

УДК [616-001-053.2-07-089-39.571(035.3)]
ББК57.334.58я81

01-УПС-2448

Ж72

Авторы:

Н.Г. Жила — д-р мед. наук, проф. кафедры хирургических болезней детского возраста ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, чл.-кор. РАЕН, заел, врач РФ;

В.И. Зорин — канд. мед. наук, ассист. кафедры детской хирургии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России.

Рецензент:

М.П. Разин — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой детской хирургии ФГБОУ ВО «Кировская государственная медицинская академия» Минздрава России.

Жила, Н. Г.

Ж72 Амбулаторная травматология детского возраста ; руководство для врачей / Н. Г. Жила, В. И. Зорин. — М.; ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 256 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-4119-0

В амбулаторном лечении в условиях городских травматологических пунктов нуждается 90—95% пострадавших детей. При этом специалист, оказывающий амбулаторную помощь пострадавшим детям, должен обладать хорошими знаниями в педиатрии, достаточным объемом знаний в вопросах диагностики и лечения травматических повреждений у детей с учетом возрастных и анатомо-физиологических особенностей. Также детскому травматологу необходимо знать нормальную рентгеноанатомию костно-суставной системы у детей и основы лучевой диагностики (рентгенологическое исследование, КТ, УЗИ, МРТ). Очень важно иметь четкое представление о затрудняющих диагностику костных повреждений отличиях детского скелета (наличие зон роста и ядер окостенения) от скелета взрослого человека. С учетом вышеизложенного в руководстве подробно рассмотрены клиническая и инструментальная диагностика, а также консервативное лечение травматических повреждений мягких тканей и костно-суставного аппарата у детей в условиях детского городского травматологического пункта, акцентировано внимание на обеспечении преемственности со специализированным стационаром.

Руководство предназначено врачам травматологам-ортопедам, детским хирургам, педиатрам.

УДК [616-001-053.2-07-089-39.571(035.3)]
ББК 57.334.58я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».**

О Жила Н.Г., Зорин В.И., 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2017

ISBN 978-5-9704-4119-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	7
Список сокращений.....	9
Глава 1. Организация амбулаторной травматологической помощи детям.....	10
Глава 2. Определение, виды травматизма.....	15
Глава 3. Методика обследования ребенка с травмой.....	19
3.1. Расспрос ребенка о травме.....	19
3.2. Осмотр.....	20
3.3. Пальпация.....	21
3.4. Измерение конечностей.....	23
3.5. Измерение амплитуды движений в суставах.....	25
3.6. Протоколирование данных измерений движений в суставах.....	35
3.7. Определение нарушений нормальной подвижности в суставах.....	37
3.8. Исследование нарушений кровообращения и иннервации конечностей.....	41
3.9. Рентгенологическое исследование, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография.....	46
ЗЛО. Ультразвуковое исследование.....	50
Глава 4. Повреждения мягких тканей.....	55
4.1. Общие сведения.....	55
4.2. Ушибы.....	55
4.3. Ссадины.....	58
4.4. Раны.....	59
4.5. Повреждения связок.....	65
4.5.1. Повреждения связок голеностопного сустава.....	66
4.5.2. Повреждения связок коленного сустава.....	68
4.5.3. Повреждения сухожилий пальцев кисти.....	75
Глава 5. Переломы костей конечностей (общие сведения).....	78
5.1. Механизмы возникновения переломов.....	79
5.2. Виды переломов и смещения отломков.....	80
5.3. Клинические симптомы переломов.....	84
5.4. Методы лечения переломов у детей в амбулаторной практике.....	85
5.5. Репаративная регенерация костной ткани.....	89
5.6. Травматический шок.....	91

