

Яременко К. В.

Природные средства против рака — СПб.: ЭЛБИ-СПб. — 2010. 112 с.

ISBN 978-5-9761-0013-8

При систематическом и грамотном применении природных средств обеспечивается надежная защита от вредных воздействий, мягкая коррекция различных сдвигов в организме, повышается противоопухолевая защита и замедляется развитие таких болезней старения, как атеросклероз, рак и диабет, организм быстрее восстанавливается после перенесенной болезни или тяжелой операции.

Книга содержит уникальные авторские рецепты оздоровительных и лечебных сборов, рассказывает о современных методах профилактики и лечения рака, с ее подсказкой можно определить индивидуальную стратегию и тактику сохранения здоровья.

Документ скачан с сайта "Медицинская литература" - <http://www.mlit.ru>

ISBN 978-5-9761-0013-9

© Яременко К. С., 2010
© ЭЛБИ-СПб, 2010

Содержание

Вместо предисловия. СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ	3
Глава I.	
Пути введения в ЗОНУ ЗДОРОВЬЯ	5
Сила, ведущая к долголетию	5
И будет пища лекарством	8
Витамины и микроэлементы	11
Очищение организма	15
Незаменимые попутчики — АДАПТОГЕНЫ	18
Роль физической культуры	21
Глава II.	
Уровень здоровья и РАК	23
Рак — болезнь всего организма	23
Что защищает наш организм	25
Стресс и рак	27
Противораковая диета	29
Природные антиканцерогены	32
Группы риска	33
Женщинам нужно быть внимательными	37
К вопросу о «женских» травах	39
Рак можно держать в узде	42
Что запускает маховик болезни?	43
Глава III.	
увеличение эффективности современных способов лечения опухолей	45
Средства, воздействующие на опухоль	45
Хирургическое лечение	46
Лучевая и химиотерапия	49
Модификаторы биологического ответа	50
Иммуномодуляторы	51
Адаптогены	52
Адаптогены — средства профилактики метастазирования опухолей	57
Адаптогены на этапах болезни	59
Народные методы при запущенных формах рака	61
Не ищите панацею	63
Ошибки, которые мы допускаем	64
Несколько советов	66
Особенно очищения организма для онкологических больных	66
Думать о профилактике	67
Лечение должно быть индивидуальным	67
Природная пища	69
Вместо заключения	70
Приложение	
Характеристики растений-адаптогенов	71
Прописи адаптогенных сборов	108
Литература	ПО