

УДК 618(076.5)  
ББК 57.1я73-5  
К20

Авторы: *Капительный Виталий Александрович*, канд. мед. наук, вед. науч. сотрудник научно-исследовательского отдела женского здоровья Научно-исследовательского центра, доц. кафедры акушерства и гинекологии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовского Университета); *Беришвили Манана Владимировна*, канд. мед. наук, доц. кафедры акушерства и гинекологии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовского Университета); *Мурашко Андрей Владимирович*, д-р мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовского Университета).

Редактор: *Ищенко Анатолий Иванович*, д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовского Университета).

Рецензенты: *Хаматханова Е.М.*, д-р мед. наук, рук. симуляционно-тренингового центра НЦАГИП им. акад. В.И. Кулакова; *Тотчиев Г.Ф.*, д-р мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии медицинского факультета РУДН.

**Капительный, В. А.**

К20      Методические рекомендации по практическим навыкам и умениям в акушерстве и гинекологии : учебное пособие / В. А. Капительный, М. В. Беришвили, А. В. Мурашко ; под ред. А. И. Ищенко. — 2-е изд., испр. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018.- 128 с.

ISBN 978-5-9704-4725-3

Приобретение практических навыков в акушерстве — неотъемлемая часть изучения дисциплины и подготовки медицинских кадров в целом.

Создание данного пособия по изучению практических навыков преследовало цель предложить преподавателям уже обобщенные методические материалы, которые позволят обучающимся приобрести практические умения и закрепить свои знания по курсу «Акушерство и гинекология». Пособие составлено на основании многолетнего клинического и педагогического опыта сотрудников кафедры университета в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта по специальности 31.05.01 «Лечебное дело».

Материал изложен в логической последовательности, включает алгоритмы обследования и технику выполнения ряда манипуляций, предусмотренных программой обучения по акушерству и гинекологии.

Данные методические рекомендации содержат ряд приложений: схематическое описание опознавательных пунктов на головке плода и примеры экзаменационных модулей для приема практического экзамена.

Настоящее пособие облегчит преподавание практических навыков и умений, поможет молодым специалистам успешно их использовать в практическом акушерстве и гинекологии.

УДК 618(076.5)  
ББК 57.1я73-5

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Капительный В.А., Беришвили М.В., Мурашко А.В., 2018

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018

ISBN 978-5-9704-4725-3

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |     |
|--|-----|
| Список сокращений и условных обозначений.....  | 5   |
| Занятие по акушерству. Часть 1.....  | 7   |
| Основы проведения влагалищного исследования в родах, часть I<br>(техника проведения влагалищного исследования, определение<br>и интерпретация опознавательных пунктов на головке плода<br>в родах).....  | 9   |
| Занятие по акушерству. Часть II.....   | 17  |
| Основы проведения влагалищного исследования в родах, часть II<br>(диагностика структурных изменений шейки матки в родах,<br>определение высоты стояния головки плода относительно<br>плоскостей малого таза). Контроль практических навыков<br>и умений по теме «Акушерское обследование»..... | 19  |
| Занятие по гинекологии. Часть 1.....   | 27  |
| Основы проведения влагалищного исследования в гинекологии,<br>методика взятия биологического материала для лабораторных<br>методов диагностики.....  | 29  |
| Занятие по гинекологии. Часть II.....  | 53  |
| Основы проведения внутривлагалищных и внутриматочных<br>манипуляций в гинекологии.....   | 55  |
| Приложения.....  | 61  |
| Приложение 1. Описание предлежащей части плода.....  | 63  |
| Приложение 2. Примеры экзаменационных модулей<br>по акушерству.....  | 66  |
| Приложение 3. Примеры экзаменационных модулей<br>по гинекологии.....   | 75  |
| Схема написания истории родов.....   | 87  |
| Приложения к схеме написания истории родов.....  | 101 |
| Приложение 1. Формула расчета индекса массы тела.....  | 103 |
| Приложение 2. Допустимая прибавка массы тела беременной.....   | 104 |
| Приложение 3. Осмотр и пальпация молочных желез.....   | 105 |
| Приложение 4.1. Высота стояния дна матки над лоном<br>в различные сроки гестации.....  | 106 |
| Приложение 4.2. Среднее распределение величин высоты<br>стояния дна матки над лоном со II триместра беременности.....  | 107 |
| Приложение 5. Формулы подсчета истинной конъюгаты.....   | 108 |
| Приложение 6. Формулы подсчета предполагаемой массы плода....  | 109 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Приложение 7. Измерение длины плода.Измерение головки</b>         |     |
| плода.....   | 112 |
| <b>Приложение 8. Оценка зрелости шейки матки по Е.Н. Bishop.....</b> | 113 |
| <b>Приложение 9.1. Определение срока беременности.....</b>           | 114 |
| <b>Приложение 9.2. Определение предполагаемой даты родов.....</b>    | 117 |
| <b>Приложение 10. Особенности нормального менструального</b>         |     |
| цикла.....   | 119 |
| <b>Приложение 11. Пренатальные факторы риска.....</b>                | 120 |
| <b>Приложение 12. Алгоритм физикально-инструментального</b>          |     |
| обследования беременной.....   | 126 |