

УДК 616.71-007.234-07-08
ББК 54.18
0-76

01-НРВ-2173

Научный редактор:

Лесняк Ольга Михайловна — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры семейной медицины ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, профессор кафедры профилактической и семейной медицины ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

0-76 Остеопороз. Диагностика и лечение / под ред. Дейла В. Стоувэлла ; пер. с англ. под ред. О. М. Лесняк. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 288 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3507-6

Книга представляет собой современный обзор, посвященный вопросам диагностики и лечения остеопороза. Рассмотрены современные подходы к прогнозированию риска перелома. Большой раздел посвящен вторичному остеопорозу при различных заболеваниях и состояниях, а также лекарственному остеопорозу. Приведены все современные способы медикаментозного лечения остеопороза, в том числе и те, что только проходят исследования. Практическое значение имеют главы, в которых наложены подходы к мониторингованию эффективности лечения и повышению приверженности пациентов назначенному лечению.

Для врачей также будет интересно приложение «Клинический подход к пациенту», в котором отражен личный клинический опыт специалиста в области ведения больных с патологией костной ткани.

Издание предназначено врачам общей практики и терапевтам, а также ревматологам, эндокринологам, гинекологам и другим специалистам, в чьей практике встречаются больные с остеопорозом.

УДК 616.71-007.234-07-08
ББК 54.18

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with «GEOTAR-Media» Publishing Group and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.

Все права защищены. Данное издание является переводом оригинальной англоязычной книги, изданной John Wiley & Sons Limited. Перевод выполнен ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». John Wiley & Sons Limited не несет ответственности за качество перевода. Никакой материал из данной книги не может быть использован без согласия John Wiley & Sons Limited.

ISBN 978-5-9704-3507-6

© 2013 by John Wiley & Sons, Ltd.
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».
перевод на русский язык, 2015

Оглавление

Список авторов.....	6
Список сокращений.....	8
Предисловие научного редактора.....	9
Предисловие.....	10
ГЛАВА 1. Эпидемиология и генетика постменопаузного остеопороза.....	11
<i>Марк Эдвардс, Ребекка Мун, Ник Харвей и Сайрус Купер</i>	
ГЛАВА 2. Остеопороз у мужчин.....	25
<i>Роберт А. Адлер</i>	
ГЛАВА 3. Механизмы ремоделирования костной ткани.....	41
<i>Мазиар Шабестиари и Эрик Финк Эриксен</i>	
ГЛАВА 4. Оценка риска переломов.....	56
<i>Рональд С. Хэмди</i>	
ГЛАВА 5. Причины вторичного остеопороза: заболевания костей.....	72
<i>Питер Р. Эбелинг</i>	
ГЛАВА 6. Остеопороз, вызванный глюкокортикоидами.....	89
<i>Стьюарт Силверман и Свэми Венутурупалли</i>	
ГЛАВА 7. Вторичный остеопороз: другие лекарственные препараты.....	103
<i>Диана М. Байскобинг</i>	
ГЛАВА 8. Гормональная терапия остеопороза.....	118
<i>Пилар Валензуэла Мазо и Джеймс А. Саймон</i>	
ГЛАВА 9. Бисфосфонаты.....	133
<i>Поль Д. Миллер и Нельсон Б. Уоттс</i>	
ГЛАВА 10. Деносумаб.....	154
<i>Майкл А. Болоньезе</i>	
ГЛАВА 11. Паратгормон: лечение остеопороза анаболическими препаратами.....	168
<i>Эрик Финк Эриксен</i>	
ГЛАВА 12. Оптимальное потребление кальция и витамина D для профилактики и лечения остеопороза.....	188
<i>Майкл Ф. Холик</i>	
ГЛАВА 13. Комбинированная терапия в лечении постменопаузного остеопороза....	211
<i>Жульет Компстон</i>	
ГЛАВА 14. Перспективные методы лечения.....	221
<i>Майкл Р. МакКланг и Кристиана А. Ф. Зербини</i>	221
ГЛАВА 15. Мониторирование терапии остеопороза.....	237
<i>Е. Майкл Левицки</i>	
ГЛАВА 16. Приверженность и комплаентность в профилактике переломов: вопросы эпидемиологии, этиологии и ведения пациентов.....	249
<i>Джон Т. Шауэбой</i>	
Приложение. Клинический подход к пациенту.....	273
<i>Роберт Линдсей</i>	
Предметный указатель.....	283

УДК [616.7-08:617-089.844](035.3)

ББК 54.18я81+54.57я81

Е67

Авторы:

В.А. Епифанов — д-р мед. наук., проф., акад. РАМТН и FIMM International Academy of Manual Therapy, профессор кафедры восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ;

А.В. Епифанов — д-р мед. наук, проф., акад. РАМТН, зав. кафедрой восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России.

Епифанов, В. А.

