УДК 616.1/.9-085.8-053.2 01-УПС-4128
ББК 57.334/337-54
Ф50

Ф50 **Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии** / М. А. Хан, А. Н. Разумов, И. В. Погонченкова, Н. Б. Корчажкина [и др.]. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. — 632 с. : ил. — DOI: 10.33029/9704-6932-3-PRM-2022-1-632.

ISBN 978-5-9704-6932-3

В настоящее время актуальным направлением отечественного здравоохранения является развитие физической и реабилитационной медицины. Данная книга посвящена теоретическим и организационно-методическим основам физической и реабилитационной медицины в педиатрии, немедикаментозным технологиям медицинской реабилитации (физиотерапия, лечебная физкультура, мануальная терапия, рефлексотерапия, медицинская психология и др.) и принципам санаторно-курортного лечения детей.

Первое издание руководства получило широкое одобрение у читателей, что обусловило высокую потребность в переиздании. Авторы значительно дополнили материалы книги, внесли новые данные по нормативно-правовому регулированию физической и реабилитационной медицины.

Издание адресовано врачам физической и реабилитационной медицины, физиотерапевтам, врачам по лечебной физкультуре, рефлексотерапевтам, а также будет интересно широкому кругу специалистов.

УДК 616.1/.9-085.8-053.2
ББК 57.334/337-54

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2022
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2022
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
ISBN 978-5-9704-6932-3 оформление, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив.....5

Список сокращений и условных обозначений..... 11

РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ
И ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ..... 13

Глава 1. Реабилитация детей.
Нормативно-правовое регулирование..... 15

Глава 2. Международная классификация
функционирования в педиатрии..... 45

РАЗДЕЛ II. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ
МЕДИЦИНЫ В ПЕДИАТРИИ..... 65

Глава 1. Физиотерапия..... 67

1.1. Классификация физических факторов..... 69

1.2. Механизм лечебного действия физических факторов ... 71

1.3. Особенности применения физиотерапии
в детском возрасте..... 79

1.4. Электрическая энергия..... 85

1.5. Фототерапия..... 154

1.6. Магнитотерапия..... 181

1.7. Механические колебания..... 191

1.8. Гидротерапия..... 224

1.9. Термотерапия..... 233

1.10. Изменение воздушной среды..... 249

1.11. Природные факторы..... 288

Глава 2. Лечебная физическая культура.....345
2.1. Общая характеристика метода лечебной физической культуры.....346
2.2. Особенности лечебной физической культуры в различные возрастные периоды.....352
2.3. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений.....366
2.4. Средства лечебной физкультуры.....375
2.5. Методы лечебной физкультуры.....376
2.6. Кинезиотейпирование.....418
2.7. Двигательные режимы.....426
Глава 3. Рефлексотерапия.....431
Глава 4. Мануальная терапия.....449
Глава 5. Гомеопатия.....465
Глава 6. Медицинская психология.....481
Глава 7. Эрготерапия.....495
Глава 8. Лечебное питание.....520
РАЗДЕЛ III. САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ.....539
РАЗДЕЛ IV. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ COVID-19.....587