

УДК616.8-009.7-085
ББК 56.12-324-5
П18

01-У ПС-2979

Авторы:

Парфенов Владимир Анатольевич — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет);

Головачева Вероника Александровна — канд. мед. наук, ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Парфенов, В. А.

П18 Хроническая боль и ее лечение в неврологии / В. А. Парфенов, В. А. Головачева. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 288 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

ISBN 978-5-9704-4536-5

В книге представлены данные литературы по этиологии, патогенезу, клинической картине, диагностике и терапии пациентов с хроническими болевыми синдромами, распространенными в неврологической практике. Подробно изложены некоторые хронические болевые синдромы (персистирующая идиопатическая лицевая боль, фибромиалгия и соматоформное болевое расстройство), которые относительно редко приводятся детально в отечественных изданиях, посвященных хронической боли. Представлен собственный опыт ведения пациентов с использованием психологических методов, когнитивно-поведенческой терапии.

Издание предназначено для неврологов, врачей общей практики и других специалистов, студентов медицинских вузов.

УДК 616.8-009.7-085
ББК 56.12-324-5

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Парфенов В.А., Головачева В.А., 2017
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-4536-5 оформление, 2018

Список сокращений и условных обозначений.....	5
Введение.....	6
Глава 1. Анатомические и патогенетические аспекты хронической боли.....	10
Глава 2. Типы боли и методы ее оценки.....	18
Глава 3. Эмоциональные расстройства при хронической боли.....	24
3.1. Депрессивное расстройство.....	24
3.2. Тревожное расстройство.....	35
Глава 4. Общие подходы к лечению.....	45
Глава 5. Психологические и психотерапевтические методы лечения.....	53
Глава 6. Хроническая головная боль и ее лечение.....	63
6.1. Определение, распространенность, причины и факторы риска.....	63
6.2. Клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика и течение.....	67
6.3. Общие подходы к терапии.....	75
6.4. Лекарственные методы лечения.....	77
6.5. Нелекарственные методы лечения, мультидисциплинарный подход к лечению.....	84
6.6. Клинические наблюдения.....	90
Глава 7. Хроническая неспецифическая боль в спине и ее лечение.....	103
7.1. Определение, распространенность, причины и факторы риска.....	103
7.2. Клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика.....	106
7.3. Общие подходы к терапии.....	110
7.4. Лекарственные методы лечения.....	111
7.5. Нелекарственные методы лечения, мультидисциплинарный подход к лечению.....	118
7.6. Клинические наблюдения.....	129
Глава 8. Дискогенная радикулопатия, другие вертеброгенные компрессионные синдромы и их лечение.....	138

Глава 9. Невропатии и их лечение.....	150
9.1. Мононевропатии.....	150
9.2. Полиневропатии.....	157
9.2.1. Диабетическая невропатия.....	158
9.2.2. Алкогольная полиневропатия.....	168
Глава 10. Боли в лице и их лечение.....	169
10.1. Невралгия тройничного нерва.....	169
10.2. Невралгия языкоглоточного нерва.....	178
10.3. Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава.....	180
10.4. Персистирующая идиопатическая лицевая боль (атипичная лицевая боль).....	182
Глава 11. Опоясывающий герпес и постгерпетическая невралгия. . .	198
Глава 12. Постинсультная боль.....	201
Глава 13. Комплексный регионарный болевой синдром.....	205
Глава 14. Фибромиалгия.....	212
Глава 15. Соматоформное болевое расстройство.....	233
Заключение.....	249
Список литературы.....	253
Предметный указатель.....	285