

УДК 1615.8:616.7-001-07-081(035.3)

ББК 54.58я81

Е67

Авторский коллектив:

Епифанов В.А. — д-р мед. наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, академик РАМТН, FIMM International Academy of Manual Medicine, профессор кафедры восстановительной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета;

Епифанов А.В. — д-р мед. наук, профессор, академик РАМТН, зав. кафедрой восстановительной медицины Московского государственного медико-стоматологического университета

Епифанов В.А., Епифанов А.В.

Е67 Реабилитация в травматологии. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 336 с. — (Библиотека врача-специалиста).

ISBN 978-5-9704-1685-3

В руководстве рассматриваются вопросы восстановительного лечения повреждений опорно-двигательного аппарата, среди которых большое значение имеют ортопедо-травматологические мероприятия (циркулярные гипсовые повязки, лонгетки, скелетное вытяжение, хирургическое вмешательство), физические упражнения и тренировки (в палате, зале ЛФК, лечебном бассейне), различные физические факторы. Подробно освещено физиологическое действие приемов массажа, физических упражнений и физических факторов при повреждениях конечностей, туловища и тазового пояса, обосновывающее их применение в клинической практике. Изложены анатомо-биомеханические особенности верхних и нижних конечностей, позвоночного столба и тазового пояса, помогающие специалисту как в диагностике, так и в построении программы восстановительного лечения пострадавшего. Выделены показания и противопоказания к назначению средств восстановительного лечения при различной патологии опорно-двигательного аппарата.

Руководство снабжено большим количеством конкретных рекомендаций по проведению занятий ЛФК при различных повреждениях, хирургических вмешательствах, и полно иллюстрировано.

Адресовано врачам-травматологам и специалистам по восстановительному лечению, а также студентам медицинских вузов.

УДК[615.8:616.7-001-07-08](035.3)

ББК54.58я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части UjIU целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Епифанов В.А., Епифанов А.В., 2010

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2010

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2010

ISBN 978-5-9704-1685-3

ОГЛАВЛЕНИЕ

I (редисловие	5
Глава 1. Медицинская реабилитация и травматологии	7
1.1. Травматическая болезнь	7
1.2. Основные принципы восстановительного лечения переломов кости	10
1.3. Основные принципы восстановительного лечения травматических вывихов	12
1.4. Средства медицинской реабилитации	12
Глава 2. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей	32
2.1. Верхняя конечность как целое	32
2.2. Плечевой пояс	36
2.3. Плечевой сустав	40
2.4. Локтевой сустав	46
2.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти	50
Глава 3. Повреждения области плечевого пояса	60
3.1. Клинико-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы	55
3.2. Восстановительное лечение	57
Глава 4. Закрытые повреждения плечевого сустава	62
4.1. Вывихи в плечевом суставе	62
4.2. Повреждения вращательной манжеты	69
4.3. Закрытые переломы плеча	74
4.3.1. Переломы верхнего конца плечевой кости	74
4.3.2. Переломы диафиза плечевой кости	86
4.3.3. Переломы нижней трети плечевой кости	89
Глава 5. Вывихи и переломы костей предплечья	102
5.1. Вывихи предплечья (в локтевом суставе)	102
5.2. Переломы костей предплечья	105
Глава 6. Закрытые повреждения кисти и пальцев	123
6.1. Вывихи пальцев	123
6.2. Переломы костей запястья	125
6.3. Переломы пястных костей	127
6.4. Переломы фаланг пальцев	128
6.5. Повреждения сухожилий кисти и пальцев	134
Глава 7. Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	139
7.1. Позвоночный столб как целое	139
7.2. Биомеханические основы стабилизации позвоночника	145
7.3. Биомеханика позвоночника в условиях нагрузки	150

Глава 8. Повреждения позвоночника	160
8.1. Повреждения шейного отдела позвоночника	160
8.2. Повреждения грудного и поясничного отделов позвоночника	167
Глава 9. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей	182
9.1. Нижняя конечность как целое	182
9.2. Газовый пенс	189
9.3. Тазобедренный сустав	191
9.4. Коленный сустав	198
9. Г. Анатомо-биомеханические особенности стопы	202
Глава 10. Повреждения костей таза	208
10.1. Основные механизмы повреждения костей таза	208
10.2. Классификация повреждений тазового кольца	209
10.3. Диагностика повреждений костей таза	212
10.4. Восстановительное лечение	214
Глава 11. Закрытие повреждения бедра	226
11.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава	226
11.2. Переломы верхнего конца бедренной кости	232
11.3. Переломы диафиза бедра	249
11.4. Переломы мыщелком бедра	25b
Глава 12. Закрытые повреждения коленного сустава	260
12.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава	260
12.1.1. Растяжение боковых (коллатеральных) связок	261
12.1.2. Повреждения крестообразных связок	265
12.1.3. Восстановительное лечение	270
12.2. Повреждения менисков	273
Глава 13. Повреждения голени	282
13.1. Переломы мыщелков большеберцовон кости	282
13.2. Переломы диафиза голени	287
13.3. Повреждения дистального отдела костей голени	291
13.3.1. Повреждения связочного аппарата	291
13.3.2. Переломы лодыжек	292
13.4. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия	300
Глава 14. Восстановительное лечение после ампутации нижних и верхних конечностей	304
14.1. Восстановительное лечение после ампутации нижних конечностей	306
14.2. Восстановительное лечение после ампутации верхних конечностей	321
Литература	328