

УДК 616.72-085
ББК 54.181.2-5
Н84

Носков Сергей Михайлович — доктор медицинских наук, заведующий кафедрой госпитальной терапии Ярославской государственной медицинской академии.

Носков С.М.
Н84 Консервативное лечение остеоартроза: руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. — 208 с. (Библиотека врача-специалиста)

ISBN 978-5-9704-2309-7

В соответствии с современным взглядом на остеоартроз как на системный процесс, а не изолированное поражение суставного хряща, в руководстве подробно рассмотрен такой аспект патофизиологии этого заболевания, как роль повреждения костной ткани и синовиальной оболочки.

Освещены вопросы диагностики, этиологии и патогенеза остеоартрита. Основная часть книги посвящена проблемам консервативного лечения остеоартроза. Проведен подробный критический анализ практически всех применяемых в настоящее время методов лечения остеоартроза, в том числе собственных научных разработок автора. Впервые в русскоязычной литературе описаны новые методы репаративной терапии. Заключительная часть содержит сведения о физической реабилитации больных остеоартрозом. При написании руководства использованы в основном зарубежные источники, опубликованные в последние 3—5 лет.

Предназначено для врачей-ревматологов, терапевтов, специалистов посемейной медицине и лечебной физкультуре. Может быть использовано в системе последипломного образования.

УДК 616.72-085
ББК 54.181.2-5

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Носков С.М., 2012

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2012

ISBN 978-5-9704-2309-7 © ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформлен^, 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	6
Глава 1. Патогенез и клиническая картина остеоартроза.....	8
1.1. Общие вопросы патогенеза и клиники остеоартроза.....	8
1.2. Номенклатура и классификация остеоартроза.....	10
1.2.1. Классификация остеоартроза.....	11
1.3. Отдельные клинические формы остеоартроза.....	13
1.3.1. Остеоартроз кистей.....	13
1.3.2. Остеоартроз стоп.....	15
1.3.3. Остеоартроз тазобедренного сустава.....	15
1.3.4. Остеоартроз коленного сустава.....	20
1.3.5. Остеоартроз суставов позвоночника.....	23
1.3.6. Остеоартроз других локализаций.....	27
1.4. Патологические изменения суставного хряща и субхондральной кости при остеоартрозе.....	29
1.5. Роль нарушений микроциркуляции в патогенезе остеоартроза . . .	34
1.5.1. Венозный стаз.....	34
1.5.2. Артериальная гипертензия.....	36
1.5.3. Гиперкоагуляция и гипофибринолиз.....	36
1.6. Характеристика синовита при остеоартрозе.....	38
1.6.1. Роль воспаления в патогенезе остеоартроза.....	38
1.6.2. Участие цитокинов в патогенезе остеоартроза.....	41
1.6.3. Артроскопическая характеристика синовиальной оболочки при остеоартрозе.....	44
1.6.4. Морфологическая характеристика изменений синовиальной оболочки при остеоартрозе.....	45
Глава 2. Современная стратегия лечения остеоартроза.....	47
2.1. Рекомендации по немедикаментозному лечению остеоартроза . . .	47
2.1.1. Обучение больных остеоартрозом.....	48
2.1.2. Телефонные контакты пациента с лечащим врачом.....	49
2.1.3. Физическая реабилитация больных остеоартрозом.....	49
2.1.4. Физическая активность при остеоартрозе.....	49
2.1.5. Снижение массы тела.....	51
2.1.6. Применение опорных приспособлений при ходьбе.....	51
2.1.7. Фиксация суставов при остеоартрозе.....	51
2.1.8. Использование ортопедической обуви и ортопедических изделий.....	53
2.1.9. Физиотерапия при остеоартрозе.....	53
2.1.10. Применение чрескожной электронейростимуляции	55
2.1.11. Иголкавание и акупунктура при остеоартрозе.....	56
2.2. Рекомендации по медикаментозному лечению остеоартроза	56

