

УДК 618.39-021.3

ББК 57.16

П16

Панкова О.Ю.

П16 **Невынашивание беременности.** — М.: Издательство БИНОМ,  
2015. - 192 с., илл.

ISBN 978-5-9518-0627-7

**Книга раскрывает причины невынашивания беременности - самой актуальной проблемы будущих мамочек. Прочитав ее, вы узнаете о частых причинах прерывания беременности: гормональных нарушениях, истмико-цервикальной недостаточности, хромосомных аномалиях, дефиците фолиевой кислоты, наследственных тромбофилиях, антифосфолипидном синдроме и многих других.**

**Автор расскажет, каким образом можно предотвратить возникновение этих заболеваний и получить шанс родить малыша. В книге вы также ознакомитесь с древнекитайскими секретами здорового зачатия, которые помогут победить страх на пути материнства.**

УДК 618.39-021.3

ББК 57.16

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в любой форме или любыми средствами, электронными или механическими, включая фотографирование, магнитную запись или иные средства копирования или сохранения информации без письменного разрешения издательства.

ISBN 978-5-9518-0627-7

© Панкова О.Ю., 2014  
© Издательство БИНОМ, 2014

# Содержание

От автора .....	7
Почему беременность прервалась?.....	9
Прерывание беременности на малых сроках: какие признаки?.....	9
Гормональные нарушения.....	12
Воздействие факторов внешней среды.....	14
Общие заболевания и инфекции.....	15
TORCH-инфекции.....	16
Антитела к возбудителям инфекции: как расценить?.....	18
Половые инфекции.....	20
Резус-конфликт.....	21
Миома матки и беременность.....	23
Истмико-цервикальная недостаточность и невынашивание.....	25
Причины возникновения.....	25
Прогнозирование ИЦН до зачатия.....	27
Выявляем ИЦН во время беременности.....	28
Наложение швов на шейку матки (серкляж).....	30
Разгружающий пессарий .....	33
Рождение раньше срока: 5 опасных исходов.....	35
Преждевременные роды: как распознать и что делать?.....	36
Как предотвратить?.....	37
Хромосомные аномалии и прерывание беременности.....	40
Тайны ДНК.....	40
Основы генетики.....	42
Типы хромосомных нарушений.....	44
Синдром Дауна .....	45
Синдром Шерешевского-Тернера.....	47
Как часто прерывается беременность при хромосомных нарушениях?.....	47

Посещение генетика.....	49
Скрининг первого триместра.....	50
Скрининг второго триместра.....	52
Международный стандарт пренатальной диагностики FMF.....	54
Национальный проект «Здоровье»: история и перспективы развития.....	55
Этические аспекты прерывания беременности.....	58
Преимплантационная генетическая диагностика.....	58
Сенсационное открытие: синдром Дауна подлечит излечению.....	61
Миссия фонда Даунсайд Ап.....	62
<b>Как фолиевая кислота может предотвратить беду?.....</b>	<b>65</b>
Развитие нервной трубки.....	65
Дефекты нервной трубки: какие бывают?.....	67
Зачем нужна фолиевая кислота?.....	68
К чему приводит дефицит фолиевой кислоты во время беременности?.....	69
Недостаток фолиевой кислоты после родов: чем грозит?.....	71
Как оценить фолатный статус у будущей мамочки?.....	72
Где содержится фолиевая кислота?.....	73
Фолатный цикл.....	74
Полиморфизм гена фермента MTHFR: какие последствия?.....	75
Дефицит витамина B <sub>12</sub> в фолатном статусе.....	78
Потребности организма в витамине B <sub>9</sub> .....	79
Профилактика ДНТ в странах Европейского союза.....	80
Кому нужно принимать фолиевую кислоту?.....	81
Препараты фолиевой кислоты.....	83
Безопасность использования высоких доз фолатов.....	84
Расплата за неосведомленность.....	84
Новые контрацептивы снижают младенческую смертность.....	86
Фолиевая кислота - панацея? Мифы о витамине B <sub>9</sub> .....	90
<b>Гомоцистеин и беременность.....</b>	<b>93</b>
Источник гомоцистеина.....	94
Синдром Дауна и витамины группы В.....	95
Эпигенетика и рак молочной железы.....	96
Холестерин «уступает дорогу» гомоцистеину.....	97
Как влияет гомоцистеин на беременность?.....	97
Генетические маркеры невынашивания.....	98
Необходимые анализы.....	101
Кто в группе риска?.....	103
Как обычный витамин спасает жизнь будущего ребенка.....	104

<b>Тромбофилии у будущей мамочки</b> .....	107
Система гемостаза: для чего нужна?.....	107
Свертывание крови: как происходит?.....	108
Противосвертывающая система.....	111
Уравновешивание двух систем.....	112
Тромбозы: как образуются и чем опасны?.....	112
Что такое тромбофилия?.....	113
Во всем виноваты «плохие» гены.....	114
Беременность и свертывание крови.....	116
Тромбофилии и хирургические операции.....	119
Тромбофилии и гормональные контрацептивы.....	120
Кому и когда нужно выявлять «виновные» гены?.....	121
Профилактика грозных осложнений.....	125
7 маркеров тромбофилии.....	126
Гепарин.....	128
Аспирин при тромбофилии.....	128
Прогестерон.....	130
Влияние Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот на плод.....	131
Ведение беременности при тромбофилии.....	132
Подготовка к родам.....	134
<b>Антифосфолипидный синдром грозит материнству</b> .....	137
Что такое антифосфолипидные антитела?.....	138
Антитела и беременность.....	139
Как заподозрить антифосфолипидный синдром?.....	140
Лабораторные маркеры АФС.....	143
Терапия, которая поможет стать мамой.....	145
Беременность и роды при АФС.....	148
<b>Современный взгляд на гестоз</b> .....	151
Как проявляется?.....	151
Роль антиплодовых антител .....	153
Гестоз: как распознать? .....	155
Как лечить? .....	156
HELLP-синдром.....	158
<b>Психологическое гунфу для будущих мамочек</b> .....	162
Чувство вины.....	152
Обиды.....	153
Гавайский метод Хо'опонопоно.....	164
Страх.....	165
Побеждаем страх!.....	166

Стыд.....	167
Снимаем «плащ» стыда.....	169
Пустота души .....	170
Наполняем пустоту любовью и счастьем!.....	170
<b>Медитации для зачатия и сохранения беременности.....</b>	<b>172</b>
Открой внутреннее пространство.....	172
Слияние Пяти Элементов.....	174
Создание «Целительного Поля».....	177
Когда мрак порождает свет.....	178
Даосские секреты здорового зачатия.....	181
Медитации для будущих мамочек.....	183
<b>Почему невынашивание становится привычным?;.....</b>	<b>187</b>
<b>Приложение</b>	
Алгоритм подготовки к зачатию и ведения нормально протекающей беременности.....	189