УДК 615.82(075.8)
ББК 53.541.2я73-1
Е70

01 -УЧБ-3185

Рекомендовано Ученым Советом ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России. Протокол Hs 5 от 25.09.2018

Автор:
Ерёмушкин Михаил Анатольевич — д-р мед. наук, проф., главный научный сотрудник, зав. отделением ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России, профессор кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, вице-президент НП «Национальная федерация массажистов».

Ерёмушкин, М. А.

Е70 Медицинский массаж в педиатрической практике : учебник / М. А. Ерёмушкин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. - DOI: 10.33029/9704-5193-9-MAS-2020-1-176.

ISBN 978-5-9704-5193-9

Учебник составлен в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 «Медицинский массаж» и МДК 03.01 «Теория и практика массажа в педиатрической практике».

Представлены особенности техники классического, соединительнотканного, точечного, инструментального массажа детям разных возрастных групп, а также методики их применения в педиатрической практике.

Издание предназначено специалистам по массажу и лечебной физкультуре, педиатрам, массажистам детской практики, преподавателям и студентам медицинских колледжей и училищ, для использования в системе дополнительного образования медицинских сестер по массажу.

УДК 615.82(075.8)
ББК 53.541.2я73-1

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Ерёмушкин М.А., 2019
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2020
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2020

ISBN 978-5-9704-5193-9

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений..... 8
Предисловие.....9

Глава 1. Введение..... 10
1.1. Определение понятия «детский массаж». Краткий исторический экскурс.....10
1.2. Организационные формы медицинской помощи в сфере материнства и детства.....13
1.3. Периоды детского возраста и их краткая характеристика.....18
Классификация периодов детского возраста..... 18
1.4. Показания и противопоказания к массажу.....23

Глава 2. Общая часть..... 26
2.1. Базовые принципы «классической» техники массажа.....26
2.2. Часто применяемые приемы классической техники массажа..... 31
2.2.1. Группы основных приемов (поглаживание, разминание)..... 31
2.2.2. Группы вспомогательных приемов (растирание, вибрация)..... 36
2.2.3. Группы комбинированных приемов..... 41
2.3. Критерии дозирования массажного воздействия..... 42
2.4. Особенности техники применения рефлекторных видов массажа у детей.....46
2.5. Особенности техники применения массажных инструментов и аппаратов у детей (баночный массаж).....53
2.5.1. Правила баночного массажа..... 55
2.6. Сочетание массажа с другими физиотерапевтическими процедурами.....57

Глава 3. Специальная часть..... 59
3.1. Гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей первого года жизни..... 59
3.1.1. Приемы массажа для детей первого года жизни..... 61
3.1.2. Физические упражнения у детей первого года жизни 63

3.1.3. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 1,5 до 3 месяцев..... 66
3.1.4. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 3 до 6 месяцев..... 68
3.1.5. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 6 до 9 месяцев..... 69
3.1.6. Комплекс массажа и гимнастики для детей в возрасте от 9 до 12 месяцев..... 70
3.2. Гигиенический массаж и общеразвивающая гимнастика у детей раннего и дошкольного возраста.....71
3.2.1. Массаж и гимнастика для здорового ребенка в возрасте от 1 до 3 лет..... 72
3.2.2. Массаж и гимнастика для здорового ребенка в возрасте 3—4 лет..... 73
3.2.3. Массаж и гимнастика для здорового ребенка в возрасте 5 лет.....75
3.2.4. Массаж и гимнастика для здорового ребенка в возрасте 6—7 лет.....76
3.3. Массаж и гимнастика в лечении и реабилитации детей с различной патологией.....77

Глава 4. Частные методики.....80
4.1. Массаж при профилактике гипогалактии у беременных и ее лечении у кормящих женщин..... 80
4.2. Массаж и гимнастика у недоношенных детей..... 81
4.3. Массаж и гимнастика при гипотрофии у детей..... 82
4.3.1. Массаж и гимнастика при гипотрофии I степени.....82
4.3.2. Массаж и гимнастика при гипотрофии II степени..... 83
4.3.3. Массаж и гимнастика при гипотрофии III степени..... 84
4.4. Массаж и гимнастика при гипоксически-ишемической перинатальной энцефалопатии у детей.....85
4.5. Массаж и гимнастика при детском церебральном параличе.....90
4.5.1. Массаж и гимнастика в первом возрастном периоде..... 92
4.5.2. Массаж и гимнастика во втором возрастном периоде 93
4.5.3. Массаж и гимнастика в третьем возрастном периоде..... 96
4.5.4. Массаж и гимнастика в четвертом и пятом возрастных периодах.....97

