

УДК 617.3-001(035.3)  
ББК 54.581 я81  
Т65

ОЗ-КЛР-1759

*Клинические рекомендации по травматологии разработаны  
и рекомендованы Ассоциацией травматологов-ортопедов России*

Т65 Травматология : клинические рекомендации / под ред. С. П. Миронова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 512 с.

ISBN 978-5-9704-4538-9

Сборник клинических рекомендаций (протоколов лечения) по оказанию травматологической помощи взрослым является коллективным трудом ведущих травматологов России. Представленные клинические рекомендации позволят практикующему врачу быстро и обоснованно принимать правильное решение в клинической практике.

В книге изложены протоколы лечения наиболее распространенных повреждений опорно-двигательного аппарата: начиная от переломов различных локализаций верхней и нижней конечностей и заканчивая повреждениями связочного аппарата коленного сустава, ранениями запястья и предплечья. Приведены протоколы лечения патологических переломов, возникших на фоне системного остеопороза. Особое внимание уделено вопросам лечения спинномозговой травмы и повреждений таза, правильное и своевременное лечение которых позволит снизить инвалидизацию населения.

Клинические рекомендации предназначены для практикующих врачей: травматологов и ортопедов, хирургов, терапевтов, а также врачей общей практики и смежных специальностей. Общероссийская общественная организация «Ассоциация травматологов-ортопедов России» рекомендует использовать утвержденные клинические рекомендации в учебных программах для студентов, ординаторов и аспирантов. Издание также может использоваться в системе непрерывного медицинского образования.

УДК 617.3-001(035.3)  
ББК 54.581 я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2017  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2018

ISBN 978-5-9704-4538-9

# Оглавление

Предисловие.....	6
Участники издания.....	7
Методология.....	12
Список сокращений и условных обозначений.....	15
Раздел 1. Травма позвоночника.....	17
Глава 1. Позвоночная спинномозговая травма верхнешейного отдела позвоночника <i>(В.В. Рерих, С.Б. Корочкин)</i> .....	19
Глава 2. Позвоночная спинномозговая травма нижнешейного отдела позвоночника <i>(В. В. Рерих, С. Б. Корочкин)</i> .....	62
Глава 3. Травма нижнешейного отдела позвоночника <i>(В. В. Рерих, А.Д. Ластевский, К.А. Аникин)</i> .....	90
Глава 4. Травма грудного и поясничного отделов позвоночника без осложнений <i>(В. В. Рерих, К. О. Борzych, Ш.Н. Рахматиллаев,         А.Д. Ластевский, К.А. Аникин)</i> .....	113
Глава 5. Технология хирургического лечения многокомпонентных посттравматических деформаций грудного отдела позвоночника в позднем периоде позвоночно-спинномозговой травмы <i>(В.В. Рерих, К.О. Борzych)</i> .....	144
Глава 6. Осложненная позвоночно-спинномозговая травма грудного отдела позвоночника <i>{О.Г. Прудникова)</i> .....	154
Раздел 2. Травма верхней конечности.....	167
Глава 7. Лечение переломов ключицы <i>(И.А. Ромакина, В.И. Рузанов)</i> .....	169
Глава 8. Повреждения акромиально-ключичного сочленения <i>(С.А. Герасимов, А.А. Зыкин, Е.Е. Черняк,         А.А. Корыткин)</i> .....	185
Глава 9. Оперативное лечение хирургической шейки плечевой кости напряженными Y-образными спицами <i>(А.Ф. Лазарев, Э.И. Солод)</i> .....	191
Глава 10. Лечение переломов проксимального отдела плечевой кости <i>(К.А. Гражданов, О.А. Кауц, В.Д. Балаян)</i> .....	200

