

УДК [616.7-08:617-089.844](035.3)  
ББК 54.18я81+54.57я81  
Р31

01-УПС-3540

**Р31 Реабилитация в травматологии и ортопедии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов [и др.] . — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 560 с. : ил. — DOI: 10.33029/9704-6164-8-2021-RTO-1-560.**

ISBN 978-5-9704-6164-8

В руководстве рассмотрены современные методы восстановительного лечения больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата. В нем изложен многолетний опыт авторов по вопросам пато-, саногенеза, клинической картины, диагностики, лечения и профилактики заболеваний и повреждений позвоночника, верхних и нижних конечностей и туловища с учетом тех изменений во взглядах, которые произошли в последнее время. С современных позиций дано клинико-физиологическое обоснование применения различных средств восстановительной терапии (лечебной физкультуры, массажа, мануальной и трудотерапии, физических факторов) на фоне базисного ортопедо-травматологического лечения. Представлены программы восстановительного лечения больных на стационарном (госпитальном) и поликлиническом этапах реабилитации. Каждый раздел хорошо иллюстрирован, приведены таблицы и схемы, позволяющие лучше усвоить материал.

Предназначено специалистам-реабилитологам (мануальным и физиотерапевтам, специалистам по лечебной физкультуре, психотерапевтам и др.), травматологам-ортопедам, неврологам, ревматологам. Руководство будет полезно слушателям последипломного образования и студентам медицинских вузов.

УДК [616.7-08:617-089.844](035.3)  
ББК54.18я81+54.57я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2020  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2021  
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2021

ISBN 978-5-9704-6164-8

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив.....	8
Предисловие к третьему изданию.....	9
Предисловие ко второму изданию.....	10
Список сокращений и условных обозначений.....	12
<b>Глава 1. Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов.....</b>	<b>13</b>
1.1. Цели, задачи, предмет реабилитации.....	13
1.2. Система медицинской реабилитации и ее нормативно-правовое обеспечение.....	16
1.3. Принципы и основные направления реабилитации.....	21
1.3.1. Принципы реабилитации.....	21
1.3.2. Основные направления реабилитации.....	22
1.4. Виды реабилитации.....	23
1.5. Реабилитационная необходимость, способность и прогноз (потенциал).....	27
1.6. Система поэтапной реабилитации больных.....	30
1.7. Международные классификации последствий заболевания и функционирования.....	39
1.8. Медико-санитарное просвещение.....	46
1.9. Психологическая работа с больными и их родственниками.....	47
1.10. Психосоциальная реабилитация инвалидов.....	49
1.10.1. Медико-социальная экспертиза.....	54
1.10.2. Реабилитационные программы.....	57
1.10.3. Обеспечение жизнедеятельности инвалида.....	59
1.10.4. Физическая культура и спорт в системе реабилитации инвалидов.....	59
<b>Глава 2. Организация травматологической помощи.....</b>	<b>70</b>
2.1. Травматическая болезнь.....	70
2.2. Организация травматологической помощи.....	74
2.2.1. Оказание первой помощи на месте происшествия.....	75
2.2.2. Стационарный этап лечения.....	88
2.2.3. Амбулаторно-поликлиническая помощь.....	97
2.3. Эффективность проведенного лечения.....	102
<b>Глава 3. Врачебный контроль в медицинской реабилитации.....</b>	<b>103</b>
3.1. Цель, задачи и виды врачебного контроля.....	103

