

УДК 615.821
ББК 53.584
Ш23

*Издание посвящается светлой памяти доктора медицинских наук,
профессора Шапкина Владимира Ивановича*

Рецензент:

В.С. Гойденко — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой рефлексологии и мануальной терапии Российской медицинской академии последипломного образования.

Шапкин, В. И.

Ш23 Рефлексотерапия: практическое руководство для врачей / В. И. Шапкин. - 2-е изд., стер. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 640 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-3466-6

В руководстве приведены краткие исторические сведения, описаны концептуальные положения теории нервизма и нейрофизиологические основы лечебного использования рефлексотерапии, а также принципы и правила традиционного и рефлекторно-сегментарного сочетания точек при лечении ряда заболеваний и патологических состояний.

Книга рассчитана на врачей различных клинических специальностей, использующих рефлекторные способы лечения.

УДК 615.821
ББК 53.584

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа *ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

ISBN 978-5-9704-3466-6

© Шапкин В.И., 2015
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2015
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2015

ПРЕДИСЛОВИЕ

Многовековой опыт древневосточной рефлексотерапии (РТ) получил широкое признание на Западе только в начале XX века, когда была научно обоснована и подтверждена несомненная ее эффективность при лечении ряда заболеваний, и прежде всего у больных с непереносимостью лекарственных препаратов, а также при аллергических состояниях.

Особенностью лечебной практики восточной медицины (Китай, Япония, Индия, Тибет) является активация собственных ресурсов организма (механизмов адаптации, саногенеза, десенсибилизации, иммуногенеза, гомеостаза и пр.) с помощью акупунктуры, прижигания, массажа, специальной гимнастики, дыхания и других рефлекторных нелекарственных способов, основу механизмов лечебного действия которых объясняет европейская теория нервизма И.М. Сеченова, И.П. Павлова, А.Е. Щербака, Л.А. Орбели и др. Основные положения концепции неврогенной рефлекторной нозологии позволяют адаптировать предложенные тысячелетия назад клиническо-диагностические критерии к современной классификации заболеваний, принципам диагностики и лечения рационально использовать ценнейший эмпирический опыт прошлого в комплексной терапии различных заболеваний и патологических состояний.

В изданном ранее руководстве (В.И. Шапкин, С.С. Бусаков, М.М. Одинак «Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний и травм нервной системы», 1987) на основе анатомо-функциональных и нейрорефлекторных механизмов были рассмотрены правила выбора точек и методов РТ, а также целесообразность сочетанного использования нескольких способов РТ у пациентов с заболеваниями и травмами нервной системы.

Все возрастающий интерес врачей различных специальностей к использованию РТ в сочетании с другими способами лечения в системе медицинской реабилитации больных не только неврологического профиля, но и с другими заболеваниями, побудили нас к написанию данного практического руководства.

В I части книги рассматриваются основы РТ — определены предмет и задачи метода; дана морфологическая и электрофизиологическая характеристика точек воздействия; представлены оригинальная клиничко-функциональная их классификация и современная индексация, характеристика классических и «чужесных» меридианов, а также наиболее часто применяемых внемеридианных точек; даны рекомендации по применению и совместимости иглорефлексотерапии (классической корпоральной акупунктуры, микроиглотерапии, поверхностной иглотерапии), точечного, точечно-линейного сегментарного, энергетического массажа, микропрессо- и магнитотерапии, прогревания и прижигания, электро-, лазерпунктуры и других способов.

Во II и III частях изложены данные о способах и методах РТ с приведением ориентировочных планов процедур при заболеваниях и травмах нервной системы, поражениях внутренних органов, при некоторых кожных заболеваниях, аллергических и иммунодефицитных состояниях, акушерской и гинекологической патологии с неврологическими расстройствами, нарушениях половых функций у мужчин, при урологических заболеваниях, токсико- и наркомании. Впервые предложен интегративный принцип, который позволяет при выборе точек, способов и методов, а также момента воздействия сочетать положения традиционного и современного рефлекторных подходов.

