

УДК [61U/-9-08-053.2](470+571)(083.74)
ББК 57.3(2Рос)-5я86
А61

01-ПРЧ-2607

Составители:

А. С. Дементьев — врач скорой помощи ФГБУЗ «Клиническая больница № 50» ФМБА России;

Н.И. Журавлева — врач-терапевт, ведущий специалист по работе с авторами ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»;

С.Ю. Кочетков — канд. мед. наук, врач-терапевт;

Е.Ю. Чепанова — фельдшер скорой помощи ФГБУЗ «Клиническая больница № 50» ФМБА России.

А61 Амбулаторно-поликлиническая педиатрия. Стандарты медицинской помощи /
сост. А. С. Дементьев, Н. И. Журавлева, С. Ю. Кочетков, Е. Ю. Чепанова. — М.:
ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 472 с. — (Серия «Стандарты медицинской помощи»).

ISBN 978-5-9704-4717-8

С 1 января 2013 г. вступила в силу часть 1 статьи 37 Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», закрепляющая норму об организации и оказании медицинской помощи в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, обязательными для исполнения на территории Российской Федерации всеми медицинскими организациями, а также на основе стандартов медицинской помощи, утвержденных Минздравом России и зарегистрированных в Минюсте России.

В справочнике собраны порядки и стандарты первичной медико-санитарной помощи детям. Особое внимание уделено применению стандартов по инфекционным болезням (гриппу и другим ОРВИ, герпесвирусной инфекции, острым кишечным инфекциям), заболеваниям органов дыхания (пневмония, бронхиальной астме, острому и хроническому синуситу и др.), анемиям, atopическому дерматиту, ювенильному артриту, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, врожденным нарушениям обмена веществ. Приведены стандарты по профилактике респираторных инфекций, в том числе у недоношенных детей. В конце книги дан краткий справочник лекарственных средств, указанных в стандартах.

Издание предназначено участковым врачам-педиатрам, врачам общей практики, клиническим фармакологам, организаторам здравоохранения, работникам фондов ОМС и ДМС, а также специалистам, ответственным за контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

УДК [616.1/.9-08-053.2](470+571)(083.74)
ББК 57.3(2Рос)-5я86

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив составителей, 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2018

ISBN 978-5-9)04-4717-8

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| 1. Порядки оказания медицинской помощи..... | 11 |
| Порядок оказания педиатрической помощи (приказ МЗ РФ № 366н от 16.04.2012)..... | И |
| Порядок оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях (приказ МЗ РФ № 822н ред. от 03.09.2015)..... | 46 |
| 2. Стандарты медицинской помощи | 72 |
| ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ | |
| Воздушно-капельные инфекции | |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при коклюше легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 797н от 09.11.2012)..... | 72 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при острых назофарингите, ларингите, трахеите и острых инфекциях верхних дыхательных путей легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 1654н от 28.12.2012)..... | 76 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при гриппе легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 757н от 09.11.2012)..... | 83 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при инфекционном мононуклеозе легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 796н от 09.11.2012)..... | 88 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при специфической профилактике острых респираторных инфекций (приказ МЗ РФ № 1127н от 20.12.2012)..... | 93 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи по профилактике респираторных инфекций у недоношенных детей (приказ МЗ РФ № 1382н от 24.12.2012)..... | 101 |
| Кишечные инфекции | |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при шигеллезе (дизентерии) легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 1468н от 24.12.2012)..... | 106 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при кампилобактериозе легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 871н от 09.11.2012)..... | 113 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при псевдотуберкулезе, иерсиниозе легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 870н от 09.11.2012)..... | 120 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при острых кишечных инфекциях и пищевых отравлениях легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 869н от 09.11.2012)..... | 127 |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при диарее и гастроэнтерите предположительно инфекционной этиологии легкой степени тяжести (приказ МЗ РФ № 714н от 09.11.2012)..... | 135 |
| Герпесвирусная инфекция | |
| Стандарт первичной медико-санитарной помощи детям при инфекции, вызванной вирусом простого герпеса (Herpes simplex) (приказ МЗ РФ № 1579н от 28.12.2012)..... | 141 |

УДК 616.12(035.3)
ББК 54.10я81
К21

ОЗ-НРВ-1862

*Национальное руководство подготовлено
под эгидой Российского кардиологического общества*

К21 Кардиология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Е. В. Шляхто. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 816 с. : ил.
ISBN 978-5-9704-4876-2

Краткое издание национального руководства по кардиологии в сжатой форме содержит современную информацию об основных аспектах сердечно-сосудистых заболеваний. В руководстве освещены вопросы клинической картины, диагностики и лечения, как консервативного (в том числе в разделах, посвященных клинической фармакологии), так и хирургического.

