

УДК [614.88-053.2+616-08-039.74-053.2](035.3)
ББК 51.1 (2Рос),23я81+57.33-5я81
Ш17

01-УПС-2281

Автор:

Валентина Мироновна Шайтор — д-р мед. наук, проф. кафедры скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России.

Рецензент:

Федор Петрович Романюк — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России.

Шайтор, В. М.

Ш17 Скорая и неотложная медицинская помощь детям : краткое руководство для врачей / В. М. Шайтор. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 416 с.

ISBN 978-5-9704-4818-2

В руководстве представлены сведения об основных неотложных состояниях у детей и подростков, предложены краткие алгоритмы действий врача, оказывающего скорую или неотложную медицинскую помощь ребенку на догоспитальном этапе и в условиях стационарных отделений скорой медицинской помощи (приемных отделений), с учетом возрастных особенностей, характера течения заболевания и современных клинических рекомендаций по оказанию экстренной медицинской помощи детям.

Настоящая книга является логическим продолжением широко известных изданий: «Скорая медицинская помощь. Краткое руководство» под редакцией А.Г. Мирошниченко, В.В. Руксина, В.М. Шайтор; «Неотложная педиатрия. Краткое руководство» под редакцией В.М. Шайтор, И.Ю. Мельниковой; «Алгоритмы действий врача службы скорой медицинской помощи Санкт-Петербурга».

Для оптимального использования лекарственных средств необходимо ознакомиться с информацией производителя препарата.

Книга предназначена врачам и фельдшерам скорой и неотложной медицинской помощи догоспитального и стационарного этапов, врачам общей практики (семейным врачам), медицинским работникам детских амбулаторно-поликлинических и санаторно-курортных лечебных учреждений, студентам медицинских вузов.

УДК [614.88-053.2+616-08-039.74-053.21](035.3)
ББК 51.1 (2Рос),23я81+57.33-5я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Шайтор В.М., 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

ISBN 978-5-9704-4818-2 оформление, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	8
Введение.....	10
Глава 1. Основные положения оказания неотложной педиатрической помощи.....	12
Глава 2. Анатомо-физиологические особенности развития ребенка.....	15
Глава 3. Основные принципы оказания неотложной педиатрической помощи.....	21
3.1. Особенности работы врача-педиатра скорой и неотложной медицинской помощи.....	21
3.2. Обследование ребенка и диагностика неотложных состояний на догоспитальном этапе.....	22
3.3. Пути введения лекарственных средств.....	27
3.4. Инфузионная терапия на догоспитальном этапе.....	31
3.5. Особенности принятия тактических решений при оказании неотложной медицинской помощи детям.....	34
3.6. Транспортировка больных детей.....	36
3.7. Основные принципы соблюдения медицинским работником правил личной безопасности на догоспитальном этапе.....	37
Глава 4. Внезапная сердечная смерть у детей.....	38
4.1. Внезапная сердечная смерть.....	38
4.2. Основы сердечно-легочной реанимации.....	41
4.2.1. Алгоритм действий при базовой реанимации детей старше 1 года и подростков.....	43
4.2.2. Расширенная сердечно-легочная реанимация.....	46
4.2.3. Дефибрилляция.....	49
4.3. Медикаментозное сопровождение сердечно-легочной реанимации.....	55
Глава 5. Синдром внезапной смерти младенцев.....	59
5.1. Алгоритм действий при реанимации новорожденных и недоношенных детей.....	61
5.2. Алгоритм действий при реанимации детей грудного возраста (от 1 мес жизни до 1 года).....	63
5.3. Алгоритм действий при отсутствии пульса у ребенка.....	65
Глава 6. Нарушение терморегуляции.....	68
6.1. Лихорадочный синдром.....	68
6.2. Переохлаждение.....	73
6.3. Перегревание.....	77
Глава 7. Критические состояния сердечно-сосудистой системы у детей.....	81
7.1. Острая сердечная недостаточность.....	81
7.1.1. Острая правожелудочковая сердечная недостаточность.....	83