При создании руководства использован опыт сотрудников Военно-медицинской академии:

кафедры нервных болезней с курсом рефлексотерапии — профессора члена-корреспондента АМН Г.А. Акимова, профессоров М.М. Одинака и В.И. Шапкина, доцентов В.М. Авдейко, С.А. Живолупова;

кафедр госпитальной и военно-полевой терапии — профессоров Ю.Ю. Бонитенко, В.А. Новицкого, Ю.В. Маркова, доцента А.С. Мищенко;

кафедры кожных и венерических болезней — академика АМН О.К. Шапошников, профессора А.Н. Родионова, доцента К.М. Разнотетовского;

кафедры акушерства и гинекологии — профессора В.П. Баскакова, доцента А.В. Гурьева;

кафедры урологии — профессора И.П. Шевцова, доцента И.А. Горячева;

научно-исследовательской лаборатории — В. В. Шапкина;

а также кафедры рефлексотерапии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования — профессора А.Т. Кочана, доцентов П.Х. Варнакова, В.Ш. Гороховской;

кафедры рефлексотерапии Ташкентского государственного института усовершенствования врачей — профессора С.С. Бусакова.

Использованы результаты многолетних совместных научно-практических исследований врачей медицинских отделений и кабинетов РТ Центральные военных санитариев МО.

Авторский коллектив выражает благодарность кандидату психологических наук Д.Ф. Мезенцеву за помощь в подготовке руководства к изданию.

Содержание

Предисловие.....	3
Введение.....	5
Принятые сокращения.....	13
 ЧАСТЬ I. Основы рефлексотерапии.....	14
Глава 1. ПРЕДМЕТ И ЗАДАЧИ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ.....	14
Точки рефлексотерапии, их морфологические и электрофизические характеристики. <i>В.И. Шапкин</i>	14
Клинико-функциональная классификация точек. <i>В.И. Шапкин</i>	16
Приемы нахождения и наименование точек. <i>В. В. Шапкин</i>	20
 Глава 2. ТОПОГРАФИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТОЧЕК РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ. <i>В.И. Шапкин, С. С. Бусаков, М. М. Одинак</i>	22
Классические меридианы и их точки.....	26
Меридиан легких 1(P)	26
Меридиан толстой кишки II(GI).....	30
Меридиан желудка 111(E).....	36
Меридиан селезенки - поджелудочной железы IV(RP).....	47
Меридиан сердца V(C).....	53
Меридиан тонкой кишки VI(IG).....	57
Меридиан мочевого пузыря VII(V).....	63
Меридиан почек VIII(R).....	79
Меридиан перикарда 1X(MC).....	86
Меридиан «трех обогревателей», трех частей и трех Полостей X(TR).....	89
Меридиан желчного пузыря XI(VB).....	96
Меридиан печени XII(F).....	106
Меридиан заднесрединный ХШ(Т).....	110
Меридиан переднесрединный XIV(J).....	116
Внемеридианные точки.....	121
«Чудесные» меридианы.....	124
 Глава 3. АУРИКУЛЯРНАЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ.....	138
Анатомическое строение ушной раковины. <i>В.В. Шапкин, С. С. Бусаков, В.М. Авдейко</i>	138
Физиология аурикулярной рефлексотерапии. <i>В.И. Шапкин</i>	140

