

УДК 618.146-076.5(07)

01-УПС-2370

ББК 57.154-45я81

П52

Авторы:

Полонская Наталья Юрьевна — д-р мед. наук, врач высшей квалификационной категории, член Международной академии цитологии, член Научного совета и председатель комитета «Цитология» общероссийской общественной организации «Российская ассоциация по генитальным инфекциям и неоплазиям»:

Юрасова Ирина Владимировна — канд. мед. наук, врач высшей квалификационной категории, член Международной академии цитологии, член Центрального исполнительного совета общероссийской общественной организации «Ассоциация клинических цитологов России».

Полонская, Н. Ю.

П52 Цитологическое исследование цервикальных мазков — Пап-тест/ Н. Ю. Полонская, И. В. Юрасова. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 168 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

ISBN 978-5-9704-4480-1

В руководстве подробно рассмотрены аспекты традиционного метода цитологической диагностики состояния шейки матки в норме, при воспалительных процессах, фоновых заболеваниях, предраке и раке шейки матки. Освещены трудности диагностики этих заболеваний. Особое внимание уделено обсуждению вопросов взаимосвязи работы гинеколога и цитолога. Подчеркнута необходимость стандартизации цитологических заключений. Даны принципы организации цитологического скрининга и обоснован выбор цитологического метода при скрининге шейки матки.

Издание предназначено для цитологов, гинекологов, онкологов, клинических ординаторов и всех специалистов, вовлеченных в тему диагностики и лечения заболеваний шейки матки.

УДК 618.146-076.5(07)

ББК 57.154-45я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Полонская Н.Ю., Юрасова И.В., 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-4480-1 оформление, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	5
Предисловие.....	6
Введение.....	8
Глава 1. Цервикальная цитология.....	10
1.1. Морфофункциональная характеристика влагалища и шейки матки.....	10
1.2. Цитологический метод в диагностике заболеваний шейки матки.....	13
Получение материала и адекватность.....	14
Приготовление, фиксация и окрашивание препарата.....	17
Маркировка и регистрация.....	18
Микроскопическое изучение мазка с поверхности шейки матки и из цервикального канала.....	19
Оценка цитологической картины при микроскопическом изучении мазков.....	20
1.3. Общепатологические процессы в цитологии.....	21
Воспаление.....	21
Регенерация.....	25
Пролиферация.....	26
Дифференцировка.....	26
Метаплазия.....	27
Плоскоклеточная метаплазия эпителия.....	27
Дистрофия.....	28
Дисплазия.....	30
Опухоли.....	31
1.4. Состояние плоского эпителия слизистой оболочки шейки матки при физиологических процессах.....	33
Состояние плоского эпителия слизистой оболочки шейки матки и фазы овариально-менструального цикла.....	33
Морфологическая и функциональная дифференцировка клеток эпителия слизистой оболочки влагалища и шейки матки в зависимости от насыщенности организма женщины эстрогенами — «гормональное зеркало».....	36
Состояние плоского эпителия слизистой оболочки шейки матки в период менопаузы.....	38
Состояние эпителия шейки матки во время беременности и после родов.....	45
1.5. Цитологические сопоставления.....	48
Критерии оценки тканей при расширенной кольпоскопии.....	49
1.6. Цитологическая диагностика воспалительных процессов экзо- и эндоцервикса.....	54

Хламидиоз	55
Микоплазмы и уреаплазмы.....	55
Генитальный кандидоз.....	56
Трихомонады	57
Герпес.....	58
Бактериальный вагиноз.....	59
Папилломавирусная инфекция.....	59
Фолликулярный цервицит.....	62
Гранулематозный цервицит.....	64
1.7. Доброкачественные изменения и заболевания шейки матки . . .	65
Цервикальная эктопия.....	66
Зона трансформации.....	67
Лейкоплакия	69
Эрозия шейки матки.....	75
Полипы шейки матки.....	78
1.8. Дисплазия.....	81
Цервикальная интраэпителиальная неоплазия.....	81
Предопухолевые изменения железистого эпителия шейки матки	92
1.9. Основные гистологические формы рака шейки матки.....	93
1.10. Классификация заболеваний шейки матки.....	101
1.11. Цитологические исследования мазков с шейки матки для контроля за проводимым лечением.....	106
Лучевой патоморфоз.....	106
Ключевые положения.....	111
Глава 2. Профилактика рака шейки матки.....	116
2.1. Основные стратегии профилактики.....	116
2.2. Актуальные вопросы скрининга в Российской Федерации.....	121
Возраст начала скрининга.....	123
Интервалы скрининга.....	124
Возраст окончания скрининга.....	125
Тестирование на вирус папилломы человека в скрининге.....	125
Комбинированный тест (co-testing).....	126
Сортировка (триаж) пациенток с неопределенными результатами цитологии.....	126
2.3. Методы цитологического скрининга.....	127
Экономические исследования цервикального скрининга.....	138
Тактика врача по результатам скринингового обследования: алгоритмы.....	141
Литература	146
Приложения	149
Предметный указатель.....	165

