УДК 616.4(035)
ББК 54.15
Э64

01-НРВ-2890

Краткое издание национального руководства рекомендовано Российской ассоциацией эндокринологов

Э64 **Эндокринология.** Национальное руководство. Краткое издание / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 832 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-5560-9

В краткой версии национального руководства «Эндокринология» приведены современные рекомендации по профилактике, диагностике, лечению эндокринных заболеваний и реабилитации эндокринологических больных. Особое внимание уделено ведению больных с наиболее распространенными заболеваниями эндокринной системы, такими как сахарный диабет, ожирение, остеопороз, болезни щитовидной железы. Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике эндокринных заболеваний подготовлены ведущими специалистами и отражают объединенную, согласованную позицию отечественной научной школы.

В настоящем, втором издании краткой версии национального руководства «Эндокринология» пересмотрены и обновлены все главы с учетом последних международных и отечественных рекомендаций, а также введены новые актуальные разделы.

Руководство предназначено эндокринологам, терапевтам, врачам общей практики, а также студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.

УДК 616.4(035)
ББК 54.15

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде гасти или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов. 2017
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2020
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2020

ISBN 978-5-9704-5560-9

Оглавление

Предисловие....7
Участники издания....9
Список сокращений и условных обозначений....16
Раздел I. Методы диагностики....19
Глава 1. Лабораторные методы диагностики....21
1.1. Биохимическое исследование крови и мочи. Гормоны и их метаболиты в крови и моче....21
1.2. Диагностические пробы....47
1.3. Молекулярно-генетическая диагностика....55
Глава 2. Инструментальные методы диагностики....73
2.1. Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (денситометрия) костной ткани....73
2.2. Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (денситометрия) «Все тело»....79
2.3. Компьютерная томография надпочечников....83
2.4. Магнитно-резонансная томография гипофиза....86
2.5. Магнитно-резонансная томография надпочечников....92
2.6. Рентгенография в эндокринологии....97
2.7. Радионуклидные методы исследования в эндокринологии.. 104
2.8. Тонкоигольная аспирационная биопсия щитовидной железы....119
2.9. Ультразвуковое исследование околощитовидных желез.... 120
2.10. Ультразвуковое исследование щитовидной железы.... 126
Раздел II. Методы лечения....137
Глава 3. Фармакотерапия....139
3.1. Сахароснижающие препараты....139
3.2. Препараты для лечения заболеваний щитовидной железы.. 190
3.3. Препараты для лечения аденом гипофиза....197
3.4. Препараты для лечения надпочечниковой недостаточности....209
3.5. Препараты для лечения центрального несахарного диабета....218
3.6. Препараты гормона роста....223
3.7. Препараты половых гормонов....232
3.8. Препараты, влияющие на фосфорно-кальциевый обмен и костное ремоделирование....243
3.9. Препараты, снижающие массу тела....260

Глава 4. Немедикаментозное лечение..... 264
4.1. Диетотерапия..... 264
4.2. Физические упражнения..... 269
Глава 5. Лучевые методы лечения..... 277
5.1. Терапия радиоактивным йодом..... 277
5.2. Лучевые методы лечения пациентов с аденомами гипофиза..... 283
Глава 6. Хирургические методы лечения..... 288
6.1. Хирургическое лечение болезней щитовидной железы..... 288
6.2. Хирургическое лечение гиперпаратиреоза..... 290
6.3. Хирургическое лечение болезней надпочечников..... 295
6.4. Хирургическое лечение аденом гипофиза..... 297
Глава 7. Гемодиализ..... 303
Глава 8. Лазерная коагуляция сетчатки..... 312
Раздел III. Клинические рекомендации..... 317
Глава 9. Сахарный диабет..... 319
9.1. Введение..... 319
9.2. Сахарный диабет 1-го типа..... 327
9.3. Сахарный диабет 2-го типа..... 335
9.4. Гестационный сахарный диабет..... 346
9.5. Поражение сердечно-сосудистой системы при сахарном диабете..... 354
9.6. Поражение глаз при сахарном диабете..... 359
9.7. Диабетическая нейропатия..... 364
9.8. Диабетическая нефропатия..... 373
9.9. Синдром диабетической стопы..... 386
9.10. Ведение сахарного диабета и стрессовой гипергликемии в период интенсивной терапии и в периоперационном периоде..... 403
9.11. Гипогликемия и гипогликемическая кома..... 414
9.12. Гиперосмолярное гипергликемическое состояние..... 420
9.13. Лактат-ацидоз..... 425
9.14. Диабетический кетоацидоз и кетоацидотическая кома..... 428
Глава 10. Ожирение..... 438
Глава 11. Нервная анорексия..... 446
Глава 12. Болезни щитовидной железы..... 454
12.1. Синдром гипотиреоза..... 454
12.2. Синдром тиреотоксикоза..... 462
12.3. Узловой зоб..... 469

