

01- -3942

80

80

1-384.

DOI: 10.33029/9704-6538-7-NHH-2022-

ISBN 978-3-030-59919-5 (.)

613.4:[612.799.1:615.263.62](035.3)

51.204.1x81

First published in English under the title
Nutrition for Healthy Hair; Guide to Understanding and Proper Practice
by Ralph M. Trieb, edition: 1
Copyright © Springer Nature Switzerland AG, 2020
This edition has been translated and published under licence from
Springer Nature Switzerland AG.
Springer Nature Switzerland AG takes no responsibility and shall not be made liable
for the accuracy of the translation.

Nutrition for Healthy Hair; Guide to Understanding and Proper Practice
by Ralph M. Trieb, edition: 1
Copyright © Springer Nature Switzerland AG, 2020

Springer Nature Switzerland AG.
Springer Nature Switzerland AG

© Springer Nature Switzerland AG, 2020

© Springer Nature Switzerland AG, 2020
« - ».
, 2022

ISBN 978-5-9704-6538-7 ().

© « - »

ISBN 978-3-030-59919-5 (.)

, 2022

	8
	10
	12
	14
	15
1.	16
2.	18
2.1.	18
2.2.	21
2.3.	24
2.4.	26
2.5.	28
3.	34
3.1.	44
3.1.1.	48
3.1.2.	50
3.1.3.	, ,	50
3.1.4.	53
3.2.	54
4.	58
4.1.	62
4.1.1.	-	62
4.1.2.	-	75
4.1.3.	78
4.1.4.	85
4.2.	88
4.2.1.	88
4.2.2.	(,).....	90
4.2.3.	122

5.	147
5.1.	147
5.1.1.	(,	148
5.1.2.	().....	152
5.1.3.	().....	153
5.1.4.	154
5.2.	164
5.2.1.	-	164
5.2.2.	167
5.2.3.	170
5.2.4.	176
5.2.5.	p^2	178
5.2.6.	181
5.2.7.	182
5.2.8.	188
5.2.9.	193
5.2.10.	195
5.2.11.	D.....	196
5.2.12.	200
5.3.	202
5.3.1.	203
5.3.2.	207
5.3.3.	217
5.3.4.	226
5.3.5.	,	231
5.3.6.	233
5.3.7.	249
6.	,	286
6.1.	286
6.1.1.	286
6.1.2.	287
6.1.3.	287
6.1.4.	287
6.1.5.	288
6.1.6.	289
6.1.7.	290
6.1.8.	291

6.1.9.	292
6.1.10.	293
6.2.	,	293
6.3.	301
6.3.1.	(.....)	303
6.3.2.	(.....)	303
6.3.3.	(.....)	307
6.3.4.	(.....)	307
6.3.5.	(.....)	309
6.3.6.	310
6.3.7.	312
6.3.8.	313
7.	324
7.1.	324
7.2.	<i>in vitro</i>	327
7.2.1.	328
7.2.2.	336
7.2.3.	338
7.3.	340
7.4.	346
7.4.1.	346
7.4.2.	347
7.4.3.	347
7.4.4.	348
7.4.5.	349
7.4.6.	⁶	349
7.4.7.	D.....	350
7.4.8.	351
7.4.9.	352
8.	362
8.1.	365
	373

!

«

»

(2018 .

«

»).

,

— !

,

.

,

,

,

,

,

,

:

,

.

,

,

,

:

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

.

