

УДК 616.71-007.234-07-08
ББК 54.18
0-76

01-НРВ-2173

Научный редактор:

Лесняк Ольга Михайловна — д-р мед. наук, проф., профессор кафедры семейной медицины ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, профессор кафедры профилактической и семейной медицины ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

0-76 Остеопороз. Диагностика и лечение / под ред. Дейла В. Стоувэлла ; пер. с англ. под ред. О. М. Лесняк. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 288 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3507-6

Книга представляет собой современный обзор, посвященный вопросам диагностики и лечения остеопороза. Рассмотрены современные подходы к прогнозированию риска перелома. Большой раздел посвящен вторичному остеопорозу при различных заболеваниях и состояниях, а также лекарственному остеопорозу. Приведены все современные способы медикаментозного лечения остеопороза, в том числе и те, что только проходят исследования. Практическое значение имеют главы, в которых наложены подходы к мониторингованию эффективности лечения и повышению приверженности пациентов назначенному лечению.

Для врачей также будет интересно приложение «Клинический подход к пациенту», в котором отражен личный клинический опыт специалиста в области ведения больных с патологией костной ткани.

Издание предназначено врачам общей практики и терапевтам, а также ревматологам, эндокринологам, гинекологам и другим специалистам, в чьей практике встречаются больные с остеопорозом.

УДК 616.71-007.234-07-08
ББК 54.18

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by John Wiley & Sons Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with «GEOTAR-Media» Publishing Group and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons Limited.

Все права защищены. Данное издание является переводом оригинальной англоязычной книги, изданной John Wiley & Sons Limited. Перевод выполнен ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». John Wiley & Sons Limited не несет ответственности за качество перевода. Никакой материал из данной книги не может быть использован без согласия John Wiley & Sons Limited.

ISBN 978-5-9704-3507-6

© 2013 by John Wiley & Sons, Ltd.
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
перевод на русский язык, 2015

Оглавление

| | |
|--|-----|
| Список авторов..... | 6 |
| Список сокращений..... | 8 |
| Предисловие научного редактора..... | 9 |
| Предисловие..... | 10 |
| ГЛАВА 1. Эпидемиология и генетика постменопаузного остеопороза..... | 11 |
| <i>Марк Эдвардс, Ребекка Мун, Ник Харвей и Сайрус Купер</i> | |
| ГЛАВА 2. Остеопороз у мужчин..... | 25 |
| <i>Роберт А. Адлер</i> | |
| ГЛАВА 3. Механизмы ремоделирования костной ткани..... | 41 |
| <i>Мазиар Шабестиари и Эрик Финк Эриксен</i> | |
| ГЛАВА 4. Оценка риска переломов..... | 56 |
| <i>Рональд С. Хэмди</i> | |
| ГЛАВА 5. Причины вторичного остеопороза: заболевания костей..... | 72 |
| <i>Питер Р. Эбелинг</i> | |
| ГЛАВА 6. Остеопороз, вызванный глюкокортикоидами..... | 89 |
| <i>Стюарт Силверман и Свэми Венутурупалли</i> | |
| ГЛАВА 7. Вторичный остеопороз: другие лекарственные препараты..... | 103 |
| <i>Диана М. Байскобинг</i> | |
| ГЛАВА 8. Гормональная терапия остеопороза..... | 118 |
| <i>Пилар Валензуэла Мазо и Джеймс А. Саймон</i> | |
| ГЛАВА 9. Бисфосфонаты..... | 133 |
| <i>Поль Д. Миллер и Нельсон Б. Уоттс</i> | |
| ГЛАВА 10. Деносумаб..... | 154 |
| <i>Майкл А. Болоньезе</i> | |
| ГЛАВА 11. Паратгормон: лечение остеопороза анаболическими препаратами..... | 168 |
| <i>Эрик Финк Эриксен</i> | |
| ГЛАВА 12. Оптимальное потребление кальция и витамина D для профилактики и лечения остеопороза..... | 188 |
| <i>Майкл Ф. Холик</i> | |
| ГЛАВА 13. Комбинированная терапия в лечении постменопаузного остеопороза.... | 211 |
| <i>Жульет Компстон</i> | |
| ГЛАВА 14. Перспективные методы лечения..... | 221 |
| <i>Майкл Р. МакКланг и Кристиана А. Ф. Зербини</i> | 221 |
| ГЛАВА 15. Мониторирование терапии остеопороза..... | 237 |
| <i>Е. Майкл Левицки</i> | |
| ГЛАВА 16. Приверженность и комплаентность в профилактике переломов: вопросы эпидемиологии, этиологии и ведения пациентов..... | 249 |
| <i>Джон Т. Шаузбой</i> | |
| Приложение. Клинический подход к пациенту..... | 273 |
| <i>Роберт Линдсей</i> | |
| Предметный указатель..... | 283 |

