

УДК 616.379-008.64(035.3)

ББК 54.15я81

А61

Рецензенты:

М.Б. Анциферов — д-р мед. наук, проф., главный эндокринолог Департамента здравоохранения Москвы, главный врач ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ»;

Ю.Ж. Халимов — д-р мед. наук, проф., начальник кафедры военно-полевой терапии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, главный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

В создании рукописи принимали участие следующие авторы:

Бова Е.В., Бутаева С.В., Валитов Б.И., Виноградова Н.Н., Гурьева И.В., Демидова Т.Ю., Джусоева М.А., Доскина Е.В., Ермакова Е.А., Забродина Н.Б., Захаров В.В., Иванова Е.В., Камынина Л.Л., Карпова Е.В., Козедубова И.В., Кондратьева Л.В., Кочергина И.И., Кривошеева А.А., Кулиджанян Н.К., Лысенко М.А., Машенко Е.А., Мельник А.В., Насибуллина Г.М., Плотникова О.А., Прилепская В.В., Прудникова М.А., Пьяных О.П., Славицкая Е.С., Сокарева Е.В., Соловьева О.Л., Солуянова Т.Н., Стельмах М.В., Строков И.А., Строков К.И., Тертычная Е.А., Трахтенберг Ю.А., Фирсова Е.П., Черникова Н.А., Шарафетдинов А.С., Яшков Ю.И., Bergenstal R.M., Mazze R.S., Simpson G.D., Strock E.

Аметов А. С.

А61 Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения : учеб. пос. — 2-е изд., перераб. и доп. —

М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 1032 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-2829-0

В издании подробно рассмотрены самые актуальные вопросы диабетологии, содержатся современные данные, касающиеся диагностики и профилактики сахарного диабета 2 типа, физиологии и патофизиологии метаболизма глюкозы.

В книгу включены данные о патогенезе сахарного диабета 2 типа, а также представлены современные методы его лечения — как фармакологические, так и нефармакологические, в том числе лечебное и специализированное медицинское питание. Отдельно рассмотрено оперативное вмешательство, необходимое при лечении сахарного диабета 2 типа и ожирения, а именно бариатрические операции. Изложены возможности гиполлипидемических препаратов и перспективы применения фибратов.

Адресовано врачам-специалистам, занимающимся диагностикой и лечением пациентов с сахарным диабетом 2 типа; предназначено также для профессионального обучения и повышения квалификации практикующих врачей.

УДК 616.379-008.64(035.3)

ББК 54.15я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2014

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2014

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2014

ISBN 978-5-9704-2829-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Об авторе.....	8
К читателю.....	9
Предисловие.....	10
Введение.....	14
Глава 1. Сахарный диабет. Классификация, скрининг, диагностика.....	16
(А.С. Аметов)	
Глава 2. Физиология метаболизма глюкозы.....	27
(А.С. Аметов)	
Глава 3. Патогенез сахарного диабета 2 типа (от преобладающей инсулинорезистентности с относительным инсулинодефицитом до преобладающего дефекта секреции инсулина с различной степенью инсулинорезистентности).....	58
(А.С. Аметов)	
Глава 4. Постпрандиальная гипергликемия.....	93
(А.С. Аметов, Е.В. Иванова, Г.М. Насибуллина)	
Глава 5. Уровень гликированного гемоглобина как значимый маркер полноценного гликемического контроля и предиктор поздних сосудистых осложнений сахарного диабета 2 типа.....	123
(А.С. Аметов, Е.В. Иванова)	
Глава 6. Вариабельность гликемии — важная составляющая системного подхода к качеству контроля и компенсации сахарного диабета.....	136
(А.С. Аметов, Е.В. Карпова, А.В. Мельник, Л.Л. Камынина)	
Глава 7. Гипогликемия.....	174
(А.С. Аметов, Е.В. Иванова)	
Глава 8. Бигуаниды — первый шаг в терапии сахарного диабета 2 типа ..	203
67.5. Кондратьева)	
Глава 9. Метформин — больше, чем золотой стандарт.....	226
(А.С. Аметов, М.А. Прудникова)	
Глава 10. Современные подходы к комбинированному лечению сахарного диабета 2 типа. Место фиксированных комбинаций.....	251
(А.С. Аметов, ИИ. Кочергина, ИВ. Козедубова, Т.Н. Солуянова)	
Глава 11. Тиазолидиндионы: быть или не быть?.....	275
(А.С. Аметов, Е.В. Сокарева)	
Глава 12. Рациональная фармакотерапия ингибиторами ДПП-4.....	302
(А.С. Аметов, Л.Л. Камынина, А.А. Кривошеева)	
Глава 13. Инкретиномиметики.....	338
(А.С. Аметов, Л.Л. Камынина)	

