

УДК 616.379-008.64 (083.13)  
ББК 54.15  
Т48

Ткачёва О.Н., Вёрткий А.Л.

Т48 Диабетическая автономная нейропатия: руководство для врачей. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. — 176 с. : ил. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

ISBN 978-5-9704-1040-0

Основными причинами высокой инвалидизации и смертности больных сахарным диабетом являются кардиоваскулярные нарушения — инфаркт, сердечная недостаточность, инсульт. При этом ведущая роль в формировании столь грозных осложнений принадлежит прогрессирующей денервации сердца и сосудов в результате диабетической автономной нейропатии.

Несмотря на большую распространенность этой болезни и катастрофический прогноз, о кардиоваскулярных нарушениях при диабетической автономной нейропатии практически врачи знают недостаточно. В большинстве случаев диабетическая автономная нейропатия не диагностируется и указывается в диагнозе лишь у 2,7% от общего числа пациентов, имеющих отмеченные осложнения.

В то же время ранняя диагностика этих специфических нарушений при сахарном диабете и вовремя назначенная терапия позволяют предотвратить необратимую гибель нервных волокон.

Авторы книги акцентируют внимание читателя на современных представлениях о патогенезе диабетической автономной нейропатии, методах ее ранней диагностики и лечения, особенно кардиоваскулярной ее формы. Читатели познакомятся с авторскими наблюдениями, опытом ведущих российских клиник по изучению распространенности, факторов риска диабетической нейропатии, эффективности и безопасности терапии.

Предназначено для терапевтов, семейных врачей, врачей общей практики, неврологов и эндокринологов.

удк ш т — т м ( 0 3 3 )

ББК 54.15

*Права на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения правообладателей.*

© Коллектив авторов, 2008

ISBN 978-5-9704-1040-0

© Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2009

*Учебное издание*

Вёрткий Аркадий Львович  
Ткачёва Ольга Николаевна

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ АВТОНОМНАЯ НЕЙРОПАТИЯ

Подписано в печать 11.11.08. Формат 60х88 1/16. Бумага офсетная № 1.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 10,7. Тираж 1500 экз. Заказ 7419.

Информация: "Медицинская литература" - [www.mmbbook.ru](http://www.mmbbook.ru)

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	6
<b>Глава 1.</b> Классификация диабетической нейропатии .....	8
<b>Глава 2.</b> Распространенность и факторы риска диабетической автономной нейропатии .....	10
<b>Глава 3.</b> Этиопатогенез диабетической автономной нейропатии (Моргунов Л.Ю.) .....	20
<b>Глава 4.</b> Клинические проявления диабетической автономной нейропатии (Новикова И.М., Микоберидзе Э.Н.) .....	24
4.1. Артериальная гипертензия и сахарный диабет: патогенез развития, взаимосвязь с диабетической автономной нейропатией, особенности артериальной гипертензии .....	24
4.1.1. Артериальная гипертензия — фактор, вызывающий поражение вегетативных волокон .....	25
4.1.2. Роль диабетической автономной нейропатии в развитии артериальной гипертензии при сахарном диабете (Моргунов Л.Ю.) .....	25
4.1.3. Роль дисфункции эндотелия в формировании артериальной гипертензии у больных диабетической автономной нейропатией .....	27
4.1.4. Клинические особенности артериальной гипертензии при сахарном диабете, обусловленные диабетической автономной нейропатией (Микоберидзе Э.Н.) .... -гЛ .....	29
4.1.5. Изучение суточной динамики артериального давления и суточной гликемии у пациентов с диабетической автономной нейропатией и артериальной гипертензией .....	33
4.2. Тахикардия покоя .....	42
4.3. Ортостатическая гипотензия .....	47
4.4. Артериальная гипертензия в положении лежа .....	51
4.5. Безболевая ишемия .....	52
4.6. Аритмия .....	59
4.6.1. Изменение параметров интервала QT .....	59
4.6.2. Тахикардия .....	60
4.6.3. Мерцательная аритмия .....	61
4.7. Дисфункция левого желудочка .....	62
4.8. Низкая толерантность к физической нагрузке .....	62

4.9. Интраоперационная сердечно-сосудистая лабильность	63
4.10. Кардиореспираторные аресты	63
4.11. Нарушение системы гемостаза	64
4.12. Внезапная смерть	65
<b>Глава 5. Летальность при диабетической автономной нейропатии</b>	67
5.1. Возможные причины повышенной летальности, связанной с диабетической автономной нейропатией	71
5.2. Взаимосвязь кардиоваскулярной диабетической автономной нейропатии с сердечно-сосудистыми заболеваниями	72
5.3. Повышенная летальность после инфаркта миокарда	73
5.4. Взаимосвязь кардиоваскулярной диабетической автономной нейропатии и цереброваскулярной патологии	75
5.5. Кардиоваскулярная диабетическая автономная нейропатия и сердечная недостаточность	75
<b>Глава 6. Прогрессирование кардиоваскулярной диабетической автономной нейропатии</b>	76
<b>Глава 7. Диагностика кардиоваскулярной автономной нейропатии</b>	78
7.1. Сбор анамнеза и выявление жалоб больного	78
7.2. Кардиоваскулярные тесты	78
7.3. Исследование вариабельности ритма сердца	85
7.4. Исследование вызванных кожных симпатических потенциалов	90
<b>Глава 8. Лечение диабетической автономной нейропатии</b>	95
8.1. Образ жизни	95
8.2. Компенсация углеводного обмена (Моргунов Л.Ю.)	96
8.3. Принципы терапии артериальной гипертензии при диабетической автономной нейропатии (Новикова И.М.)	97
8.3.1. Обоснование применения иАПФ для лечения артериальной гипертензии при диабетической автономной нейропатии (Новикова И.М.)	98
8.3.2. Использование антагонистов кальция для лечения артериальной гипертензии при диабетической автономной нейропатии (Новикова И.М.)	101

8.3.3. Использование препаратов других фармакологических групп для лечения артериальной гипертензии при диабетической автономной нейропатии (Новикова И.М.)	104
8.4. Патогенетическая терапия	Ш
8.5. Симптоматическое лечение	П7
8.6. Результаты нашего исследования по применению а-липоевой кислоты при кардиоваскулярной диабетической автономной нейропатии (Новикова И.М.)	Н8
<b>Глава 9. Другие формы диабетической автономной нейропатии</b>	129
9.1. Эректильная дисфункция (Моргунов Л.Ю.)	129
9.1.1. Эпидемиология эректильной дисфункции при сахарном диабете (Моргунов Л.Ю.)	129
9.1.2. Этиология эректильной дисфункции при сахарном диабете (Моргунов Л.Ю.)	131
9.1.3. Необходимые обследования у больных с эректильной дисфункцией и сахарным диабетом (Моргунов Л.Ю.)	133
9.1.4. Лечение эректильной дисфункции у пациентов с сахарным диабетом (Моргунов Л.Ю.)	136
9.2. Диабетическая гастропатия	139
9.2.1. Эпидемиология	140
9.2.2. Клинические проявления	141
9.2.3. Диагностика	141
9.2.4. Лечение диабетической гастропатии	143
<b>Заключение</b>	^45
<b>Литература</b>	^46