УДК [616.7-08:617-089.844](035.3)

ББК 54.18я81+54.57я81

Е67

Авторы:

В.А. Епифанов — д-р мед. наук., проф., акад. РАМТН и FIMM International Academy of Manual Therapy, профессор кафедры восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ;

А.В. Епифанов — д-р мед. наук, проф., акад. РАМТН, зав. кафедрой восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России.

Епифанов, В. А.

Е67 Реабилитация в травматологии и ортопедии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 416 с.: ил. ISBN 978-5-9704-3445-1

В руководстве рассмотрены современные методы восстановительного лечения больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата. В нем изложен многолетний опыт авторов по вопросам пато-. саногенеза, клинической картины, диагностики, лечения и профилактики заболеваний и повреждений позвоночника, верхних и нижних конечностей и туловища с учетом тех изменений во взглядах, которые произошли за последнее время. С современных позиций дано клинико-физиологическое обоснование применения различных средств восстановительной терапии (лечебной физкультуры, массажа, трудотерапии, мануальной терапии, физических факторов) на фоне базисного ортопедо-травматологического лечения. Представлены программы восстановительного лечения больных на стационарном (госпитальном) и поликлиническом этапах реабилитации. Каждый раздел хорошо иллюстрирован, приведены таблицы и схемы, позволяющие лучше усвоить материал.

Для специалистов-реабилитологов (мануальных и физиотерапевтов, специалистов по лечебной физкультуре, психотерапевтов и др.), травматологов-ортопедов, неврологов, ревматологов. Руководство будет полезно для слушателей последипломного образования и студентов медицинских вузов.

УДК [616.7-08:617-089.844](035.3)

ББК 54.18я81+54.57я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Епифанов В.А., Епифанов А.В., 2015

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2015

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2015

ISBN 978-5-9704-3445-1

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----|
| Список сокращений..... | 5 |
| Предисловие..... | 6 |
| Глава 1. Медицинская реабилитация в травматологии..... | 8 |
| 1.1. Травматическая болезнь..... | 8 |
| 1.2. Основные принципы восстановительного лечения переломов кости. .. | 11 |
| 1.3. Основные принципы восстановительного лечения травматических вывихов..... | 13 |
| 1.4. Средства медицинской реабилитации | 13 |
| Глава 2. Анатомо-биомеханические особенности плечевого пояса и верхних конечностей..... | 33 |
| 2.1. Верхняя конечность как целое..... | 33 |
| 2.2. Плечевой пояс | 37 |
| 2.3. Плечевой сустав..... | 41 |
| 2.4. Локтевой сустав..... | 47 |
| 2.5. Лучезапястный сустав и суставы кисти..... | 51 |
| Глава 3. Повреждения области плечевого пояса..... | 56 |
| 3.1. Клинико-рентгенологическая симптоматика переломов ключицы и вывихов акромиального конца ключицы..... | 56 |
| 3.2. Восстановительное лечение..... | 58 |
| Глава 4. Закрытые повреждения плечевого сустава..... | 63 |
| 4.1. Вывихи в плечевом суставе..... | 63 |
| 4.2. Повреждения вращательной манжеты..... | 70 |
| 4.3. Закрытые переломы плеча..... | 75 |
| 4.3.1. Переломы верхнего конца плечевой кости..... | 75 |
| 4.3.2. Переломы диафиза плечевой кости..... | 87 |
| 4.3.3. Переломы нижней трети плечевой кости..... | 90 |
| Глава 5. Вывихи и переломы костей предплечья..... | 103 |
| 5.1. Вывихи предплечья (в локтевом суставе)..... | 103 |
| 5.2. Переломы костей предплечья..... | 106 |
| Глава 6. Закрытые повреждения кисти и пальцев..... | 124 |
| 6.1. Вывихи пальцев..... | 124 |
| 6.2. Переломы костей запястья..... | 126 |
| 6.3. Переломы пястных костей..... | 128 |
| 6.4. Переломы фаланг пальцев..... | 129 |
| 6.5. Повреждения сухожилий кисти и пальцев..... | 135 |
| Глава 7. Анатомо-биомеханические особенности позвоночника | 140 |
| 7.1. Позвоночный столб как целое..... | 140 |
| 7.2. Биомеханические основы стабилизации позвоночника..... | 146 |
| 7.3. Биомеханика позвоночника в условиях нагрузки..... | 151 |
| Глава 8. Повреждения позвоночника..... | 161 |
| 8.1. Повреждения шейного отдела позвоночника..... | 161 |
| 8.2. Повреждения грудного и поясничного отделов позвоночника..... | 168 |

