

*Клинические рекомендации разработаны и рекомендованы  
общероссийской общественной организацией  
«Ассоциация травматологов-ортопедов России»*

К49 Клинические рекомендации. Травматология и ортопедия детского и подросткового возраста / под ред. С. П. Миронова. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 416 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-4966-0

Сборник клинических рекомендаций (протоколов лечения) по травматологии и ортопедии детского возраста является коллективным трудом ведущих специалистов России в данной области. В издании обобщены результаты фундаментальных исследований и богатый клинический опыт российских и зарубежных специалистов, накопленный за последние десятилетия, учтены международные рекомендации и стандарты ВОЗ.

Практическому здравоохранению предложены обновленные протоколы лечения ортопедических заболеваний детского возраста, имеющих важное социальное значение. Особое внимание уделено врожденным заболеваниям, правильное и своевременное лечение которых позволит снизить инвалидизацию населения. В книге изложены протоколы лечения врожденного вывиха бедра, врожденных деформаций позвоночного столба, мышечной кривошеи, деформации Шпренгеля, множественного артрогрипоза, косолапости, несовершенного остеогенеза, ортопедических осложнений детского церебрального паралича, полидактилии и синдактилии. Представлены также протоколы лечения тяжелых осложнений, в частности посттравматических ложных суставов и дефектов длинных костей у детей и подростков.

Разработанные алгоритмы, соответствующие мировым стандартам, позволяют практикующему врачу быстро и обоснованно принимать правильное решение в клинической практике.

Клинические рекомендации предназначены практикующим врачам: травматологам и ортопедам, педиатрам, терапевтам, хирургам, онкологам, а также врачам общей практики и смежных специальностей. Общероссийская общественная организация «Ассоциация травматологов-ортопедов России» рекомендует использовать утвержденные клинические рекомендации в учебных программах для студентов, ординаторов и аспирантов. Издание также может использоваться в системе непрерывного медицинского образования.

4

УДК 617.3-053.2(075.8)  
ББК 54.58я73-1 +57.334.1я73-1

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2017  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2019

ISBN 978-5-9704-4966-0

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	8
Предисловие.....	9
Участники издания.....	10
Методология.....	13
Глава 1. Врожденные деформации позвоночного столба (Михайловский М.В., Ханаев А.Л.).....	15
1.1. Введение.....	15
1.2. Хирургическое лечение врожденных сколиозов.....	23
1.3. Хирургическое лечение врожденных кифозов.....	40
Список литературы.....	52
Глава 2. Врожденный вывих бедра (Камоско М.М., Поздникин И.Ю.).....	53
2.1. Введение.....	53
2.2. Клиническая картина и диагностика.....	54
2.3. Лечение (описание клинических рекомендаций).....	55
2.4. Послеоперационное ведение и реабилитация.....	63
2.5. Возможные осложнения при использовании клинических рекомендаций.....	64
2.6. Эффективность использования клинических рекомендаций.....	65
Список литературы.....	66
Глава 3. Врожденная мышечная кривошея (Поздеев А.П., Чигвария Н.Г.).....	68
3.1. Введение.....	68
3.2. Диагностические принципы.....	69
3.3. Дифференциальная диагностика.....	71
3.4. Клинические рекомендации.....	72
Список литературы.....	80
Глава 4. Деформация Шпренгеля (врожденное высокое стояние лопатки) (Поздеев А.П., Поздеев А.А.).....	81
4.1. Введение.....	81
4.2. Диагностические принципы.....	82
4.3. Врожденное высокое стояние лопатки (болезнь Шпренгеля).....	87
4.4. Клинические рекомендации.....	88
Список литературы.....	95
Глава 5. Диагностика и лечение врожденного множественного артрогрипоза (Агранович О.Е., Петрова Е.В.).....	97
5.1. Определение, актуальность темы исследования, принципы диагностики артрогрипоза у детей, клинические варианты.....	97
5.2. Диагностика артрогрипоза.....	100

