УДК 616.727.2-08(035.3)
ББК 54.578.641 -54я81+54.581.984.1 -54я81
3-12

01-УПС-3606

Авторы:

Епифанов Виталий Александрович — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, профессор кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, заслуженный деятель науки РФ;

Епифанов Александр Витальевич — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Московский государственный мсдико-стоматологичсский университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

Котенко Константин Валентинович — д-р мед. наук, проф., чл.-кор. РАН, временно исполняющий обязанности директора ФГБНУ «Российский научный центр хирургии им. акад. Б.В. Петровского», зав. кафедрой восстановительной медицины и биомедицинских технологий ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

Корчажкина Наталья Борисовна — д-р мед. наук, проф., руководитель научно-образовательного центра ФГБНУ «Российский научный центр хирургии им. акад. Б.В. Петровского», профессор кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России.

3-12 **Заболевания и повреждения плечевого сустава** / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина. — 2-е изд., перераб. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 448 с. : ил. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»). — DOI: 10.33029/9704-6223-2-DSJ-2021 -1-448.

ISBN 978-5-9704-6223-2

Руководство посвящено современным подходам к применению немедикаментозных методов восстановительного лечения заболеваний и повреждений плечевого сустава.

Во втором издании учтены все изменения, произошедшие за последнее время: начиная от методов диагностики и заканчивая программами восстановления. Обобщены современные данные литературы и собственный большой опыт авторов. Подробно описаны механизмы развития заболевания (повреждения), клинико-функциональное обследование больного, как сформулировать функциональный диагноз и цель лечения, выбрать наиболее эффективные средства лечения в зависимости от индивидуальных клинических проявлений заболевания. Рассмотрены программы лечения, обоснования выбора различных лечебных средств, методики их применения, рекомендации по двигательной активности, поведению в повседневной жизни. Иллюстрации и таблицы, представленные в книге, повышают наглядность излагаемого материала.

Издание предназначено врачам-реабилитологам, спортивным врачам и тренерам, а также травматологам-ортопедам, ревматологам, неврологам, аспирантам, клиническим ординаторам и слушателям факультетов последипломного образования.

УДК 616.727.2-08(035.3)
ББК 54.578.641-54я81+54.581.984.1-54я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов. 2021
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2021
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2021

ISBN 978-5-9704-6223-2

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие ко второму изданию.....7
Предисловие к первому изданию.....8
Список сокращений и условных обозначений.....12
Глава 1. Анатомо-биомеханические особенности верхних конечностей.....13
1.1. Плечевой пояс и плечевой сустав.....13
1.1.1. Плечевой пояс.....13
1.1.2. Плечевой сустав.....21
1.1.3. Иннервация плечевого пояса и плечевого сустава.....24
1.1.4. Кровоснабжение плечевого пояса и плечевого сустава.....27
1.1.5. Мышцы плечевого пояса и мышцы, окружающие плечевой сустав.....28
1.1.6. Движения плечевого пояса и плечевого сустава.....33
1.2. Свободная верхняя конечность.....39
1.2.1. Функция верхней конечности.....39
1.2.2. Компенсаторные движения.....44
1.2.3. Устойчивость, или стабильность, верхней конечности.....44
Глава 2. Патофизиология боли.....45
2.1. Болевой синдром.....45
2.2. Физиология боли.....52
2.3. Периферическая и центральная сенситизация.....60
Глава 3. Клинико-инс груменгальное обследование пациентов с болью в плече.....66
3.1. Клиническое обследование.....66
3.1.1. Анамнез заболевания (повреждения).....68
3.1.2. Исследования плечевого пояса и области плечевого сустава.....76
3.2. Инструментальные исследования.....101
3.2.1. Рентгенологическое исследование.....101
3.2.2. Компьютерная томография.....102
3.2.3. Магнитно-резонансная томография.....102
3.2.4. Остеосцинтиграфия.....103
3.2.5. Ультразвуковое сканирование.....103
3.3. Рентгеновские симптомы при некоторых заболеваниях области плечевого сустава.....104
3.4. Рентгенодиагностика повреждений костей и суставов.....107
3.5. Артроскопия суставов.....109
Глава 4. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.....111
4.1. Определение понятия медико-социальной реабилитации.....111

