УДК 159.922.1 01-НПИ-3563
ББК 88.576
М47

Мелехин, А. И.
М47 Психология альфа-женщины / А. И. Мелехин. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 536 с. : ил. — DOI: 10.33029/9704-6167-9-PAV-2021-1-536.

ISBN 978-5-9704-6167-9

Книга, которую вы держите в руках, уникальна своим содержанием, а также структурированностью и по-настоящему научным подходом к описанию женщины нового типа, объясняя так называемую *работу Женского*, т.е. ту работу, которую предстоит проделать психике для интеграции и принятия особенностей женского функционирования в узком смысле и разницы полов — в широком.

Альфа-женщина — это новый психологический гибрид, который воплощает и уравновешивает в себе лучшие черты мужественности и женственности. Вам предстоит удивительное путешествие во внутренний мир альфа-женщины, полный неожиданностей, испытаний, трудновыполнимых задач, сложных, иногда невозможных решений. Но не беспокойтесь — вы находитесь в надежных руках автора, который на ряде примеров покажет специфику психотерапии девушек и женщин нового типа с теми или иными трудностями, опишет пути решения основных проблем в области романтических отношений, психического и сексуального здоровья.

Издание предназначено специалистам для лучшего понимания, как строится эффективное психотерапевтическое лечение. Для женщин книга откроет дверь в то, как начать беречь себя, так как вряд ли есть кто-то, кто побережет вас лучше.

УДК 159.922.1
ББК 88.576

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Мелехин А.И., 2021
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2021
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2021

ISBN 978-5-9704-6167-9