Глава 11. Перелом нижней трети плечевой кости (И.А. Воронкевич).....	219
Глава 12. Лечение переломов дистального отдела плечевой кости (А.П. Барабаи, К.А. Гражданов).....	238
Глава 13. Чрескостный остеосинтез по Илизарову при сочетанных переломах диафизов локтевой и лучевой костей (И.И. Мартель, С.П. Бойчук).....	253
Глава 14. Переломы костей кисти и запястья (А. Ю. Кочиш, Д.Г. Наконечный, Л.А. Родоманова).....	273
Глава 15. Лечение пациентов с глубокими ранениями запястья и нижней трети предплечья с применением наружной чрескостной фиксации и восстановительной микрохирургии (Н.А. Щудло, Н.Г. Шихалева, М.М. Щудло).....	285
Глава 16. Лечение больных со свежим повреждением сухожилий разгибателей I пальца на уровне предплечья и кисти (А. В. Шамара, Д.А. Шабалин, Д.Е. Тягунов).....	302
Глава 17. Перелом нижней трети лучевой кости (А.Ю. Копылов).....	309
Раздел 3. Травмы нижних конечностей.....	319
Глава 18. Лечение повреждений таза (А. В. Рун ков).....	321
Глава 19. Оперативное лечение больных с переломами крестца (Д.С. Ивлиев).....	339
Глава 20. Закрытый перкутанный остеосинтез переломов вертлужной впадины (А.Ф. Лазарев, Э.И. Солод).....	348
Глава 21. Малоинвазивный остеосинтез переломов шейки бедренной кости напряженными конструкциями (V-образными спицами) (А.Ф. Лазарев, Э.И. Солод).....	356
Глава 22. Лечение открытых переломов костей конечности методом чрескостного остеосинтеза по Илизарову (И.И. Мартель, С.И. Швед).....	365
Глава 23. Перелом верхней трети большеберцовой кости (А.Н. Челноков, Д.А. Бекреев).....	394

Глава 24. Лечение патологических переломов шейки бедренной кости, возникших на фоне системного остеопороза (С.С. Родионова, Э.И. Солод, А.Ф. Лазарев).....	406
Глава 25. Чрескостный остеосинтез по Илизарову переломов диафиза бедренной кости {И. И. Мартель, А. Г. Карасев).....	413
Глава 26. Лечение больных с переломами надколенника (В.В. Горин).....	431
Глава 27. Профилактика развития гонартроза при лечении оскольчатых внутрисуставных переломов проксимального эпиметафиза большеберцовой кости (Г.А. Кесян, Р.З. Уразгильдеев, И. Г. Арсеньев).....	437
Глава 28. Повреждения менисков коленного сустава (Е.Е. Черняк, А.Ю. Каюмов, С.А. Герасимов, А.А. Зыкин).....	449
Глава 29. Повреждение связок коленного сустава (Е. Е. Черняк, А.Ю. Каюмов, С.А. Герасимов, А. А. Зыкин).....	459
Глава 30. Лечение переломов мыщелков большеберцовой кости {И.А. Воронкевич).....	468
Глава 31. Лечение больных с диафизарными переломами костей голени методом чрескостного остеосинтеза {И.И. Мартель, А.Г. Карасев, С.И. Швед, С.П. Бойчук, В. А. Нарницын).....	495

## Предисловие

Уважаемые коллеги!

Представляем вам клинические рекомендации оказания травматологической помощи взрослым, которые охватывают наиболее распространенные повреждения опорно-двигательного аппарата. Клинические рекомендации (протоколы лечения) базируются на принципах доказательной медицины и составлены ведущими врачами-травматологами России. Клинические рекомендации (протоколы лечения) являются документами рекомендательного характера, содержащими сжатую структурированную информацию по диагностике, лечению и реабилитации пациентов. Тем не менее клинические рекомендации могут быть использованы для оценки качества и полноты оказания медицинской помощи судебными экспертами и врачами-экспертами страховых компаний.

Создание клинических рекомендаций (протоколов) обусловлено необходимостью решения следующих задач: установление единых требований и подходов к оказанию медицинской помощи, основанных на современных достижениях мировой медицины; повышение качества медицинской помощи; защита прав пациента и медицинского работника при разрешении спорных и конфликтных вопросов; проведение оценки качества оказания медицинской помощи пациентам; повышение квалификации медицинских работников; информирование медицинских работников о современных методах лечения; планирование медицинской помощи.

Клинические рекомендации, представленные в данной книге, были обсуждены медицинским сообществом на научно-практических конференциях и утверждены правлением Общероссийской общественной организации «Ассоциация травматологов-ортопедов России». Клинические рекомендации целесообразно включать в учебные программы ординатуры и аспирантуры, а также непрерывного медицинского образования.

Приглашаем всех травматологов-ортопедов России к сотрудничеству. Все критические замечания и предложения будут приняты с благодарностью и учтены при подготовке новых редакций клинических рекомендаций. Выражаем надежду, что разработанные клинические рекомендации (протоколы лечения) окажутся полезными в вашей профессиональной деятельности и будут способствовать повышению качества лечения.

С уважением,

*главный внештатный специалист  
травматолог-ортопед Минздрава России,  
председатель правления  
Общероссийской общественной организации  
«Ассоциация травматологов-ортопедов России»,  
академик РАН, профессор Миронов С. П.*