

УДК 616-022.8-097(084.121)(035.3)

ББК 28.707.4я81+52.5я81+54.1я81

A50

*Краткое издание национального руководства рекомендовано
Российской ассоциацией аллергологов и клинических иммунологов
и Ассоциацией медицинских обществ по качеству*

A50 Аллергология и иммунология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Р.М. Хаитова, Н.И. Ильиной. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 640 с.

ISBN 978-5-9704-2101-7

Издание представляет собой сокращенную версию книги «Аллергология и иммунология. Национальное руководство», вышедшей под эгидой Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов в 2009 г. В книгу вошли общие и частные вопросы аллергологии и иммунологии, содержащие объединенную согласованную позицию ведущих отечественных специалистов.

Руководство содержит актуальную информацию о современных аллергологических методах обследования и лечения аллергических и иммунных заболеваний, вакцинопрофилактике, поствакцинальных осложнениях, иммунодефицитных состояниях. Приводятся рекомендации и памятки для пациентов.

В подготовке настоящего издания в качестве авторов-составителей и рецензентов участвовали сотрудники Государственного научного центра «Институт иммунологии ФМБА», кафедры клинической иммунологии и аллергологии Института повышения квалификации ФМБА России, Московского государственного медико-стоматологического университета, Смоленской государственной медицинской академии и других учреждений. Все рекомендации прошли этап независимого рецензирования.

Руководство предназначено в качестве карманного справочника аллергологам и иммунологам, терапевтам, педиатрам, студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.

УДК 616-022.8-097(084.121)(035.3)

ББК 28.707.4я81+52.5я81+54.1я81

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, они рекомендуют уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде гasti или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2012

© ООО Издательская группа

«ГЭОТАР-Медиа», 2012

© ООО Издательская группа

«ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2012

ISBN 978-5-9704-2153-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	9
Участники издания	10
Список сокращений и условных обозначений	13
Глава 1. Методы диагностики	15
1.1. Общеклинические методы обследования.	
<i>Е.Н. Медуницына</i>	15
1.1.1. Анамнез заболевания.....	15
1.1.2. Физикальное обследование.....	16
1.1.3. Лабораторные методы исследования.....	16
1.1.4. Инструментальные методы исследования.....	17
1.2. Иммунодиагностика заболеваний иммунной системы.	
<i>Р.М. Хаитов, Б.В. Пинегин</i>	21
1.2.1. Иммунодиагностика нарушений фагоцитоза.....	22
1.2.2. Иммунодиагностика нарушений синтеза иммуноглобулинов.....	32
1.2.3. Клиническое значение оценки популяционного состава лимфоцитов.....	39
1.2.4. Иммунодиагностика нарушений клеточного иммунитета.....	42
1.2.5. Иммунодиагностика нарушений синтеза цитокинов... ..	51
1.3. Аллергологические методы обследования.	
<i>Е.Н. Медуницына</i>	53
1.3.1. Элиминационные тесты.....	53
1.3.2. Кожное аллергологическое тестирование.....	53
1.3.3. Провокационное тестирование.....	58
1.3.4. Лабораторные методы исследования.....	63
Глава 2. Немедикаментозные методы лечения аллергических заболеваний. О.М. Курбаева	65
2.1. Элиминация аллергенов.....	65
2.2. Образовательные программы.....	67
2.3. Альтернативные методы.....	68
Глава 3. Фармакотерапия аллергических заболеваний.	
<i>Е.Б. Тузлукова</i>	70
3.1. Стабилизаторы мембран тучных клеток.....	71
3.2. Глюкокортикоидные препараты.....	74
3.3. Антигистаминные лекарственные средства.....	88
3.4. Антагонисты рецепторов лейкотриенов (антилейкотриеновые лекарственные средства).....	95
3.5. Бронхорасширяющие лекарственные средства.....	97
3.5.1. Селективные (β_2 -адреностимуляторы).....	98
3.5.2. Синтетические М-холинолитики, или антихолинергические препараты.....	102