5.3. Показания и противопоказания к использованию клинических рекомендаций.....	10
5.4. Лечение больных с врожденным множественным артрогрипозом (D).....	10
5.5. Профилактика рецидивов деформаций верхних и нижних конечностей у больных с врожденным множественным артрогрипозом.....	11
5.6. Эффективность использования клинических рекомендаций....	11
Список литературы.....	12
<b>Глава 6. Консервативное и хирургическое лечение детей с болезнью</b>	
<b>Легга-Кальве-Пертеса (Барсуков Д.Б., Камоско М.М.).....</b>	<b>122</b>
6.1. Введение.....	122
6.2. Определение понятия «болезнь Легга-Кальве-Пертеса».....	123:
6.3. Диагностика (D).....	123'
6.4. Дифференциальная диагностика (D).....	128:
6.5. Показания и противопоказания к применению клинических рекомендаций (B).....	129
6.6. Лечение детей с болезнью Легга-Кальве-Пертеса (D).....	129
6.7. Эффективность использования клинических рекомендаций....	136
Список литературы.....	137
<b>Глава 7. Лечение детей с врожденной косолапостью по методике Понсети</b>	
<b>(Кенис В.М., Клычкова И.Ю., Степанова Ю.А.).....</b>	<b>139</b>
7.1. Определение.....	139
7.2. Классификация и оценка степени тяжести.....	139
7.3. Дифференциальная диагностика (врожденная приведенная стопа).....	142
7.4. Лечение врожденной косолапости по методике Понсети.....	142
7.5. Атипичная косолапость.....	150
7.6. Возможные осложнения и методы их устранения.....	151
7.7. Лечение врожденной приведенной стопы.....	154
7.8. Эффективность метода (собственные данные).....	154
7.9. Заключение.....	156
Список литературы.....	156
<b>Глава 8. Лечение детей с плановальгусными деформациями стоп</b>	
<b>(Кенис В.М., Сапоговский А.В.).....</b>	<b>158</b>
8.1. Определение.....	158
8.2. Рентгенологическая диагностика.....	159
8.3. Биомеханическое исследование.....	159
8.4. Мобильная плоская стопа.....	160
8.5. Пяточно-вальгусная деформация стопы.....	162

8.6. Врожденный вертикальный таран.....	163
8.7. Серповидная стопа.....	166
8.8. Плоскостопие при нейромышечных заболеваниях.....	167
8.9. Идиопатическое укорочение ахиллова сухожилия.....	167
8.10. Заключение.....	167
Список литературы.....	167
Сюва 9. Лечение детей с родовыми повреждениями плечевого сплетения ( <i>Овсянкин Н.А., Афоничев К.А.</i> ).....	169
9.1. Определение.....	169
9.2. Рентгенологические изменения верхней конечности при вялых параличах.....	171
9.3. Электромиография мышц верхней конечности.....	171
9.4. Оперативные вмешательства в области плечевого сустава.....	171
9.5. Оперативные вмешательства в области локтевого сустава.....	174
9.6. Оперативные вмешательства в области предплечья.....	176
9.7. Методика консервативного лечения.....	179
Список литературы.....	183
Глава 10. Лечение ригидных форм врожденной косолапости у детей ( <i>Кожевников О.В.</i> ).....	187
10.1. Введение.....	187
10.2. Клинические рекомендации.....	188
Список литературы.....	193
Глава 11. Многоуровневые одномоментные оперативные вмешательства в лечении ортопедических осложнений детского церебрального паралича (нижние конечности) ( <i>Попков Д.А., Аранович А.М., Попков А.В., Шукин А.А.</i> ).....	194
11.1. Введение.....	194
11.2. Клинические рекомендации.....	197
11.3. Возможные осложнения и способы их устранения.....	232
11.4. Эффективность использования клинических рекомендаций....	234
Список литературы.....	244
Глава 12. Оперативное лечение детей с несовершенным остеогенезом ( <i>Попков А.В., Попков Д.А., Шутов Р.Б.</i> ).....	248
12.1. Введение.....	248
12.2. Диагностические принципы.....	250
12.3. Клинические рекомендации.....	252
12.4. Возможные осложнения и способы их устранения.....	262
12.5. Эффективность использования клинических рекомендаций ...	262
Список литературы.....	262
Приложения.....	264

