

УДК 617.3(035)  
ББК 54.58  
0-63

*Клинические рекомендации по ортопедии разработаны  
и рекомендованы Ассоциацией травматологов-ортопедов России*

**0-63 Ортопедия** : клинические рекомендации / под ред. С. П. Миронова. —  
М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 784 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-4520-4

Сборник клинических рекомендаций (протоколов лечения) по ортопедии взрослых является итогом коллективного труда ведущих специалистов России в данной области. В издании обобщены результаты фундаментальных исследований и богатый клинический опыт российских и зарубежных специалистов, накопленный за последние десятилетия, учтены международные рекомендации и стандарты ВОЗ.

Практическому здравоохранению впервые предложены протоколы лечения ортопедических заболеваний у взрослых. Особое внимание уделено вопросам лечения патологий позвоночника, правильное и своевременное лечение которых позволит снизить инвалидизацию населения. В книге изложены протоколы лечения остеохондроза позвоночника, спондилолистеза, тяжелых кифотических и кифосколиотических деформаций позвоночника, неспецифического остеомиелита позвоночника. В сборник включены клинические рекомендации, посвященные лечению коксартроза, асептического некроза головки бедренной кости и гонартроза. Представлены клинические рекомендации по оптимизации процессов остеогенеза при замедленно консолидирующихся и несросшихся переломах длинных трубчатых костей, а также по лечению посттравматических дефектов костей. Изложены протоколы лечения тяжелых осложнений, в частности парaproтезной инфекции тазобедренного сустава.

Разработанные алгоритмы, соответствующие мировым стандартам, позволят врачу быстро и обоснованно принимать правильное решение в клинической практике.

Издание предназначено для практикующих врачей: травматологов и ортопедов, хирургов, ревматологов, терапевтов, онкологов, а также врачей общей практики и смежных специальностей. Общероссийская общественная организация «Ассоциация травматологов-ортопедов России» рекомендует использовать утвержденные клинические рекомендации в учебных программах для студентов, ординаторов и аспирантов. Издание также может использоваться в системе непрерывного медицинского образования.

УДК 617.3(035)  
ББК 54.58

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

ISBN 978-5-9704-4520-4

© Коллектив авторов, 2018  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2018

# Оглавление

Предисловие.....	6
Участники издания.....	7
Методология.....	10
Список сокращений и условных обозначений.....	12
Раздел 1. Вертебрология.....	13
Глава 1. Остеохондроз позвоночника (А. В. Крутько, А.А. Байкалов, Д.М. Козлов, С.П. Маркин, Е.С. Байков).....	15
Глава 2. Посттравматические деформации грудного и поясничного отделов позвоночника (В.В. Рерих, К.О. Борзых).....	62
Глава 3. Спондилоартроз (А. В. Крутько, А.А. Байкалов, С.П. Маркин, Д.М. Козлов, А.И. Васильев).....	79
Глава 4. Диагностика и лечение спондилолистеза (А. В. Крутько, А.А. Байкалов, Д.М. Козлов, С.П. Маркин).....	108
Глава 5. Тяжелые кифотические и кифосколиотические деформации позвоночника (М.В. Михайловский).....	131
Глава 6. Оперативное лечение больных неспецифическим остеомиелитом позвоночника (Н.М. Ключин, С.О. Рябых, А.Г. Михайлов, В.И. Шляхов, С.В. Мухтяев).....	148
Глава 7. Хирургическое лечение дегенеративного спондилолистеза (А. В. Крутько, А. В. Пелеганчук).....	166
Глава 8. Хирургия идиопатического сколиоза в различных возрастных группах (М.В. Михайловский).....	181
Глава 9. Кифосколиотическая деформация у взрослых пациентов (Д.А. Пташников, Д.А. Михайлов, С.В. Масевнин).....	196
Глава 10. Хирургическое лечение больных с миопатическими формами нейромышечного сколиоза (предоперационное обследование, предоперационная подготовка, анестезиологическое обеспечение, послеоперационное ведение) (Е.В. Терещенкова, М.Н. Лебедева, М.В. Михайловский, И.Г. Удалова).....	226
Глава 11. Хирургическое лечение синдромальных сколиозов (М.В. Михайловский).....	238
Раздел 2. Верхняя конечность.....	259
Глава 12. Оперативное лечение эпикондилита плечевой кости (С.Б. Королев, О.Б. Носов, А.А. Кленин, А.В. Качесов).....	261
Глава 13. Остеоартроз (остеоартрит) локтевого сустава (А.В. Амбросенков).....	269
Глава 14. Бурсит локтевого сустава (А. В. Амбросенков).....	284
Глава 15. Лечение больных с врожденными и приобретенными дефектами I пальцев кисти (М.Ю. Данилкин, Д.А. Шабалин).....	292
Раздел 3. Нижняя конечность.....	313
Глава 16. Устранение посттравматических вертикальных деформаций тазового кольца по методу Илизарова (И.И. Мартель).....	315

