

УДК 616.71-007.234-07-08(035.3)  
ББК 54.181.1-4-5я81  
Л50

Автор:

*Ольга Михайловна Лесняк* — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России.

Рецензент:

*Вадим Иванович Мазуров* — д-р мед. наук, проф., акад. РАН, зав. кафедрой терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, засл. деятель науки РФ.

Лесняк, О. М.

Л50      Остеопороз. Краткое руководство для врачей / О. М. Лесняк. —

М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 224 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-4878-6

Книга является сокращенным вариантом издания «Остеопороз. Руководство для врачей», выпущенного ранее, что делает ее более удобной для ежедневного использования врачом. В ней исчерпывающе представлено современное состояние проблемы диагностики и лечения остеопороза. При этом многие вопросы, такие как комбинированная терапия, вторичная профилактика переломов, трабекулярный костный индекс и ряд других, ранее не получили достаточного освещения в отечественной литературе. Добавлена новая информация, появившаяся после публикации полного издания.

Руководство предназначено ревматологам, эндокринологам, гинекологам, ортопедам-травматологам, терапевтам, врачам общей практики, специалистам по инструментальной диагностике и другим врачам, в чьей практике встречаются пациенты с остеопорозом. Оно также будет полезно клиническим ординаторам и студентам медицинских вузов.

УДК 616.71-007.234-07-08(035.3)  
ББК 54.181,1-4-5я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Лесняк О.М., 2018  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2019

ISBN 978-5-9704-4878-6

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
Список сокращений и условных обозначений.....	6

### ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ОСТЕОПОРОЗА

Глава 1. Эпидемиология и факторы риска остеопороза.....	11
Глава 2. Патогенез остеопороза.....	18

### ДИАГНОСТИКА

Глава 3. Измерение минеральной плотности костной ткани.....	25
Глава 4. Усовершенствованная двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия с трабекулярным костным индексом.....	33
Глава 5. Методы инструментальной оценки переломов позвонков.....	41
Глава 6. Количественное ультразвуковое исследование костной ткани.....	50
Глава 7. Лабораторные тесты в диагностике и контроле лечения дефицита витамина D и остеопороза.....	62
Глава 8. Диагностика остеопороза и оценка риска переломов.....	80

### ОСОБЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СИТУАЦИИ

Глава 9. Клиническая картина переломов позвонков.....	93
Глава 10. Остеопороз у мужчин.....	100
Глава 11. Глюкокортикоидный остеопороз.....	108
Глава 12. Саркопения.....	119
Глава 13. Часто применяемые медикаменты и остеопороз у пожилых.....	133

## ЛЕЧЕНИЕ

Глава 14. Немедикаментозные методы лечения остеопороза.....	143
Глава 15. Витамин D и кальций в профилактике и лечении остеопороза.....	151
Глава 16. Бисфосфонаты.....	161
Глава 17. Деносумаб — моноклональное антитело к RANKL.....	172
Глава 18. Костно-анаболическая терапия остеопороза. Терипаратид: эффективность и безопасность.....	180
Глава 19. Комбинированная терапия остеопороза.....	189
Глава 20. Менопаузальная гормональная терапия при постменопаузальном остеопорозе.....	196
Глава 21. Мониторирование эффективности и продолжительность лечения остеопороза.....	202
Глава 22. Профилактика повторных переломов костей у пациентов с остеопорозом.....	212

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Данная книга — краткая версия издания «Остеопороз. Руководство для врачей», вышедшего в издательстве «ГЭОТАР-Медиа» в 2016 г. С тех пор появилась новая информация, которую мы включили в книгу. Вместе с тем формат ее несколько изменен, материал представлен более компактно, что удобно для ежедневной работы врача, поэтому настоящий вариант руководства является, с одной стороны, дополненным, с другой стороны, сжатым.

Издание было подготовлено при участии И.А. Барановой, Ж.Е. Белой, Р.В. Гассера, Д.Ф. Гриффита, Г.К. Джананта, В.В. Дорофейкова, Л.П. Евстигнеевой, О.Б. Ершовой, А. Зендели, Е.Г. Зоткина, А.Ю. Кочиша, О. Лами, Л.А. Марченковой, Е.В. Негодаевой, О.А. Никитинской, Б. Обри-Розье, Х. Реша, Л.Я. Рожинской, Ю.А. Сафоновой, И.А. Скрипниковой, Н.В. Торопцовой, Д. Ханса, С.В. Юреновой, О.В. Якушевской. Надеюсь, эта книга будет так же востребована врачами, как и издание 2016 г.

*Доктор медицинских наук,  
профессор О.М. Лесняк*