

УДК 616-083.98 + 614.88
ББК 53.50
ДЗО

Демичев, Сергей Викторович
ДЗО Первая помощь при травмах и заболеваниях: учеб, пособие / С. В. Демичев. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. — 160 с. : ил.
ISBN 978-5-9704-1774-4

В книге представлены основные сведения по оказанию первой медицинской помощи при травмах и заболеваниях. Пособие будет хорошим помощником в организации и проведении занятий по первой помощи, а также источником информации для всех, кому необходимы знания в этой области. Автор — врач высшей квалификационной категории, имеющий большой клинический опыт и опыт обучения приемам первой помощи. Своеобразно изложенный материал с разбивкой его на отдельные занятия, включающие основную и дополнительную темы, позволяет легко моделировать учебный процесс в зависимости от выделенного на него времени. Подчеркивается роль человека, который раньше других оказался около пострадавшего и правильно выполнил приемы первой помощи, а также роль психологической подготовки обучающихся. Большое внимание уделено рациональным современным международным подходам, принципам медицинской сортировки. Представлены новые технические средства и материалы медицинского назначения.

Издание рассчитано на специалистов. Оно может заинтересовать также и широкую аудиторию.

УДК 616-083.98 + 614.88
ББК 53.50

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

©Демичев С.В., 2010
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2011
ISBN 978-5-9704-1774-4 ©ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	6
Введение.....	8
ЗАНЯТИЕ 1.....	12
<i>Основная тема.</i> Первоначальная оценка обстановки. Очередность предпринимаемых действий. Оценка состояния жизненно важных функций организма. Мероприятия, обеспечивающие проходимость дыхательных путей. Медицинская сортировка. <i>Дополнительная тема.</i> План проведения мероприятий по оказанию первой помощи и эвакуации на предприятии	
Контрольные вопросы к занятию.....	22
ЗАНЯТИЕ 2.....	24
<i>Основная тема.</i> Сердечно-легочная реанимация. Устойчивое (восстановительное) положение на боку. Особенности сердечно-легочной реанимации детей младшего возраста. Критерии неэффективности реанимационных мероприятий. <i>Дополнительная тема.</i> Утопление. Первая помощь при спасении утопающего по извлечении человека из воды	
Контрольные вопросы к занятию.....	35
ЗАНЯТИЕ 3.....	37
<i>Основная тема.</i> Повреждения мягких тканей (ссадины, раны). Классификация и методы остановки кровотечений. Виды ран и соответствующий им характер кровотечений. <i>Дополнительная тема.</i> Границы применения кровоостанавливающего жгута	
Контрольные вопросы к занятию.....	46
ЗАНЯТИЕ 4.....	48
<i>Основная тема.</i> Повреждения опорно-двигательного аппарата. Травматическая ампутация конечности. <i>Дополнительная тема.</i> Различные виды шин и другие материалы для иммобилизации.	
Контрольные вопросы к занятию.....	58
ЗАНЯТИЕ 5.....	60
<i>Основная тема.</i> Острая сердечно-сосудистая недостаточность (обморок, шок). Тепловой и солнечный удар.	

Дополнительная тема. Гипертонический криз. Сильные боли в груди (инфаркт миокарда)	
Контрольные вопросы к занятию.....	66
ЗАНЯТИЕ 6.....	68
Основная тема. Ожоги. Поражения различных частей тела, часто сопутствующие ожогам. Отморожения.	
Дополнительная тема. Поражение электрическим током	
Контрольные вопросы к занятию.....	75
ЗАНЯТИЕ 7.....	77
Основная тема. Спинальная травма и методы иммобилизации при спинальной травме. Удаление шлема с головы мотоциклиста. Транспортировка. Способ переноса и укладывания пострадавшего на носилки несколькими людьми (при спинальной травме).	
Дополнительная тема. Комплект для извлечения пострадавшего из транспортного средства (KED). Разновидности спинальных носилок.	
Методика применения вакуумного матраса-носилка.	
Контрольные вопросы к занятию.....	86
ЗАНЯТИЕ 8.....	88
Основная тема. Черепно-мозговая травма.	
Дополнительная тема. Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт)	
Контрольные вопросы к занятию.....	93
ЗАНЯТИЕ 9.....	95
Основная тема. Различные виды отравлений	
Дополнительная тема. Укусы и укусы ядовитыми змеями и членистоногими (пауками, скорпионами)	
Контрольные вопросы к занятию.....	102
ЗАНЯТИЕ 10.....	104
Основная тема. Другие ситуации, требующие оказания первой помощи	
Контрольные вопросы к занятию.....	112
ЗАНЯТИЕ 11. Факультативный материал.....	114
Основная тема. Определение пульса на лучевой артерии. Правила измерения артериального давления.	
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	119
Приложение 1. Отработка методики проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца с использованием манекена	119