Отдельные главы посвящены коморбидным проблемам, таким как беременность и сердечно-сосудистые заболевания, психологические и психиатрические аспекты кардиологической патологии, которые требуют совместной работы кардиологов и акушеров-гинекологов, психотерапевтов. Также уделено внимание основам сердечно-легочной реанимации, медико-социальной экспертизе в кардиологии, спортивной медицине, кардиореабилитации.

Издание предназначено широкому кругу специалистов: кардиологам, терапевтам, кардиохирургам, врачам функциональной диагностики и общей практики, а также только начинающим свой путь к вершинам профессии клиническим ординаторам и аспирантам.

УДК 616.12(035.3)
ББК 54.10я81

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2018
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
2019
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-4876-2 оформление, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| Предисловие..... | 11 |
| Участники издания..... | 13 |
| Список сокращений и условных обозначений..... | 21 |
| Глава 1 | |
| Клинические и лабораторные методы диагностики в кардиологии. <i>А.В. Струтынский</i> | 25 |
| Расспрос..... | 25 |
| Физикальное обследование..... | 27 |
| Лабораторные методы диагностики..... | 37 |
| Глава 2 | |
| Современные методики и подходы в молекулярно- генетической диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы. <i>А.Л. Костарева</i> | 48 |
| Показания для проведения генетической диагностики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и оценка выявленных генетических вариантов..... | 49 |
| Глава 3 | |
| Неинвазивные методы исследования в кардиологии _____ | 57 |
| Электрокардиография. <i>Е.М. Нифонтов</i> | 57 |
| Холтеровское мониторирование в клинической практике. <i>Т.В. Трегизур, ВМ. Тихоненко</i> ... | 89 |
| Функциональные нагрузочные пробы в кардиологии. <i>С. Г. Мацкеплишвили</i> | 95 |
| Эхокардиография. <i>Ю.А. Васюк, П.В. Крикунов, Е.Л. Школьник</i> | 106 |
| Ультразвуковые методы исследования сосудов. <i>Т.В. Балахонова, О.Ю. Атьков</i> | 139 |
| Радионуклидные исследования в кардиологии. <i>Д.В. Рыжкова</i> | 147 |
| Мультиспиральная компьютерная и магнитно- резонансная томография сердца. <i>Г.Е. Труфанов</i> | 156 |
| Глава 4 | |
| Инвазивные методы диагностики. <i>М.А. Чернявский</i> _____ | 170 |
| Катетеризация сердца и коронарная ангиография..... | 170 |
| Глава 5 | |
| Клиническая фармакология лекарственных препаратов в кардиологии..... | 179 |
| Агонисты центральных адренергических рецепторов. <i>А. О. Конради</i> | 179 |
| а-Адреноблокаторы. <i>А.О. Конради</i> | 184 |

| | |
|--|-----|
| р-Блокаторы. С.Ю. <i>Марцевиг</i> , С.Я. <i>Толпыгина</i> | 188 |
| Антагонисты кальция (блокаторы кальциевых каналов). С.Ю. <i>Марцевиг</i> , Ю.В. <i>Лукина</i> | 194 |
| Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента. С.Ю. <i>Марцевиг</i> , С.Я. <i>Толпыгина</i> | 201 |
| Блокаторы ангиотензиновых рецепторов. А. О. <i>Конради</i> .. | 207 |
| Нитраты. С.Ю. <i>Марцевиг</i> , С.Я. <i>Толпыгина</i> | 211 |
| Антиагреганты. Я. С. <i>Явелов</i> | 215 |
| Антикоагулянты. Я. С. <i>Явелов</i> | 222 |
| Фибринолитики. Я.С. <i>Явелов</i> | 235 |
| Гиполипидемические препараты.О.А. <i>Овгинникова</i> | 237 |
| Антиаритмические препараты. Г.Я. <i>Арутюнов</i> | 246 |
| Диуретики. Г.П. <i>Арутюнов</i> | 254 |
| Инотропные препараты. Г.П. <i>Арутюнов</i> | 267 |
| Периферические вазодилататоры. Г.П. <i>Арутюнов</i> | 277 |
| Вазопрессоры. Г.П. <i>Арутюнов</i> | 282 |
| Другие препараты для лечения ишемической болезни сердца. О.О. <i>Большакова</i> | 284 |
| Клинически значимые лекарственные взаимодействия в кардиологии. О.О. <i>Большакова</i> | 292 |

