

М21 **Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И.**

**Реабилитация при заболеваниях органов дыхания. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 352 с. — (Библиотека врача-специалиста).**

ISBN 978-5-9704-1612-9

Книга «Реабилитация при заболеваниях органов дыхания» посвящена весьма актуальной проблеме медицинской реабилитации больных с основными респираторными заболеваниями. В ней учтены современные представления о патогенезе болезней лёгких и представлены данные об использовании различных видов медицинской реабилитации, показавшие свою эффективность в исследованиях, проведённых на основе принципов доказательной медицины. Приведены данные об использовании лекарственных средств, аппаратной и респираторной физиотерапии, бальнеотерапии, климатолечения, лечебной физкультуры, массажа, физических тренировок, психотерапии, образовательных программ и создания благоприятного микроклимата для пациентов; проанализированы как общие принципы построения реабилитационных программ, так и конкретные комплексные реабилитационные программы по отдельным нозологиям (ХОБЛ, бронхиальная астма, пневмония, нагноительные заболевания лёгких, муковисцидоз, состояния после торакостальных операций). Впервые приведены программы, касающиеся реабилитации пациентов с наиболее частыми сопутствующими заболеваниями,отягощающими течение заболеваний органов дыхания (тиреоидит, гастроэзофагальнорефлюксная болезнь, дорсопатии).

Книга может представлять интерес для пульмонологов, торакальных хирургов, терапевтов, специалистов восстановительной медицины, врачей санаториев и реабилитационных центров.

УДК615.1/8:616.24

ББК54.12

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Малявин А.Г., Епифанов В.А., Глазкова И.И., 2009

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2010

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2010

**ISBN 978-5-9704-1612-9**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений. . . . .	7
Введение. . . . .	8
Глава 1. Общие вопросы реабилитации. . . . .	10
1.1. Основные понятия и определения. . . . .	10
1.2. Этапы медицинской реабилитации. . . . .	11
1.2.1. Стационарный этап. . . . .	12
1.2.2. Амбулаторный этап. . . . .	12
1.2.3. Санаторный этап. . . . .	13
1.2.4. Домашний этап. . . . .	14
1.2.5. Центры восстановительной медицины и реабилитации. . . . .	14
1.3. Потребность в медицинской реабилитации пульмонологических больных. . . . .	15
1.4. Экономические аспекты реабилитации. . . . .	18
1.5. Организационно-методические вопросы. . . . .	19
Глава 2. Синдромно-патогенетический подход в респираторной реабилитации. . . . .	24
2.1. Воспаление. . . . .	25
2.1.1. Инфекционное воспаление. . . . .	25
2.1.2. Аллергическое воспаление. . . . .	26
2.1.3. Токсическое воспаление. . . . .	26
2.1.4. Аутоиммунное воспаление. . . . .	29
2.2. Иммунологические нарушения. . . . .	30
2.2.1. Аллергия. . . . .	31
2.2.2. Аутоиммунные поражения. . . . .	33
2.2.3. Дискоординация иммунного ответа. . . . .	33
2.3. Нарушения нервной регуляции, психологические нарушения. . . . .	34
2.4. Эндокринные расстройства. . . . .	36
2.5. Нарушения системы антиоксидантной защиты. . . . .	39
2.6. NO и нарушение его синтеза. . . . .	40
2.7. Ремоделирование тканей. . . . .	41
2.8. Вентиляционные нарушения. . . . .	41
2.8.1. Дыхательная недостаточность. . . . .	42
2.8.2. Синдром обструктивного апноэ-гипопноэ во сне. . . . .	46
2.8.3. Гипервентиляционный синдром. . . . .	47
2.8.4. Нарушение мукоцилиарного клиренса. . . . .	47
2.9. Перфузионные нарушения. . . . .	48
2.9.1. Лёгочная гипертензия. . . . .	49
2.9.2. Изменение тонуса сосудов малого круга кровообращения. . . . .	49
2.9.3. Системные сосудистые заболевания. . . . .	50
2.9.4. Изменение свёртываемости крови, микроциркуляторные нарушения. . . . .	50