2.2.1. Применение нестероидных противовоспалительных средств при остеоартрозе.....	57
2.2.2. Клинические рекомендации по применению нестероидных противовоспалительных средств.....	61
2.3. Безопасность применения нестероидных противовоспалительных средств.....	63
2.3.1. НПВС-гастропатия.....	65
2.3.2. Диспепсия, ассоциированная с приемом нестероидных противовоспалительных средств.....	71
2.3.3. НПВС-энтеропатия.....	73
2.3.4. Побочные эффекты со стороны толстой кишки.....	75
2.3.5. Побочные эффекты со стороны печени.....	75
2.3.6. Побочные эффекты со стороны сердечно-сосудистой системы.....	76
2.3.7. Побочные эффекты со стороны почек.....	78
2.3.8. Побочные эффекты со стороны дыхательной системы.....	79
2.3.9. Прием нестероидных противовоспалительных средств во время беременности и в период лактации.....	80
2.3.10. Рекомендации по контролю побочных эффектов нестероидных противовоспалительных средств.....	80
2.4. Характеристика отдельных нестероидных противовоспалительных средств.....	84
2.4.1. Парацетамол.....	84
2.4.2. Диклофенак.....	85
2.4.3. Кеторолак.....	85
2.4.4. Лорноксикам.....	86
2.4.5. Ацеклофенак.....	86
2.4.6. Мелоксикам.....	87
2.4.7. Нимесулид.....	88
2.4.8. Рофекоксиб®.....	89
2.4.9. Люмиракоксиб ¹⁰	90
2.4.10. Валдекоксиб.....	90
2.4.11. Целекоксиб.....	90
2.4.12. Эторикоксиб.....	91
Глава 3. Местное лечение остеоартроза.....	94
Глава 4. Применение хондропротекторов при лечении остеоартроза.....	103
4.1. Хондроитин сульфат и глюкозамин.....	105
4.2. Экстракт неомыляемых соединений авокадо и сои.....	109
4.3. Диацереин.....	111
4.4. Зинаксин*.....	113
Глава 5. Внутрисуставное введение лекарственных средств при остеоартрозе.....	116
5.1. Внутрисуставное введение глюкокортикоидов.....	116

5 1.1. Внутрисуставное введение глкжкортикоидов при коксартрозе—	
5 1.2. Внутрисуставное введение глкжкортикоидов при гонартрозе.....]]8	
5 2. Внутрисуставное введение препаратов гиалуроновой кислоты . . .	120
5.2.1. Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты при коксартрозе.....	125
5.2.2. Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты при гонартрозе.....	126
5.3. Внутрисуставное введение алфлутопа*.....	128
Глава 6. Репаративная терапия дегенеративных изменений суставного и связочного аппарата.....	131
6.1. Роль факторов роста в патогенезе остеоартроза.....	131
6.2. Аутологичная обогащенная тромбоцитами плазма.....	137
6.3. Аутологичная кондиционированная сыворотка.....	144
6.4. Актовегин*.....	147
6.5. Адгелон*.....	150
Глава 7. Артроскопический лаваж и закрытая ирригация суставов.....	153
7.1. Методика проведения проточной ирригации коленных суставов....	153
7.2. Методика проведения артроскопического лаважа.....	155
7.2.1. Обезболивание при артроскопии.....	155
7.2.2. Укладка больного.....	155
7.2.3. Артроскопические доступы.....	155
7.2.4. Осмотр полости сустава.....	156
7.2.5. Основные позиции для осмотра полости коленного сустава...	157
7.3. Значение закрытой ирригации и артроскопического лаважа при остеоартрозе коленных суставов.....	159
Глава 8. Лечение дегенеративных поражений мягких тканей.....	161
8.1. Лечение мышечно-дистрофических расстройств.....	161
8.1.1. Ведение пациентов с повреждениями мышц.....	162
8.2. Теория и практика лечения хронических тендинопатий.....	165
Глава 9. Поражение суставов при болезнях депонирования кристаллов кальция.....	171
Глава 10. Физическая реабилитация больных остеоартрозом.....	181
10.1. Общие вопросы физической реабилитации больных остеоартрозом.....	181
10.2. Частная методика физической реабилитации при гонартрозе . . .	192
10.3. Частная методика физической реабилитации при коксартрозе	197
10.4. Взаимоотношение первичного остеоартроза и варикозного расширения вен нижних конечностей.....	201
Рекомендуемая литература.....	206
Указатель лекарственных средств.....	207