3.2. Исследование и оценка физического развития.....	104
3.2.1. Методы исследования физического развития.....	105
3.2.2. Методы оценки физического развития.....	114
3.2.3. Оценка уровня соматического здоровья.....	130
3.3. Исследование статики и динамики опор но-двигательного аппарата пациента.....	131
3.4. Исследование прикладных движений.....	132
3.5. Исследование и оценка функционального состояния.....	133
3.6. Врачебный контроль в процессе выполнения физических нагрузок.....	135
<b>Глава 4. Организация и принципы восстановительного лечения при травмах и ортопедических заболеваниях. Основные методы медицинской реабилитации.....</b>	<b>137</b>
4.1. Организация восстановительного лечения при травмах и ортопедических заболеваниях.....	137
4.2. Основные принципы восстановительного лечения.....	138
4.3. Методы восстановительной терапии.....	140
4.3.1. Лечебная физическая культура.....	140
4.3.2. Массаж.....	144
4.3.3. Физиотерапия.....	148
4.3.4. Кинезиотейпирование.....	152
4.3.5. Психокоррекция.....	153
4.3.6. Двигательный режим.....	155
4.3.7. Трудотерапия (эрготерапия).....	157
<b>Глава 5. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей.....</b>	<b>165</b>
5.1. Верхняя конечность как целое.....	165
5.2. Плечевой пояс.....	168
5.3. Плечевой сустав.....	172
5.4. Локтевой сустав.....	178
5.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти.....	182
<b>Глава 6. Повреждения области плечевого пояса.....</b>	<b>186</b>
6.1. Клинико-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы.....	186
6.2. Восстановительное лечение.....	188

<b>Глава 7. Закрытые повреждения плечевого сустава</b> .....	192
7.1. Вывихи в плечевом суставе.....	192
7.2. Закрытые переломы плеча.....	199
7.2.1. Переломы верхнего конца плечевой кости.....	199
<b>Глава 8. Повреждения локтевого сустава</b> .....	211
8.1. Переломы нижней трети плечевой кости.....	211
8.2. Вывихи предплечья (в локтевом суставе).....	224
8.3. Нестабильность локтевого сустава.....	228
8.3.1. Диагностика нестабильности локтевого сустава.....	228
8.3.2. Реабилитация при нестабильности локтевого сустава.....	231
<b>Глава 9. Закрытые повреждения лучезапястного сустава, кисти и пальцев</b> .....	234
9.1. Повреждения лучезапястного сустава.....	234
9.2. Закрытые повреждения кисти и пальцев.....	240
9.2.1. Вывихи пальцев.....	240
9.3. Переломы костей запястья.....	245
9.4. Переломы пястных костей.....	246
9.5. Переломы фаланг пальцев.....	248
9.6. Повреждения сухожилий кисти и пальцев.....	254
<b>Глава 10. Анатомо-биомеханические особенности позвоночника</b> .....	258
10.1. Позвоночный столб как целое.....	258
10.2. Биомеханические основы стабилизации позвоночника.....	263
10.3. Биомеханика позвоночника в условиях нагрузки.....	269
<b>Глава 11. Повреждения позвоночника</b> .....	277
11.1. Повреждения шейного отдела позвоночника.....	277
11.2. Повреждения грудного и поясничного отделов позвоночника ....	283
<b>Глава 12. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей</b> .....	296
12.1. Нижняя конечность как целое.....	296
12.1.1. Тазовый пояс.....	302
12.1.2. Тазобедренный сустав.....	304
12.1.3. Коленный сустав.....	310
12.1.4. Анатомо-биомеханические особенности стопы.....	314