4.6. Массаж и гимнастика при последствиях перенесенного полиомиелита у детей..... 101
4.7. Массаж и гимнастика при акушерских параличах.....105
4.7.1. Первый период..... 105
4.7.2. Второй период..... 106
4.7.3. Третий период..... 108
4.8. Массаж и гимнастика при пупочной грыже у детей.....108
4.9. Массаж и гимнастика при рахите у детей.....111
4.9.1. Начальный период..... 112
4.9.2. Период разгара..... 112
4.9.3. Период реконвалесценции..... 114
4.9.4. Период остаточных явлений.....115
4.10. Массаж и гимнастика при мышечной кривошее у детей..... 116
4.11. Массаж и гимнастика при врожденном вывихе бедра у детей..... 118
4.12. Массаж и гимнастика при остеохондропатиях у детей..... 123
4.12.1. Остеохондропатия головки бедренной кости (болезнь Легга-Кальве-Пертеса)..... 123
4.12.2. Остеохондропатия бугристости большеберцовой кости (болезнь Осгуда—Шлаттера)..... 125
4.12.3. Остеохондропатия головок II и III плюсневых костей (Келера болезнь II)..... 125
4.12.4. Остеохондропатия тела позвонка (болезнь Кальве).... 126
4.12.5. Болезнь Шейерманна—Мау.....126
4.13. Массаж и гимнастика при функциональных нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей.....127
4.13.1. Массаж при кифотической осанке..... 127
4.13.2. Массаж при лордотической осанке.....128
4.13.3. Массаж при асимметричном дефекте осанки..... 128
4.13.4. Массаж при функциональных деформациях нижних конечностей..... 129
4.13.5. Массаж при плоско-вальгусной установке стоп и плоскостопии..... 130
4.14. Массаж и гимнастика при сколиотической деформации позвоночника у детей.....131
4.14.1. Схема процедуры и методические особенности техники.....131

4.15. Массаж и гимнастика при ревматоидном полиартрите удетей.....133
4.16. Массаж и гимнастика при ревматизме у детей..... 135
4.17. Массаж и гимнастика при соматоформной вегетативной дисфункции нервной системы у детей..... 136
4.18. Массаж и гимнастика при энурезе у детей..... 139
4.19. Массаж и гимнастика при остром бронхите у детей..... 140
4.20. Массаж и гимнастика после перенесенной пневмонии удетей.....143
4.21. Массаж и гимнастика при бронхиальной астме у детей.....143
4.22. Массаж при гастрите у детей..... 146
4.23. Массаж при дискинезиях желчевыводящих путей у детей.... 149
4.24. Массаж при хроническом колите у детей.....151
4.25. Массаж при сахарном диабете 1 -го типа у детей.....153
4.26. Массаж и гимнастика при ожирении у детей..... 154

Глава 5. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях удетей.....159
5.1. Неотложные состояния у детей. Принципы проведения доврачебной помощи.....159
5.1.1. Оказание помощи при рвоте..... 159
5.1.2. Оказание помощи при носовом кровотечении.....160
5.1.3. Оказание помощи при обмороке.....161
5.1.4. Оказание помощи при коллапсе.....161
5.1.5. Оказание помощи при судорогах..... 162
5.1.6. Оказание помощи при остром стенозирующем ларингите.....162
5.1.7. Оказание помощи при приступе бронхиальной астмы.....163
5.1.8. Оказание помощи при диабетической (гипергликемической) коме..... 163
5.1.9. Оказание помощи при гипогликемической коме.....164
5.2. Неотложная доврачебная помощь при остановке дыхания и остановке сердца у детей разных возрастных групп..... 165
5.2.1. Неотложная доврачебная помощь при остановке дыхания..... 165

5.2.2. Неотложная доврачебная помощь при остановке сердца..... 167

Приложение. Словарь массажных терминов..... 169

Рекомендуемая литература..... 172
Предметный указатель..... 173