

УДК [616.12-036.886-0841(035.3)]
ББК 51.1 (2Рос),284.101я81+54.101-7я81
В85

03-КЛР-2014

В85 Всероссийские клинические рекомендации по контролю над риском внезапной остановки сердца и внезапной сердечной смерти, профилактике и оказанию первой помощи. — М.: ГЭОТАР- Медиа, 2018. - 256 с.: ил.
ISBN 978-5-9704-4464-1

Издание содержит клинические рекомендации по контролю над риском внезапной остановки сердца и внезапной сердечной смерти, профилактике и оказанию первой помощи, подготовленные Российским кардиологическим обществом, Всероссийским научным обществом специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции, Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний, Национальным советом по реанимации, Российским обществом холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии, Ассоциацией детских кардиологов России.

Соблюдение международной методологии при подготовке клинических рекомендаций гарантирует их современность, достоверность, обобщение лучшего мирового опыта и знаний, применимость на практике, поэтому клинические рекомендации имеют преимущества перед традиционными источниками информации (учебники, монографии, руководства) и позволяют врачу принимать обоснованные клинические решения.

Предназначены практикующим врачам-кардиологам, терапевтам, врачам всех специальностей, студентам старших курсов медицинских вузов.

УДК [616.12-036.886-084](035.3)
ББК 51.1(2Рос),284.101я81+54.101-7я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».
Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

ISBN 978-5-9704-4464-1

Коллектив авторов, 2017
ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018
ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2018

Участники издания.....	7
Предисловие.....	14
Введение.....	17
Список сокращений и условных обозначений.....	19
1. Определения, эпидемиология и перспективы профилактики внезапной сердечной смерти.....	21
1.1. Эпидемиология внезапной сердечной смерти.....	23
1.2. Патологоанатомическое исследование и молекулярный анализ жертв внезапной сердечной смерти.....	25
1.3. Индивидуальная оценка риска внезапной сердечной смерти.....	27
1.4. Профилактика внезапной сердечной смерти в отдельных группах.....	30
2. Методы лечения желудочковых аритмий.....	45
2.1. Лечение основного заболевания сердца.....	45
2.2. Медикаментозное лечение желудочковых аритмий и профилактика внезапной сердечной смерти.....	45
2.3. Антиаритмические устройства.....	58
2.4. Неотложная помощь при устойчивых желудочковых аритмиях.....	64
2.5. Интервенционные методы лечения.....	66
2.6. Психосоциальные аспекты применения имплантируемого кардиовертера-дефибрилятора.....	70
3. Профилактика внезапной сердечной смерти и лечение желудочковых аритмий у больных с ишемической болезнью сердца.....	72
3.1. Острый коронарный синдром	72
3.2. Острый период инфаркта миокарда.....	82
3.3. Стабильная ишемическая болезнь сердца у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, с сохраненной функцией левого желудочка.....	83
4. Лечение пациентов с дисфункцией левого желудочка в сочетании с хронической сердечной недостаточностью или без нее.....	87
4.1. Первичная профилактика внезапной сердечной смерти.....	87

4.2. Желудочковая экстрасистолия у пациентов со структурной патологией сердца/дисфункцией левого желудочка.....	94
4.3. Устойчивая желудочковая тахикардия.....	94
5. Кардиомиопатии.....	99
5.1. Дилатационная кардиомиопатия.....	99
5.2. Гипертрофическая кардиомиопатия.....	105
5.3. Аритмогенная кардиомиопатия правого желудочка.....	110
5.4. Инфильтративные кардиомиопатии.....	114
5.5. Рестриктивная кардиомиопатия.....	114
5.6. Другие кардиомиопатии.....	116
6. Наследственные первичные аритмии.....	118
6.1. Синдром удлиненного интервала $Q-T$	118
6.2. Синдром короткого интервала $Q-T$	122
6.3. Синдром Бругада.....	124
6.4. Катехоламинергическая полиморфная желудочковая тахикардия.....	126
6.5. Синдром ранней реполяризации.....	129
7. Аритмии у детей и пациентов с врожденными пороками сердца.....	130
7.1. Лечение желудочковых аритмий у детей без органического заболевания сердца.....	130
7.2. Внезапная сердечная смерть и желудочковые аритмии у пациентов с врожденными пороками сердца.....	132
7.3. Применение имплантируемого кардиовертера-дефибриллятора у детей.....	136
8. Желудочковые тахикардии и фибрилляция желудочков без структурной патологии сердца.....	139
8.1. Желудочковая тахикардия выходного тракта.....	139
8.2. Прочие виды желудочковых тахикардий.....	143
8.3. Идиопатическая фибрилляция желудочков.....	146
8.4. Двухнаправленная веретенообразная желудочковая тахикардия с коротким интервалом.....	147
9. Воспалительные и ревматические поражения сердца и его клапанного аппарата.....	148
9.1. Миокардит.....	149
9.2. Эндокардит.....	153
9.3. Ревматическое поражение сердца.....	154
9.4. Перикардит.....	154

9.5. Саркоидоз сердца.....	154
9.6. Поражение клапанов сердца.....	155
10. Риск аритмий в отдельных популяциях.....	157
10.1. Пациенты с психическими заболеваниями.....	157
10.2. Пациенты с неврологическими заболеваниями.....	158
10.3. Беременность.....	161
10.4. Синдром внезапной смерти младенцев.....	165
10.5. Обструктивное ночное апноэ.....	169
10.6. Аритмогенное действие лекарственных препаратов.....	170
10.7. Внезапная сердечная смерть после трансплантации сердца.....	173
10.8. Внезапная сердечная смерть у спортсменов.....	173
10.9. Синдром Вольфа—Паркинсона—Уайта.....	176
10.10. Профилактика внезапной сердечной смерти в пожилом возрасте.....	177
10.11. Терминальные состояния.....	178
Заключение.....	180
Приложения.....	183
Список литературы.....	199