Глава 6

Интервенционные и хирургические

| | |
|--|-----|
| методы лечения..... | 302 |
| Рентгенэндоваскулярное лечение ишемической болезни сердца. М.А. <i>Чернявский</i> | 302 |
| Коронарное шунтирование. М.Л. <i>Гордеев</i> , В. Е. <i>Успенский</i> | 309 |
| Пластика и протезирование клапанов сердца. С. Л. <i>Дземешкевич</i> | 320 |
| Трансплантация сердца и механическая поддержка кровообращения. С.В. <i>Готье</i> , А.О. <i>Шевгенко</i> , В.Н. <i>Попцов</i> | 323 |
| Хирургическое лечение гипертрофической кардиомиопатии. М.Л. <i>Гордеев</i> , А.В. <i>Гуриценов</i> | 333 |
| Хирургические вмешательства на аорте, ее ветвях и периферических артериях. М.Л. <i>Гордеев</i> , В.Е. <i>Успенский</i> | 337 |

Глава 7

Дифференциально-диагностические алгоритмы при сердечно-сосудистых заболеваниях.

| | |
|-------------------------------|-----|
| А.В. <i>Струтынский</i> | 350 |
| Боль в грудной клетке..... | 350 |
| Одышка..... | 353 |
| Отеки..... | 356 |

| | |
|---|-----|
| Глава 8 | |
| Синкопальные состояния. Г.В. Тюрина, Д.С. Лебедев..... | 359 |
| Глава 9 | |
| Метаболический сердечно-сосудистый синдром. Е.В. Шляхто, Е.И. Баранова..... | 373 |
| Определение..... | 373 |
| Эпидемиология..... | 374 |
| Профилактика..... | 374 |
| Этиопатогенез..... | 374 |
| Диагностика..... | 378 |
| Лечение..... | 382 |
| Прогноз..... | 391 |
| Глава 10 | |
| Артериальная гипертензия. Е.В. Шляхто, А.О. Конрады, Н.Э. Звартау..... | 392 |
| Классификация и стратификация сердечно-сосудистого риска..... | 392 |
| Лечение..... | 402 |
| Подходы к лечению при отдельных видах артериальной гипертензии..... | 406 |
| Глава 11 | |
| Хроническая ишемическая болезнь сердца. Э.В. Кулешова, А.В. Панов..... | 408 |
| Определение..... | 408 |
| Эпидемиология..... | 408 |
| Профилактика..... | 409 |
| Классификация стабильной ишемической болезни сердца..... | 409 |
| Этиопатогенез..... | 410 |
| Клиника..... | 410 |
| Диагностика..... | 411 |
| Обследование..... | 413 |
| Лечение стабильной ишемической болезни сердца..... | 418 |
| Реваскуляризация миокарда..... | 420 |
| Немедикаментозное лечение хронической ишемической болезни сердца..... | 422 |
| Прогноз хронической ишемической болезни сердца — | 423 |
| Глава 12 | |
| Острый коронарный синдром. Е.В. Шляхто, А.Н. Яковлев..... | 424 |
| Эпидемиология..... * | 424 |
| Патогенез..... | 424 |
| Клиническая картина..... | 425 |

| | |
|--|-----|
| Диагностика..... | 425 |
| Тактика при ОКС с подъемом сегмента <i>ST</i> | 427 |
| Тактика при ОКС без подъема сегмента <i>ST</i> | 428 |
| Медикаментозная терапия..... | 430 |
| Вторичная профилактика..... | 433 |

Глава 13

| | |
|--|-----|
| Наджелудочковые аритмии..... | 434 |
| Суправентрикулярные тахикардии. <i>Б.А. Татарский</i> | 434 |
| Введение..... | 434 |
| Предсердные и атриовентрикулярные узловые экстрасистолы..... | 435 |
| Суправентрикулярные тахикардии..... | 437 |
| Предсердная тахикардия..... | 439 |
| Атриовентрикулярная узловая реципрокная тахикардия..... | 445 |
| Дополнительные пути проведения, синдромы предвозбуждения и связанные с ними тахикардии.. . | 449 |
| Фибрилляция и трепетание предсердий | |
| <i>Е.Н. Михайлов, Д.С. Лебедев</i> | 456 |
| Определение..... | 456 |
| Эпидемиология..... | 456 |
| Профилактика..... | 457 |
| Классификация..... | 458 |
| Этиопатогенез..... | 458 |
| Клиническая картина..... | 460 |
| Диагностика..... | 461 |
| Лечение..... | 463 |
| 17 простых правил ведения пациентов с фибрилляцией предсердий (по материалам Руководства Европейского общества кардиологов 2016 г.)..... | 476 |
| Прогноз..... | 477 |