Приложение 2. Иммобилизация при переломе костей предплечья и кисти с использованием шины и треугольной косынки. Наложение шины при повреждении в области голеностопного сустава. Иммобилизация при переломе ключицы.....	122
Приложение 3. Прибинтовывание руки к грудной клетке с целью иммобилизации (повязка Вельпо)	125
Приложение 4. Наложение мягких бинтовых повязок на различные отделы конечностей при наиболее частых травмах	127
Приложение 5. Определение точек для пережатия артериальных стволов.....	130
Приложение 6. Применение комплекта для извлечения пострадавшего из транспортного средства.....	133
Приложение 7. Разновидности спинальных носилок. Методика применения вакуумного матраса-носилки.....	135
Приложение 8. Бинтование головы — повязка «чепец».....	138
Приложение 9. Наложение марлевой повязки на глаза. Наложение пращевидной повязки на область подбородка и носа	140
Тестовые вопросы для контроля знаний.....	143
Эталоны ответов.....	147
Новейшие аспекты в практике оказания первой помощи.....	151

ПРЕДИСЛОВИЕ

Представленное пособие предназначено для организации занятий по оказанию первой помощи как с подготовленными, так и с неподготовленными слушателями, т.е. с аудиторией, состоящей из работников экстренных служб, санитарных инструкторов на производстве и других заинтересованных лиц. К последним относятся те, кому небезразлична ситуация, когда страдает другой человек, и кто понимает, что элементарные медицинские навыки могут не только предотвратить тяжелые последствия для здоровья, но и сохранить жизнь. Правильное оказание первой помощи служит именно этим целям.

Приведенный материал рассчитан на медицинских работников и подготовленных инструкторов, в обязанности которых входит проведение занятий по оказанию первой помощи. Процесс обучения предполагает изложение теоретического материала, проведение практических занятий, демонстрацию приемов оказания первой помощи, а также необходимых для этого материалов и оборудования. Представлен краткий, но гибкий курс подготовки в данной области с учетом возможных вариантов расширения тематики. Например, при ограничении времени, выделенного для проведения курса, можно сузить круг только до четырех занятий. Если запланировано 10 занятий, рассмотрению подлежат все темы, причем раздел «Дополнительная тема», который включен в текст занятий, при дефиците времени можно опустить.

Занятие 11 факультативное и актуально с точки зрения повышения общей грамотности населения в вопросах охраны здоровья. На сегодня главной проблемой медицины остаются болезни сердечно-сосудистой системы, поэтому важно, чтобы каждый знал, как следить за состоянием этой системы организма. Контролировать основные параметры очень просто и по силам любому.

К каждому занятию, кроме факультативного, прилагается список контрольных вопросов с ответами. Цель вопросов, кроме контролирующей, состоит в том, чтобы акцентировать внимание студентов/курсантов на главных положениях тем (в том числе дополнительных), устранить неясные моменты.

В конце книги помещен раздел с тестовыми вопросами и ответами на них, которые можно использовать как вспомогательный материал при проведении экзамена по окончании цикла.

В пособии нашли отражение основные разделы курса оказания первой помощи. В Приложениях представлено подробное описание некоторых практических навыков, методики их осуществления и преподавания. Предусматривается, что в зависимости от лимита времени приемы оказания первой помощи кратко демонстрируются во время занятий, составляющих основной курс, либо, если число встреч с аудиторией может быть увеличено, каждое из приложений или их комбинация становятся отдельной темой второго цикла обучения. Второй цикл желателен, так как по окончании его можно рассчитывать на большее совершенство в овладении навыками спасения пострадавших или внезапно заболевших людей. Допустимо ограничиться подробным рассмотрением лишь некоторых Приложений. Порядковые номера занятий и приложений не соответствуют друг другу.

В тексте читатель обнаружит определенную ориентацию на современную зарубежную практику, упоминания о новых технических возможностях. Актуальность такого подхода в том, что в настоящее время в Российской Федерации очень широко используются и в большом изобилии представлены не только отечественные, но и импортные материалы, во многом облегчающие выполнение ряда манипуляций.

Автор воздержался от детального описания тех медицинских принадлежностей, которые в большей мере относятся к компетенции медицинских работников и вряд ли могут присутствовать в том месте, где оказывают первую помощь.

Презентации на диске, прилагаемом к пособию, составлены в соответствии с содержанием книги. Они станут хорошим подспорьем преподавателю, помогут сохранить последовательность изложения, а также сделают наглядным лекционный курс.