Глава 14. Инсулинотерапия.....	371
<i>(А.С. Аметов)</i>	
Глава 15. Возможности гиполипидемических препаратов в лечении макро- и микрососудистых осложнений сахарного диабета 2 типа.....	421
<i>(А.С. Аметов, Е.В. Сокарева)</i>	
Глава 16. Актуальные вопросы терапии статинами больных сахарным диабетом.....	438
<i>(А.С. Аметов, Н.Н. Виноградова, М.А. Лысенко)</i>	
Глава 17. Перспективы применения фибратов в клинической практике эндокринолога.....	459
<i>(А.С. Аметов, М.А. Лысенко)</i>	
Глава 18. Эндотелиальная дисфункция и пути ее коррекции.....	474
<i>(А.С. Аметов, О.Л. Соловьева)</i>	
Глава 19. Артериальная гипертензия и сахарный диабет 2 типа: эпидемиология, патогенез и стандарты лечения.....	509
<i>(Т.Ю. Демидова)</i>	
Глава 20. Сахарный диабет 2 типа и онкологические заболевания.....	540
<i>(А.С. Аметов, Л.Л. Камынина)</i>	
Глава 21. Диабетическая ретинопатия. Этиология, патогенез и современные возможности терапии.....	563
<i>(Т.Ю. Демидова, Ю.А. Трахтенберг)</i>	
Глава 22. Диабетическая нейропатия.....	597
<i>(И.А. Строков)</i>	
Глава 23. Диабетическая стопа: факторы риска и профилактика.....	621
<i>(К.В. Гурьева)</i>	
Глава 24. Диабетическая энцефалопатия.....	647
<i>(И.А. Строков, В.В. Захаров, К.И. Строков)</i>	
Глава 25. Сексуальная дисфункция у пациентов с сахарным диабетом... .	670
<i>(А.С. Аметов, М.В. Стельмах, Н.Б. Забродина)</i>	
Глава 26. Diabetes mellipidus. Роль и место липотоксичности в патогенезе сахарного диабета 2 типа.....	700
<i>(А.С. Аметов, Е.А. Тертычная)</i>	
Глава 27. Инкретины и сердечно-сосудистая система.....	723
<i>(А.С. Аметов, Н.К. Кулиджанян)</i>	
Глава 28. Сахарный диабет 2 типа и остеопороз.....	748
<i>(А.С. Аметов, Е.В. Доскина, Е.А. Мащенко)</i>	
Глава 29. Анемия — грозное осложнение диабетической нефропатии..	777
<i>(А.С. Аметов, Е.В. Карпова)</i>	

Глава 30. Диабетическая кардиомиопатия.....	797
<i>(А.С. Аметов, Е.В. Сокарева)</i>	
Глава 31. Роль и место глюкокардиомониторирования в оценке кардиологических рисков у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.....	821
<i>(А.С. Аметов, Н.А. Черникова, О.П. Пьяных, Е.Л. Ермакова)</i>	
Глава 32. Лечебное питание при сахарном диабете 2 типа: современные представления, принципы, практические рекомендации... 852	
<i>(А.С. Аметов, А.С. Шарафетдинов, О.А. Плотникова, Н.А. Черникова)</i>	
Глава 33. Специализированное медицинское питание — необходимый элемент в комплексной терапии сахарного диабета.....	879
<i>(А.С. Аметов, Н.А. Черникова, М.А. Джусоева)</i>	
Глава 34. Бариатрическая хирургия в лечении сахарного диабета 2 типа и ожирения.....	892
<i>(Ю.М. Яшков, Е.В. Карпова, А.С. Аметов)</i>	
Глава 35. Новый класс препаратов для лечения сахарного диабета 2 типа — ингибиторы натриево-глюкозных котранспортеров 2-го типа.....	917
<i>(А.С. Аметов, Н.И. Кочергина, В.В. Прилепская)</i>	
Глава 36. Поэтапное управление сахарным диабетом 2 типа.....	936
<i>(R.S. Mazze, E. Strock, G.D. Simonson, R.M. Bergenstal (IDC, Миннесота, США), А.С. Аметов, Т.Ю. Демидова, Е.В. Бова, С.В. Бутаева, Е.С. Славицкая, Е.П. Фирсова, Н.А. Черникова, Е.В. Иванова)</i>	
Глава 37. Терапевтическое обучение пациентов с сахарным диабетом: прошлое, настоящее и будущее.....	984
<i>(А.С. Аметов, Н.А. Черникова, Б.И. Валитов, Л.Л. Камынина)</i>	
Глава 38. Профилактика сахарного диабета 2 типа.....	1008
<i>(А.С. Аметов, Л.Л. Камынина)</i>	
Список сокращений и аббревиатур.....	1027