Е67 Реабилитация в травматологии и ортопедии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 416 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3445-1

В руководстве рассмотрены современные методы восстановительного лечения больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата. В нем изложен многолетний опыт авторов по вопросам пато-. саногенеза, клинической картины, диагностики, лечения и профилактики заболеваний и повреждений позвоночника, верхних и нижних конечностей и туловища с учетом тех изменений во взглядах, которые произошли за последнее время. С современных позиций дано клинико-физиологическое обоснование применения различных средств восстановительной терапии (лечебной физкультуры, массажа, трудотерапии, мануальной терапии, физических факторов) на фоне базисного ортопедо-травматологического лечения. Представлены программы восстановительного лечения больных на стационарном (госпитальном) и поликлиническом этапах реабилитации. Каждый раздел хорошо иллюстрирован, приведены таблицы и схемы, позволяющие лучше усвоить материал.

Для специалистов-реабилитологов (мануальных и физиотерапевтов, специалистов по лечебной физкультуре, психотерапевтов и др.), травматологов-ортопедов, неврологов, ревматологов. Руководство будет полезно для слушателей последипломного образования и студентов медицинских вузов.

УДК [616.7-08:617-089.844](035.3)

ББК 54.18я81+54.57я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Епифанов В.А., Епифанов А.В., 2015

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2015

ISBN 978-5-9704-3445-1

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	5
Предисловие.....	6
Глава 1. Медицинская реабилитация в травматологии.....	8
1.1. Травматическая болезнь.....	8
1.2. Основные принципы восстановительного лечения переломов кости. ..	11
1.3. Основные принципы восстановительного лечения травматических вывихов.....	13
1.4. Средства медицинской реабилитации	13
Глава 2. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей.....	33
2.1. Верхняя конечность как целое.....	33
2.2. Плечевой пояс	37
2.3. Плечевой сустав.....	41
2.4. Локтевой сустав.....	47
2.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти.....	51
Глава 3. Повреждения области плечевого пояса.....	56
3.1. Клинико-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы.....	56
3.2. Восстановительное лечение.....	58
Глава 4. Закрытые повреждения плечевого сустава.....	63
4.1. Вывихи в плечевом суставе.....	63
4.2. Повреждения вращательной манжеты.....	70
4.3. Закрытые переломы плеча.....	75
4.3.1. Переломы верхнего конца плечевой кости.....	75
4.3.2. Переломы диафиза плечевой кости.....	87
4.3.3. Переломы нижней трети плечевой кости.....	90
Глава 5. Вывихи и переломы костей предплечья.....	103
5.1. Вывихи предплечья (в локтевом суставе).....	103
5.2. Переломы костей предплечья.....	106
Глава 6. Закрытые повреждения кисти и пальцев.....	124
6.1. Вывихи пальцев.....	124
6.2. Переломы костей запястья.....	126
6.3. Переломы пястных костей.....	128
6.4. Переломы фаланг пальцев.....	129
6.5. Повреждения сухожилий кисти и пальцев.....	135
Глава 7. Анатомо-биомеханические особенности позвоночника	140
7.1. Позвоночный столб как целое.....	140
7.2. Биомеханические основы стабилизации позвоночника.....	146
7.3. Биомеханика позвоночника в условиях нагрузки.....	151
Глава 8. Повреждения позвоночника.....	161
8.1. Повреждения шейного отдела позвоночника.....	161
8.2. Повреждения грудного и поясничного отделов позвоночника.....	168

Глава 9. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей.....	183
9.1. Нижняя конечность как целое.....	183
9.2. Тазовый пояс.....	190
9.3. Тазобедренный сустав.....	192
9.4. Коленный сустав.....	199
9.5. Анатомо-биомеханические особенности стопы.....	203
Глава 10. Повреждения костей таза.....	209
10.1. Основные механизмы повреждения костей таза.....	209
10.2. Классификация повреждений тазового кольца.....	210
10.3. Диагностика повреждений костей таза.....	213
10.4. Восстановительное лечение.....	215
Глава 11. Закрытые повреждения бедра.....	227
11.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава.....	227
11.2. Переломы верхнего конца бедренной кости.....	233
11.3. Переломы диафиза бедра.....	250
11.4. Переломы мыщелков бедра.....	256
Глава 12. Закрытые повреждения коленного сустава.....	261
12.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава . . .	261
12.1.1. Растяжение боковых (коллатеральных) связок.....	262
12.1.2. Повреждения крестообразных связок.....	266
12.1.3. Восстановительное лечение.....	271
12.2. Повреждения менисков.....	274
Глава 13. Повреждения голени.....	283
13.1. Переломы мыщелков большеберцовой кости.....	283
13.2. Переломы диафиза голени.....	288
13.3. Повреждения дистального отдела костей голени.....	292
13.3.1. Повреждения связочного аппарата.....	292
13.3.2. Переломы лодыжек.....	293
13.4. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия.....	301
Глава 14. Медицинская реабилитация в ортопедии.....	305
14.1. Заболевания позвоночника.....	305
14.1.1. Нарушения осанки.....	305
14.1.2. Сколиотическая болезнь (сколиоз).....	310
14.1.3. Неспецифическая боль в спине (остеохондроз позвоночника).....	333
14.1.4. Фибромиалгия.....	356
14.1.5. Болезнь Бехтерева.....	362
14.2. Заболевания суставов.....	367
14.2.1. Клинико-рентгенологическая характеристика остеоартроза.....	367
14.2.2. Восстановительное лечение при коксартрозе.....	371
14.2.3. Восстановительное лечение при гонартрозе.....	393
Литература.....	401