

УДК [61:796/799](035.3)
ББК 75.0я81
С73

Национальное руководство рекомендовано Российской ассоциацией по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов и Ассоциацией медицинских обществ по качеству.

С73 Спортивная медицина : национальное руководство / под ред. акад. РАН и РАМН С.П. Миронова, проф. Б.А. Поляева, проф. Г.А. Макаровой. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 1184 с.

ISBN 978-5-9704-2232-8

Национальные руководства — первая в России серия практических руководств по основным медицинским специальностям, включающих в себя всю основную информацию, необходимую врачу для непрерывного последипломного образования. В отличие от большинства других руководств, в национальных руководствах равное внимание уделено профилактике, диагностике, фармакотерапии и применению современных технических средств, необходимых для поддержания функций жизненно важных органов и их замещения.

Национальное руководство «Спортивная медицина» написано в соответствии с современными взглядами на процесс медицинского обеспечения спорта и физической культуры. Оно содержит актуальную информацию по спортивной физиологии, об эффективных алгоритмах построения и методологического насыщения как диагностического процесса, так и обоснованных программ восстановительных, лечебных и корригирующих мероприятий, что необходимо для формирования индивидуализированных программ медицинского сопровождения не только ведущих спортсменов, но и людей, регулярно занимающихся физической культурой.

Приложение к руководству на компакт-диске включает дополнительные материалы, нормативно-правовые документы, фармакологический справочник запрещенных Всемирным антидопинговым агентством средств.

В подготовке настоящего издания в качестве авторов и рецензентов принимали участие ведущие специалисты спортивной медицины. Все рекомендации прошли этап независимого рецензирования.

Руководство предназначено для врачей спортивной медицины, работающих в сборных командах страны, спортивных клубах, центрах спортивной медицины, во врачебно-физкультурных диспансерах, медицинских кабинетах спортивных баз и сооружений, физкультурных оздоровительных центрах, а также для врачей смежных специальностей, клинических ординаторов и аспирантов.

УДК [61:796/799](035.3)
ББК 75.0я81

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

ISBN 978-5-9704-2232-8

© Коллектив авторов, 2012
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2012
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
Участники издания.....	6
Методология создания и программа обеспечения качества.....	9
Список сокращений и условных обозначений.....	12
РАЗДЕЛ I. Организационные аспекты службы спортивной медицины в Российской Федерации.....	16
Глава 1. Организация системы подготовки врачей по спортивной медицине и службы спортивной медицины в Российской Федерации. <i>Б.А. Поляев, Ю.В. Мирошникова.....</i>	<i>17</i>
РАЗДЕЛ II. Медицинские аспекты допуска к занятиям спортом.....	34
Глава 2. Оценка состояния здоровья при допуске к занятиям спортом. <i>Б.А. Поляев, М.Д. Дидур, Г.А. Макарова.....</i>	<i>35</i>
Глава 3. Пограничные состояния здоровья при допуске к занятиям спортом. <i>Т.С. Туревиг.....</i>	<i>58</i>
Глава 4. Обследование опорно-двигательного аппарата. <i>О.О. Лагода.....</i>	<i>97</i>
РАЗДЕЛ III. Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой.....	158
Глава 5. Организация медицинского контроля за спортсменами. <i>Б.А.Поляев, С.А.Парастпаев.....</i>	<i>160</i>
Глава 6. Неврологический контроль при занятиях спортом. <i>В.Н. Ефименко.....</i>	<i>174</i>
Глава 7. Углубленное кардиологическое обследование.....	209
Адаптация сердца к физическим нагрузкам. <i>Т.С. Туревиг.....</i>	209
Интерпретация кардиологических показателей у спортсменов. <i>Т.С. Туревиг, С.Ю. Юрьев.....</i>	<i>220</i>
Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. <i>Т.С. Туревиг, С.Ю. Юрьев.....</i>	<i>256</i>
Глава 8. Клинико-лабораторные показатели в системе медико-биологического контроля за спортсменами. <i>Б.А. Никулин.....</i>	<i>281</i>
Глава 9. Принципы тестирования общей физической работоспособности и энергетических потенциалов организма. <i>С.А. Локтев.....</i>	<i>314</i>
Глава 10. Особенности медико-биологического обеспечения детского и юношеского спорта. <i>Б.А. Поляев, С.Д. Поляков, С.А. Локтев.....</i>	<i>332</i>
Глава 11. Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте и задачи службы спортивной медицины в сохранении и восстановлении здоровья женщин-спортсменок. <i>А.Д. Ниаури, Т.А. Евдокимова, Е.И. Сазыкина, ИМ. Куценко.....</i>	<i>381</i>
Глава 12. Медицинское обеспечение спортсменов с ограниченными физическими возможностями. <i>И.Т. Выходец, Т.Е. Иванова.....</i>	<i>404</i>
Глава 13. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры. <i>Т.А. Макарова, С.А. Локтев.....</i>	<i>418</i>
Глава 14. Медицинское обеспечение массовых спортивных соревнований. <i>Б.А. Поляев, М.Д. Дидур.....</i>	<i>436</i>

Глава 15. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических и погодных условиях. *Г.Л. Макарова.*

Глава 16. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним.
А.Л. Деревоедов

РАЗДЕЛ IV. Восстановительные мероприятия в спорте

Глава 17. Питание спортсменов. *Н.Д. Гольдберг, Р.Р. Дондуковская*

Глава 18. Основные принципы оптимизации процессов постнагрузочного восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов.
М.Д. Дидур, Ф.А. Иорданская

Глава 19. Фармакологическое обеспечение спортсменов высокой квалификации. *О.С. Кулиненко.*

РАЗДЕЛ V. Клиническая спортивная медицина

Глава 20. Заболевания и повреждения органов движения и опоры при занятиях спортом (клиническая картина, диагностика и лечение).
С.П. Миронов, А.К. Орлецкий, М.Б. Цыкунов, Г.Л. Бурмакова

Глава 21. Переутомление и хроническое перенапряжение ведущих органов и систем организма у спортсменов. *Г.Л. Макарова, Б.А. Поляев*

Глава 22. Отдельные заболевания и патологические состояния в практике врача спортивной медицины. *Г.Л. Макарова*

Глава 23. Синдромальная дифференциальная диагностика в практике врача по спортивной медицине. *Г.Л. Макарова*

Глава 24. Инфекционные заболевания у спортсменов.
Г.Л. Макарова, О.Г. Степанов

Глава 25. Дерматологические заболевания у спортсменов.
Г.Д. Алексанянц, С.А. Парастаев

Глава 26. Неотложные состояния в практике врача спортивной медицины. *Г.А. Макарова, В.Н. Ефименко, А.Н. Ваваев*

Глава 27. Внезапная смерть в спорте. *Г.А. Макарова, А.В. Смоленский.*

Предметный указатель

Содержание компакт-диска

- Дополнительные материалы к главам
- Нормативно-правовые документы
- Приложения
- Фармакологический справочник
- Список запрещенных WADA средств
- Международная классификация болезней 10-го пересмотра
- Медицинские калькуляторы