7.1.2. Острая левожелудочковая сердечная недостаточность.....	85
7.1.3. Кардиогенный шок.....	87
7.1.4. Гипоксемический криз.....	88
7.2. Острые нарушения сердечного ритма и проводимости.....	90
7.3. Неотложные состояния при артериальной гипертензии.....	98
7.4. Вегетативно-сосудистые кризы.....	103
7.5. Синкопальные состояния (обмороки).....	107
Глава 8. Неотложные состояния при заболеваниях дыхательной системы.....	112
8.1. Острый стенозирующий ларинготрахеит (ложный круп).....	114
8.2. Острый эпиглоттит.....	120
8.3. Бронхиальная астма.....	124
8.4. Внебольничная пневмония.....	137
8.5. Острый бронхолит (капиллярный бронхит).....	144
8.6. Обструкция инородным телом дыхательных путей.....	147
Глава 9. Острые аллергические реакции.....	152
9.1. Анафилактический шок.....	152
9.2. Токсико-аллергические дерматиты.....	156
9.2.1. Синдром Стивенса—Джонсона (многоформная экссудативная эритема).....	156
9.2.2. Синдром Лайелла (эпидермальный токсический некролиз).....	156
9.3. Локализованные аллергические реакции.....	158
9.3.1. Отек Квинке (гигантская крапивница, ангионевротический отек).....	158
9.3.2. Крапивница.....	159
Глава 10. Сахарный диабет. Диабетические комы.....	160
10.1. Сахарный диабет у детей.....	160
10.2. Диабетические комы.....	162
10.2.1. Диабетическая (гипергликемическая) кетоацидотическая кома.....	163
10.2.2. Диабетическая (гипергликемическая) гиперосмолярная кома.....	164
10.2.3. Диабетическая (гипергликемическая) лактатацидемическая кома.....	165
10.3. Гипогликемическая кома при сахарном диабете.....	166
10.4. Неотложная медицинская помощь при диабетических комах на догоспитальном этапе.....	168
10.5. Неотложные медицинские мероприятия в отделении скорой медицинской помощи стационара.....	171
Глава 11. Неотложные состояния в детской гематологии.....	173
11.1. Синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови.....	173
11.2. Геморрагический синдром при гемофилии.....	179

11.3. Геморрагический синдром при идиопатической тромбоцитопенической пурпуре.....	182
Глава 12. Неотложные состояния в детской неврологии.....	183
12.1. Черепно-мозговая травма.....	183
12.2. Позвоночно-спинномозговая травма.....	190
12.3. Дифференциальная диагностика коматозных состояний у детей.....	197
12.4. Судорожный синдром у детей.....	202
12.5. Гидроцефалия.....	212
12.6. Церебральный инсульт у детей.....	215
12.6.1. Ишемический инсульт у детей.....	216
12.6.2. Геморрагический инсульт.....	219
Глава 13. Основные неотложные состояния при инфекционных заболеваниях.....	222
13.1. Дифтерия.....	222
13.2. Менингококковая инфекция.....	226
13.3. Коклюш.....	235
13.4. Корь.....	236
13.5. Острые кишечные инфекции.....	238
13.5.1. Ротавирусная инфекция.....	244
13.5.2. Холера.....	245
13.5.3. Брюшной тиф.....	247
13.6. Клещевой энцефалит.....	249
13.7. Дифференциальная диагностика инфекционных экзантем.....	251
13.8. Малярия.....	255
13.9. Столбняк.....	256
Глава 14. Острые отравления.....	259
14.1. Виды отравлений.....	259
14.2. Диагностика и клинические проявления.....	260
14.3. Общий алгоритм оказания неотложной помощи при отравлениях.....	262
14.4. Неотложные мероприятия при передозировке (отравлении) нафазолином.....	264
Глава 15. Неотложные травматические состояния в хирургии У Детей.....	265
15.1. Травматический шок.....	265
15.2. Переломы и вывихи.....	276
15.3. Повреждения груди (закрытые и открытые).....	279
15.4. Раны.....	281
Глава 16. Неотложная хирургия при заболеваниях органов брюшной полости.....	283
16.1. Острый аппендицит.....	283
16.2. Аппендикулярный перитонит.....	285

16.3. Острая кишечная инвагинация.....	287
16.4. Пилоростеноз.....	288
16.5. Острые желудочно-кишечные кровотечения.....	289
16.6. Ущемленные грыжи.....	290
16.7. Острый панкреатит.....	292
16.8. Повреждение селезенки.....	294
Глава 17. Неотложная хирургическая патология	
челюстно-лицевой области.....	297
17.1. Переломы костей носа и околоносовых пазух.....	297
17.2. Острые лимфадениты челюстно-лицевой области....	298
17.3. Острый одонтогенный остеомиелит.....	298
Глава 18. Неотложная медицинская помощь при заболеваниях	
мочевыделительной системы.....	300
18.1. Повреждения мочевыводящих путей.....	300
18.2. Острая задержка мочи.....	302
18.3. Почечная недостаточность.....	304
18.4. Почечная колика.....	305
18.5. Перекрут яичка.....	306
Глава 19. Неотложные состояния в оториноларингологии.....	308
19.1. Носовое кровотечение.....	308
19.2. Кровотечение из уха.....	309
19.3. Фурункул носа.....	309
19.4. Острые синуситы.....	310
19.5. Паратонзиллит.....	311
19.6. Заглоточный абсцесс.....	312
19.7. Острый средний отит.....	
Глава 20. Неотложные состояния в офтальмологии.....	314
20.1. Травма глаз.....	314
20.2. Ожоги глаз.....	316
Глава 21. Экстремальные состояния.....	318
21.1. Ожоговая болезнь.....	318
21.2. Несчастные случаи.....	320
21.2.1. Утопление.....	321
21.2.2. Электротравма.....	323
21.2.3. Отморожение.....	325
21.3. Укусы змей.....	326
21.4. Укусы насекомых.....	327
Глава 22. Неотложные состояния в детской гинекологии	
и акушерстве.....	
22.1. Неотложная помощь при родах во внебольничных условиях.....	330
22.1.1. Неотложные мероприятия при физиологических родах на догоспитальном этапе.....	330
22.1.2. Первичный туалет новорожденного.....	332

