейля.....	152
5.7. Травма и расслоение позвоночной артерии (диссекция).....	153
5.8. Аномалии развития (незаращение дужек позвонков, ассимиляция, тропизм, сакрализация, люмбализация, конкресценция).....	154
5.9. Шейные ребра.....	154
5.10. Туберкулез тел позвонков (неактивная стадия).....	155
5.11. Фиксирующий гиперостоз Форестье.....	155
5.12. Болезнь Шойермана-Мау.....	155
5.13. Остеохондропатии.....	156
5.14. Патология сонных и позвоночных артерий	158
5.15. Аномалии верхнешейного отдела позвоночника.....	158
5.15.1. Платибазия и базилярная импрессия.....	160
5.15.2. Седловидная гиперплазия атланта ..	160
5.15.3. Соотношение зуба аксиса и передней дуги атланта (атланта-истальный промежуток).....	161
5.15.4. Аномалия Киммерле.....	161
5.15.5. Аномалия Арнольда-Киари.....	161
5.16. Компрессионно-спинальные нарушения..	161
5.17. Миелопатии.....	163
Тесты	165
Глава VI. Методы мануальной терапии (специфические и неспецифические техники, показания и противопоказания).....	166
6.1. Специфические методы мануальной терапии.....	166
6.1.1. Показания и противопоказания к применению суставной мануальной терапии.....	168
6.1.2. Основные принципы проведения суставных мобилизационных и манипуляционных техник.....	176
6.1.3. Правила безопасности для врача при проведении мануальной диагностики и терапии.....	178
6.2. Момент движения сустава, биологические ритмы и методика «сосредоточение через расслабление».....	179
6.3. Неспецифические методы мануальной терапии.....	180
6.4. Возможные осложнения при проведении мануальной терапии.....	184
6.5. Особенности проведения мануальной терапии у лиц пожилого возраста.....	185
6.6. Профилактика заболеваний позвоночника и суставов.....	186
6.7. Сочетание мануальной терапии с другими методами лечения.....	187
6.8. Формулировка диагноза.....	188
6.9. Оценка эффективности мануальной терапии.....	188
Тесты	191
Глава VII. Дискогенная болезнь.....	192
7.1. Этиология и патогенез.....	192
7.2. Дискалгическая стадия дискогенной болезни.....	198
7.2.1. Синдром сглаженности поясничного лордоза.....	200
7.2.2. Синдром поясничного гиперлордоза ..	200
7.2.3. Синдром прямых и косых мышц живота.....	201
7.2.4. Синдром паравертебральных мышц.....	202
7.2.5. Синдром квадратной мышцы поясницы	202
7.2.6. Мобилизационные и манипуляционные техники.....	202
7.3. Люмбоишалгическая или цервикобрахиалгическая стадия дискогенной болезни.....	208
7.3.1. Синдром передней лестничной мышцы.....	210
7.3.2. Синдром передней стенки грудной клетки.....	212
7.3.3. Синдром нижней косой мышцы головы.....	214
7.3.4. Рефлекторная контрактура мышц шеи.....	215
7.3.5. Рефлекторная контрактура мышц лица.....	217
7.3.6. Синдром мышц верхнелопаточной области	220
7.3.7. Межлопаточный болевой синдром (дорсалгия).....	221

7.3.8. Синдром плечелопаточного периартроза.....	223
7.3.9. Локтевой эпикондилез.....	225
7.3.10. Синдром «плечо-кость».....	228
7.3.11. Синдром подвздошно-поясничной мышцы.....	229
7.3.12. Синдром грушевидной мышцы.....	230
7.3.13. Синдром подвздошно-больше- берцового тракта (отводящих мышц бедр).....	232
7.3.14. Синдром двуглавой мышцы бедра . . .	234
7.3.15. Синдромы средней и малой ягодичных мышц.....	235
7.3.16. Синдром приводящих мышц бедра ...	236
7.3.17. Синдром задней группы мышц бедра.	237
7.3.18. Синдром трехглавой мышцы голени...	238
7.3.19. Мобилизационная и манипуляционная техники.....	239
7.4. Компрессионная стадия.....	241
7.4.1. Цифровая рентгеновская томография..	249
7.4.2. Электронейромиография, электромиография.....	250
7.4.3. Ультрасонография.....	250
7.4.4. Мобилизационная и манипуляционная техники.....	251
7.5. Стадия фибротизации межпозвоночного диска.....	269
Тесты	270
Глава VIII. Вертебрально-базилярная болезнь . 272	
8.1. Анатомия.....	272
8.2. Этиология и патогенез.....	278
8.3. Стадии вертебрально-базилярной болезни.....	290
8.3.1. Первая стадия.....	290
8.3.1.1. Мобилизационная и манипуляционная техники.....	291
8.3.1.2. Катамнестические данные.....	294
8.3.2. Вторая стадия.....	294
8.3.2.1. Мобилизационная и манипуляционная техники.....	298
8.3.2.2. Катамнестические данные.....	301
8.3.3. Третья стадия.....	304
8.3.3.1. Мобилизационная и манипуляционная техники.....	306
8.3.3.2. Катамнестические данные.....	311
8.3.4. Четвертая стадия.....	313
8.4. Роль патологии атлантоаксиального сустава в возникновении компрессионно- сосудистых нарушений.....	314