12.4. Амиодарониндуцированные тиреопатии..... 472
12.5. Аутоиммунный тиреоидит.....477
12.6. Диффузный эутиреоидный зоб..... 481
12.7. Коллоидный узловой зоб..... 488
12.8. Подострый тиреоидит.....494
12.9. Рак щитовидной железы.....497
12.10. Эндокринная офтальмопатия.....508
12.11. Тиреотоксический криз.....522
12.12. Гипотиреоидная кома.....528
Глава 13. Нейроэндокринные заболевания.....534
13.1. Инциденталома гипофиза..... 534
13.2. Синдром пустого турецкого седла.....535
13.3. Синдром гипогликемии.....541
13.4. Синдром гиперпролактинемии.....547
13.5. Синдром приобретенного гипопитуитаризма (у взрослых).....553
13.6. Синдром неадекватной секреции антидиуретического гормона.....565
13.7. Синдром высокорослое™..... 569
13.8. Синдром низкорослости.....577
13.9. Акромегалия и гипофизарный гигантизм.....587
13.10. Болезнь Иценко-Кушинга..... 598
13.11. Гормонально-неактивные аденомы гипофиза..... 603
13.12. Нейроэндокринные опухоли.....610
13.13. Несахарный диабет..... 619
13.14. Пролактинома.....625
Глава 14. Болезни надпочечников..... 631
14.1. Инциденталома надпочечника..... 631
14.2. Первичный гиперальдостеронизм.....638
14.3. Врожденная дисфункция коры надпочечников..... 647
14.4. Гормонально-неактивные опухоли надпочечников..... 654
14.5. Кортикостерома..... 659
14.6. Первичная надпочечниковая недостаточность.....665
14.7. Феохромоцитома.....674
Глава 15. Нарушения фосфорно-кальциевого обмена.....680
15.1. Синдром гиперкальциемии и первичный гиперпаратиреоз..... 680
15.2. Синдром гипокальциемии.....688
15.3. Синдром гиперпаратиреоза.....694

15.4. Остеопороз..... 698
15.5. Синдром остеомаляции.....710
Глава 16. Репродуктивная эндокринология.....715
16.1. Аменорея..... 715
16.2. Нарушение формирования пола.....736
16.3. Синдром гиперандрогении у женщин..... 743
16.4. Синдром гипогонадизма у мужчин.....752
16.5. Синдром гинекомастии..... 757
16.6. Синдром преждевременного полового созревания.....763
16.7. Синдром задержки полового развития..... 772
16.8. Климактерический период и менопауза.....783
16.9. Синдром поликистозных яичников..... 796
Глава 17. Аутоиммунные полигландулярные синдромы..... 807
Глава 18. Синдромы множественных эндокринных неоплазий.....814
18.1. Синдром множественных эндокринных неоплазий 1-го типа..... 815
18.2. Синдром множественных эндокринных неоплазий 2-го типа..... 820
18.3. Синдром множественных эндокринных неоплазий 4-го типа.....828

Предисловие

Национальное руководство по эндокринологии представляет собой фундаментальный труд, отражающий современный уровень развития клинической эндокринологии, работа над которым проводилась под эгидой Российской ассоциации эндокринологов при активном участии сотрудников крупнейших научно-исследовательских учреждений Москвы, Санкт-Петербурга и других городов России. Благодаря объединению в авторский коллектив большинства ведущих эндокринологов России удалось создать руководство, отражающее согласованную позицию отечественной научной школы по всем актуальным проблемам эндокринологии.

В России, как и в большинстве развитых стран мира, эндокринные заболевания, в частности сахарный диабет, являются одной из основных причин смертности и инвалидизации. В книге «Эндокринология. Национальное руководство» приведены современные рекомендации по профилактике, диагностике, лечению эндокринных заболеваний и реабилитации эндокринологических больных. Особое внимание уделено ведению больных с наиболее распространенными заболеваниями эндокринной системы, такими как сахарный диабет, ожирение, остеопороз, болезни щитовидной железы. Изложены диагностические подходы к пациентам с наиболее распространенными эндокринологическими синдромами: гиперкортицизмом, узловым зобом, гипогонадизмом и др.

Рекомендации по диагностике и лечению основаны на обширном клиническом опыте работы ведущих отечественных учреждений и на результатах многоцентровых научных исследований, проведенных как в нашей стране, так и за рубежом.

Непрерывное развитие медицины (новые клинические исследования, рекомендации, фармакологические препараты) обусловило необходимость пересмотра и доработки национального руководства по эндокринологии и выхода второго издания книги. Создание краткой версии национального руководства продиктовано желанием разработки медицинского пособия удобного для повседневного использования ввиду растущей потребности в знаниях о патологиях эндокринных органов среди врачей различных специальностей.

Второе краткое издание национального руководства по эндокринологии во многом пересмотрено и дополнено в соответствии с последними достижениями медицинских технологий. Во второе краткое издание авторами были внесены исправления и дополнения, а также написаны новые актуальные разделы. Тактика ведения пациентов изложена четко и лаконично с учетом последних международных рекомендаций. Детально рассмотрены механизмы действия фармакологических препаратов и добавлены не описанные ранее группы лекарственных веществ.

Мы надеемся, что информация, приведенная в руководстве, послужит стандартом оказания эндокринологической помощи в России, будет способствовать дальнейшему снижению заболеваемости и смертности от эндокринных заболеваний.

Любые замечания и предложения по совершенствованию данного руководства будут с благодарностью приняты авторами и учтены при переиздании книги.

Главные редакторы
академик РАН *И.И. Дедов,*
академик РАН *Г.А. Мельнигенко*