22.1.3. Алгоритм реанимационных мероприятий у новорожденных.....	334
22.1.4. Выпадение пуповины и мелких частей плода.....	338
22.2. Дисфункциональное ювенильное маточное кровотечение у девушек-подростков.....	339
22.3. Травма половых органов.....	341
Глава 23. Основные лекарственные средства при неотложных состояниях у детей на догоспитальном этапе.....	342
Глава 24. Манипуляции при urgentных состояниях у детей.....	386
24.1. Интубация трахеи.....	386
24.2. Коникотомия.....	387
24.3. Плевральная пункция (плевроцентез).....	388
24.4. Зондовое промывание желудка.....	390
24.5. Небулайзерная терапия.....	390
Список литературы.....	393
Приложение 1. Коды по МКБ-10 основных неотложных заболеваний у детей.....	395
Приложение 2. Разовые дозы лекарственных препаратов, применяемые при оказании неотложной помощи детям.....	399
Приложение 3. Расчет доз различных глюкокортикостероидных препаратов, эквивалентных преднизолону.....	409
Приложение 4. Нормальные показатели артериального давления у доношенных и недоношенных новорожденных и ЧСС, ЧДД и САД у детей разного возраста.....	409
Приложение 5. Торговые наименования лекарственных средств.....	411
Приложение 6. Расчет массы тела ребенка в зависимости от возраста.....	415

ВВЕДЕНИЕ

В предлагаемом кратком руководстве представлены основные клинические синдромы неотложных патологических состояний у детей и подростков, требующие безотлагательных диагностических, лечебных и тактических действий врача, с учетом возрастных особенностей пациента и характера течения заболеваний.

Исход любого состояния, угрожающего жизни ребенка, зависит не только от своевременного проведения комплекса неотложных мероприятий, но и, в большей степени, от адекватной оценки тяжести состояния ребенка на момент «первого контакта» его с врачом, выявления причин случившегося и постановки «правильного» первичного диагноза. Именно такие профессиональные качества и характерны для врача скорой и неотложной медицинской помощи.

В первом издании книги были предложены краткие алгоритмы действий врача, оказывающего скорую или неотложную медицинскую помощь ребенку, по сбору анамнеза, клиническому осмотру, диагностике и принятию тактического решения в критических ситуациях, принимая во внимание дефицит времени и ограничение лечебно-диагностических возможностей на догоспитальном этапе.

Однако за последние 2—3 года вследствие реорганизации системы здравоохранения, медицинской науки изменились некоторые подходы к оказанию экстренной медицинской помощи, оснащение выездных бригад скорой медицинской помощи, появились отделения неотложной медицинской помощи детям при детских поликлиниках.

С учетом разного уровня аппаратного и лекарственного оснащения различных медицинских учреждений и служб, отдаленности и часто невозможности экстренной госпитализации в профильный стационар предлагаемые рекомендации расширены в целях не только сохранения жизни ребенка, но и максимального снижения негативных последствий перенесенного urgentного состояния в будущем.

Большое значение при оказании помощи ребенку имеет психологическая установка врача (фельдшера) на положительный контакт с родителями и близкими маленького пациента. Однако сегодня не меньшее значение имеет психологическая установка на конструктивное взаимопонимание

и с детьми-подростками, нуждающимися в лечебно-диагностических мероприятиях и последующих юридически обоснованных тактических действиях. Разработка тактики проведения неотложных мероприятий у детей основана на преимущественности оказания медицинской помощи на разных уровнях догоспитального этапа и при необходимости ее продолжения в отделениях скорой медицинской помощи стационара (приемных отделениях).

В основу настоящих рекомендаций положены Приказы Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении Порядков оказания педиатрической, скорой медицинской помощи, оказания медицинской помощи при хирургических заболеваниях у детей» 2010—2013 гг., рекомендации Европейского Совета реаниматологов в редакции 2010 г., а также рекомендации по оказанию неотложной помощи детям в официально утвержденных «Алгоритмах действий врача службы скорой медицинской помощи Санкт-Петербурга» (2009), в кратком руководстве по неотложной педиатрии (догоспитальный этап) (2007) и в кратком руководстве по скорой медицинской помощи (2007, 2010).