2.9.5. Нарушение кислородтранспортной функции крови . . . . .	50
2.10. Вентиляционно-мерфузионная диссоциация . . . . .	51
<b>Глава 3. Методики медицинской респираторной реабилитации . . . . .</b>	<b>52</b>
3.1. Медикаменты . . . . .	52
3.2. Сорбционные методики . . . . .	65
3.3. Аппаратная физиотерапия . . . . .	65
3.3.1. Постоянные токи . . . . .	65
3.3.2. Низкочастотные переменные и импульсные токи . . . . .	67
3.3.3. Токи средней частоты . . . . .	72
3.3.4. Электромагнитные волны . . . . .	73
3.3.5. Светолечение . . . . .	80
3.3.6. Механические воздействия . . . . .	86
3.4. Бальнеотерапия . . . . .	91
3.4.1. Водолечение (гидротерапия) . . . . .	91
3.4.2. Газовоздушные ванны . . . . .	96
3.4.3. Бани . . . . .	97
3.4.4. Использование теплоносителей . . . . .	99
3.4.5. Криотерапия . . . . .	103
3.5. Респираторная физиотерапия . . . . .	104
3.5.1. Баротерапия . . . . .	104
3.5.2. Вспомогательная вентиляция лёгких . . . . .	105
3.5.3. Лечебное применение газов различного парциального давления . . . . .	108
3.5.4. Ингаляционная терапия . . . . .	113
3.5.5. Искусственные аэродисперсные среды . . . . .	123
3.6. Климатотерапия . . . . .	138
3.6.1. Атмосферное давление . . . . .	150
3.6.2. Влажность . . . . .	150
3.6.3. Ветер . . . . .	151
3.6.4. Солнечная радиация . . . . .	151
3.6.5. Температура воздуха . . . . .	152
3.6.6. Талассотерапия . . . . .	154
3.6.7. Естественная спелеотерапия . . . . .	155
3.7. Физические тренировки . . . . .	156
3.8. Лечебная физическая культура . . . . .	164
3.8.1. Механизмы действия физических упражнений . . . . .	165
3.8.2. Формы и методы лечебной физкультуры . . . . .	169
3.8.3. Дыхательные упражнения . . . . .	171
3.8.4. Лечебная физкультура в бассейне . . . . .	180
3.8.5. Средства лечебной физкультуры на стационарном этапе восстановительного лечения . . . . .	182
3.9. Массаж . . . . .	188
3.9.1. Особенности методики классического массажа . . . . .	189
3.9.2. Методика интенсивного массажа по О.Ф. Кузнецову . . . . .	190
3.9.3. Хладомассаж . . . . .	191

3.9.4. Баночный массаж . . . . .	191
3.9.5. Точечный массаж . . . . .	192
3.9.6. Сегментарно-рефлекторный массаж . . . . .	192
3.9.7. Особенности мануальной терапии . . . . .	193
3.10. Рефлексотерапия . . . . .	194
3.11. Психотерапия . . . . .	195
3.11.1. Психологические особенности больных с заболеваниями лёгких . . . . .	195
3.11.2. Возможности тестирования для оценки состояния пациентов . . . . .	207
3.11.3. Психотерапевтические методы коррекции . . . . .	215
3.12. Образовательные программы . . . . .	224
3.12.1. Организация и проведение обучения больных бронхиальной астмой . . . . .	225
3.12.2. Организация и проведение обучения больных хронической обструктивной болезнью лёгких . . . . .	246
3.12.3. Методы оценки эффективности образовательных программ . . . . .	260
3.13. Лечебное питание . . . . .	262
3.14. Создание благоприятной микросреды . . . . .	263
<b>Глава 4. Построение и реализация реабилитационных программ . . . . .</b>	<b>265</b>
4.1. Критерии выбора адекватной реабилитационной методики . . . . .	266
4.2. Последовательность назначения процедур . . . . .	266
4.3. Возможность сочетания и комбинации процедур . . . . .	267
4.4. Контроль состояния пациентов в процессе проведения реабилитационных мероприятий . . . . .	268
4.5. Оценка и определение предикторов эффективности . . . . .	268
4.5. Кратность проведения реабилитационных мероприятий . . . . .	269
<b>Глава 5. Рекомендуемые схемы комплексных реабилитационных мероприятий при основных респираторных заболеваниях . . . . .</b>	<b>271</b>
5.1. Бронхиальная астма . . . . .	271
5.1.1. Лечебная физкультура при бронхиальной астме . . . . .	273
5.2. Хроническая обструктивная болезнь легких . . . . .	281
5.2.1. Лечебная физкультура при хронических песпецифических заболеваниях лёгких . . . . .	283
5.3. Хронический бронхит . . . . .	287
5.4. Пневмония . . . . .	289
5.4.1. Лечебная физкультура при острой пневмонии . . . . .	291
5.5. Плеврит . . . . .	297
5.5.1. Лечебная физкультура при экссудативном плеврите . . . . .	299
5.6. Нагноительные заболевания лёгких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс) . . . . .	304
5.7. Состояния после торакальных операций . . . . .	306
5.7.1. Лечебная физкультура при оперативных вмешательствах на лёгких . . . . .	308

5.8. Муковисцидоз . . . . .	318
5.9. Диффузные склерозирующие, аллергические и профессиональные заболевания лёгких . . . . .	320
5.10. Комплексные реабилитационные схемы при наиболее часто встречающихся сопутствующих заболеваниях . . . . .	322
5.10.1. Дыхательная реабилитация при метаболическом синдроме . . . . .	322
5.10.2. Респираторная реабилитация при вертеброгенных висцеральных синдромах . . . . .	327
5.10.3. Реабилитация при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни . . . . .	336
<b>Глава 6. Основные задачи и направления перспективного развития респираторной медицинской реабилитации . . . . .</b>	<b>342</b>
<b>Список рекомендуемой литературы . . . . .</b>	<b>344</b>
<b>Предметный указатель . . . . .</b>	<b>347</b>