| | |
|---|-----|
| Глава 9. Анатомо-биомеханические особенности тазового пояса и нижних конечностей..... | 183 |
| 9.1. Нижняя конечность как целое..... | 183 |
| 9.2. Тазовый пояс..... | 190 |
| 9.3. Тазобедренный сустав..... | 192 |
| 9.4. Коленный сустав..... | 199 |
| 9.5. Анатомо-биомеханические особенности стопы..... | 203 |
| Глава 10. Повреждения костей таза..... | 209 |
| 10.1. Основные механизмы повреждения костей таза..... | 209 |
| 10.2. Классификация повреждений тазового кольца..... | 210 |
| 10.3. Диагностика повреждений костей таза..... | 213 |
| 10.4. Восстановительное лечение..... | 215 |
| Глава 11. Закрытые повреждения бедра..... | 227 |
| 11.1. Травматические вывихи тазобедренного сустава..... | 227 |
| 11.2. Переломы верхнего конца бедренной кости..... | 233 |
| 11.3. Переломы диафиза бедра..... | 250 |
| 11.4. Переломы мыщелков бедра..... | 256 |
| Глава 12. Закрытые повреждения коленного сустава..... | 261 |
| 12.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава . . . | 261 |
| 12.1.1. Растяжение боковых (коллатеральных) связок..... | 262 |
| 12.1.2. Повреждения крестообразных связок..... | 266 |
| 12.1.3. Восстановительное лечение..... | 271 |
| 12.2. Повреждения менисков..... | 274 |
| Глава 13. Повреждения голени..... | 283 |
| 13.1. Переломы мыщелков большеберцовой кости..... | 283 |
| 13.2. Переломы диафиза голени..... | 288 |
| 13.3. Повреждения дистального отдела костей голени..... | 292 |
| 13.3.1. Повреждения связочного аппарата..... | 292 |
| 13.3.2. Переломы лодыжек..... | 293 |
| 13.4. Повреждения пяточного (ахиллова) сухожилия..... | 301 |
| Глава 14. Медицинская реабилитация в ортопедии..... | 305 |
| 14.1. Заболевания позвоночника..... | 305 |
| 14.1.1. Нарушения осанки..... | 305 |
| 14.1.2. Сколиотическая болезнь (сколиоз)..... | 310 |
| 14.1.3. Неспецифическая боль в спине (остеохондроз позвоночника)..... | 333 |
| 14.1.4. Фибромиалгия..... | 356 |
| 14.1.5. Болезнь Бехтерева..... | 362 |
| 14.2. Заболевания суставов..... | 367 |
| 14.2.1. Клинико-рентгенологическая характеристика остеоартроза..... | 367 |
| 14.2.2. Восстановительное лечение при коксартрозе..... | 371 |
| 14.2.3. Восстановительное лечение при гонартрозе..... | 393 |
| Литература..... | 401 |