

УДК 616.71-007.234-07-08

ББК 54.18

Б 26

Б 26 БартлР.

Остеопороз. Профилактика, диагностика, лечение / Пер. с нем. под ред. проф. О.М. Лесняк. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. — 288 с.

ISBN 978-5-9704-2328-8

Как и любая другая наука, медицина постоянно развивается. Исследования и клинический опыт расширяют наш кругозор, особенно в отношении методов лечения и медикаментозной терапии. Данное издание содержит систематически изложенный и богато иллюстрированный материал, который поможет врачам диагностировать заболевание и успешно лечить пациентов с остеопорозом. Авторы и редакторы приложили все усилия, чтобы данное руководство на момент выхода издания соответствовало самым современным представлениям по данной проблеме.

Задача авторов заключалась в том, чтобы, не перегружая читателя огромным количеством результатов исследований и остеоденситограмм, изложить информацию о функциональном, эстетическом и клиническом значении костной ткани, представляющую интерес для специалистов-медиков.

Оглавление

Авторы.....	8
Важные указания.....	8
Предисловие.....	9
Список сокращений и условных обозначений.....	14
Глава 1. Остеопороз: правильное понимание проблемы.....	17
Остеопороз — «осторожный вор».....	17
Остеопороз — дорогостоящее заболевание.....	17
Костная ткань и ее многочисленные функции.....	18
Костная ткань — превосходный строительный материал.....	19
Костная ткань — непрерывное строительство.....	23
Максимальная плотность кости — «капитал» на всю жизнь.....	33
Остеопороз — что это такое?.....	34
Остеопороз — систематическое обкрадывание костной ткани.....	35
Остеопороз — качественная сторона вопроса.....	37
Определение понятия «перелом» — нелегкая задача.....	39
Глава 2. Остеопороз: классификация.....	43
Классификация по распространенности.....	43
Классификация по обменным процессам в кости.....	45
Классификация по возрасту и полу.....	45
Классификация по этиологии.....	47
Классификация по степени тяжести.....	50
Классификация по гистологическому исследованию костной ткани.....	52
Примечания к экспертной оценке остеопороза.....	55
Глава 3. Остеопороз: факторы риска.....	56
Немодифицируемые факторы риска.....	56
Модифицируемые факторы риска.....	57
Глава 4. Остеопороз: ранняя профилактика.....	65
Рекомендация 1: рацион должен содержать достаточное количество кальция.....	65
Рекомендация 2: обеспечить необходимое поступление витаминов.....	68
Рекомендация 3: следить за поясницей.....	69
Рекомендация 4: регулярная физическая активность.....	69
Рекомендация 5: избегать падений.....	71
Рекомендация 6: бросить курить.....	72
Рекомендация 7: исключить из рациона питания костных «грабителей».....	73
Рекомендация 8: стремиться к идеальной массе тела.....	75
Рекомендация 9: исключать лекарственные препараты, негативно влияющие на состояние костной системы.....	77
Рекомендация 10: своевременное распознавание заболеваний, негативно влияющих на состояние костной системы.....	78
Рекомендация 11: сохранять оптимизм.....	78

Оглавление

Глава 5. Остеопороз: адекватная диагностика.....	80
Боли в спине и уменьшение роста: что за этим стоит?.....	80
Как связано состояние зубов и кожи с остеопорозом?.....	83
Целесообразность проведения классического рентгеновского исследования.....	84
Необходимо назначать дополнительные методы исследования.....	86
Зачем необходимо измерять плотность костной ткани?.....	87
Какие методы измерения плотности костной ткани рекомендованы ВОЗ и Руководством Немецкого остеологического общества?.....	88
Насколько важна лабораторная диагностика?.....	102
Когда имеет смысл определять костные маркеры?.....	104
Нужны ли в современной практике генетические тесты?.....	106
Нужна ли биопсия костной ткани?.....	106
Заключение.....	108
Глава 6. Остеопороз: эффективное лечение.....	110
Какие схемы лечения относят на сегодняшний день к «золотым стандартам»?.....	110
Эффективность терапии — вопрос общей концепции лечения.....	112
Когда начинают медикаментозную терапию?.....	113
Можем ли мы себе позволить лечение по терапевтическим схемам, предложенным Руководством Немецкого остеологического общества?.....	117
В первую очередь — купировать болевой синдром.....	119
Препараты кальция и витамин D — лучшие друзья скелета.....	123
Другие витамины, минеральные вещества и микроэлементы.....	131
Заместительная гормональная терапия в постменопаузальный период.....	132
Недостаточность тестостерона — важнейший фактор риска у мужчин.....	139
Анаболические препараты для роста мышечной массы.....	139
Бисфосфонаты — прорыв в лечении остеопороза.....	140
Ранелат стронция: двойной механизм действия.....	160
Паратгормон* ⁰ : остеонаболический принцип действия.....	163
Кальцитонин и фториды.....	166
Комбинации препаратов: эффективность или лишь высокая стоимость?.....	167
Новые возможности в терапии.....	172
Контроль эффективности лечения.....	174
Глава 7. Остеопороз: профилактика переломов.....	188
Переломы — не повод для отчаяния.....	188
Переломы шейки бедра.....	193
Переломы позвонков.....	194
Переломы предплечья.....	199
Другие переломы.....	200
Глава 8. Остеопороз: особые формы.....	201
Остеопороз у детей.....	201
Несовершенный остеогенез: трудности диагностики.....	205

Оглавление

Остеопороз у мужчин.....	207
Остеопороз вследствие иммобилизации: важность превентивного лечения.....	210
Остеопороз, ассоциированный с беременностью, необходимо предотвращать.....	212
^^-ассоциированная остеопатия: недостаточная информированность, но высокая клиническая значимость.....	213
Глюкокортикоидные гормоны - своевременное предупреждение деструкции костной ткани обязательно.....	215
Остеопороз, индуцированный лечением онкологических заболеваний, - второстепенная задача?.....	218
Остеопатия, индуцированная приемом противосудорожных средств.....	222
Трансплантация внутренних органов — риск развития остеопороза.....	226
Почечная остеопатия — предпосылки к развитию остеопороза....	227
Болезнь Зудека: локальный остеопороз со множеством вопросов.....	230
Транзиторный остеопороз — особая форма синдрома отека костного мозга.....	232
Перипротезная атрофия костной ткани: раннее назначение антирезорбтивных средств.....	234
Альвеолярная редукция кости, индуцированная пародонитом....	239
Глава 9. Остеопороз: практическое значение.....	241
Определение и социально-экономическое значение.....	241
Диагностика.....	242
Лечение и профилактика.....	244
Приложения.....	250
Приложение 1. Рекомендации по лечению остеопороза после выявления низкотравматичного перелома.....	251
Приложение 2. Европейское руководство по диагностике и лечению остеопороза у женщин в постменопаузе.....	252
Приложение 3. Профилактика, диагностика и терапия остеопороза у женщин с периода наступления менопаузы, У мужчин после 60 лет.....	255
Приложение 4. Профилактика, диагностика и терапия глюкокортикоидиндуцированного или глюкокортикоидассоциированного остеопороза.....	259
Литература для дальнейшего изучения проблемы.....	262
Книги по остеопорозу.....	262
Публикации к главе 1.....	265
Публикации к главам 2, 3, 4.....	267
Публикации к главе 5.....	269
Публикации к главе 6.....	270
Публикации к главе 7.....	278
Публикации к главе 8.....	280
Предметный указатель.....	285