3.5.3. Миотропные спазмолитические средства, производные пурина - метилксантины.....	104
3.6. Отхаркивающие лекарственные средства.....	108
3.7. Комбинированные лекарственные средства.....	111
3.7.1. Блокаторы H_1 -рецепторов гистамина в комбинации с деконгестантами.....	112
3.7.2. Антихолинергические препараты в комбинации с β_2 -адреномimetиками.....	113
3.7.3. Ингаляционные глюкокортикоиды в комбинации с β_2 -адреномimetиками.....	113
3.7.4. Топические глюкокортикоиды в комбинации с антибиотиками, антисептиками, противогрибковыми и нестероидными противовоспалительными лекарственными средствами.....	118
3.7.5. Теофиллины в комбинации с другими препаратами....	121
Глава 4. Фармакотерапия иммунодефицитных состояний.	
<i>Н.Х. Сетдикова</i>.....	123
4.1. Классификация иммунотерапевтических препаратов по происхождению.....	125
4.2. Препараты экзогенного происхождения.....	125
4.2.1. Растительные.....	126
4.3. Препараты эндогенного происхождения.....	128
4.3.1. Иммунорегуляторные пептиды на основе экстрактов ткани тимуса.....	128
4.3.2. Иммунорегуляторные пептиды на основе костного мозга.....	129
4.3.3. Цитокины.....	130
4.3.4. Интерфероны.....	134
4.3.5. Индукторы интерферонов.....	138
4.3.6. Химически чистые и синтезированные иммуномодуляторы.....	141
4.3.7. Низкомолекулярные иммуномодуляторы.....	143
4.3.8. Аналоги иммуномодуляторов эндогенного происхождения.....	146
4.3.9. Иммуноглобулины.....	152
Глава 5. Вакцинопрофилактика. Я.Ф. Снегова, Р.Я. Мешкова....	158
5.1. Виды вакцин.....	158
5.1.1. Живые вакцины.....	159
5.1.2. Убитые (инактивированные) вакцины.....	159
5.1.3. Химические вакцины.....	160
5.1.4. Анатоксины.....	160
5.1.5. Рекомбинантные вакцины.....	160
5.2. Поствакцинальный иммунитет и механизмы иммунного ответа.....	161

5.3. Иммуногенность вакцин.....	162
5.4. Эпидемиология и национальные программы вакцинации.....	162
5.4.1. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показателям.....	166
5.5. Противопоказания к вакцинации.....	167
5.6. Особенности вакцинации отдельных групп населения. . .	171
5.6.1. Реакции на предыдущие дозы вакцины.....	171
5.6.2. Недоношенные.....	172
5.6.3. Оперативные вмешательства.....	172
5.6.4. Острые заболевания.....	172
5.6.5. Перенесенные в первом полугодии заболевания.....	173
5.6.6. Хронические заболевания.....	173
5.6.7. Неврологические заболевания.....	175
5.6.8. Аллергия.....	177
5.6.9. Иммунодефицитные состояния.....	180
5.6.10. Лечение глюкокортикоидами.....	182
5.6.11. Дети с перинатальным ВИЧ-контактом.....	183
5.6.12. ВИЧ-инфицированные дети.....	183
5.6.13. Псевдоиммунодефициты.....	183
5.6.14. Вакцинация беременных.....	184
5.6.15. Кормление грудью.....	185
5.7. Поствакцинальные осложнения.....	185
5.7.1. Виды поствакцинальных осложнений.....	189
5.7.2. Лабораторная диагностика поствакцинальных осложнений.....	195
5.7.3. Применение эпидемиологического метода при расследовании поствакцинальных осложнений.....	197
5.7.4. Профилактика поствакцинальных осложнений.....	197
Глава 6. Аллергенспецифическая иммунотерапия.	
О.М. Курбаева.....	199
6.1. Цель лечения.....	199
6.2. Показания.....	199
6.3. Противопоказания.....	200
6.4. Подготовка к проведению аллергенспецифической иммунотерапии.....	200
6.5. Клиническая эффективность аллергенспецифической иммунотерапии.....	201
6.6. Методы и схемы проведения аллергенспецифической иммунотерапии.....	202
6.6.1. Лечебные формы аллергенов.....	202
6.6.2. Инъекционные методы аллергенспецифической иммунотерапии.....	204
6.6.3. Неинъекционные методы аллергенспецифической иммунотерапии.....	210