Глава 14

| | |
|--|-----|
| Желудочковые тахикардии и внезапная сердечная смерть. <i>Д.С. Лебедев, Р.Б. Татарский, Е.Н. Михайлов</i> | 478 |
| Введение..... | 478 |
| Определение..... | 478 |
| Эпидемиология..... | 480 |
| Классификация..... | 480 |
| Этиология..... | 482 |
| Электрофизиологические механизмы желудочковых тахикардий..... | 484 |
| Клиническая картина..... | 485 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Лабораторные исследования..... | 487 |
| Инструментальные исследования..... | 487 |
| Лечение желудочковых аритмий..... | 489 |
| Прогноз..... | 494 |

Глава 15

| | |
|---|-----|
| Брадиаритмии. <i>А.Ш. Ревшвили, С.В. Попов</i> | 495 |
| Классификация брадикардии..... | 495 |
| Причины брадикардии..... | 496 |
| Клинические и электрокардиографические данные у пациентов с брадикардией..... | 497 |
| Лечение..... | 497 |
| Электрокардиостимуляция..... | 498 |
| Дисфункции синусового узла (Синдром слабости синусового узла) (код МКБ-10 149.5)..... | 504 |
| Атриовентрикулярные блокады..... | 511 |

Глава 16

| | |
|--|-----|
| Нарушения ритма сердца у детей. <i>Е.С. Васигкина, Т.К. Крутима, Д.С. Лебедев</i> | 520 |
| Суправентрикулярные тахикардии..... | 520 |
| Желудочковые тахикардии..... | 524 |
| Брадикардии у детей..... | 526 |

Глава 17

| | |
|---|-----|
| Клапанные пороки сердца. <i>Э.В. Земцовский, Э.Г. Малев</i> ... | 534 |
| Эпидемиология..... | 534 |
| Аортальный стеноз..... | 535 |
| Аортальная недостаточность..... | 537 |
| Митральный стеноз ... | 539 |
| Митральная недостаточность..... | 541 |
| Трикуспидальный стеноз..... | 546 |
| Трикуспидальная недостаточность..... | 547 |

Глава 18

| | |
|---|-----|
| Заболевания миокарда и перикарда..... | 549 |
| Миокардит. <i>О.М. Моисеева</i> | 549 |
| Кардиомиопатии. <i>А.Я. Гудкова</i> | 561 |
| Перикардит. <i>Е.И. Баранова</i> | 586 |

Глава 19

| | |
|--|-----|
| Инфекционный эндокардит. <i>А.А. Демин</i> | 597 |
| Определение..... | 598 |
| Профилактика..... | 599 |
| Классификация (БОК, 2009)..... | 599 |
| Этиология..... | 601 |
| Патогенез..... | 602 |

| | |
|--|-----|
| Клинические признаки..... | 602 |
| Диагностика..... | 603 |
| Лечение..... | 605 |
| Глава 20 | |
| Опухоли сердца. <i>Л.Б. Митрофанова</i> | 617 |
| Глава 21 | |
| Острая ревматическая лихорадка. <i>Р.С. Карпов</i> | 634 |
| Определение заболевания..... | 634 |
| Эпидемиология..... | 634 |
| Профилактика..... | 635 |
| Классификация..... | 636 |
| Этиопатогенез..... | 636 |
| Клиническая картина..... | 638 |
| Диагностика..... | 640 |
| Лечение..... | 643 |
| Прогноз..... | 645 |
| Глава 22 | |
| Заболевания легочной артерии | 646 |
| Легочная гипертензия. <i>А. С. Галявиг</i> | 646 |
| Тромбоэмболия легочных артерий. <i>А.И. Кириенко,</i> <i>С.Г. Леонтьев, Я.А. Золотухин, КС. Лебедев</i> | 655 |
| Глава 23 | |
| Заболевания аорты и периферических артерий. | |
| <i>М.А. Чернявский, В.Е. Успенский, М.Л. Гордеев</i> | 672 |
| Нормальная аорта..... | 673 |
| Заболевания аорты..... | 673 |
| Этиология заболеваний аорты..... | 675 |
| Диагностика заболеваний аорты..... | 677 |
| Медикаментозное лечение заболеваний аорты..... | 683 |
| Заболевания периферических артерий..... | 684 |
| Осмотр и сбор анамнеза..... | 685 |
| Диагностика..... | 687 |
| Классификация..... | 688 |
| Острая ишемия конечности..... | 689 |
| Общие принципы медикаментозной терапии..... | 689 |
| Выбор оптимального метода реваскуляризации..... | 690 |
| Глава 24 | |
| Хроническая сердечная недостаточность. | |
| <i>М.Ю. Ситникова</i> | 691 |
| Определение..... | 691 |
| Эпидемиология..... | 692 |
| Профилактика..... | 692 |
| Классификация..... | 693 |