Индикация точек ушной раковины	140
Топография точек ушной раковины и их клиническое использование	
<i>С.С. Бусаков, В.И. Шапкин</i>	143
Способы воздействия на аурикулярные точки. <i>В.И. Шапкин</i>	157
Методы и техника аурикулярной рефлексотерапии.....	158
Микроиглотерапия и другие приемы воздействия;.....	159
Глава 4. ОСНОВНЫЕ ПОЛСЖЕНИЯ ТРАДИЦИОННОЙ ВОСТОЧНОЙ	
МЕДИЦИНЫ. <i>С.С. Бусаков, В.И. Шапкин</i>	160
Глава 5. СПОСОБЫ И МЕТОДЫ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ	174
Точечный массаж. <i>В.И. Шапкин</i>	174
Точечно-линейный сегментарный массаж. <i>В.И. Шапкин</i>	180
Игло-рефлексотерапия. <i>В.И. Шапкин</i>	183
Классическая игло-рефлексотерапия.....	183
Микроиглотерапия.....	196
Поверхностная игло-рефлексотерапия.....	198
Микропрессор-рефлексотерапия. <i>В. В. Шапкин</i>	204
Магнитотерапия. <i>В. В. Шапкин</i>	205
Прогревание и прижигание. <i>В.И. Шапкин, М.м. Одинак</i>	207
Вакуумная рефлексотерапия. <i>В.В. Шапкин</i>	213
Электропунктурная рефлексотерапия. <i>С.С. Бусаков, В.И. Шапкин</i>	216
Лазерная пункцира. <i>В.И. Шапкин, В.м. Авдейко</i>	221
Другие виды рефлексотерапии. <i>В.И. Шапкин</i>	223
О совместимости различных способов рефлексотерапии. <i>В.И. Шапкин</i> ...	226
Глава 6. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В	
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
<i>С.С. Бусаков, В.И. Шапкин</i>	228
Сегментарно-рефлекторная терапия в системе медицинской	
реабилитации.....	228
Отделение (кабинет) рефлексотерапии.....	229
Основные показания и противопоказания для рефлексотерапии (при	
амбулаторном и стационарном лечении).....	230
ЧАСТЬ II. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЕЗНЯХ И ТРАВМАХ	
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	234
Глава 7. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ И	
КОМПРЕССИОННО-ИШЕМИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВОВ И	
СПЛЕТЕНИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ. <i>В.И. Шапкин</i>	234
Травмы нервов и сплетений верхних конечностей.....	236
Травмы нервов и сплетений нижних конечностей.....	246
Осложнения травм нервных стволов конечностей.....	252
Туннельные невропатии нервов конечностей.....	257

Глава 8. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ

НЕРВОВ.....	261
Невропатия лицевого нерва. В.И. Шапкин.....	262
Постневритическая контрактура мимических мышц.....	266
Невралгия тройничного нерва. В.И. Шапкин.....	268
Невралгия языкоглоточного нерва. Т.В. Шапкина.....	271
Другие формы невралгий. М.М. Одинак, С.С. Бусаков.....	273
Невралгия ушно-височного нерва.....	273
Невралгия затылочного нерва.....	274
Невралгия крылонебного узла.....	275
Полиневропатии. В.И. Шапкин.....	277

**Глава 9. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕГЕТАТИВНОЙ
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....**

НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	282
Гипоталамический синдром. С.С. Бусаков.....	283
Гипоталамические пароксизмы.....	284
Вегетососудистая дистония. С.С. Бусаков, М.М. Одинак.....	285
Болезнь Рейно. С.С. Бусаков.....	285
Ганглионевриты. В.И. Шапкин, С.С. Бусаков, М.М. Одинак.....	286
Симптоматическая головная боль. М.М. Одинак, С.С. Бусаков.....	287
Бессонница. М.М. Одинак, С.С. Бусаков.....	288
Мигрень. В.И. Шапкин.....	289

Глава 10. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ОРГАНИЧЕСКИХ

ПОРАЖЕНИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ. М.М. Одинак.....	294
Закрытая травма головного мозга.....	294
Закрытая травма спинного мозга.....	296
Сосудистые заболевания головного мозга.....	297
Паркинсонизм.....	300
Спастическая кривошея.....	301
Писчий спазм.....	302
Рассеянный склероз и энцефаломиелит.....	304
Полиомиелит.....	305