8.5. Инструментальные методы диагностики ...	316
8.5.1. Рентгенологическое исследование ..	316
8.5.2. Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий.....	317
8.5.3. Ультразвуковая доплерография	318
8.5.4. Транскраниальная доплерография ...	318
8.5.5. Магнитно-резонансное томографическое исследование.....	319
Тесты	321
Глава IX. Сколиотическая болезнь..... 323	
9.1. Этиология и патогенез.....	323
9.2. Классификация сколиозов.....	328
9.3. Определение вероятности прогрес- сирования сколиотической болезни.....	329
9.4. Клиническая диагностика.....	330
9.5. Лучевые методы диагностики	332
9.6. Тактика врачебного воздействия при проведении мануальной терапии.....	334
9.7. Мобилизационная и манипуляционная техники.....	335
Тесты	344
Глава X. Мануальная терапия при патологии костей таза, плечевого пояса и суставов нижних и верхних конечностей..... 347	
10.1. Таз.....	347
10.1.1. Анатомия.....	347
10.1.2. Мобилизации и манипуляции на крестцово-подвздошных суставах..	348
10.1.3. Мобилизации и манипуляции на лобковой симфизе.....	352
10.1.4. Мобилизации и манипуляции на крестцово-копчиковом суставе . . .	352
10.2. Суставы нижних конечностей.....	353
10.2.1. Патология тазобедренных суставов... 353	
10.2.1.1. Дифференциальный диагноз.....	354
10.2.1.2. Мобилизации и манипуляции.....	355
10.2.1.3. Медикаментозные блокады.....	356
10.2.2. Патология коленных суставов.....	357
10.2.2.1. Анатомия.....	357
10.2.2.2. Дифференциальный диагноз.....	359
10.2.2.3. Мобилизации и манипуляции.....	360
10.2.2.4. Медикаментозные блокады.....	363
10.2.3. Патология голеностопных, плюснефаланговых и фаланго- фаланговых суставов.....	364
10.2.3.1. Анатомия.....	364
10.2.3.2. Мобилизации и манипуляции.....	364
10.3. Патология плечевого пояса.....	372

10.3.1. Плечевой сустав.....	372	Глава XII. Лечебная физкультура	404
10.3.1.1, Анатомия.....	372	12.1. Общие представления	
10.3.1.2, Мобилизации и манипуляции.....	372	о лечебной физкультуре.....	404
10.3.2. Акромиально-ключичный сустав.....	373	12.2. Профилактика опорно-двигательного	
10.3.2.1, Мобилизации и манипуляции.....	373	аппарата человека - правильная	
10.3.2.2, Медикаментозные блокады.....	375	координация движений тела.....	405
10.3.3. Грудино-ключичный сустав.....	375	12.3. Лечебная физкультура.....	414
10.3.3.1. Мобилизации и манипуляции.....	375	12.3.1. Упражнения на общее расслабление	
10.3.3.2, Медикаментозные блокады.....	375	мышц.....	414
10.3.4. Лопатка.....	375	12.3.2. Дыхательные упражнения.....	415
10.3.4.1, Мобилизации и манипуляции.....	375	12.3.3. Упражнения на расслабление мышц	
10.3.4.2, Медикаментозные блокады.....	378	спины.....	418
10.3.5. Локтевой сустав.....	378	12.3.4. Упражнения при болях	
10.3.5.1, Анатомия.....	378	в нижнепоясничном отделе	
10.3.5.2, Мобилизации и манипуляции.....	378	позвоночника.....	419
10.3.5.3, Медикаментозные блокады.....	381	12.3.5. Упражнения при болях в грудном	
10.3.6. Лучезапястный сустав.....	381	отделе позвоночника, ребрах	
10.3.6.1. Анатомия.....	381	и грудины.....	420
10.3.6.2. Мобилизации и манипуляции.....	381	12.3.6. Упражнения при болях в шейном	
10.3.6.3. Медикаментозные блокады.....	382	отделе позвоночника.....	423
10.3.7. Пястье.....	383	12.3.7. Упражнения при болях в верхних	
10.3.7.1. Мобилизации и манипуляции.....	383	конечностях и плечевом поясе.....	428
10.3.7.2. Медикаментозные блокады.....	386	12.3.8. Упражнения при болях в тазовом	
10.3.8. Пястно-фаланговые и межфаланговые		поясе и нижних конечностях.....	435
суставы.....	386	12.3.9. Упражнения в тренажерном зале.....	438
10.3.8.1. Мобилизации и манипуляции.....	386	12.3.10. Упражнения при болезнях легких.....	439
10.3.8.2. Медикаментозные блокады.....	388	12.3.11. Упражнения при болях в животе.....	441
Тесты	388	12.3.12. Упражнения при болях в малом тазу..	444
Глава XI. Спондилогенные заболевания		Тесты	446
и патология внутренних органов.....	391	Ответы к тестам	447
11.1. Общие представления о взаимосвязях ...	391	Закключение.....	448
11.2. Спондилогенный вторичный		Задачи на будущее.....	450
фактор патологии внутренних органов....	392	Приложения.....	451
11.3. Спондилогенные кардиопатии.....	396	Список литературы.....	461
Тесты	402		