4.2. Принципы реабилитации..... 114
4.3. Виды реабилитации..... 115
4.4. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации..... 120
4.5. Реабилитационная необходимость, способность и прогноз (потенциал)..... 124
4.6. Особенности проведения ранней реабилитации..... 128
4.7. Система поэтапной реабилитации больных..... 130
4.7.1. Диспансерный этап реабилитации..... 131
4.7.2. Лечебный этап реабилитации..... 133
4.7.3. Санаторно-курортный этап реабилитации..... 136
4.8. Оценка эффективности реабилитационного лечения..... 138
4.8.1. Оценка степени восстановления..... 139
4.8.2. Показания к проведению реабилитационных мероприятий..... 141
Глава 5. Болевые синдромы при заболеваниях плечевого сустава..... 143
5.1. Клиническая картина периартикулярных поражений области плечевого сустава..... 145
5.1.1. Адгезивный капсулит..... 145
5.1.2. Поражение сухожилия длинной головки двуглавой мышцы плеча..... 148
5.1.3. Поражение вращающей манжеты плеча..... 154
5.2. Мышечно-тонические синдромы..... 173
5.2.1. Болевые синдромы в области шеи и плечевого пояса..... 175
5.2.2. Особенности клинического течения дистрофических поражений суставов плечевого пояса..... 185
5.3. Миофасциальный болевой синдром..... 191
5.4. Фибромиалгия..... 198
5.5. Туннельные невропатии..... 202
5.6. Постинсультный болевой синдром в области плеча..... 204
Глава 6. Восстановительное лечение заболеваний плечевого сустава..... 218
6.1. Медикаментозная терапия..... 220
6.1.1. Ненаркотические анальгетики и нестероидные противовоспалительные препараты..... 221
6.1.2. Наркотические анальгетики..... 225
6.1.3. Глюкокортикоиды..... 227
6.1.4. Антиконвульсанты..... 229
6.1.5. Антидепрессанты..... 231
6.1.6. Миорелаксанты..... 233
6.1.7. Блокады местными анестетиками..... 234
6.2. Двигательный режим..... 236

6.3. Мануальная терапия....239
6.3.1. Релаксационные техники....239
6.3.2. Миофасциальное расслабление....247
6.3.3. Растяжение триггерных точек....250
6.3.4. Суставные техники....251
6.4. Массаж....257
6.4.1. Лечебный (классический) массаж....260
6.4.2. Сегментарно-рефлекторный массаж....263
6.4.3. Подводный массаж....266
6.4.4. Самомассаж....267
6.5. Лечебная физическая культура....269
6.5.1. Расслабление мышц....271
6.5.2. Растяжение мышц....273
6.5.3. Восстановительный двигательный режим....279
6.5.4. Тренирующий двигательный режим....280
6.5.5. Кинезиотейпирование области плечевого сустава....289
6.6. Физические методы лечения....292
6.7. Хирургическое вмешательство....305
6.8. Психотерапия....305
Глава 7. Восстановительное лечение при переломах и вывихах костей плечевого пояса и плечевого сустава....325
7.1. Задачи и основные принципы лечения переломов....325
7.2. Повреждения мягких тканей плечевого сустава....329
7.2.1. Ушиб *(contusio)*....329
7.2.2. Растяжение *(distorsio)*....330
7.2.3. Разрыв *(ruptura)* связок....331
7.2.4. Повреждения сухожилий....331
7.2.5. Повреждения мышц плечевого сустава....333
7.3. Переломы и вывихи костей плечевого пояса....335
7.3.1. Вывихи в плечевом суставе....335
7.3.2. Вывихи ключицы....355
7.3.3. Повреждения ключицы....362
7.3.4. Повреждения лопатки....369
7.3.5. Повреждения суставной губы, нестабильность в плечевом суставе....375
7.3.6. Повреждения плеча....386
7.4. Массаж и физические факторы при повреждениях плечевого сустава....401
Глава 8. Спортивные повреждения и последствия неправильной нагрузки в области плечевого пояса....405
8.1. Причины заболеваний и повреждений плечевого пояса и плечевого сустава....407

8.2. Последствия неправильной нагрузки в области плечевого пояса....412
8.2.1. Заболевания мышц и миоэнтезического аппарата....412
8.2.2. Спортивные травмы и последствия неправильной нагрузки верхней конечности....416
8.3. Восстановительное лечение....419
8.3.1. Виды и принципы восстановительного лечения....419
8.3.2. Средства восстановительной медицины....421
8.3.3. Этапы восстановительного лечения....422
Список литературы....430
Предметный указатель....435

ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ

Со времени первого издания руководства «Заболевания и повреждения плечевого сустава» произошли существенные изменения. Так, значительно увеличился процент заболеваний плечевого сустава (дегенеративные процессы, неврологические осложнения, сосудистые нарушения и др.), постоянно совершенствуются методы лечения, шире стали применяться инструментальные методы диагностики. Качественно улучшились биомеханические методы диагностики и прогнозирование исходов болезни (реабилитационный потенциал). Дальнейшее развитие получили артроскопические и малоинвазивные техники оперативного вмешательства на плечевом суставе. Разрабатываются и внедряются в практику стандарты диагностики, лечения и профилактики повреждений плечевого сустава, особенно это касается спортивных травм. За последние 3 года значительно расширились показания к ранней реабилитации больных с повреждениями и заболеваниями плечевого сустава, разрабатываются комплексные программы реабилитации на всех этапах восстановительного лечения. Все эти изменения, а также новые данные о заболеваниях и повреждениях плечевого сустава свидетельствуют о целесообразности второго издания руководства.

Авторы надеются, что руководство будет полезным не только врачам-реабилитологам, спортивным врачам и тренерам, но и травматологам-ортопедам, ревматологам, неврологам, но и аспирантам, клиническим ординаторам и слушателям факультетов последипломного образования.