**Глава 11. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОЗАХ И АСТЕНИЧЕСКИХ
(НЕВРОЗОПОДОБНЫХ) СОСТОЯНИЯХ.....**

(НЕВРОЗОПОДОБНЫХ) СОСТОЯНИЯХ.....	307
Общие принципы лечения. В.И. Шапкин.....	307
Неврастенический и истерический неврозы. В.И. Шапкин.....	309
Психастения и невроз навязчивых состояний. В.И. Шапкин.....	317
Неврозоподобные (астенические) состояния. В.И. Шапкин.....	320
Энурез. В.В. Шапкин.....	324
Заикание. В.В. Шапкин.....	327

Глава 12. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ВЕРТЕБРОГЕННЫХ (СПОНДИЛОГЕННЫХ) ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

В.И. Шапкин, В.В. Шапкин.....	331
Общие принципы восстановительного лечения и медицинской реабилитации.....	332
Неврологические синдромы шейного остеохондроза.....	334
Миодистонические, миодистрофические (рефлекторные) синдромы.....	334
Туннельные синдромы «плечо-кисть».....	336
Корешковые синдромы	338
Корешково-сосудистые и пароксизмальные синдромы.....	342
Неврологические синдромы грудного остеохондроза.....	347
Рефлекторные и корешковые синдромы /тт,.....	348
Миелогенные (проводниковые и сегментарные) синдромы.....	348
Нарушения функций тазовых органов.....	350
Неврологические синдромы пояснично-крестцового остеохондроза.....	351
Миодистонические, миодистрофические (рефлекторные) синдромы.....	351
Корешковые синдромы	354
Корешково-сосудистые синдромы.....	360
Тазовая плексопатия и полиганглионевропатии.....	361
Кокцигодия.....	363
Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Штрюмпеля-Бехтерева- Мари).....	365
ЧАСТЬ III. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ, В ДЕРМАТОЛОГИИ, АКУШЕРСТВЕ, ГИНЕКОЛОГИИ, АНДРОЛОГИИ, УРОЛОГИИ И ПРИ ЗАВИСИМЫХ СОСТОЯНИЯХ	368

Глава 13. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. В.И. Шапкин.....

Острая сосудистая недостаточность.....	369
Аритмии.....	371
Ишемическая болезнь сердца.....	373
Неврологические синдромы в связи с инфарктом миокарда.....	376
Атеросклероз.....	378
Облитерирующий эндартериит (тромбангиит) и атеросклероз.....	380
Артериальная гипертензия.....	383
Артериальная гипотензия (гипотония).....	387
Сосудистая дистония (цереbroциркуляторная, вегетососудистая дистония)..... ^ггг.....	389

Глава 14. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ

ДЫХАНИЯ. В.И. Шапкин.....	393
Хроническая обструктивная болезнь легких.....	393
Кашель.....	393

Острый бронхит.....	394
Хронический бронхит.....	395
Бронхиальная астма.....	397
Бронхоэктатическая болезнь.....	402
Очаговая пневмония (бронхопневмония). Некоторые формы интерстициальной болезни легких.....	403
Патология грудной клетки. Кифосколиоз.....	405
Нарушения функции дыхания при нервно-мышечных заболеваниях.....	409
Расстройства дыхания при миастении и миастеноподобных синдромах.....	410
Глава 15. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ.	
ПИЩЕВАРЕНИЯ. В.И. Шапкин.....	413
Заболевания пищевода.....	413
Функциональные нарушения пищевода.....	414
Специфические нарушения и органические поражения пищевода (эзофагит, рефлюкс-эзофагит)	416
Глава 16. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА.	
В.И. Шапкин.....	419
Острый гастрит.....	419
Хронический гастрит.....	420
Хронический гастрит типа А.....	420
Хронический гастрит типа В.....	423
Пептическая язвенная болезнь.....	424
Демпинг-синдром.....	428
Глава 17. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА.	
В.И. Шапкин.....	430
Диарея	432
Метеоризм и урчание кишечника.....	434
Простой и вторичный запоры.....	435
Атонический запор.....	437
Спастический запор.....	439
Хронический запор.....	441
Слизистая колика кишечная. Непроходимость кишечника.....	442
Послеоперационный парез кишечника.....	444
Глава 18. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРЯМОЙ	
КИШКИ И АНУСА. В.И. Шапкин.....	446
Выпадение прямой кишки (частичное и всех слоев).....	447
Прокталгия.....	450
Функциональные нарушения ануса.....	452
Синдром пароксизмальной дисфункции ануса.....	455
Сфинктерит. Трещина и зуд ануса.....	457

