УДК 618.3: [616.399:616.379-008.64]
ББК 57.162.16+54.151.6,23+54.152.11
0-45

01-УПС-3276

0-45 Ожирение. Диабет. Беременность. Версии и контраверсии. Клинические практики. Перспективы / В. Е. Радзинский, Т. Л. Боташева, О. В. Папышева [и др.] ; под ред. В. Е. Радзинского, Т. Л. Боташевой, Г. А. Котайш (отв. ред.). — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 528 с.: ил. — DOI: Ю.33029/9704-5442-8-ОВЕ-2020-1-528.

ISBN 978-5-9704-5442-8

Мировое медицинское сообщество признало ожирение пандемией, а гестационный диабет — цунами XXI века, но до сих пор не пришло к консенсусу по профилактике и лечению этих угрожающих человечеству заболеваний. Решение клинических и научных задач остается прерогативой конкретных коллективов и специалистов практически всех направлений современного здравоохранения. Эта монография — не руководство по изучаемой проблеме, а введение в междисциплинарные взаимодействия врачей, работающих с такими пациентами, для интеграции современных научно обоснованных воззрений с целью применения их в клинической практике. Издание адресовано акушерам-гинекологам, эндокринологам, диетологам, неонатологам, педиатрам, а также всем врачам, оздоравливающим женщин и детей с «болезнями цивилизации» — ожирением и диабетом. Книга также представляет интерес для широкого круга исследователей: физиологов, биохимиков и генетиков — без чьих усилий проблема в целом не сможет найти своего решения.

УДК 618.3:[616.399:616.379-008.64]
ББК 57.162.16+54.151.6,23+54.152.11

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2019
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2020
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2020

ISBN 978-5-9704-5442-8

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив.....6
Список сокращений и условных обозначений.....8
Введение. Метаболическая болезнь — «езда в неизвестное»?..... 10

Глава 1. Дефиниции. Классификации. Эпидемиология. Как поставить диагноз?.....20
1.1. Метаболический синдром — что это?..... 21
1.2. Ожирение: как все развивалось и к чему пришли?..... 28
1.3.Диабет (гипергликемия) беременных: определение понятия, классификация..... 38
1.4. Эпидемиология метаболического синдрома, ожирения и гестационного сахарного диабета..... 61
Заключение..... 85

Глава 2. Этцология метаболического синдрома, ожирения и гестационного сахарного диабета.....86
2.1. Исторические предпосылки формирования пандемии обмен-ассоциированных заболеваний.....89
2.2. Генетические факторы в этиологии обмен-ассоциированных заболеваний.....92
2.3. Основные причины нарушения пищевого поведения..... 111
2.4. Медикализация жизни как причина обмен-ассоциированных заболеваний.....122
2.5. Двигательная активность и метаболические процессы..... 127
2.6. Микрофлора кишечника и обмен веществ..... 133
2.7. Хронические нарушения сна как причина метаболической болезни..... 151
2.8. Этиологические факторы нарушений метаболизма при беременности. Гестационный сахарный диабет.....154

Глава 3. Патогенетические основы обмен-ассоциированных заболеваний вне и во время беременности..... 157
3.1. Патогенетические основы нарушений пищевого поведения..... 157
3.2. Основные патогенетические уровни формирования нарушений при метаболическом синдроме и ожирении.....171
3.3. Беременность на фоне MetObesity. Патогенез основных осложнений..... 178

Глава 4. Роль морфофункциональных асимметрий в поддержании метаболического гомеостаза..... 201
4.1. Доминантно-асимметричный принцип организации функциональных процессов в женском организме в норме и при метаболических нарушениях.....201
4.2. Роль стереофункционального и хронофизиологического принципа организации женской репродуктивной системы во время беременности..... 206
4.3. Краткие представления о гестационной доминанте..... 209
4.4. Межполушарные асимметрии и стереоизомерия женской репродуктивной системы в поддержании метаболического гомеостаза во время беременности.....212
4.5. Стереофункциональный принцип системной организации в механизмах формирования метаболической болезни во время беременности.....217
4.6. Перспективы использования латеральной терапии при обмен-ассоциированных заболеваниях во время беременности. Реакции полушарий головного мозга на латеральные световые засветки..... 220
4.7. Сомнологический статус в суточном цикле «сон-бодрствование» беременных и его значение в регуляции метаболических процессов (стереофункциональные аспекты)..... 224
Резюме к главе 4..... 242

Глава 5. Гестационный сахарный диабет..... 244
5.1. Контроль гликемии во время беременности. Маркеры компенсации гестационного сахарного диабета..... 245
5.2. Фенотипическая сонографическая оценка плода. Ультразвуковые маркеры диабетической фетопатии..... 258
5.3. Критерии прибавки веса во время беременности..... 262
5.4. Современные принципы и методы коррекции гестационной гипергликемии при гестационном сахарном диабете.....266
5.5. Сроки и методы родоразрешения беременных с гестационным сахарным диабетом..... 282
5.6. До и после гестационного сахарного диабета..... 298

Глава 6. Потомство от матерей с гестационным сахарным диабетом и ожирением..... 315
6.1. Патогенетические аспекты формирования основных перинатальных осложнений..... 315
6.2. Неблагополучие плода при сахарном диабете матери: основные клинические проявления. Симптомокомплекс диабетической фетопатии..... 317
6.3. Особенности течения раннего неонатального периода при гестационном сахарном диабете (на примере специализированного акушерского стационара)..... 329
6.4. Обследование и лечение младенцев, рожденных матерями с гестационным сахарным диабетом..... 336
6.5. Дети, рожденные матерями с гестационным сахарным диабетом: отдаленные последствия..... 336
6.6. Микронутриенты в развитии ребенка..... 350

Глава 7?Общие принципы ведения пациенток с метаболическим синдромом.....358
7.1. Эпигенетическая стратегия лечения метаболического синдрома и ожирения.....358
7.2. Медикаментозная терапия метаболического синдрома у небеременных женщин..... 366

Заключение..... 379

Приложение..... 384

Литература и источники..... 394

Предметный указатель.....513