УДК 616.98-022.6(075.8) 01-ПРЧ-2253
ББК 55.14я73-1
В52

В52 Вирусные болезни : учебное пособие / под ред. Н. Д. Ющука. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 640 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-3584-7

Учебное пособие представлено в четырёх томах: «Бактериальные болезни», «Вирусные болезни», «Протозойные болезни и гельминтозы», «Синдромальная дифференциальная диагностика инфекционных болезней». Настоящий том посвящён вирусным инфекциям. Теоретический материал изложен в наглядной унифицированной форме. Во всех темах представлены цель и задачи обучения, освещены основные вопросы этиологии, патогенеза, эпидемиологии, клинические проявления болезней, вызванных вирусами, а также дифференциальная диагностика и тактика лечения. Для каждой нозологической формы приведены ориентировочные основы действий врача по диагностике, дифференциальной диагностике и лечению больных. Все темы имеют контрольные материалы в виде тестовых заданий и ситуационных задач. Подобное построение учебного пособия удобно для повседневной работы, отвечает целям обучения и требованиям педагогического процесса.

Предназначено для преподавателей и студентов медицинских вузов.

УДК 616.98-022.6(075.8)
ББК 55.14я73-1

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2016
О ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
ISBN 978-5-9704-3584-7 оформление, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие....4
Участники издания....6
Список сокращений и условных обозначений....9
Вирусные гепатиты....11
Введение....11
Гепатит А....13
Гепатит Е....39
Гепатиты В и D....65
Гепатит С....106
Инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека....136
Герпетические инфекции....179
Введение....179
Герпетическая инфекция....183
Ветряная оспа и опоясывающий лишай....206
Эпштейна—Барр вирусный инфекционный мононуклеоз....236
Цитомегаловирусная инфекция....260
Острые респираторные вирусные инфекции....280
Введение....280
Грипп....283
Респираторно-синцитиальная вирусная инфекция....306
Аденовирусная инфекция....322
Энтеровирусные болезни....346
Энтеровирусные инфекции....346
Полиомиелит....373
Ротавирусная инфекция....396
Корь....413
Краснуха....434
Эпидемический паротит....456
Геморрагические лихорадки....477
Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом....477
Крымская геморрагическая лихорадка....495
Жёлтая лихорадка....514
Контагиозные вирусные геморрагические лихорадки....534
Лихорадка Западного Нила....551
Клещевой энцефалит....565
Бешенство....585
Натуральная оспа....605

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вирусные инфекционные болезни занимают доминирующее место в инфекционной патологии, на их долю приходится большая часть всех случаев инфекционных заболеваний человека, крупных эпидемий и пандемий, смертности от инфекционных болезней. Они являются наиболее частой причиной обращения населения за медицинской помощью. Достаточно перечислить такие инфекции, как грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), вирусные диареи, вирусные гепатиты, инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), герпесвирусные инфекции, многочисленные тропические, в том числе геморрагические, лихорадки. Не следует забывать и о том, что вирусные агенты обладают онкогенными свойствами.

Вирусы легко передаются от человека к человеку или от животного к человеку посредством различных механизмов — аспирационного (все воздушно-капельные вирусные инфекции), фекально-орального (вирусные диареи), контактного (ВИЧ-инфекция, гепатиты B, D, C, бешенство), трансмиссивного (клещевой, комариные энцефалиты, лихорадки денге, Западного Нила).

Вирусы являются облигатными внутриклеточными паразитами. Благодаря внутриклеточному механизму паразитирования вирусы, во-первых, вызывают цитопатический эффект — гибель поражённых клеток. Во-вторых, встраиваясь в геном поражённой клетки, вирусы «заставляют» клетку репродуцировать вирусные частицы, что приводит к хронизации процесса и пожизненному персистированию некоторых вирусов, например герпетических (вируса простого герпеса, цитомегаловируса, вируса Эпштейна—Барр и др.). В-третьих, при снижении иммунного контроля вирусы способны вызывать неконтролируемую пролиферацию инфицированных клеток, что приводит к возникновению новообразований (рак шейки матки, папилломы, лимфомы).

При большинстве вирусных инфекций, исключая некоторые ОРВИ, возбудитель легко преодолевает местные защитные барьеры (кожа, слизистые оболочки) и его первичная репликация не сопровождается локальными симптомами (первичный аффект, лимфаденит и др.). Клиническая картина болезни в форме лихорадочно-интоксикационного синдрома разворачивается при развитии вирусемии, свойственной большинству вирусных инфекций, начиная от вирусных энцефалитов и кончая вирусными диареями. При этом до поражения специфических для данного вируса клеточных элементов и появления клинической манифестации этого процесса (сыпь, катарально-респираторный синдром, желтуха, диарея, полиаденопатия, поражение оболочек и вещества мозга и др.) диагностика очень затруднена, в связи с чем постановка клинического диагноза часто запаздывает и специфические методы диагностики применяют поздно, когда вирус уже повредил клетки, что, несомненно, снижает эффективность противовирусной терапии.

На первом этапе противовирусной зашиты работают неспецифические факторы защиты (интерфероны), которые эффективны при субклинической инфекции, но в клинически выраженных случаях недостаточны. Специфические механизмы начинают работать только тогда, когда происходит экспрессия антигенов вируса на поверхность уже поражённых клеток и вклю-

чаются специфические гуморальные и клеточные факторы иммунитета, что позволяет диагностировать инфекцию иммунологическими методами.

Важная особенность вирусов, особенно содержащих однонитевую РНК, — несовершенство механизма передачи наследственной информации, что может приводить к формированию высоковирулентных штаммов вирусов. Пример тому — лихорадка Западного Нила, которая из доброкачественной эндемической инфекции в течение последних 25 лет трансформировалась в тяжёлую инфекционную болезнь — энцефалит Западного Нила, распространённую во многих странах, включая Россию. Возможность формирования в организме больного штаммов вируса с изменённой антигенной структурой (гепатит С, ВИЧ-инфекция) способствует хронизации воспалительного процесса. Это же свойство вирусов препятствует разработке эффективных профилактических вакцин.

Ещё одной важной особенностью вирусов является способность к гибридизации в естественных условиях и возникновению высоковирулентных штаммов известных вирусов. Например, пандемии гриппа вызваны гибридными штаммами-реассортантами, против которых в человеческой популяции нет иммунитета («испанка», штаммы Гонконг, Сингапур, «свиной» грипп).

Таким образом, вирусные инфекции относятся к наиболее распространённым инфекционным болезням и являются частой причиной летальных исходов, а их диагностика, лечение и профилактика представляют значительные трудности для практикующих врачей, органов здравоохранения и медицинской науки.