

УДК 616.329-002-085-089(035)

ББК 54.13

Г22

*Краткое издание национального руководства рекомендовано
Российской гастроэнтерологической ассоциацией
и Ассоциацией медицинских обществ по качеству.*

Г22 Гастроэнтерология. Национальное руководство: краткое издание / под ред. В. Т. Ивашкина, Т. Л. Лапиной. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 480 с.

ISBN 978-5-9704-2308-0

Издание представляет собой сокращенную версию книги «Гастроэнтерология. Национальное руководство», вышедшей в 2008 г. под эгидой Российской гастроэнтерологической ассоциации и Ассоциации медицинских обществ по качеству.

В переработке руководств серии приняли участие ведущие российские специалисты. Редакционный совет составили главные специалисты-эксперты Минздравсоцразвития России, руководители профессиональных медицинских обществ, академики РАН и РАМН, руководители научно-исследовательских учреждений и медицинских вузов. Актуальность издания этой книги продиктована ограниченным выбором на рынке медицинской литературы отечественных компактных руководств такого уровня для повседневного использования врачами.

Руководство будет интересно не только врачам-гастроэнтерологам, но и ординаторам, студентам старших курсов, врачам смежных специальностей.

УДК 616.329-002-085-089(035)

ББК 54.13

Авторы, редакторы и издатели руководства предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить точность представленной информации, в том числе дозировок лекарственных средств. Учитывая постоянные изменения, происходящие в медицинской науке, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по соответствующим инструкциям. Пациенты не могут использовать эту информацию для диагностики и самолечения.

© Коллектив авторов, 2012

© ООО Издательская группа

«ГЭОТАР-Медиа», 2012

© ООО Издательская группа

«ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2012

ISBN 978-5-9704-2308-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
Участники издания.....	7
Список сокращений и условных обозначений.....	9

Раздел I. Основные симптомы и синдромы при заболеваниях органов пищеварения.....12

Глава 1. Боль в животе. Ю.О. Шульпекова.....	13
Глава 2. Тошнота и рвота. О.З. Охлобыстина.....	24
Глава 3. Диспепсия. О.З. Охлобыстина.....	30
Глава 4. Диарея. А.А. Шептулин.....	35
Глава 5. Желудочно-кишечные кровотечения. А.А. Шептулин.....	44
Кровотечения из верхних отделов желудочно-кишечного тракта.....	44
Кровотечения из нижних отделов желудочно-кишечного тракта.....	48
Глава 6. Мальабсорбция. А.А. Шептулин.....	52
Глава 7. Биохимические печеночные синдромы. Е.Н. Широкова.....	59
Цитолиз.....	59
Иммуновоспалительный синдром.....	64
Печеночная недостаточность.....	65
Глава 8. Асцит и спонтанный бактериальный перитонит. Е.Л. Федосына.....	66
Асцит.....	66
Инфицирование асцитической жидкости.....	72

Раздел II. Клинические рекомендации при заболеваниях органов пищеварения.....76

Глава 9. Заболевания пищевода. А. С. Трухманов.....	77
Ахалазия кардии.....	77
Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.....	86
Глава 10. Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки.....	99
Синдром функциональной диспепсии. О.З. Охлобыстина.....	99
Хронический гастрит. Т.Л. Лапина.....	108
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. А.А. Шептулин.....	113
Глава 11. Заболевания тонкой и толстой кишки.....	126
Синдром раздраженного кишечника. Е.А. Полуэктова.....	126
Дивертикулярная болезнь. Т.Л. Лапина.....	136
Язвенный колит. О. С. Шифрин.....	148
Болезнь Крона. О. С. Шифрин.....	162

Глава 12. Заболевания поджелудочной железы. <i>И.В. Маев, Ю.Л. Кугерявий</i>	176
Острый панкреатит.....	176
Хронический панкреатит.....	209
Глава 13. Заболевания желчевыводящих путей и печени.....	243
Дискинезии желчевыводящих путей. <i>А.В. Охлобыстин</i>	243
Желчнокаменная болезнь. <i>А.В. Охлобыстин</i>	250
Острый холецистит. <i>А.В. Охлобыстин</i>	262
Первичный склерозирующий холангит. <i>Ч.С. Павлов</i>	269
Хронический гепатит В. <i>В.Т. Ивашкин, А.О. Буеверов</i>	273
Хронический гепатит С. <i>В.Т. Ивашкин, А.О. Буеверов</i>	280
Хронический гепатит D. <i>В.Т. Ивашкин, А.О. Буеверов</i>	286
Алкогольная болезнь печени. <i>М.В. Маевская, А.О. Буеверов</i>	289
Неалкогольный стеатогепатит. <i>А.О. Буеверов</i>	298
Аутоиммунный гепатит. <i>А.О. Буеверов</i>	305
Первичный билиарный цирроз. <i>Е.Н. Широкова</i>	314
Болезнь Вильсона. <i>Ч.С. Павлов</i>	322
Наследственный гемохроматоз. <i>Ч.С. Павлов</i>	326
Цирроз печени. <i>М.В. Маевская, А.О. Буеверов</i>	334
Раздел III. Методы лечения	358
Глава 14. Питание и оценка характера питания. Диета при гастроэнтерологических заболеваниях. <i>Э.Р. Буклис</i>	359
Основные принципы питания.....	359
Здоровое питание.....	359
Нарушения питания.....	361
Искусственное энтеральное и парентеральное питание.....	368
Диетические рекомендации при заболеваниях органов пищеварения.....	370
Глава 15. Фармакотерапия болезней органов пищеварения.....	374
Антацидные средства. <i>А.А. Шептулин</i>	374
Средства с гастропротективным эффектом. <i>А.А. Шептулин</i>	375
Блокаторы H ₂ -рецепторов. <i>А.А. Шептулин</i>	377
Ингибиторы протонной помпы. <i>А.А. Шептулин</i>	379
Средства, повышающие тонус и стимулирующие моторику желудочно-кишечного тракта. <i>А.А. Шептулин</i>	382
Гепатопротекторы. <i>А.О. Буеверов</i>	385
Средства для лечения печеночной энцефалопатии. <i>А.О. Буеверов</i>	395
Средства для лечения и профилактики вирусных инфекций. <i>А.О. Буеверов</i>	397
Препараты 5-аминосалициловой кислоты. <i>О.С. Шифрин</i>	406
Слабительные средства. <i>Е.А. Полуэктова</i>	409
Средства для лечения абдоминальной боли. <i>Ю.О. Шульпекова, Е.А. Полуэктова</i>	414
Антицитокиновые препараты. <i>А.О. Буеверов</i>	431

Препараты пищеварительных ферментов.	
<i>А.В. Охлобыстин</i>	433
Желчегонные средства. <i>А.В. Охлобыстин</i>	445
Холелитолитические средства. <i>А.В. Охлобыстин</i>	451
Приложение	455
Методология и интерпретация результатов рН-метрии.	
<i>А.В. Охлобыстин</i>	455
Внутрижелудочная рН-метрия.....	455
Внутрипищеводная рН-метрия.....	456
Предметный указатель	460