<b>Глава 13.</b> Повреждения костей таза.....	320
13.1. Основные механизмы повреждения костей таза.....	320
13.1.1. Классификация повреждений тазового кольца.....	320
13.1.2. Диагностика повреждений костей таза.....	323
13.1.3. Восстановительное лечение.....	325
<b>Глава 14.</b> Закрытые повреждения бедра.....	336
14.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава.....	336
14.1.1. Переломы верхнего конца бедренной кости.....	342
14.1.2. Переломы диафиза бедра.....	366
<b>Глава 15.</b> Закрытые повреждения коленного сустава.....	371
15.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава ...	371
15.2. Растяжение боковых (коллатеральных) связок.....	372
15.2.1. Повреждения крестообразных связок.....	376
15.2.2. Восстановительное лечение.....	380
15.3. Повреждения менисков.....	399
<b>Глава 16.</b> Повреждения голени.....	408
16.1. Переломы мыщелков большеберцовой кости.....	408
16.2. Переломы диафиза голени.....	413
16.3. Повреждения дистального отдела костей голени.....	416
16.3.1. Повреждения связочного аппарата.....	416
16.3.2. Переломы лодыжек.....	417
16.3.3. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия.....	424
<b>Глава 17.</b> Скелетно-мышечные заболевания.....	428
17.1. Болевые синдромы при некоторых скелетно-мышечных заболеваниях.....	428
17.2. Мышечные синдромы при заболеваниях плечевого сустава.....	429
17.2.1. Периартрит плечевого сустава.....	429
17.2.2. Поражения вращающей манжеты плеча.....	431
17.2.3. Импинджмент-синдром.....	435
17.2.4. Дистрофические поражения суставов плечевого пояса.....	440
17.2.5. Поражение сухожилия длинной головки двуглавой мышцы плеча.....	443
17.2.6. Восстановительное лечение заболеваний плечевого сустава .....	445

17.3. Мышечно-тонические синдромы.....	454
17.3.1. Мышечные синдромы в области шеи и плечевого пояса.....	455
17.3.2. Мышечные синдромы области тазового пояса и живота.....	462
17.4. Фибромиалгический синдром.....	464
17.4.1. Миофасциальный болевой дисфункциональный синдром.....	465
17.4.2. Фибромиалгия.....	474
17.5. Остеоартроз.....	479
17.5.1. Этиопатогенез заболевания.....	481
17.5.2. Клинико-рентгенологическая характеристика заболевания.....	482
17.5.3. Коксартроз.....	486
17.5.4. Гонартроз.....	506
17.5.5. Консервативное лечение остеоартроза коленного сустава.....	513
17.5.6. Реабилитация после эндопротезирования коленного сустава.....	520
17.6. Сколиотическая болезнь (сколиоз).....	522
Литература.....	543
Предметный указатель.....	547

## ПРЕДИСЛОВИЕ К ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНИЮ

Прошло несколько лет после выхода второго издания руководства. Небольшой тираж, быстрая (в течение года) реализация и высокая востребованность книги, а также появление новых технологий лечения травматических повреждений и последующего восстановительного лечения (на этапах стационар — амбулаторная помощь — санаторно-курортное лечение) обусловили необходимость подготовки третьего издания.

Современное содержание и оформление руководства (предыдущего издания) получили положительную оценку специалистов (реабилитологов, травматологов-ортопедов, неврологов, рентгенологов и др.) и курсантов факультетов повышения квалификации медицинских вузов. Вместе с тем были сделаны справедливые замечания и пожелания, которые были учтены авторами при переиздании. Особенно ценными были замечания и пожелания самих курсантов, которые стремятся получить не только теоретические знания, но и больше практических навыков для того, чтобы уметь при работе с больными на основании механизма травмы (заболевания) составлять реабилитационные программы, исходя из локализации травмы (заболевания), стадии патологического процесса, пола, возраста больного и его толерантности к физическим нагрузкам, а также уметь оценить эффективность предложенных индивидуальных реабилитационных программ.

В новом издании авторы посчитали возможным уделить больше внимания применению различных средств реабилитации на этапах восстановительного лечения больных. С этой целью в руководство добавлены главы, посвященные основам медицинской реабилитации (глава 1), этапам травматологической помощи пострадавшим (глава 2), исследованию опорно-двигательного аппарата (глава 3), средствам медицинской реабилитации (глава 4).

За счет включения новейших технологий восстановительного лечения значительно дополнены и расширены разделы, посвященные повреждению и заболеванию крупных суставов. Для лучшего усвоения материала каждый раздел книги иллюстрирован рисунками, таблицами и схемами.

Все замечания и пожелания авторы примут с благодарностью.