

Авторы:

Александров Вячеслав Васильевич — д-р мед. наук, проф., акад. РАЕН, председатель правления Учебно-консультационного центра дистанционного обучения Алтайской краевой общественной организации курортологов, физиотерапевтов;

Демьяненко Светлана Александровна — д-р мед. наук, доцент, зав. кафедрой стоматологии и ортодонтии Медицинской академии им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»;

Мизин Владимир Иванович — д-р мед. наук, проф., заместитель директора по научной работе ГБУЗ РК «АНИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова».

Рецензенты:

Морозова Марина Николаевна — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры стоматологии и ортодонтии Медицинской академии им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»;

Кубышкин Анатолий Владимирович — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой общей и клинической патофизиологии, заместитель директора по научной работе Медицинской академии им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»;

Ежов Владимир Владимирович — д-р мед. наук, проф., зав. научно-исследовательским отделом физиотерапии, медицинской климатологии и курортных факторов ГБУЗ РК «АНИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова».

Александров, В. В.

- A46 Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие/В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. — 2-е изд., доп. — М. ; ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 208 с. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

ISBN 978-5-9704-4969-1

В учебном пособии отражены основные сведения, знание которых необходимо в практической деятельности врачей любых специальностей. В предлагаемых стандартах и таблицах сгруппированы методы восстановительного лечения, аппаратной физиотерапии с учетом классификации основных групп природных и преформированных физических факторов, правил и показаний назначения лечебных комплексов при конкретных нозологических формах. Такое изложение материала позволяет ориентироваться в большом количестве методов восстановительной медицины, особенностях применения различных групп физических факторов, а также стандартизировать медицинские услуги.

Издание предназначено врачам различных специальностей, а также может быть полезно студентам старших курсов медицинских вузов.

УДК 615.8(075.8)

ББК 53.54a73

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа *ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Александров В.В., Демьяненко С.А., Мизин В.И., 2016

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,

оформление, 2019

ISBN 978-5-9704-4969-1

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|------------|
| Используемые сокращения..... | 4 |
| Введение..... | 6 |
| Область применения используемых физических факторов..... | 8 |
| Рекомендуемые сроки начала использования физических факторов..... | 10 |
| Рекомендации по возрастным срокам назначения физических факторов..... | 10 |
| Рекомендуемые сроки повторного применения физических факторов..... | 11 |
| Общие противопоказания для физиотерапии..... | 12 |
| Принципы физиотерапевтических воздействий..... | 12 |
| Физиопрофилактика, климатотерапия..... | 14 |
| Преформированные физические факторы..... | 24 |
| Перечень простых медицинских услуг, применяемых в физиотерапии и медицинской реабилитации..... | 83 |
| Восстановительное лечение и физиотерапия (по нозологиям) в практике участковых терапевтов, врачей общей практики (обязательные и дополнительные простые медицинские услуги)..... | 96 |
| Особенности применения физических факторов в стоматологии..... | 136 |
| Тесты по физиотерапии..... | 151 |
| Приложение. Контрольные вопросы..... | 185 |
| Список литературы..... | 192 |