Глава 17. Первичный коксартроз (Р.М. Тихилов, И.И. Шубняков, А.Ж. Черный, А.А. Мясоедов, А. О. Денисов).....	322
Глава 18. Посттравматический коксартроз (Р.М. Тихилов, И.И. Шубняков, А.Ж. Черный, А.А. Бояров).....	346
Глава 19. Диспластические коксартрозы (Р.М. Тихилов, И.И. Шубняков, А.Ж. Черный, А.О. Денисов).....	372
Глава 20. Ранние стадии асептического некроза головки бедренной кости (С.С. Родионова, А.А. Шумский).....	398
Глава 21. Лечение больных с дефектами длинных трубчатых костей методом чрескостного остеосинтеза по Илизарову (А. И. Митрофанов, А. Ю. Чевардин).....	406
Глава 22. Удлинение конечностей у пациентов с системными заболеваниями скелета, сопровождающимися низким ростом (А.М. Аранович, К.И. Новиков, А.А. Щукин).....	412
Глава 23. Коллапаноластика в комплексном лечении оскольчатых переломов длинных трубчатых костей (Г.А. Кесян, Р.З. Уразгильдеев, И. Г. Арсеньев).....	461
Глава 24. Оптимизация процессов остеогенеза у травматолого-ортопедических больных с использованием обогащенной тромбоцитами аутологичной плазмы и биокomпозиционных материалов (Г.А. Кесян, Р.З. Уразгильдеев, И.Г. Арсеньев).....	467
Глава 25. Гонартроз (Н.Н. Корнишов, А.Ж. Черный).....	474
Глава 26. Хондромалиция и другие повреждения хряща коленного сустава (Т.А. Куляба, Н.Н. Корнилов).....	505
Глава 27. Остеохондрит рассекающий коленного сустава (Т.А. Куляба, Н.Н. Корнилов).....	523
Глава 28. Внутрисуставное тело коленного сустава (Е.Е. Черняк, А.Ю. Каюмов, А.А. Зыкин, С.А. Герасимов).....	536
Глава 29. Остеонекроз и кисты головки бедренной кости (Р.М. Тихилов, И.И. Шубняков, А.Ж. Черный, А.А. Мясоедов).....	542
Глава 30. Плосковальгусная деформация стопы (Е.П. Сорокин).....	568
Глава 31. Артроз первого плюснефалангового сустава (Е.П. Сорокин)...	584
Глава 32. Вальгусное отклонение первого пальца стопы (Е.П. Сорокин).....	601
Раздел 4. Эндопротезирование.....	623
Глава 33. Эндопротезирование в системе ортопедической коррекции кисти (В.М. Прохоренко, Т.И. Александров, С.И. Чорный).....	625
Глава 34. Деформации и дефекты костей кисти и запястья (Д.Г. Наконечный, Л.А. Родоманова).....	641
Глава 35. Ложные суставы костей кисти и запястья (Д.Г. Наконечный, Л.А. Родоманова).....	654
Глава 36. Осложнения, связанные с внутренними ортопедическими протезными устройствами, имплантатами и трансплантатами тазобедренного сустава (Р.М. Тихилов, И.И. Шубняков, А.В. Цыбин).....	666

Глава 37. Ложный сустав плечевой кости ( <i>И.А. Воронкевич</i> ).....	684
Глава 38. Профилактика ранней асептической нестабильности эндопротезов крупных суставов ( <i>С.С. Родионова, АН. Торгашин</i> )....	708
<b>Раздел 5. Реабилитация и лечение осложнений.....</b>	<b>717</b>
Глава 39. Перипротезная инфекция в области крупных суставов конечностей ( <i>Р.М. Тихилов, Божкова С.А., В.А. Артюх</i> ).....	719
Глава 40. Осложнения механического происхождения, связанные с устройствами, фиксирующими кости конечностей { <i>И.А. Воронкевич</i> }.....	747
Предметный указатель	779

## Предисловие

Уважаемые коллеги!

Представляем вам клинические рекомендации лечения ортопедических заболеваний взрослых, которые охватывают наиболее социально значимые патологии опорно-двигательного аппарата. Клинические рекомендации (протоколы лечения) базируются на принципах доказательной медицины и составлены ведущими врачами-ортопедами России. Клинические рекомендации (протоколы лечения) являются документами рекомендательного характера, содержащими сжатую, структурированную информацию по диагностике, лечению и реабилитации пациентов. Тем не менее, клинические рекомендации могут быть использованы для оценки качества и полноты оказания медицинской помощи судебными экспертами и врачами-экспертами страховых компаний.

Создание клинических рекомендаций (протоколов) обусловлено необходимостью решения следующих задач: установление единых требований и подходов к оказанию медицинской помощи, основанных на современных достижениях мировой медицины; повышение качества медицинской помощи; защита прав пациента и медицинского работника при разрешении спорных и конфликтных вопросов; проведение оценки качества оказания медицинской помощи пациентам; повышение квалификации медицинских работников; информирование медицинских работников о современных методах лечения; планирование медицинской помощи.

Клинические рекомендации, представленные в данной книге, были обсуждены медицинским сообществом на научно-практических конференциях и утверждены правлением общероссийской общественной организации «Ассоциация травматологов-ортопедов России», их целесообразно включать в учебные программы ординатуры и аспирантуры, а также непрерывного медицинского образования.

Приглашаем всех травматологов-ортопедов России к сотрудничеству. Все критические замечания и предложения будут приняты с благодарностью и учтены при подготовке новых редакций клинических рекомендаций. Выражаем надежду, что разработанные клинические рекомендации (протоколы лечения) окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и будут способствовать повышению качества лечения.

С уважением,

*главный внештатный специалист  
травматолог-ортопед Минздрава России,  
председатель правления Общероссийской общественной организации  
«Ассоциация травматологов-ортопедов России»,  
академик РАН, профессор С.П. Миронов*