

УДК 616.5-083.4(07)

ББК 51.204.1 я7

A56

Авторы:

Альбанова Вера Игоревна — д-р мед. наук, проф. кафедры кожных и венерических болезней факультета послевузовского профессионального образования врачей ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова»;

Забненкова Ольга Владимировна — канд. мед. наук, проф. кафедры кожных и венерических болезней медицинского факультета ФГБОУ ВПО «Российский университет дружбы народов», вице-президент Общества эстетической медицины, врач-дерматолог, косметолог.

Альбанова В. И., Забненкова О. В.

A56 L70. Угри: учеб. пособие для врачей / В. И. Альбанова, О. В. Забненкова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. — 184 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-2851-1

В пособии рассмотрены этиология, патогенетические механизмы, клинические проявления, классификация, оценка тяжести угревой болезни, а также приведены диагностические индексы. Главное внимание уделено методам лечения угрей и постакне, уходу за кожей, основным косметическим процедурам. Подробно освещены особенности применения лекарственных препаратов, используемых для лечения угрей.

Пособие поможет лучше понять проблему угрей и послеугревых изменений кожи, узнать о возможностях современной фармакотерапии, расширить знания о методах коррекции постакне.

Предназначено интернам, ординаторам и врачам, обучающимся в системе дополнительного профессионального образования по специальностям «Дерматовенерология» и «Косметология».

УДК 616.5-083.4(07)

ББК 51.204.1я7

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Альбанова В.И., Забненкова О.В., 2014

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2014

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2014

ISBN 978-5-9704-2851-1

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	6
Глава 1. Пато- и гистогенез.....	8
1.1.Строение, развитие и функции сальных желез в норме и при угрях.....	8
1.1.1. Строение.....	8
1.1.2. Функции сальных желез.....	11
1.1.3. Развитие.....	11
1.1.4.Изменения сально-волосных фолликулов при угрях. ...	12
1.2. Липиды кожи и их изменения при угрях.....	14
1.3. Роль изменений микробной флоры кожи в патогенезе.....	17
1.4. Участие иммунной системы в патогенезе.....	19
1.5. Роль половых гормонов в возникновении и течении угрей . . .	19
1.6. Другие патогенетические факторы.....	22
Глава 2. Клиника, классификация, оценка тяжести угрей, обследование, диагностические индексы.....	24
2.1. Клиническая картина.....	24
2.1.1. Характеристика высыпаний.....	24
2.1.2. Клинические проявления различных форм угрей.....	26
2.2. Классификация.....	50
2.3. Оценка степени тяжести угрей.....	52
2.4. Обследование.....	55
2.5. Клиническая оценка воздействия угрей на больного и диагностические индексы.....	56
Глава 3. Медикаментозное лечение.....	61
3.1. Общие принципы.....	61
3.2. Ретиноиды.....	64
3.2.1. Системные ретиноиды.....	66
3.2.2. Наружные ретиноиды	70
3.3. Антибиотики.....	79
3.3.1. Сис темные антибиотики.....	80
3.3.2. Наружное лечение антибиотиками.....	84
3.3.3. Комбинированные наружные препараты, включающие антибиотики.....	87
3.4. Гормонотерапия.....	89
3.5. Другие наружные средства.....	93
3.6. Системные препараты других групп.....	98
3.6.1. Препараты цинка.....	98

4. ОГЛАВЛЕНИЕ

3.6.2. Гомеопатические средства.....	98
3.6.3. Фитотерапия.....	101
3.6.4. Домашние и народные средства.....	103
3.6.5. Витамины.....	103
3.7. Комбинированная терапия.....	104
3.8. Лечение тяжелых форм акне.....	105
3.9. Противорецидивная терапия.....	106
Глава 4. Диета, уход за кожей.....	107
4.1. Диета.....	107
4.2. Уход за кожей.....	108
4.2.1. Очищение.....	109
4.2.2. Эксфолиация, или отшелушивание.....	110
4.2.3. Косметический уход.....	112
4.2.4. Декоративная косметика.....	115
4.2.5. Солнцезащитные средства.....	116
Глава 5. Физиотерапевтические методы лечения и основные косметические процедуры.....	118
5.1. Купирование воспалительного процесса.....	119
5.1.1. Фототерапия (фотодинамическая, фотопневматическая, лазеротерапия).....	119
5.1.2. Электротерапия (дарсонвализация, дезинкрустация). . .	122
5.1.3. Ультразвуковая терапия (фонофорез).....	124
5.1.4. Криотерапия.....	124
5.1.5. Парафинотерапия.....	126
5.1.6. Инъекционные методы лечения воспалительных форм акне.....	127
5.1.7. Противовоспалительные, антисептические, бактерицидные маски, сыворотки.....	131
5.2. Устранение комедонов.....	131
5.2.1. Массаж по жаке.....	132
5.2.2. Гигиеническая чистка кожи.....	132
5.2.3. Электрокоагуляция (диатермокоагуляция).....	133
5.2.4. Пилинги.....	134
Глава 6. Лечение постакне.....	140
6.1. Поствоспалительная пигментация.....	140
6.1.1. Наружные косметические и лекарственные средства . . .	142
6.1.2. Химический пилинг.....	143
6.1.3. Криодесквамация, или криопилинг.....	144
6.1.4. Газожидкостный пилинг.....	144

ОГЛАВЛЕНИЕ • 5

6.1.5. Терапевтическая дермабразия(микродермабразия, микрокристаллическая шлифовка).....	144
6.1.6. IPL-терапия (фототерапия).....	145
6.2. Атрофические рубцы.....	145
6.2.1. Классификация рубцов и методы их коррекции.....	146
6.2.2. Наружные косметические и лекарственные средства.....	147
6.2.3. Пилинги.....	149
6.2.4. Фракционный фототермолиз.....	158
6.2.5. Инъекционные методы лечения (дермороллинг, мезотерапия, инъекционная контурная пластика).....	161
6.2.6. Физиотерапевтические методы (электрофорез, фонофорез, лазерофорез, микротоковая, радиоволновая терапия).....	163
6.2.7. Хирургические методы лечения (дермабразия, иссечение, субцизия).....	167
6.3. Келоидные и гипертрофические рубцы.....	170
6.3.1. Наружные косметические и лекарственные средства.....	171
6.3.2. Силиконовые повязки, пластины, пластыри и гели, компрессионное белье.....	171
6.3.3. Инъекционные методы.....	172
6.3.4. Криодеструкция.....	176
6.3.5. СВЧ-терапия.....	177
6.3.6. Лазеротерапия.....	177
6.3.7. Букки-терапия.....	178
Рекомендуемая литература.....	179
Тестовые задания.....	180
Ответы.....	184