УДК [314.336:618.177-08]{470+571)(035.8)“20' 01-УПС-23
ББК 60.73(2Рос)6-4я81+57.125.4я81
Р15

Авторы:

Радзинский Виктор Евсеевич — д-р мед. наук, проф., заведующий кафедро" акушерства и гинекологии с курсом перинатологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, заслуженный деятель науки РФ;

Пустотина Ольга Анатольевна —д-рмед. тук, проф. кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, директор медицинских программ фонда «Гуманитарный мир».

Радзинский, В. £.
Р15 Планирование семьи в XXI веке / В. Е. Радзинский, О. А. Пустотина. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 256 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-3602-8

В книге изложены современные аспекты планирования семьи в целях сохранения репродуктивного здоровья женщин Российской Федерации. Подробно рассмотрена демографическая ситуация в нашей стране, а также репродуктивное просвещение в современном обществе. Книга содержит информацию по использованию методов контрацепции, основанную на обобщенных научно-доказанных рекомендациях экспертов из ведущих международных медицинских организаций.

Издание адресовано акушерам-гинекологам, терапевтам, эндокринологам, сексологам и врачам других специальностей. Оно может использоваться в качестве информационного ресурса работниками здравоохранения и образования всех уровней и помогать в эффективном внедрении и распространении методов планирования семьи.

УДК [314.336:618.177-08](470+571)(035.8)“20“
ББК 60.73(2Рос)6-4я81+57.125.4я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Радзинский В.Е., Пустотина О.А., 2015
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 201
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
ISBN 978-5-9704-3602-8 оформление, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений..... 5
Обращение фонда «Гуманитарный мир»..... 6
Предисловие. Репродукция в современном мире..... 8
Введение..... 22
Глава 1. Демографическая ситуация и репродуктивное здоровье населения Российской Федерации..... 24
Список литературы..... 39
Глава 2. Репродуктивное здоровье российских женщин (результаты выборочного обследования ВОРЗ 2011) 43
Рождаемость..... 44
Искусственный аборт..... 44
Охрана здоровья матери и ребенка..... 46
Знание методов контрацепции и консультирование по вопросам контрацепции..... 47
Использование контрацепции..... 48
Сексуальное поведение молодежи..... 49
Инфекции, передаваемые половым путем..... 50
Заключение..... 50
Глава 3. Международный опыт репродуктивного просвещения..... 52
Принципы и цели «Целостного сексуального образования»..... 58
Список литературы..... 60
Глава 4. Методы планирования семьи в XXI веке..... 63
Общие сведения о методах планирования семьи..... 65
Методы контрацепции..... 65
4.1. Естественные методы контрацепции..... 68
Календарный (ритмический) метод..... 71
Метод определения овуляции с помощью тест-систем 73
Температурный метод..... 75
Метод определения овуляции с помощью оценки цервикальной слизи..... 76
Симптотермальный метод..... 77
Прерванный половой акт..... 78

4.2. Барьерные методы контрацепции..... 79
4.3. Химические методы контрацепции (спермициды)..... 82
4.4. Медьсодержащие внутриматочные контрацептивы..... 86
4.5. Женская хирургическая стерилизация..... 99
4.6. Методы гормональной контрацепции..... 108
4.6.1. Эволюция гормональной контрацепции..... 108
4.6.2. Комбинированная пероральная контрацепция..... 122
4.6.3. Вагинальная контрацепция..... 143
4.6.4. Трансдермальная контрацепция..... 149
4.6.5. Чистогестагенная пероральная контрацепция..... 154
4.6.6. Чистогестагенная инъекционная контрацепция.... 166
4.6.7. Внутриматочная система с левоноргестрелом..... 177
4.6.8. Подкожные контрацептивные имплантаты..... 188
4.6.9. Послеродовая контрацепция..... 208
4.6.10. Экстренная контрацепция..... 213
4.6.11. Тромбофилические риски современной гормональной контрацепции..... 222
4.6.12. Нерегулярные маточные кровотечения при использовании гормональной контрацепции..... 228
Список литературы..... 240