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ВЗТ	— врожденная зона трансформации
ВОЗ	— Всемирная организация здравоохранения
ВПЧ	— вирус папилломы человека
ЖЦ	— жидкостная цитология
К И	— кольпоскопическое исследование
Пап-тест	— цитологическое исследование мазков, полученных с поверхности шейки матки и цервикального канала (изучение мазков по Папаниколау)
ПВИ	— папилломавирусная инфекция
ПЦР	— полимеразно-цепная реакция
РШМ	— рак шейки матки
ТБС	— терминологическая система Бетесда
ТУ	— традиционная цитология
ЦГИН	— цервикальная glandулярная интраэпителиальная неоплазия
ци	— цитологическое исследование
ШМ	— шейка матки
AGC-FN (atypical glandular cells, favor neoplastic) — атипические железистые (эндоцервикальные или эндометриальные) клетки, оцененные в пользу неопластических	
AGC-NOS (atypical glandular cells not otherwise specified) — атипические железистые (эндоцервикальные или эндометриальные) клетки, выявляемые при неспецифических (реактивных или регенераторных) изменениях	
ASC-H (atypical squamous cells-H) — атипичные клетки плоского эпителия, не позволяющие исключить HSIL	
ASC-US (atypical squamous cells undertermined significance) — атипичные клетки плоского эпителия неясного значения	
CIN (cervical intraepithelial neoplasia) — цервикальная интраэпителиальная неоплазия	
HSIL (high grade squamous intraepithelial lesion) — плоскоклеточные интраэпителиальные поражения высокой степени тяжести	
LSIL (low grade squamous intraepithelial lesion) — плоскоклеточные интраэпителиальные поражения низкой степени тяжести	
SIL — плоскоклеточные интраэпителиальные поражения	

ПРЕДИСЛОВИЕ

В предлагаемом руководстве авторы делятся многолетним опытом работы в цервикальной цитологии. Цервикальная цитология — одна из важных областей клинической онкоцитологии, очень сложный, требующий большого опыта работы, но вместе с тем чрезвычайно востребованный и актуальный ее раздел.

Как известно, рак шейки матки (РШМ) — одно из самых распространенных онкологических заболеваний женского населения. Значение диагностики предрака и ранних форм РШМ (когда возможно полностью излечить пациентку) трудно переоценить, учитывая тот факт, что РШМ относится к наружным формам заболевания, его можно наблюдать визуально и, следовательно, проводить массовые осмотры с целью профилактики. Проведение систематических гинекологических осмотров способствует не только профилактике и ранней диагностике рака, но и выявлению предраковых и сопутствующих заболеваний. Это исключительно важно для оздоровления женского населения в связи с задачей повышения рождаемости.

В данном руководстве подробно представлены особенности строения эпителия влагалища и шейки матки (ШМ), детально описано клеточное строение плоского и цилиндрического эпителия. На этой базе строится вся дальнейшая цитологическая диагностика. Изменения клеток при общепатологических процессах (воспаление, пролиферация, регенерация, дистрофия, дисплазия, опухолевая трансформация) и вопросы канцерогенеза также явились предметом изложения в руководстве. В нем хорошо систематизированы и представлены цитологические картины эпителия ШМ при физиологических состояниях, воспалительных процессах, инфекционных заболеваниях и, что особенно важно, изменения, характерные для инфицирования вирусом папилломы человека (ВПЧ). Достаточно полно освещены такие процессы, как пролиферация, гиперкератоз, плоскоклеточная метаплазия, понятие «зона трансформации».

В гинекологии исключительно важное значение имеет выявление дисплазий CIN I—III и ранних видов рака. Вопросу цитологической диагностики предрака и рака посвящена основная глава руководства. Исключительно ценным является тот факт, что весь диагностический процесс осуществляется в тесном взаимодействии с клиницистом-гинекологом. В связи с этим в работе приведены корректные данные по цитокольпоскопическим сопоставлениям, при которых использованы принятые международные классификации и разработанные авторами

стандартные бланки. Огромным преимуществом данного издания является то, что представленные здесь данные могут быть с успехом использованы в работе любого практикующего врача, в том числе гинеколога и онколога, занимающегося кольпоскопией. Критерии кольпоскопической диагностики углубляют и расширяют знание цитолога о характере процессов, происходящих в эпителии ШМ.

Большой интерес представляет глава «Профилактика рака шейки матки», где обсуждаются принципы и организация цитологического скрининга. На основании зарубежных исследований (в нашей стране таких системных исследований не проводилось) анализируются диагностическая и экономическая эффективность жидкостной цитологии (ЖЦ), ее преимущества и недостатки по сравнению с традиционной цитологией (ТЦ). В результате этого анализа авторы приходят к выводу, что ЖЦ — это высокотехнологичный эффективный метод цитологической диагностики, в особенности при использовании дополнительных анализов из этого же материала (ВПЧ-тест, иммуноцитохимия и др.). Метод ЖЦ может с успехом использоваться для решения определенных задач, в том числе и скрининга, но не может заменить ТЦ в клиническом отношении. Высказывается мысль о необходимости дифференцированного подхода к выбору цитологического метода (ТЦ или ЖЦ) при формировании программ скрининга. Данное издание является чрезвычайно практическим и представляет несомненный интерес как для цитологов, так и для гинекологов, онкологов, клинических ординаторов и всех специалистов, вовлеченных в тему диагностики и лечения заболеваний ШМ.

Доктор медицинских наук,
профессор кафедры акушерства
и гинекологии Российской медицинской академии
последипломного образования
Роговская Светлана Ивановна