6.6.4. Аллергенспецифическая иммунотерапия при анафилактических реакциях на укусы перепончатокрылыми насекомыми.....	212
6.7. Осложнения аллергенспецифической иммунотерапии.....	213
6.8. Пути совершенствования аллергенспецифической иммунотерапии (альтернативные стратегии).....	215
Глава 7. Клинические синдромы.....	220
7.1. Кожная сыпь при аллергических заболеваниях. <i>О.Г. Елисютина, Е.С. Феденко.....</i>	220
7.2. Одышка. <i>С.В. Царев.....</i>	232
7.3. Насморк. <i>С.А. Польшер.....</i>	243
7.4. Конъюнктивит. <i>С.А. Польшер.....</i>	252
7.5. Кашель. <i>С.В. Царев.....</i>	257
7.6. Удушье. <i>С.В. Царев.....</i>	266
Глава 8. Иммунодефициты. Н.Х. Сетдикова.....	279
8.1. Лимфаденопатия.....	279
8.2. Лихорадка неясного генеза.....	284
8.3. Пиодермия.....	292
Глава 9. Первичные иммунодефициты. М.Н. Ярцев, Д.Г. Чувилов.....	300
9.1. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность.....	309
9.2. Х-сцепленная тяжелая комбинированная иммунная недостаточность (тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом общей у-цепи).....	310
9.3. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефектом пуринового обмена.....	313
9.3.1. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом ADA.....	313
9.3.2. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом пуриноклеозид-фосфорилазы.....	316
9.4. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом α-цепи ИЛ-7 (IL7Rα).....	318
9.5. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом Jak3.....	318
9.6. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом RAG1/RAG2.....	320
9.7. Синдром Оменна.....	321
9.8. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с радиочувствительностью.....	322
9.9. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом CD45.....	323

9.10. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность в результате дефектов в ассоциированных с Т-клеточным рецептором протеиновых тирозинкиназах.....	324
9.10.1. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом ZAP-70.....	324
9.10.2. Тяжелая комбинированная иммунная недостаточность с дефицитом Lck.....	325
9.11. Иммунодефицит с повышенным содержанием иммуноглобулина М.....	326
9.12. Наследственная гипогаммаглобулинемия.....	329
9.13. Селективная недостаточность иммуноглобулина А.....	335
9.14. Дефицит субклассов иммуноглобулина G.....	338
9.15. Общая вариабельная иммунная недостаточность.....	339
9.16. Преходящая гипогаммаглобулинемия детей.....	344
9.17. Аутоиммунный лимфопролиферативный синдром.....	345
9.18. Синдром Вискотта-Олдрича.....	350
9.19. X-сцепленный лимфопролиферативный синдром.....	353
9.20. Синдром ДиДжорджи.....	356
9.21. Синдром гипериммуноглобулинемии Е.....	358
9.22. Аутоиммунная полиэндокринопатия-кандидоз-эктодермальная дистрофия.....	363
9.23. Хроническая гранулематозная болезнь.....	367
9.24. Наследственные нарушения интерлейкин-12/23 интерферон у-зависимого звена иммунитета.....	372
9.25. Атаксия-телеангиэктазия.....	374
9.26. Дефекты системы комплемента.....	377
9.27. Семейная средиземноморская лихорадка.....	382
9.28. Синдром гипериммуноглобулинемии D.....	384
9.29. PFAPA-синдром.....	386
Глава 10. Вторичные иммунодефицитные состояния.	
Т.В. Латышева.....	389
Глава 11. Аллергические заболевания.....	399
11.1. Ринит аллергический. Е.Н. Медунцына.....	399
11.2. Конъюнктивит аллергический. Е.Н. Медунцына.....	411
11.3. Бронхиальная астма. Е.Н. Медунцына.....	420
11.4. Дерматит атопический. Е.С. Феденко.....	444
11.5. Дерматит контактный. Е.С. Феденко.....	463
11.6. Крапивница. И.В. Данилычева.....	469
11.7. Ангиоотек. А.В. Емельянов.....	482
11.8. Шок анафилактический. Е.Н. Медунцына.....	493
11.9. Аллергия инсектная. Т.Г. Федоскова.....	505
11.10. Лекарственная аллергия. Е.Б. Тузлукова.....	532
11.11. Аллергия на латекс. Е.Б. Тузлукова.....	559
11.12. Пищевая аллергия. Е.Б. Тузлукова.....	571

11.13. Аллергические заболевания и беременность. <i>Е.Н. Медуницына</i>	588
Глава 12. Редко встречающиеся аллергические заболевания. <i>Г.П.Бондарева</i>	606
12.1. Экзогенный аллергический альвеолит.....	606
12.2. Синдром Леффлера 1.....	613
12.3. Аллергический бронхолегочный аспергиллез.....	617
Предметный указатель	625