

УДК 617.52-007.7-089.844

ББК 54.548.91

Л64

Лифам, Вильям Дж.

Инъекции ботулотоксина и филлеров в клинической косметологии / Вильям Дж. Лифам, Джилл С. Меличер ; пер. с англ. под ред. Т. Б. Косцовой. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-4893-9 (рус.)

ISBN 978-1-61711-085-6 (англ.)

**В книге рассмотрены различные области применения ботулинического токсина — нейроофтальмология и косметология, лечение блефароспазма, синдрома Мейжа, гемифациального спазма, функциональных расстройств и др. Описан широкий спектр процедур с разнообразными кожными наполнителями — филлерами, в том числе на основе гиалуроновой кислоты и производных L-полимолочной кислоты. Приведены коммерчески доступные продукты ботулинического токсина, основное оборудование и материалы, даны рекомендации и советы по его клиническому применению. Рассмотрены противопоказания и меры предосторожности, а также побочные реакции. В отдельной главе изложена анатомия мышц лица.**

**Издание будет полезно пластическим хирургам, офтальмологам, косметологам.**

УДК 617.52-007.7-089.844

ББК 54.548.91

**The original English language work has  
been published by SLACK, INC.  
Thorofare, New Jersey, U.S.A.  
Copyright © 2015. All rights reserved.**

**Оригинальное издание  
на английском языке опубликовано  
SLACK, INC.  
Thorofare, New Jersey, U.S.A.  
Copyright © 2015. Все права защищены.**

ISBN 978-5-9704-4893-9 (рус.)  
ISBN 978-1-61711-085-6 (англ.)

© 2015 by SLACK Incorporated  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
перевод на русский язык, 2019

# Оглавление

Предисловие к русскому изданию.....	6
Предисловие к изданию на английском языке .....	7
Об авторах.....	9
Соавторы.....	10
Список сокращений и условных обозначений.....	12
<b>Глава 1. Краткая история клинического применения ботулинического токсина</b> <i>Вильям Дж. Лифам</i> .....	13
<b>Глава 2. Что такое ботулинический токсин и как он работает?</b> <i>Вильям Дж. Лифам, Джилл С. Меличер</i> .....	17
<b>Глава 3. Анатомия мышц лица</b> <i>Вильям Дж. Лифам</i> .....	25
<b>Глава 4. Начало работы: коммерчески доступные продукты, основное оборудование и материалы, рекомендации по восстановлению и разведению, а также клиническое применение</b> <i>Вильям Дж. Лифам, Джилл С. Меличер</i> .....	39
<b>Глава 5. Лечение блефароспазма, синдрома Мейжа и гемифациального спазма</b> <i>Вильям Дж. Лифам</i> .....	55
<b>Глава 6. Ботулинический токсин в лечении функциональных расстройств</b> <i>Майкл С. Маккракен, Дэвид Б. Гранет, Дон О. Киккава</i> .....	67
<b>Глава 7. Нейроофтальмологическое применение ботулинического токсина</b> <i>Патрик К. Джонсон, Дэвид Б. Гранет, Вильям Дж. Лифам</i> .....	81
<b>Глава 8. Косметическое применение ботулинического токсина</b> <i>Вильям Дж. Лифам, Джилл С. Меличер</i> .....	97
<b>Глава 9. Омоложение кожи вокруг глаз с использованием косметических наполнителей и инъекций жира</b> <i>Грегг С. Гейр, Дэвид Р. Джордан, Вильям Дж. Лифам</i> .....	129
<b>Глава 10. Маркетинг ботулинического токсина и кожных наполнителей в собственной практике</b> <i>Вильям Дж. Лифам, Джилл С. Меличер</i> .....	169

## Предисловие к русскому изданию

Несмотря на то что я много лет работаю в области медицинской косметологии, для меня истинное удовольствие работать с материалами и книгами разных авторов. Аккумулируя клинический опыт врачей разных стран и различных специализаций, и не только в косметологии и эстетической медицине, мы имеем возможность интегрировать самые интересные и даже уникальные методики. Невероятно, но выполняя, казалось бы, одни и те же техники инъекций, каждый специалист накладывает свой опыт и неповторимую индивидуальность. Работая в эстетической медицине, я не перестаю удивляться многогранности техник и методик. Однако основываться лишь на своем восприятии красоты и собственном ее ощущении неверно. Только знание топографической анатомии и очень четкое понимание той или иной специфики решения проблем пациента дают возможность получать действительно эффективные результаты и использовать инъекционные методики, не нарушая индивидуальности и гармонии черт лица пациента. Именно в этом, в сохранении индивидуальности и гармонии черт лица, и заключается высшее искусство врача-косметолога. Проводя свои мастер-классы в разных городах и даже разных странах, я всегда обращаю внимание врачей на сохранение индивидуальности лица.

В данной книге собраны основные и важнейшие для работы врача-косметолога и врачей других специальностей методики, такие как инъекционная контурная пластика и ботулинотерапия. Особое место в книге занимает анатомия, знание которой позволит начинающим врачам безопасно проводить те или иные манипуляции, а более опытным врачам расширить свои профессиональные возможности.

Обращаю внимание наших читателей, что отдельные методы, которые описывает автор, имеют отличия от используемых в нашей стране. Мы постарались провести аналогии и внесли пояснения в скобках с комментариями редактора.

Я уверена, что данная книга станет помощником в вашей работе. Для меня большая радость и честь быть редактором данного проекта, и я благодарна издательству за создание книги, которая даст возможность расширить наши профессиональные горизонты.

*Т. Б. Косцова,*  
кандидат медицинских наук,  
врач-дерматовенеролог, косметолог