Пиав 13. Оперативное удлинение конечностей при дисхондроплазии (Попков А.В., Попков Д.А.).....	266
13.1. Введение.....	266
13.2. Диагностические принципы.....	267
13.3. Клинические рекомендации.....	269
13.4. Возможные осложнения и способы их устранения.....	283
13.5. Эффективность использования клинических рекомендаций ...	287
Список литературы.....	288
Приложения.....	292
Глава 14. Удлинение бедренной кости у детей при аномалии ее развития (Кожевников О.В., Иванов А.В.).....	294
14.1. Введение.....	294
14.2. Классификация.....	295
14.3. Клинические рекомендации.....	297
14.4. Возможные осложнения и способы их устранения.....	304
14.5. Эффективность использования клинических рекомендаций ...	305
Список литературы.....	305
Глава 15. Хирургическое лечение врожденной полидактилии у детей (Голяна С.И.).....	307
15.1. Определение.....	307
15.2. Классификация.....	307
15.3. Диагностика, обследование.....	310
15.4. Лечение.....	311
15.5. Послеоперационное ведение.....	321
15.6. Ошибки и осложнения.....	322
15.7. Выводы.....	323
15.8. Практические рекомендации.....	323
Список литературы.....	324
Глава 16. Хирургическое лечение врожденной синдактилии у детей (Голяна С.И.).....	325
16.1. Определение и классификация.....	325
16.2. Методы лечения.....	329
16.3. Послеоперационное ведение.....	342
16.4. Ошибки и осложнения.....	342
16.5. Выводы.....	343
16.6. Практические рекомендации..... ■	344
Список литературы.....	344
Глава 17. Юношеский коксартроз (в результате дисплазии). Эндопротезирование (Камоско М.М.).....	346
17.1. Введение.....	346
17.2. Транспозиция вертлужной впадины после двойных и тройных остеотомий таза.....	349

17.3. Базовая технология транспозиции вертлужной впадины после тройной остеотомии таза, разработанная в отделении патологии тазобедренного сустава НИДОИ им. Г.И. Турнера...	349
17.4. Заключение.....	352
17.5. Эндопротезирование тазобедренного сустава у подростков ...	352
Список литературы.....	353
Глава 18. Лечение высокого врожденного вывиха бедра у детей младшего возраста ( <i>Кратина С.Э.</i> ).....	355
18.1. Определение.....	355
18.2. Эпидемиология.....	355
18.3. Этиология.....	356
18.4. Анатомия.....	357
18.5. Классификация.....	359
18.6. Диагностика.....	359
18.7. Клиническое обследование.....	360
18.8. Ультразвуковое исследование.....	361
18.9. Рентгенологическое исследование.....	364
18.10. Лечение.....	366
18.11. Осложнения.....	377
Список литературы.....	377
Глава 19. Реконструктивное лечение посттравматических ложных суставов и дефектов длинных костей у детей и подростков ( <i>Меркулов В.Н., Дорохин А.И., Стужина В.Т.</i> ).....	379
19.1. Введение..... ^	379
19.2. Показания к использованию клинических рекомендаций ....	380
19.3. Противопоказания к использованию клинических рекомендаций.....	380
19.4. Описание клинических рекомендаций.....	381
19.5. Возможные осложнения при использовании методики и способы их устранения.....	389
19.6. Эффективность использования клинических рекомендаций....	389
Список литературы.....	390
Глава 20. Болезнь Шойермана-Мау ( <i>Михайловский М.В.</i> ).....	391
20.1. Введение.....	391
20.2. Клинические рекомендации.....	396
20.3. Возможные осложнения и способы их устранения.....	406
20.4. Эффективность использования клинических рекомендаций ...	407
Список литературы.....	409