

УДК 616.65(035)

ББК 56.9я22

П91

**Пушкарь Д. Ю., Тутельян В. А., Малхасян В. А.**

П91 Заболевания предстательной железы : краткий справочник/Д. Ю. Пушкарь, В. А. Тутельян, В. А. Малхасян. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. — 192 с.: ил.  
ISBN 978-5-9704-3042-2

В книге кратко отражены основы анатомии, физиологии предстательной железы, а также симптомы и некоторые аспекты диагностики и лечения заболеваний простаты. Представлена диета современного мужчины для профилактики данных заболеваний.

Справочник рассчитан на врачей общей практики, геронтологов, хирургов и врачей других специальностей, которые сталкиваются с необходимостью скрининга, первичной диагностики или контроля качества лечения пациентов с заболеваниями предстательной железы.

Осведомленность врачей в этих вопросах будет способствовать своевременной диагностике заболеваний предстательной железы, повышению качества оказываемой медицинской помощи. Книга будет также интересна всем мужчинам, желающим сохранить здоровье простаты.

УДК 616.65(035)

ББК 56.9я22

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2014

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2014

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2014  
ISBN 978-5-9704-3042-2

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	6
Глава 1. Предстательная железа. Клиническая анатомия.....	9
Глава 2. Методы обследования предстательной железы.....	14
Анкетирование пациента.....	14
Пальцевое ректальное исследование предстательной железы.....	20
Лабораторные исследования.....	21
Ультразвуковое исследование предстательной железы .....	30
Урофлоуметрия.....	34
Фиброуретрoцистоскопия .....	35
Трансректальная мультифокальная биопсия. . .	36
Диспансеризация и скрининг.....	39
Глава 3. Острый простатит.....	41
Клиническая картина.....	42
Обследование .....	42
Лечение.....	43
Глава 4. Хронический простатит.....	45
Диагностика.....	47
Лечение.....	49
Глава 5. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы.....	54
Лечение.....	55
Консервативное лечение.....	55
Хирургическое лечение.....	64
Лазерные технологии.....	69
Минимально инвазивные методы лечения. . . .	71
Простатические стенты.....	73

Глава 6. Рак предстательной железы.....	77
Классификация TNM.....	77
Диагностика и стадирование.....	79
Лечение.....	82
Отсроченное лечение.....	82
Активное наблюдение.....	83
Хирургическое лечение.....	84
Лучевое лечение.....	87
Другие малоинвазивные методы лечения.....	91
Глава 7. Острая задержка мочеиспускания.....	96
Лечение.....	97
Первый этап лечения.....	98
Второй этап лечения.....	101
Глава 8. Профилактика заболеваний предстательной железы.....	111
Физические упражнения.....	111
Упражнения Кегеля (Kegel).....	III
Диетотерапия и диетопрофилактика.....	114
Лечебное и профилактическое питание при заболеваниях предстательной железы ..	114
Профилактика ожирения.....	122
Профилактика атеросклероза.....	125
Профилактика запоров.....	127
Роль питания в профилактике и лечении заболеваний предстательной железы.....	128
Белки.....	129
Жиры.....	130
Углеводы.....	131
Витамины и минеральные вещества.....	133
Биологически активные вещества.....	137
Принципы питания при заболеваниях предстательной железы.....	144
Набор продуктов при заболеваниях предстательной железы.....	147

<b>Примерное однодневное меню</b> .....	151
Стандарты диетотерапии при заболеваниях <b>предстательной железы</b> .....	154
<b>Стандарты диетотерапии при неонкологических заболеваниях предстательной железы</b> (шифр по МКБ-10 N40-41).....	160
Основные требования к диетической терапии больных с заболеваниями предстательной железы.....	161
Назначение одного из вариантов стандартной диеты.....	162
Диетические лечебные и диетические профилактические пищевые продукты ....	164
Дополнительное пероральное, специализиро- ванное и энтеральное зондовое питание ...	165
<b>Биологически активные добавки к пище</b> .....	165
Стандарты диетотерапии при онкологических заболеваниях предстательной железы (шифр по МКБ-10 C61).....	166
Основные требования к диетической терапии .	166
Назначение одного из вариантов стандартной диеты.....	167
Среднесуточный набор продуктов.....	171
Дополнительное пероральное, специализиро- ванное и энтеральное зондовое питание ...	172
<b>Биологически активные добавки к пище</b> .....	173
Приложение.....у • I <sup>74</sup>	
Министерство здравоохранения Российской Федерации.....	174
<b>Нормы лечебного питания</b> .....	175
Список литературы.....	183