Глава 19. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ. В.И. Шапкин	460
Камни желчного пузыря.....	460
Острый холецистит.....	460
Хронический холецистит.....	461

Глава 20. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ.

В.И. Шапкин.....	465
Острый гепатит.....	465
Хронический гепатит и некоторые хронические заболевания печени (цирроз печени с полиневропатией, энцефалопатией и экстрапирамидными расстройствами)	468

Глава 21. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ. В.И. Шапкин.....

Зудящие дерматозы	473
Экзема	475
Хроническая дисгидротическая, пруригинозная локальная экзема в стадии обострения.....	476
Экзема (истинная, себорейная) хроническая распространенная с мокнутием.....	478
Нейродермит.....	480
Ограниченный (острый, хронический) нейродермит.....	481
Диффузный хронический нейродермит.....	483
Кожный зуд.....	486
Генерализованный кожный зуд.....	487
Локализованный кожный зуд.....	489
Псориаз.....	491
Гнездная алопеция.....	496

**Глава 22. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ.**

В.И. Шапкин, В.В. Шапкин, Ю.А. Маренко.....	501
Поллиноз.....	501
Поллиноз у детей.....	506
Аллергический ринит.....	508
Крапивница и ангионевротический отек.....	510
Иммунодефицитные состояния.....	516

Глава 23. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВЕ. А.В. Гурьев

Показания для рефлексотерапии в акушерской и гинекологической практике.....	518
Акушерские осложнения.....	520
Досрочное родоразрешение.....	528

Глава 24. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В ГИНЕКОЛОГИИ. А.В. Гурьев.....	531
Женское бесплодие (гормональное)	531
Нарушения менструального цикла.....	532
Генитальный эндометриоз.....	536
Сексуальный невроз на фоне климакса.....	539
Рефлексотерапия после акушерских и гинекологических операций.....	540
Глава 25. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В АНДРОЛОГИИ И УРОЛОГИИ.	
В.И. Шапкин, В.В. Шапкин.....	544
Половые дисфункции у мужчин	544
Корковые нарушения половых функций	545
Церебральная копулятивная дисфункция и мочепузырные нарушения (синдром парацентральных долек).....	549
Спинальные нарушения копулятивного цикла с мочепузырным синдромом	553
Цереброспинальная копулятивная дисфункция и мочепузырный синдром.....	553
Люмбосакральная копулятивная дисфункция и мочепузырный синдром.....	556
Психосексуальные дисфункции.....	560
Соматогенные половые дисфункции.....	562
Некоторые урологические заболевания	563
Новые технологии в диагностике и лечении эректильной дисфункции. И.А. Горячев.....	568
Глава 26. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАВИСИМЫХ СОСТОЯНИЯХ.	
В.В. Шапкин	584
Табакокурение.....	585
Хроническая алкогольная интоксикация.....	591
Абстинентный синдром и делирий.....	595
Хронический алкоголизм	597
Наркомания.....	601
Абстинентный синдром и наркомания I стадии.....	604
Хроническая наркомания преимущественно II стадии.....	606
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	610
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	615
Указатель корпоральных точек 14 меридианов, их цифровое, буквенно-цифровое обозначение и перевод китайского наименования.....	615
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	626
Алфавитный указатель аурикулярных точек.....	626