| | |
|---|-----|
| Этиология..... | 694 |
| Патофизиология сердечной недостаточности..... | 695 |
| Клиническая картина..... | 697 |
| Диагностика..... | 698 |
| Лечение | 699 |

Глава 25

Беременность и сердечно-сосудистые заболевания.

| | |
|--|-------|
| <i>Р.И. Стрюк, С.Р. Мравян, В.А. Петрухин</i> | 712 |
| Введение..... | 712 |
| Адаптационные изменения, происходящие в организме женщины при физиологически протекающей беременности..... | 712 |
| Оценка риска для матери..... | 714 |
| Методы обследования беременных..... | 716 |
| Медико-генетическое консультирование и пренатальная диагностика наследственных и врожденных заболеваний..... | 717 |
| Врожденные пороки сердца без цианоза..... | 717 |
| Врожденные пороки сердца с цианозом..... | 720 |
| Приобретенные пороки сердца..... | 723 |
| Болезни миокарда..... | 724 |
| Большие дисплазии соединительной ткани..... | — 726 |

Глава 26

Спорт и сердечно-сосудистые заболевания.

| | |
|--|-----|
| <i>А.В. Смоленский, А.В. Михайлова</i> | 732 |
|--|-----|

Глава 27

Внезапная сердечная смерть и основы

| | |
|---|-----|
| сердечно-легочной реанимации. <i>А.Я. Яковлев</i> | 740 |
|---|-----|

Глава 28

Психологические и психиатрические аспекты

сердечно-сосудистых заболеваний. *А.В. Смуглевиг,*

| | |
|--|-----|
| <i>Н.И. Незнанов, С.Н. Козлова, А.В. Андрющенко</i> | 748 |
| Введение..... | 748 |
| Эпидемиологические аспекты психических расстройств в кардиологической практике..... | 749 |
| Основные клинические, конституциональные, социально-психологические факторы риска сочетанной психической и кардиологической патологии..... | 749 |
| Общие принципы диагностики, мониторинга и навигации больных с соматизированными психическими расстройствами или психическими нарушениями, коморбидными сердечно-сосудистыми заболеваниями в кардиологической сети..... | 752 |

| | |
|--|-----|
| Дифференциально-диагностические аспекты психических и психосоматических расстройств в кардиологии..... | 760 |
| Общие правила терапии непсихотических психических расстройств в условиях кардиологической практики..... | 763 |
| Психофармакотерапевтические аспекты лечения в условиях кардиологической практики..... | 764 |
| Психотерапевтические аспекты лечения в условиях кардиологической практики..... | 775 |
| Глава 29 | |
| Медико-социальная экспертиза в кардиологии. | |
| <i>А. О. Недошивин, А.В. Концевая</i> | 777 |
| Понятие медико-социальной экспертизы, регламент ее проведения..... | 777 |
| Критерии установления инвалидности при сердечно-сосудистых заболеваниях..... | 779 |
| Динамика выхода на инвалидность при сердечно-сосудистых заболеваниях в России..... | 790 |
| Определение степени утраты профессиональной трудоспособности..... | 791 |
| Зарубежный опыт медико-социальной экспертизы в кардиологии..... | 792 |
| Перечень нормативных документов..... | 794 |
| Глава 30 | |
| Кардиореабилитация. <i>Е.Л. Демченко</i> | 796 |
| Показания к кардиореабилитации..... | 796 |
| Место кардиореабилитации в системе оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями..... | 800 |
| Этапы кардиореабилитации..... | 803 |
| Формирование и реализация программы кардиореабилитации..... | 803 |
| Образовательный модуль кардиореабилитации — информирование и обучение больных..... | 804 |
| Психологическая реабилитация..... | 807 |
| Физическая реабилитация..... | 808 |
| Динамическое наблюдение..... | 815 |