Глава 6. Общие принципы лечения переломов костей у детей.....	97
6.1. Первая помощь пострадавшим с переломами костей.....	97
6.2. Обезболивание при переломах у детей.....	99
6.3. Закрытая репозиция при переломах костей.....	102
6.4. Внешняя иммобилизация.....	105
6.5. Признаки сращения перелома.....	109
Глава 7. Переломы костей верхней конечности и ребер.....	111
7.1. Переломы ребер.....	111
7.2. Переломы ключицы.....	112
7.3. Переломы лопатки.....	116
7.4. Переломы плечевой кости.....	119
7.4.1. Переломы в области проксимального метаэпифиза плечевой кости.....	119
7.4.2. Переломы диафиза плечевой кости.....	123
7.4.3. Переломы в области дистального метаэпифиза плечевой кости.....	126
7.5. Переломы костей предплечья.....	136
7.5.1. Переломы в области проксимального конца лучевой кости.....	136
7.5.2. Переломы локтевого отростка локтевой кости.....	139
7.5.3. Переломы венечного отростка локтевой кости.....	141
7.5.4. Переломы диафизов лучевой и локтевой костей.....	142
7.5.5. Повреждение Галеацци.....	149
7.5.6. Переломы дистального метаэпифиза лучевой кости (эпифизеолиз, остеоэпифизеолиз).....	150
7.6. Переломы костей кисти и пальцев.....	153
7.6.1. Переломы костей запястья.....	153
7.6.2. Перелом первой пястной кости.....	155
7.6.3. Переломы пястных костей.....	155
7.6.4. Переломы фаланг пальцев кисти.....	157
Глава 8. Переломы костей нижней конечности и вертлужной впадины.....	159
8.1. Переломы вертлужной впадины.....	159
8.2. Переломы бедренной кости.....	160
8.2.1. Переломы проксимального метаэпифиза бедренной кости.....	160
8.2.2. Переломы диафиза бедренной кости.....	165
8.2.3. Переломы в области дистального метаэпифиза бедренной кости.....	167
8.3. Переломы надколенника.....	169
8.4. Переломы костей голени.....	172
8.4.1. Переломы межмышцелкового возвышения большеберцовой кости.....	172

8.4.2. Травматический эпифизеолиз и остеоэпифизеолиз проксимального конца большеберцовой кости.....	174
8.4.3. Переломы диафиза костей голени.....	175
8.4.4. Переломы дистального конца костей голени.....	177
8.4.5. Переломы лодыжек.....	182
8.4.6. Переломы костей стопы и пальцев.....	183
Глава 9. Повторные, патологические и неправильно сросшиеся переломы.....	189
9.1. Повторные переломы.....	190
9.2. Патологические переломы.....	190
9.2.1. Несовершенный остеогенез.....	191
9.2.2. Хронический остеомиелит.....	192
9.2.3. Солитарная и аневризмальная костные кисты, остеобластокластома.....	192
9.2.4. Юношеский эпифизеолиз головки бедренной кости.....	194
9.3. Неправильно срастающиеся и неправильно сросшиеся переломы.....	195
Глава 10. Травматические вывихи.....	200
10.1. Вывих ключицы.....	200
10.2. Вывих плеча.....	203
10.3. Вывих костей предплечья.....	205
10.3.1. Вывих обеих костей предплечья.....	206
10.3.2. Подвывих головки лучевой кости.....	210
10.4. Вывих пальцев кисти.....	213
10.5. Травматический вывих бедренной кости.....	215
10.6. Вывих надколенника.....	218
10.7. Вывихи голени.....	220
10.8. Вывихи костей стопы.....	222
10.8.1. Подтаранный вывих стопы.....	222
10.8.2. Вывих таранной кости.....	222
10.8.3. Вывихи пальцев стоп.....	223
Глава 11. Ошибки и осложнения при оказании помощи детям с острой травмой конечностей.....	224
11.1. Ошибки диагностики.....	224
11.2. Ошибки при выборе метода лечения и его выполнении.....	225
11.3. Наиболее часто встречающиеся ошибки и осложнения при повреждениях конкретной локализации.....	226
Заключение.....	234
Список литературы.....	235

Приложения.....	237
Приложение 1. Сроки появления ядер окостенения и синостозирования в костях верхней и нижней конечностей.....	237
Приложение 2. Примерные сроки иммобилизации при переломах костей у пациентов детского возраста (в днях).....	238
Приложение 3. Таблицы выбора схемы иммунопрофилактики бешенства и столбняка в условиях отделения амбулаторной травматологии.....	240
Приложение 4. Словарь терминов.....	244
Предметный указатель.....	250