УДК 615.82:[616.12 + 616.71(07)
ББК 53.54я7 + 54.101 я7 + 54.18я7
Р3I

Рекомендуется Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию нуте России в качестве учебного пособии для системы послевузовского профессионального образования врачей

Рецензенты:

Назарова О.А. — д-р мед. наук. шв. кафедрой терапии № 3 факультета дополнительного и послевузовского образования ГОУ ВПО «Ивановская Г МЛ МЗ РФ»:

Журавлева А.И. — д-р мел. наук, профессор кафедры реабили тации и спортивной медицины Российской медицинской академии последипломного образования.

Авторский коллектив:

Носков С.М. — д-р мед. наук. зав. кафедрой госпитальной терапии Ярославской медицинской академии:

Маргазин В.А. — д-р мед. наук, профессор кафедры медико-биологических основ спорта Ярославского педагогического университета им. К.Д. Ушинского:

Шкребко А. Н. — д-р мед. наук, зав. кафедрой лечебной физкультуры Ярославской медицинской академии:

Носкова А.С. — канд. мед. наук, докторант кафедры медико-биологичсских основ спорта Ярославского педагогического университета им. К.Д. Ушинского;

Некоркина ОА. — д-р мед. наук, доцент кафедры лечебной физкультуры Ярославской медицинской академии.

Р3, **Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов** / С.М. Носков и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 640 с.

ISBN 978-5-9704-1364-7

В руководстве описаны научные доС1ижения в области медицинской реабилитации при самых распространенных заболеваниях сердца и суставов. Приведены практические рекомендации по рациональной физической активности и контролю ее зффекз ивности.

Адресовано кардиологам, ревматологам. 1ерапевтам и специалистам по лечебной физкультуре и восстановительной терапии.

УДК 615.82:|616.12+616.7|(07)
ББК 53.54я7 + 54.101 я7 + 54.1 8я7

Нрава на данное издание принадлежат издательской группе «ГЭОТАР-Медиа". Воспрои <ведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменногоразрешения издательской группы.

& Коллектив авторов. 2009
(D ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». оформление. 2010

ISBN 978-5-9704-1364-7

О ООО Ииательская группа «Г-ЮТАР-МедцЛ
2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие 6

Список аббревиатур 7

Глава 1. Основы мышечной биоэнергетики и возможности фармацевтической коррекции 11

Глава 2. Современная тактика применения противовоспалительных средств 50

Глава 3. Возможности локальной терапии в ревматологии 112

Глава 4. Ограничения по выполнению тренировочных и бытовых упражнений 137

Глава 5. Определение толерантности к физическим нагрузкам и оценка физического состояния 147

Глава 6. Антидепрессантные свойства физических тренировок 162

Гчава 7. Компоненты физических тренировок аэробной направленности 175

Глава 8. Физиологические основы тренировок силовой направленности и их применение в кардиологической практике 193

Глава 9. Лечение и профилактика ишемической болезни сердца 214

Глава 10. Физическая активность и эндотелиальная дисфункция при ишемической болезни сердца 240

Глава 11. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда 248

Глава 12. Основы статико-динамических физических упражнений и их применение при стенокардии.....261

Глава 13. Лечение хронической сердечной недостаточности.....280

Глава 14. Физические упражнения как модуляторы периферических механизмов хронической сердечной недостаточности.....305

Пчава 15. Основы лечения артериальной гипертензии.....314

Глава 16. Проблемы физической реабилитации при артериальной гипертензии.....350

Глава 17. Особенности медицинской реабилитации при ожирении.....365

Глава 18. Фармакотерапия метаболического синдрома.....375

Сшва 19. Влияние физических тренировок на эндотелиальную дисфункцию при метаболическом синдроме.....384

Глава 20. Стратегия применения лечебной физкультуры при хронических воспалительных заболеваниях суставов с позиций локального и системного воздействия.....389

Глава 21. Актуальная терапия остеоартроза.....412

Глава 22. Проблемы лечебной физической культуры при осгеоартрозе.....428

Глава 23. Принципы медикаментозной терапии ревматоидного артрита.....458

Глава 24. Особенности физической реабилитации при ревматоидном артрите.....488

Глава 25. Лечение анкилозирующего спондилоартрита.....520

Глава 26. Интенсивная лечебная физкультура при анкилозирующем спондилоартрите.....537

Глава 27. Профилактическая и лечебная гимнастика при болях в области шеи, плеча и синдроме боли в нижней части спины.....555

Глава 28. Профилактика и лечение остеопороза.....605

Глава 29. Частная методика физической реабилитации при остеопорозе.....617

Рекомендуемая литература.....624