

УДК 616.379-008.64-07-08(035)

ББК 54.15я22

X45

Хин П., Бём Б. О.

X45 Сахарный диабет. Диагностика, лечение, контроль заболевания : карманный справочник / Петер Хин, Бернхард О. Бём ; пер. с нем. под ред. А. В. Дремалея. — М. : ГЭОТАР-Медиа. 2011. — 272 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-1727-0

Справочник написан коллективом опытных диабетологов Германии. В книге кратко изложены и четко структурированы современные аспекты диагностики и лечения различных форм сахарного диабета. Издание является карманным справочником, позволяющим быстро найти необходимую информацию. Рекомендовано для врачей общего профиля, терапевтов, а также для молодых специалистов! (аспирантов, ординаторов, студентов).

УДК 616.379-008.64-07-08(035)

ББК 54.15я22

*Издание представляет собой перевод с немецкого оригинального издания \*Diabetes 1x1» by Peter Hien, Bernhard O. Bohm,*

© Springer Medizin Verlag Heidelberg. 2008.  
Springer Medizin Verlag is a part of Springer Science + Business Media. All Rights Reserved

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», перевод на русский язык. 2011

ISBN 978-5-9704-1727-0

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Предисловие к изданию на русском языке.....</b>               | <b>10</b> |
| Предисловие.....   | 12        |
| <b>Об авторах и коллективе диabetологов.....</b>                 | <b>14</b> |
| <b>Список сокращений и условных обозначений.....</b>             | <b>16</b> |
| 1. Основные симптомы сахарного диабета.....                      | 19        |
| 2. Лабораторная диагностика.....                                 | 21        |
| 2.1. Концентрация глюкозы крови.....                             | 21        |
| 2.2. Пероральный глюкозотолерантный тест.....                    | 23        |
| 2.3. Концентрация глюкозы в венозной<br>и капиллярной крови..... | 26        |
| 2.4. Объем секреции — С-пептид.....                              | 27        |
| 2.5. Hb.A .....  | 27        |
| 2.6. Фруктозамин.....  | 28        |
| 2.7. Микроальбуминурия.....                                      | 28        |
| 2.8. Исследование функции почек.....                             | 30        |
| 2.9. Тест-полоски для определения кетоновых<br>тел в моче.....   | 30        |
| 3. Различные формы сахарного диабета.....                        | 32        |
| 4. Патогенез сахарного диабета 1-го типа.....                    | 34        |
| 5. Патогенез сахарного диабета 2-го типа.....                    | 38        |

|   |    |
|---|----|
| 6. Патофизиология и клиническая картина<br>сахарного диабета 1-го типа..... | 42 |
| 7. Профилактика сахарного диабета 1-го типа.....                            | 45 |
| 8. Патофизиология и клиническая картина<br>сахарного диабета 2-го типа..... | 47 |
| 9. Метаболический синдром.....  | 50 |
| 10. Профилактика сахарного диабета 2-го типа.....                           | 53 |
| 11. Гестационный сахарный диабет —<br>сахарный диабет и беременность.....   | 54 |
| 11.1. Основные положения.....   | 54 |
| 11.2. Последствия для матери и ребенка.....                                 | 56 |
| 11.3. Диагностика гестационного сахарного<br>диабета.....                   | 59 |
| 11.4. Лечение.....  | 60 |
| 12. Диабетический кетоацидоз.....   | 67 |
| 12.1. Основные положения.....   | 67 |
| 12.2. Диагностика.....  | 69 |
| 12.3. Лечение.....  | 70 |
| 12.4. Осложнения в процессе лечения.....                                    | 79 |
| 13. Гиперосмолярная кома.....   | 82 |
| 14. Гипогликемия.....   | 85 |
| 14.1. Основные понятия.....   | 85 |
| 14.2. Причины гипогликемии.....   | 87 |

## 7 Оглавление

|  |     |
|--|-----|
| 14.3. Клиническая картина.....   | 89  |
| 14.4. Факторы риска и профилактика.....  | 90  |
| 14.5. Лечение.....   | 91  |
| 14.6. Другие причины гипогликемии.....   | 94  |
| 15. Лактат-ацидоз.....   | 96  |
| 16. Заболевания, обусловленные сахарным<br>диабетом.....   | 99  |
| 16.1. Макроангиопатия.....   | 99  |
| 16.2. Микроангиопатия.....   | 106 |
| 16.3. Диабетическая нейропатия.....  | 118 |
| 17. Синдром диабетической стопы.....   | 132 |
| 17.1. Основные положения.....  | 132 |
| 17.2. Профилактика вторичных осложнений<br>при синдроме диабетической стопы.....   | 136 |
| 17.3. Лечение.....   | 137 |
| 18. Артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые<br><sup>11</sup> Другие заболевания, обусловленные сахарным<br>Диабетом..... | 141 |
| 18.1. Артериальная гипертензия.....  | 141 |
| 18.2. Сердечно-сосудистые заболевания.....   | 144 |
| 18.3. Другие заболевания, обусловленные<br>сахарным диабетом.....  | 145 |
| Нарушения липидного обмена.....  | 147 |

**20. Инсулиноterapia**

- 20.1. Особенности различных препаратов инсулина
- 20.2. Физиологическое действие инсулина
- 20.3. Традиционная инсулиноterapia
- 20.4. Интенсивная инсулиноterapia
- 20.5. Подбор дозы инсулина
- 20.6. Контроль уровня гликемии
- 20.7. Концентрация инсулина в препаратах. Выбор препарата инсулина по продолжительности действия
- 20.8. Подкожные инъекции инсулина
- 20.9. Условия и сроки хранения инсулина
- 20.10. Частые ошибки при инсулинотерапии....

**21. Медикаментозное лечение сахарного диабета 2-го типа**

- 21.1. Ингибиторы  $\alpha$ -глюкозидазы (акарбоза)
- 21.2. Метформин
- 21.3. Производные сульфонилмочевины
- 21.4. Прандиальные инсулинотропные регуляторы гликемии
- 21.5. Инсулиносенситайзеры — тиазолидиндионы (глитазоны)
- 21.6. Аналоги ГПП-1 и ингибиторы ДПГ IV....
- 21.7. Инсулиноterapia при неэффективности пероральных сахароснижающих препаратов

|  |     |
|--|-----|
| 22. Лечение диабета в периоперационном периоде<br>и при инвазивных вмешательствах..... | 232 |
| 22.1. Выбор анестезии в зависимости<br>от времени суток.....                           | 232 |
| 22.2. Операции и инвазивные<br>вмешательства.....                                      | 233 |
| 22.3. Сопутствующие и вызванные<br>сахарным диабетом заболевания.....                  | 233 |
| 22.4. Лечение.....   | 235 |
| 23. Сахарный диабет и алкоголь.....  | 241 |
| 24. Питание при сахарном диабете.....  | 243 |
| 24.1. Основные принципы.....   | 243 |
| 24.2. Масса тела.....  | 244 |
| 24.3. Потребность в энергии, углеводах,<br>белках и жирах.....                         | 246 |
| 24.4. Хлебные единицы.....   | 251 |
| 24.5. Таблица расчета углеводов<br>по хлебным единицам.....                            | 256 |
| 25. Сахарный диабет и путешествия.....   | 257 |
| 26. Сахарный диабет и автотранспорт.....   | 259 |